

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-02-12 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 75 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wierzbowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt, weka, masło 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Pulpet wierzbowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet wierzbowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JĘCZ.) Pulpet wierzbowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet wierzbowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
	Kolejacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna.z mięsa drobiowego udziec () 90 g (SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna.z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna.z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)		
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1824.80 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 234.50 g; W tym cukry: 28.12 g; Błonnik pok.: 20.64 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 1996.96 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 272.85 g; W tym cukry: 60.35 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 1895.20 kcal; Białko ogółem: 92.01 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 247.41 g; W tym cukry: 34.91 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 2750.50 kcal; Białko ogółem: 100.85 g; Tłuszcz: 83.58 g; Kw. tł. nasy.: 33.57 g; Węglowodany ogółem: 414.35 g; W tym cukry: 87.86 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 7.88 g;	Wartość energetyczna: 2469.54 kcal; Białko ogółem: 86.19 g; Tłuszcz: 69.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.39 g; Węglowodany ogółem: 386.79 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2582.16 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 82.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 376.27 g; W tym cukry: 124.17 g; Błonnik pok.: 24.75 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2085.21 kcal; Białko ogółem: 57.24 g; Tłuszcz: 46.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 367.25 g; W tym cukry: 82.15 g; Błonnik pok.: 15.45 g; Sól: 3.50 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-02-13 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml		
2024-02-13 wtorek	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.) Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
2024-02-13 wtorek	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 50 g (SEL.)	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 50 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1980.20 kcal; Białko ogółem: 87.16 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 270.88 g; W tym cukry: 66.81 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sól: 1.51 g;	Wartość energetyczna: 2152.36 kcal; Białko ogółem: 91.70 g; Tłuszcz: 64.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 309.23 g; W tym cukry: 99.04 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 1.65 g;	Wartość energetyczna: 1919.82 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 258.34 g; W tym cukry: 34.36 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 1.40 g;	Wartość energetyczna: 2470.16 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 379.45 g; W tym cukry: 98.80 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 8.00 g;	Wartość energetyczna: 2295.66 kcal; Białko ogółem: 68.50 g; Tłuszcz: 55.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 393.28 g; W tym cukry: 108.08 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 2517.57 kcal; Białko ogółem: 91.56 g; Tłuszcz: 79.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 371.30 g; W tym cukry: 124.12 g; Błonnik pok.: 27.58 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2194.35 kcal; Białko ogółem: 51.27 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 403.45 g; W tym cukry: 143.54 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 4.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-02-14 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml		
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (RYB, SEL.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Banan 1szt. 1 szt			
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1900.70 kcal; Białko ogółem: 81.29 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 265.89 g; W tym cukry: 40.90 g; Błonnik pok.: 20.89 g; Sól: 1.24 g;	Wartość energetyczna: 2072.86 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 304.24 g; W tym cukry: 73.13 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 1.38 g;	Wartość energetyczna: 1951.25 kcal; Białko ogółem: 88.60 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 264.67 g; W tym cukry: 48.15 g; Błonnik pok.: 21.60 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2443.44 kcal; Białko ogółem: 85.05 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 432.22 g; W tym cukry: 140.01 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 2171.33 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 31.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.21 g; Węglowodany ogółem: 425.23 g; W tym cukry: 132.44 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 4.06 g;	Wartość energetyczna: 2490.74 kcal; Białko ogółem: 77.43 g; Tłuszcz: 55.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 432.03 g; W tym cukry: 162.32 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 1814.69 kcal; Białko ogółem: 32.87 g; Tłuszcz: 26.01 g; Kw. tł. nasy.: 13.47 g; Węglowodany ogółem: 371.30 g; W tym cukry: 108.11 g; Błonnik pok.: 16.35 g; Sól: 2.72 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-02-15 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 60 g (MLE.) jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad		Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							
Kolacja		Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 75 g (SOJ.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mus z brzoskwiń 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)			
		Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 1926.63 kcal; Białko ogółem: 91.23 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.67 g; Węglowodany ogółem: 256.58 g; W tym cukry: 27.98 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 1.32 g;	Wartość energetyczna: 1993.06 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.84 g; Węglowodany ogółem: 278.50 g; W tym cukry: 65.20 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 1.46 g;	Wartość energetyczna: 1875.47 kcal; Białko ogółem: 94.37 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.40 g; Węglowodany ogółem: 246.26 g; W tym cukry: 45.39 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 1.43 g;	Wartość energetyczna: 2569.33 kcal; Białko ogółem: 103.40 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 406.30 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2312.17 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 47.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; Węglowodany ogółem: 404.69 g; W tym cukry: 80.91 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 2508.47 kcal; Białko ogółem: 90.93 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.80 g; Węglowodany ogółem: 398.41 g; W tym cukry: 104.42 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 5.50 g;	Wartość energetyczna: 2040.43 kcal; Białko ogółem: 53.56 g; Tłuszcz: 38.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 379.81 g; W tym cukry: 101.61 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 3.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakto- mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakto- miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-02-16 piątek	Śniadanie II ŚN	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Banan 200 g
Kolejacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2009.26 kcal; Białko ogółem: 89.65 g; Tłuszcz: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 275.46 g; W tym cukry: 66.86 g; Błonnik pok.: 23.22 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; W tym cukry: 99.09 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 1.67 g;	Wartość energetyczna: 1923.38 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 253.78 g; W tym cukry: 40.71 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 1.63 g;	Wartość energetyczna: 2425.01 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 395.85 g; W tym cukry: 129.19 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2293.47 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 46.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 411.19 g; W tym cukry: 139.28 g; Błonnik pok.: 33.97 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2530.19 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 69.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 389.70 g; W tym cukry: 154.01 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2083.36 kcal; Białko ogółem: 51.18 g; Tłuszcz: 36.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 399.78 g; W tym cukry: 145.36 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 4.28 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-02-17 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem więprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 75 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem więprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 50 g	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem więprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z brzoskwiń 150 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Mus z brzoskwiń 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		
2024-02-17 sobota	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g
2024-02-17 sobota	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt					
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1829.62 kcal; Białko ogółem: 91.60 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 238.07 g; W tym cukry: 36.30 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sól: 1.27 g;	Wartość energetyczna: 1919.28 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 59.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; W tym cukry: 61.38 g; Błonnik pok.: 21.64 g; Sól: 1.38 g;	Wartość energetyczna: 1846.87 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 62.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 238.30 g; W tym cukry: 35.40 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 1.54 g;	Wartość energetyczna: 2482.19 kcal; Białko ogółem: 86.16 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 411.80 g; W tym cukry: 86.12 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2663.84 kcal; Białko ogółem: 99.20 g; Tłuszcz: 78.64 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; Węglowodany ogółem: 404.06 g; W tym cukry: 80.84 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2437.64 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; Węglowodany ogółem: 400.19 g; W tym cukry: 105.33 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2411.02 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 98.11 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sól: 3.74 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-02-12 do dnia 2024-02-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-02-18 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 75 g (SOJ.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Jabłka prażone b/c 50 g	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)			Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jablko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Jablko pieczone 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Kasza jęczmienna na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ.)			
		Wartość energetyczna: 974.48 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Tłuszcz: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	Wartość energetyczna: 1763.11 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 58.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.27 g; Węglowodany ogółem: 234.39 g; W tym cukry: 26.26 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 1935.27 kcal; Białko ogółem: 86.78 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 272.74 g; W tym cukry: 58.49 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 1769.76 kcal; Białko ogółem: 86.35 g; Tłuszcz: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 227.75 g; W tym cukry: 35.15 g; Błonnik pok.: 21.55 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2260.18 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; W tym cukry: 76.21 g; Błonnik pok.: 28.57 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2330.61 kcal; Białko ogółem: 95.35 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 346.78 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2434.24 kcal; Białko ogółem: 96.04 g; Tłuszcz: 76.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 352.59 g; W tym cukry: 102.81 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2186.10 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; W tym cukry: 100.55 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 4.39 g;

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,