

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-15 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 75 g (SOJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z piersią indyczą- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy.parzonyw osłonce niejadalanej 50 g (SOJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)
2024-01-15 poniedziałek	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
2024-01-15 poniedziałek	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 90 g (SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Dżem 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna,z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)		
		E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	E: 1835.47 kcal; B: 87.22 g; T: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 19.30 g; W: 236.65 g; W tym cukry: 21.12 g; Bł.: 19.92 g; Sól: 1.43 g;	E: 2007.63 kcal; B: 91.76 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; W: 275.00 g; W tym cukry: 53.35 g; Bł.: 20.60 g; Sól: 1.57 g;	E: 1939.22 kcal; B: 94.53 g; T: 66.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; W: 248.74 g; W tym cukry: 41.67 g; Bł.: 20.63 g; Sól: 1.74 g;	E: 2641.47 kcal; B: 87.62 g; T: 67.21 g; Kw. tł. nasy.: 31.46 g; W: 431.93 g; W tym cukry: 90.94 g; Bł.: 23.69 g; Sól: 6.68 g;	E: 2273.89 kcal; B: 66.90 g; T: 50.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; W: 397.39 g; W tym cukry: 84.19 g; Bł.: 21.53 g; Sól: 5.28 g;	E: 2512.66 kcal; B: 79.76 g; T: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; W: 392.87 g; W tym cukry: 125.58 g; Bł.: 19.86 g; Sól: 5.11 g;	E: 1839.64 kcal; B: 35.07 g; T: 27.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; W: 369.67 g; W tym cukry: 81.60 g; Bł.: 15.15 g; Sól: 2.65 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolak./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolak./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-16 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml		
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Banan 200 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Kolejca	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 75 g (SOJ.) Pasta warzywna. () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Pasta warzywna. () 50 g (SEL.)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Pasta warzywna. () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1980.20 kcal; B: 87.16 g; T: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; W: 270.88 g; W tym cukry: 66.81 g; Bł.: 21.66 g; Sól: 1.51 g;	E: 2152.36 kcal; B: 91.70 g; T: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; W: 309.23 g; W tym cukry: 99.04 g; Bł.: 22.34 g; Sól: 1.65 g;	E: 1919.82 kcal; B: 90.89 g; T: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; W: 258.34 g; W tym cukry: 34.36 g; Bł.: 24.12 g; Sól: 1.40 g;	E: 2442.64 kcal; B: 87.89 g; T: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; W: 373.62 g; W tym cukry: 91.51 g; Bł.: 25.59 g; Sól: 8.33 g;	E: 2286.71 kcal; B: 67.53 g; T: 54.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; W: 395.22 g; W tym cukry: 108.08 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 6.90 g;	E: 2494.53 kcal; B: 90.38 g; T: 79.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.09 g; W: 364.50 g; W tym cukry: 116.83 g; Bł.: 26.59 g; Sól: 7.56 g;	E: 2194.35 kcal; B: 51.27 g; T: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; W: 403.45 g; W tym cukry: 143.54 g; Bł.: 22.87 g; Sól: 4.06 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-17 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml		
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)
Kolejacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z pierśią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z indykami prasowana z dodatkami surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g (SOJ, SEL.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Banan 1szt. 1 szt			
	E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1890.03 kcal; B: 81.54 g; T: 60.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.79 g; W: 263.74 g; W tym cukry: 47.90 g; Bł.: 21.61 g; Sól: 1.28 g;	E: 2062.19 kcal; B: 86.08 g; T: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; W: 302.09 g; W tym cukry: 80.13 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 1.42 g;	E: 1907.23 kcal; B: 86.08 g; T: 60.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; W: 263.34 g; W tym cukry: 41.38 g; Bł.: 22.29 g; Sól: 1.42 g;	E: 2604.62 kcal; B: 97.67 g; T: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; W: 428.95 g; W tym cukry: 140.59 g; Bł.: 30.37 g; Sól: 4.71 g;	E: 2388.51 kcal; B: 76.08 g; T: 48.50 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; W: 424.03 g; W tym cukry: 137.23 g; Bł.: 23.63 g; Sól: 4.89 g;	E: 2643.47 kcal; B: 92.12 g; T: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; W: 428.69 g; W tym cukry: 164.25 g; Bł.: 28.28 g; Sól: 5.33 g;	E: 2073.62 kcal; B: 55.88 g; T: 41.44 g; Kw. tł. nasy.: 16.45 g; W: 378.26 g; W tym cukry: 108.68 g; Bł.: 17.14 g; Sól: 3.60 g;	

