

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowozamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2023-12-27 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 75 g (może zawierać: MLE, GOR.) Banan 100 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Banan 100 g (.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy.parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Banan 100 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)					Jabłko pieczone 150 g (.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami*(.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta (bez pieprzu) 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami*(.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami*(.) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Dyniowa z ziemniakami*(.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)		
	Kolacja	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 75 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędłina wieprzowa wędzona,parzona.z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g (.) Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Połędwica Sopotka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1893.92 kcal; B: 84.87 g; T: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; W: 254.40 g; W tym cukry: 42.76 g; Bł.: 18.71 g; Sól: 1.29 g;	E: 1940.39 kcal; B: 85.32 g; T: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; W: 271.33 g; W tym cukry: 74.99 g; Bł.: 19.39 g; Sól: 1.43 g;	E: 1924.42 kcal; B: 89.41 g; T: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; W: 257.33 g; W tym cukry: 39.57 g; Bł.: 19.39 g; Sól: 1.43 g;	E: 2311.32 kcal; B: 90.55 g; T: 53.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; W: 376.66 g; W tym cukry: 112.83 g; Bł.: 24.58 g; Sól: 5.26 g;	E: 2125.91 kcal; B: 74.85 g; T: 42.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; W: 371.03 g; W tym cukry: 110.30 g; Bł.: 23.43 g; Sól: 4.88 g;	E: 2542.55 kcal; B: 88.01 g; T: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; W: 412.13 g; W tym cukry: 149.13 g; Bł.: 27.69 g; Sól: 6.20 g;	E: 2005.71 kcal; B: 54.49 g; T: 37.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 373.05 g; W tym cukry: 116.56 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 3.84 g;	

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g (.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.)		Jabłko pieczone 150 g (.)
	Obiad	Grycikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 200 ml (GLU PSZ, MLE.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja	Grycikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g (.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ.) Dżem 50 g (.) Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;		E: 1835.31 kcal; B: 88.42 g; T: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.77 g; W: 222.32 g; W tym cukry: 33.04 g; Bł.: 18.66 g; Sól: 1.53 g;	E: 1961.65 kcal; B: 91.74 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 254.09 g; W tym cukry: 62.29 g; Bł.: 19.15 g; Sól: 1.65 g;	E: 1859.89 kcal; B: 91.74 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 228.65 g; W tym cukry: 36.85 g; Bł.: 19.15 g; Sól: 1.65 g;	E: 2430.62 kcal; B: 92.48 g; T: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; W: 361.17 g; W tym cukry: 84.96 g; Bł.: 22.35 g; Sól: 6.97 g;	E: 2325.82 kcal; B: 86.75 g; T: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; W: 362.68 g; W tym cukry: 84.69 g; Bł.: 19.69 g; Sól: 5.81 g;	E: 2232.37 kcal; B: 79.65 g; T: 65.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; W: 343.01 g; W tym cukry: 121.92 g; Bł.: 22.63 g; Sól: 4.81 g;	E: 2116.22 kcal; B: 59.25 g; T: 53.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; W: 358.25 g; W tym cukry: 95.41 g; Bł.: 18.85 g; Sól: 3.43 g;	

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2023-12-29 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)		Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem (.) 150 g (.) Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Szpinakowa z zacierką (.) 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	Kolejacja	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Banan 200 g (.)	
Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)		Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 90 g (JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g (.) Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)	
	E: 1085.03 kcal; B: 39.33 g; T: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Bł.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	E: 1800.34 kcal; B: 81.72 g; T: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; W: 239.07 g; W tym cukry: 36.45 g; Bł.: 18.51 g; Sól: 1.30 g;	E: 1972.50 kcal; B: 86.26 g; T: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.68 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 1.44 g;	E: 1817.26 kcal; B: 89.47 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 235.27 g; W tym cukry: 31.16 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 1.38 g;	E: 2396.35 kcal; B: 105.59 g; T: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; W: 345.47 g; W tym cukry: 67.90 g; Bł.: 23.47 g; Sól: 6.65 g;	E: 2283.18 kcal; B: 81.94 g; T: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; W: 371.15 g; W tym cukry: 84.32 g; Bł.: 20.37 g; Sól: 4.34 g;	E: 2456.86 kcal; B: 95.03 g; T: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; W: 361.26 g; W tym cukry: 110.20 g; Bł.: 21.46 g; Sól: 4.71 g;	E: 2179.59 kcal; B: 54.61 g; T: 41.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; W: 407.68 g; W tym cukry: 143.99 g; Bł.: 22.94 g; Sól: 3.68 g;	

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g (.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	II ŚN	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g (.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g (.)		
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem (.) 150 g (.) Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Koperkowa z ryżem (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g (.)		
	Kolacja	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 75 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) (.) 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) (.) 50 g (SEL.)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) (.) 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	E: 1821.09 kcal; B: 84.70 g; T: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; W: 225.30 g; W tym cukry: 42.34 g; Bł.: 19.14 g; Sól: 1.43 g;	E: 1950.70 kcal; B: 87.83 g; T: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; W: 258.42 g; W tym cukry: 69.98 g; Bł.: 19.65 g; Sól: 1.53 g;	E: 1803.24 kcal; B: 91.50 g; T: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; W: 222.30 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 18.84 g; Sól: 1.79 g;	E: 2410.60 kcal; B: 102.43 g; T: 77.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; W: 335.64 g; W tym cukry: 94.30 g; Bł.: 21.37 g; Sól: 6.10 g;	E: 2397.60 kcal; B: 93.67 g; T: 73.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.11 g; W: 352.39 g; W tym cukry: 104.55 g; Bł.: 26.57 g; Sól: 5.76 g;	E: 2368.66 kcal; B: 91.92 g; T: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; W: 353.31 g; W tym cukry: 128.78 g; Bł.: 23.02 g; Sól: 5.63 g;	E: 2216.64 kcal; B: 71.59 g; T: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; W: 366.70 g; W tym cukry: 125.54 g; Bł.: 23.37 g; Sól: 4.13 g;

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g (.)		Jabłko pieczone 150 g (.)	Mus z jabłek (.) z/c 100 g (.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Rosół z makaronem (.) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem (.) 150 g (.) Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (.) 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	
	Kolacja	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 75 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g (.) Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1832.26 kcal; B: 91.93 g; T: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; W: 233.84 g; W tym cukry: 34.35 g; Bł.: 21.26 g; Sól: 1.26 g;	E: 1958.92 kcal; B: 89.47 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 270.69 g; W tym cukry: 66.58 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 1.38 g;	E: 1817.26 kcal; B: 89.47 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 235.27 g; W tym cukry: 31.16 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 1.38 g;	E: 2299.20 kcal; B: 91.33 g; T: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; W: 366.60 g; W tym cukry: 105.57 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 4.42 g;	E: 2142.64 kcal; B: 74.21 g; T: 47.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; W: 367.50 g; W tym cukry: 103.19 g; Bł.: 25.74 g; Sól: 3.92 g;	E: 2372.75 kcal; B: 83.85 g; T: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.49 g; W: 362.07 g; W tym cukry: 139.55 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 5.46 g;	E: 2031.59 kcal; B: 49.62 g; T: 39.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; W: 380.88 g; W tym cukry: 112.84 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 3.78 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g (.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g (.) Dżem 50 g (.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ.) Dżem 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
2024-01-01 poniedziałek	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
		PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g (.)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g (.)	
