

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-22 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzony osłonce niejadalnej 75 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 50 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta (bez pieprzu) 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos bazyliowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos bazyliowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							
Kolaća	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopoćka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopoćka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopoćka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
	E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	E: 1777.79 kcal; B: 83.97 g; T: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.69 g; W: 225.75 g; W tym cukry: 19.01 g; Bł.: 19.69 g; Sól: 1.29 g;	E: 1949.95 kcal; B: 88.51 g; T: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.86 g; W: 264.10 g; W tym cukry: 51.24 g; Bł.: 20.37 g; Sól: 1.43 g;	E: 1821.09 kcal; B: 86.43 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; W: 234.45 g; W tym cukry: 35.36 g; Bł.: 20.99 g; Sól: 1.46 g;	E: 2342.58 kcal; B: 87.33 g; T: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; W: 364.77 g; W tym cukry: 81.19 g; Bł.: 26.73 g; Sól: 7.66 g;	E: 2105.22 kcal; B: 75.66 g; T: 43.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; W: 360.73 g; W tym cukry: 78.88 g; Bł.: 25.58 g; Sól: 6.57 g;	E: 2400.03 kcal; B: 89.08 g; T: 59.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.50 g; W: 386.52 g; W tym cukry: 104.02 g; Bł.: 25.79 g; Sól: 6.35 g;	E: 2053.91 kcal; B: 56.15 g; T: 39.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; W: 379.86 g; W tym cukry: 91.39 g; Bł.: 25.01 g; Sól: 3.99 g;	

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-23 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (SEL.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 75 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN		Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt						
	E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1869.50 kcal; B: 94.08 g; T: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; W: 239.51 g; W tym cukry: 34.27 g; Bł.: 23.85 g; Sól: 1.27 g;	E: 1996.16 kcal; B: 91.62 g; T: 61.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; W: 276.36 g; W tym cukry: 66.50 g; Bł.: 24.53 g; Sól: 1.39 g;	E: 1900.00 kcal; B: 98.62 g; T: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; W: 242.44 g; W tym cukry: 31.08 g; Bł.: 24.53 g; Sól: 1.41 g;	E: 2577.12 kcal; B: 105.00 g; T: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 29.79 g; W: 382.00 g; W tym cukry: 79.34 g; Bł.: 31.87 g; Sól: 7.26 g;	E: 2383.16 kcal; B: 77.11 g; T: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; W: 408.84 g; W tym cukry: 90.11 g; Bł.: 27.08 g; Sól: 4.84 g;	E: 2457.38 kcal; B: 86.38 g; T: 69.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.67 g; W: 384.16 g; W tym cukry: 117.23 g; Bł.: 29.19 g; Sól: 5.28 g;	E: 2225.56 kcal; B: 56.04 g; T: 44.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; W: 406.96 g; W tym cukry: 108.09 g; Bł.: 20.06 g; Sól: 3.15 g;	