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-18 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml (MLE.) Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 60 g (MLE.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wiewprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Budyń z wiewprzowiny (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z wiewprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Budyń z wiewprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z wiewprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 75 g (. może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (. może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)				
		E: 957.28 kcal; B: 35.00 g; T: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; W: 177.57 g; W tym cukry: 50.28 g; Bł.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	E: 1926.63 kcal; B: 91.23 g; T: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; W: 256.58 g; W tym cukry: 27.98 g; Bł.: 21.21 g; Sól: 1.32 g;	E: 1993.06 kcal; B: 91.67 g; T: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; W: 278.50 g; W tym cukry: 65.20 g; Bł.: 21.89 g; Sól: 1.46 g;	E: 1875.47 kcal; B: 94.37 g; T: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; W: 246.26 g; W tym cukry: 45.39 g; Bł.: 22.57 g; Sól: 1.43 g;	E: 2635.20 kcal; B: 104.78 g; T: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.21 g; W: 404.74 g; W tym cukry: 79.44 g; Bł.: 23.61 g; Sól: 7.91 g;	E: 2356.08 kcal; B: 78.25 g; T: 52.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; W: 403.65 g; W tym cukry: 80.91 g; Bł.: 23.10 g; Sól: 5.44 g;	E: 2556.23 kcal; B: 89.84 g; T: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; W: 396.66 g; W tym cukry: 104.42 g; Bł.: 25.03 g; Sól: 5.54 g;	E: 2040.43 kcal; B: 53.56 g; T: 38.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; W: 379.81 g; W tym cukry: 101.61 g; Bł.: 21.34 g; Sól: 3.89 g;	

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-19 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
2024-01-19 piątek	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						Banan 200 g
2024-01-19 piątek	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 90 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
		E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 2009.26 kcal; B: 89.65 g; T: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; W: 275.46 g; W tym cukry: 66.86 g; Bł.: 23.22 g; Sól: 1.53 g;	E: 2181.42 kcal; B: 94.19 g; T: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; W: 313.81 g; W tym cukry: 99.09 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 1.67 g;	E: 1923.38 kcal; B: 92.12 g; T: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; W: 253.78 g; W tym cukry: 40.71 g; Bł.: 22.88 g; Sól: 1.63 g;	E: 2523.28 kcal; B: 100.80 g; T: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; W: 396.48 g; W tym cukry: 126.75 g; Bł.: 29.30 g; Sól: 5.06 g;	E: 2400.82 kcal; B: 80.17 g; T: 54.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; W: 412.33 g; W tym cukry: 139.77 g; Bł.: 33.99 g; Sól: 5.13 g;	E: 2614.24 kcal; B: 106.25 g; T: 74.95 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; W: 390.16 g; W tym cukry: 151.77 g; Bł.: 29.36 g; Sól: 4.76 g;	E: 2083.36 kcal; B: 51.18 g; T: 36.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; W: 399.78 g; W tym cukry: 145.36 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 4.28 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-20 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 75 g (.może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (.może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy.parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z brzoskwiń 150 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Mus z brzoskwiń 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)			
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószane () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 75 g (SOJ.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Jabłka prażone b/c 50 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g (SOJ.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
<p>E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;</p> <p>E: 1829.62 kcal; B: 91.60 g; T: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; W: 238.07 g; W tym cukry: 36.30 g; Bł.: 21.41 g; Sól: 1.27 g;</p> <p>E: 1919.28 kcal; B: 88.94 g; T: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; W: 265.82 g; W tym cukry: 61.38 g; Bł.: 21.64 g; Sól: 1.38 g;</p> <p>E: 1846.87 kcal; B: 91.87 g; T: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; W: 238.30 g; W tym cukry: 35.40 g; Bł.: 23.57 g; Sól: 1.54 g;</p> <p>E: 2422.95 kcal; B: 83.40 g; T: 52.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; W: 411.97 g; W tym cukry: 78.57 g; Bł.: 26.24 g; Sól: 6.75 g;</p> <p>E: 2624.75 kcal; B: 98.00 g; T: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; W: 402.04 g; W tym cukry: 70.91 g; Bł.: 23.18 g; Sól: 5.77 g;</p> <p>E: 2391.24 kcal; B: 78.39 g; T: 56.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; W: 398.85 g; W tym cukry: 97.78 g; Bł.: 24.32 g; Sól: 5.58 g;</p> <p>E: 2427.75 kcal; B: 76.55 g; T: 62.09 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; W: 396.47 g; W tym cukry: 94.54 g; Bł.: 19.29 g; Sól: 3.33 g;</p>									

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-01-21 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z piersią indyca- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 75 g (SOJ, SEL.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z piersią indyca- wędlna drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (SOJ, SEL.) Jabłka prażone b/c 50 g	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)			Biszkoty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt								
	E: 974.48 kcal; B: 39.18 g; T: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; W: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	E: 1807.11 kcal; B: 82.94 g; T: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; W: 244.39 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 19.17 g; Sól: 1.33 g;	E: 1979.27 kcal; B: 87.48 g; T: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; W: 282.74 g; W tym cukry: 78.49 g; Bł.: 19.85 g; Sól: 1.47 g;	E: 1813.76 kcal; B: 87.05 g; T: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; W: 237.75 g; W tym cukry: 55.15 g; Bł.: 19.85 g; Sól: 1.49 g;	E: 2282.74 kcal; B: 89.32 g; T: 62.81 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; W: 352.02 g; W tym cukry: 86.31 g; Bł.: 25.87 g; Sól: 6.20 g;	E: 2351.32 kcal; B: 94.82 g; T: 67.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; W: 351.78 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 25.22 g; Sól: 5.90 g;	E: 2456.29 kcal; B: 98.12 g; T: 76.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; W: 355.41 g; W tym cukry: 112.91 g; Bł.: 27.21 g; Sól: 5.68 g;	E: 2186.10 kcal; B: 71.85 g; T: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; W: 344.57 g; W tym cukry: 100.55 g; Bł.: 23.93 g; Sól: 4.39 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,