2024-01-01 poniedziałek	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g (.) Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		E: 1055.03 kcal; B: 37.23 g; T: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; W: 199.32 g; W tym cukry: 50.28 g; Bł.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	E: 1722.74 kcal; B: 82.57 g; T: 61.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; W: 218.99 g; W tym cukry: 36.67 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 1.36 g;	E: 1894.90 kcal; B: 87.11 g; T: 61.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; W: 257.34 g; W tym cukry: 68.90 g; Bł.: 19.65 g; Sól: 1.50 g;	E: 1740.19 kcal; B: 83.69 g; T: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; W: 223.56 g; W tym cukry: 44.93 g; Bł.: 19.45 g; Sól: 1.53 g;	E: 2453.56 kcal; B: 102.34 g; T: 67.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; W: 370.06 g; W tym cukry: 100.91 g; Bł.: 21.00 g; Sól: 6.03 g;	E: 2205.58 kcal; B: 76.77 g; T: 45.76 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; W: 382.45 g; W tym cukry: 93.68 g; Bł.: 22.48 g; Sól: 4.72 g;	E: 2484.00 kcal; B: 95.02 g; T: 71.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; W: 375.86 g; W tym cukry: 124.88 g; Bł.: 20.37 g; Sól: 5.16 g;	E: 2130.67 kcal; B: 56.23 g; T: 42.15 g; Kw. tł. nasy.: 16.52 g; W: 393.36 g; W tym cukry: 103.99 g; Bł.: 23.33 g; Sól: 3.44 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g (.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 75 g (może zawierać: MLE, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g (.) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wiewiórzyny, parzona 50 g (SOJ.) Dżem 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Solferino (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 100 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemiaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 100 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Solferino (.) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 100 g (.) Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemiaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mus z jabłek (.) z/c 100 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Banan 200 g (.)	
	Kolacja	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) (.) 100 g (RYB, SEL.) Banan 100 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab Ojca Grzegorza-wędlina wieprzowa wędzona,parzona,z dod.wody,białka wp 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Banan 100 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) (.) 100 g (RYB, SEL.) Banan 100 g (.) Makaron drobny na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	E: 957.28 kcal; B: 35.00 g; T: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; W: 177.57 g; W tym cukry: 50.28 g; Bł.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	E: 1799.44 kcal; B: 83.74 g; T: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 232.69 g; W tym cukry: 47.17 g; Bł.: 18.72 g; Sól: 1.47 g;	E: 1934.75 kcal; B: 88.23 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 261.87 g; W tym cukry: 72.88 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 1.60 g;	E: 1817.26 kcal; B: 89.47 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 235.27 g; W tym cukry: 31.16 g; Bł.: 21.94 g; Sól: 1.38 g;	E: 2278.90 kcal; B: 66.16 g; T: 52.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; W: 392.84 g; W tym cukry: 110.04 g; Bł.: 18.59 g; Sól: 5.50 g;	E: 2298.55 kcal; B: 68.38 g; T: 42.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; W: 417.85 g; W tym cukry: 105.63 g; Bł.: 17.81 g; Sól: 4.58 g;	E: 2175.06 kcal; B: 66.71 g; T: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; W: 360.76 g; W tym cukry: 127.89 g; Bł.: 15.89 g; Sól: 4.56 g;	E: 2046.44 kcal; B: 35.00 g; T: 28.39 g; Kw. tł. nasy.: 12.96 g; W: 422.43 g; W tym cukry: 139.11 g; Bł.: 19.17 g; Sól: 2.67 g;	



	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-03 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym i masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)				Jabłko pieczone 1szt. 1 szt (.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym i masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)	
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki (.) 200 g (.) Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy (.) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy (.) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemiaki z tłuszczem (.) 150 g (.) Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy (.) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Grysikowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy (.) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	PD	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Kolacja	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (SOJ.) Mus z brzoskwiń 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g (.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g (.) Poledwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Ryż na mleku 250 ml (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		E: 974.48 kcal; B: 39.18 g; T: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; W: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	E: 1827.24 kcal; B: 85.23 g; T: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; W: 231.29 g; W tym cukry: 25.86 g; Bł.: 18.47 g; Sól: 1.35 g;	E: 1999.40 kcal; B: 89.77 g; T: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; W: 269.64 g; W tym cukry: 58.09 g; Bł.: 19.15 g; Sól: 1.49 g;	E: 1859.89 kcal; B: 91.74 g; T: 68.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; W: 228.65 g; W tym cukry: 36.85 g; Bł.: 19.15 g; Sól: 1.65 g;	E: 2169.73 kcal; B: 88.38 g; T: 50.66 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; W: 347.32 g; W tym cukry: 76.47 g; Bł.: 18.06 g; Sól: 6.38 g;	E: 2066.38 kcal; B: 77.90 g; T: 43.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; W: 346.60 g; W tym cukry: 75.51 g; Bł.: 15.21 g; Sól: 5.09 g;	E: 2299.56 kcal; B: 87.31 g; T: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; W: 360.51 g; W tym cukry: 107.05 g; Bł.: 18.86 g; Sól: 5.30 g;	E: 2004.63 kcal; B: 55.36 g; T: 41.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.24 g; W: 358.30 g; W tym cukry: 91.89 g; Bł.: 15.32 g; Sól: 3.61 g;