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowozamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-24 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Banan 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Banan 100 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Banan 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)				Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na wodzie i mleku z jabłkiem prażonym z masłem 150 ml (GLU PSZ, MLE.)
2024-01-24 środa	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Jarzynowa z makaronem (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sytko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
2024-01-24 środa	Kolejca	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Banan 1szt. 1 szt		
		E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1947.92 kcal; B: 85.47 g; T: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; W: 266.40 g; W tym cukry: 42.76 g; Bł.: 20.51 g; Sól: 1.29 g;	E: 1994.39 kcal; B: 85.92 g; T: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; W: 283.33 g; W tym cukry: 74.99 g; Bł.: 21.19 g; Sól: 1.43 g;	E: 1978.42 kcal; B: 90.01 g; T: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; W: 269.33 g; W tym cukry: 39.57 g; Bł.: 21.19 g; Sól: 1.43 g;	E: 2538.33 kcal; B: 90.80 g; T: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.71 g; W: 408.25 g; W tym cukry: 150.79 g; Bł.: 28.39 g; Sól: 8.51 g;	E: 2347.90 kcal; B: 71.67 g; T: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; W: 407.94 g; W tym cukry: 149.99 g; Bł.: 25.62 g; Sól: 6.63 g;	E: 2705.50 kcal; B: 90.20 g; T: 77.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.78 g; W: 426.02 g; W tym cukry: 186.13 g; Bł.: 29.48 g; Sól: 7.00 g;	E: 1971.92 kcal; B: 52.03 g; T: 42.05 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; W: 356.87 g; W tym cukry: 115.53 g; Bł.: 19.06 g; Sól: 3.81 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-25 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.)		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym bez laktozy 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym bez laktozy 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Ziemiaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jeźmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym bez laktozy 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemiaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym bez laktozy 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemiaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jeźmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemiaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
	Kolaćca	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
		E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1787.28 kcal; B: 86.67 g; T: 63.03 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 226.09 g; W tym cukry: 30.39 g; Bł.: 20.25 g; Sól: 1.47 g;	E: 1937.13 kcal; B: 90.55 g; T: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 259.42 g; W tym cukry: 60.30 g; Bł.: 20.76 g; Sól: 1.60 g;	E: 1839.09 kcal; B: 88.73 g; T: 62.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; W: 236.45 g; W tym cukry: 37.46 g; Bł.: 20.89 g; Sól: 1.60 g;	E: 2454.92 kcal; B: 91.49 g; T: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.57 g; W: 366.51 g; W tym cukry: 84.47 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 6.29 g;	E: 2345.03 kcal; B: 85.96 g; T: 63.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; W: 368.71 g; W tym cukry: 84.20 g; Bł.: 21.95 g; Sól: 5.38 g;	E: 2329.23 kcal; B: 83.22 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; W: 352.45 g; W tym cukry: 123.41 g; Bł.: 24.98 g; Sól: 4.86 g;	E: 2089.32 kcal; B: 55.74 g; T: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; W: 366.03 g; W tym cukry: 106.00 g; Bł.: 18.89 g; Sól: 3.38 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-26 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml	Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryz na sytko 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryz na sytko 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Banan 200 g
Kolejca	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 90 g (JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 70 g (JAJ, MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		E: 1085.03 kcal; B: 39.33 g; T: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; W: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Bł.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	E: 1854.34 kcal; B: 82.32 g; T: 60.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; W: 251.07 g; W tym cukry: 36.45 g; Bł.: 20.31 g; Sól: 1.30 g;	E: 2026.50 kcal; B: 86.86 g; T: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; W: 289.42 g; W tym cukry: 68.68 g; Bł.: 20.99 g; Sól: 1.44 g;	E: 1871.26 kcal; B: 90.07 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 247.27 g; W tym cukry: 31.16 g; Bł.: 23.74 g; Sól: 1.38 g;	E: 2494.49 kcal; B: 104.36 g; T: 73.52 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; W: 366.51 g; W tym cukry: 70.22 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 6.88 g;	E: 2390.10 kcal; B: 83.75 g; T: 59.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; W: 390.34 g; W tym cukry: 87.06 g; Bł.: 24.68 g; Sól: 4.50 g;	E: 2563.78 kcal; B: 96.84 g; T: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 31.37 g; W: 380.45 g; W tym cukry: 112.93 g; Bł.: 25.76 g; Sól: 4.87 g;	E: 2179.59 kcal; B: 54.61 g; T: 41.81 g; Kw. tł. nasy.: 14.86 g; W: 407.68 g; W tym cukry: 143.99 g; Bł.: 22.94 g; Sól: 3.68 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-01-27 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		
2024-01-27 sobota	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							
2024-01-27 sobota	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU, JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		E: 944.48 kcal; B: 37.08 g; T: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; W: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Bł.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	E: 1851.48 kcal; B: 86.87 g; T: 62.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; W: 242.64 g; W tym cukry: 45.94 g; Bł.: 21.14 g; Sól: 1.52 g;	E: 1985.03 kcal; B: 89.74 g; T: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; W: 274.87 g; W tym cukry: 72.98 g; Bł.: 21.62 g; Sól: 1.61 g;	E: 1857.24 kcal; B: 92.10 g; T: 64.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; W: 234.30 g; W tym cukry: 46.26 g; Bł.: 20.64 g; Sól: 1.79 g;	E: 2453.74 kcal; B: 101.83 g; T: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 28.65 g; W: 360.97 g; W tym cukry: 102.29 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 6.22 g;	E: 2470.79 kcal; B: 92.47 g; T: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; W: 371.82 g; W tym cukry: 108.01 g; Bł.: 30.86 g; Sól: 5.89 g;	E: 2460.22 kcal; B: 93.77 g; T: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; W: 370.91 g; W tym cukry: 133.78 g; Bł.: 26.34 g; Sól: 5.47 g;	E: 2249.87 kcal; B: 72.28 g; T: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; W: 372.72 g; W tym cukry: 129.01 g; Bł.: 25.86 g; Sól: 4.31 g;

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-01-28 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g		Jabłko pieczone 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Marchew gotowana z olejem () 100 g	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 75 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt								
	E: 994.13 kcal; B: 35.05 g; T: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; W: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Bł.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	E: 1891.66 kcal; B: 94.57 g; T: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; W: 244.73 g; W tym cukry: 34.35 g; Bł.: 24.23 g; Sól: 1.26 g;	E: 2018.32 kcal; B: 92.11 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 281.58 g; W tym cukry: 66.58 g; Bł.: 24.91 g; Sól: 1.38 g;	E: 1876.66 kcal; B: 92.11 g; T: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; W: 246.16 g; W tym cukry: 31.16 g; Bł.: 24.91 g; Sól: 1.38 g;	E: 2347.86 kcal; B: 87.78 g; T: 56.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.60 g; W: 385.82 g; W tym cukry: 108.61 g; Bł.: 34.09 g; Sól: 6.27 g;	E: 2201.19 kcal; B: 72.84 g; T: 46.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; W: 385.90 g; W tym cukry: 106.44 g; Bł.: 30.90 g; Sól: 5.18 g;	E: 2403.30 kcal; B: 87.93 g; T: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; W: 380.56 g; W tym cukry: 143.25 g; Bł.: 34.08 g; Sól: 5.52 g;	E: 2031.59 kcal; B: 49.62 g; T: 39.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; W: 380.88 g; W tym cukry: 112.84 g; Bł.: 24.73 g; Sól: 3.78 g;		

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,