	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolak./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolak./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 75 g (.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 50 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		II ŚN	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g (.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
2024-01-04 czwartek	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g (.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g (.) Biszkopto b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g (.)
2024-01-04 czwartek	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g (.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Dżem 50 g (.) Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	E: 1887.12 kcal; B: 94.31 g; T: 65.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; W: 238.39 g; W tym cukry: 41.24 g; Bł.: 21.71 g; Sól: 1.55 g;	E: 2044.30 kcal; B: 97.27 g; T: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; W: 276.19 g; W tym cukry: 74.05 g; Bł.: 22.22 g; Sól: 1.64 g;	E: 1818.59 kcal; B: 89.49 g; T: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; W: 235.59 g; W tym cukry: 31.16 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 1.39 g;	E: 2444.36 kcal; B: 105.67 g; T: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.93 g; W: 373.89 g; W tym cukry: 98.68 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 8.66 g;	E: 2320.92 kcal; B: 76.11 g; T: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; W: 408.43 g; W tym cukry: 108.79 g; Bł.: 29.27 g; Sól: 6.60 g;	E: 2409.40 kcal; B: 86.23 g; T: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 29.26 g; W: 372.28 g; W tym cukry: 118.88 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 6.81 g;	E: 2262.50 kcal; B: 56.30 g; T: 43.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; W: 426.25 g; W tym cukry: 131.00 g; Bł.: 27.18 g; Sól: 3.66 g;

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g (.)
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez cukru) (.) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem (.) 150 g (.) Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez cukru) (.) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ryżowa (.) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki (.) 200 g (.) Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn oprószone z olejem (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkoty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		
Kolacja	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 90 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g (.) Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)	
		E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1799.44 kcal; B: 83.74 g; T: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 232.69 g; W tym cukry: 47.17 g; Bł.: 18.72 g; Sól: 1.47 g;	E: 1908.75 kcal; B: 85.83 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; W: 257.87 g; W tym cukry: 70.78 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 1.46 g;	E: 1816.64 kcal; B: 88.28 g; T: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; W: 232.29 g; W tym cukry: 40.65 g; Bł.: 19.40 g; Sól: 1.61 g;	E: 2365.24 kcal; B: 98.14 g; T: 64.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; W: 357.48 g; W tym cukry: 103.94 g; Bł.: 21.95 g; Sól: 5.24 g;	E: 2381.39 kcal; B: 85.85 g; T: 58.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.55 g; W: 389.40 g; W tym cukry: 103.60 g; Bł.: 24.84 g; Sól: 5.27 g;	E: 2489.67 kcal; B: 100.35 g; T: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 31.21 g; W: 366.09 g; W tym cukry: 127.24 g; Bł.: 20.26 g; Sól: 4.46 g;	E: 2018.99 kcal; B: 51.91 g; T: 36.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; W: 381.84 g; W tym cukry: 105.55 g; Bł.: 22.60 g; Sól: 3.97 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 75 g (SOJ.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Dżem 50 g (.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Dżem 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g (.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g (.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
	Obiad	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mięso drobiowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JĘCZ.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) (.) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Ziemniaczana (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Mięso drobiowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem (.) 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
		PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g (.)		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g (.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g (.)	
	Kolaća	Grysikowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 75 g (.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (.) 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g (.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (.) 50 g (SEL.)	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy.parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (.) 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
			E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	E: 1778.54 kcal; B: 83.29 g; T: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; W: 220.07 g; W tym cukry: 37.75 g; Bł.: 18.97 g; Sól: 1.39 g;	E: 1950.70 kcal; B: 87.83 g; T: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; W: 258.42 g; W tym cukry: 69.98 g; Bł.: 19.65 g; Sól: 1.53 g;	E: 1783.70 kcal; B: 91.08 g; T: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; W: 224.14 g; W tym cukry: 35.37 g; Bł.: 21.57 g; Sól: 1.52 g;	E: 2341.82 kcal; B: 95.20 g; T: 63.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; W: 358.96 g; W tym cukry: 90.74 g; Bł.: 24.51 g; Sól: 8.64 g;	E: 2377.71 kcal; B: 88.02 g; T: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; W: 381.86 g; W tym cukry: 103.48 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 7.11 g;	E: 2409.23 kcal; B: 83.39 g; T: 80.37 g; Kw. tł. nasy.: 34.90 g; W: 349.53 g; W tym cukry: 110.57 g; Bł.: 23.26 g; Sól: 6.74 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g (.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (.) Biszkopto b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)			
	Obiad	Gryśkowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Papka ob (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml (.)	Pomidorowa z makaronem (.) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) ziemniaki (.) 200 g (.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Gryśkowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Pomidorowa z makaronem (.) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) ziemniaki z tłuszczem (.) 150 g (.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)	Gryśkowa (.) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g (.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) (.) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g (.) Kompot owocowy* z/c 250 ml (.)
		Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)			
	Kolacja	Gryśkowa (.) 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.)	Papka kol (.) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 75 g (może zawierać: MLE, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynek tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g (.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Polędwica Sopotcka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (SOJ.) Mus z brzoskwiń 50 g (.) Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml (.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g (.)
		E: 1085.03 kcal; B: 39.33 g; T: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Bł.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	E: 1800.34 kcal; B: 81.72 g; T: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; W: 239.07 g; W tym cukry: 36.45 g; Bł.: 18.51 g; Sól: 1.30 g;	E: 1972.50 kcal; B: 86.26 g; T: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; W: 277.42 g; W tym cukry: 68.68 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 1.44 g;	E: 1793.09 kcal; B: 88.23 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 226.45 g; W tym cukry: 37.46 g; Bł.: 19.19 g; Sól: 1.60 g;	E: 2355.47 kcal; B: 89.14 g; T: 64.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; W: 360.43 g; W tym cukry: 87.87 g; Bł.: 15.91 g; Sól: 5.57 g;	E: 2206.34 kcal; B: 76.53 g; T: 52.84 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; W: 360.42 g; W tym cukry: 82.67 g; Bł.: 12.58 g; Sól: 4.49 g;	E: 2385.85 kcal; B: 86.70 g; T: 71.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.86 g; W: 355.30 g; W tym cukry: 106.12 g; Bł.: 13.69 g; Sól: 4.99 g;	E: 2136.04 kcal; B: 56.50 g; T: 47.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; W: 375.38 g; W tym cukry: 101.42 g; Bł.: 12.69 g; Sól: 3.41 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
T - Tłuszcz,  
W - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Bł. - Błonnik pokarmowy,  
Ener. z B - % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
Ener. z W - % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,