

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-05-27, poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretki o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sos koperkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki o smaku cytrynowym 150 g Sos koperkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki o smaku cytrynowym 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Galaretki o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 90 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt							
		Wartość energetyczna: 1091.88 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 208.49 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1990.50 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 266.84 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 1.43 g;	Wartość energetyczna: 1939.35 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; W tym cukry: 73.11 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 1.37 g;	Wartość energetyczna: 1939.75 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; W tym cukry: 42.31 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 1.74 g;	Wartość energetyczna: 2355.15 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 52.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 380.77 g; W tym cukry: 88.76 g; Błonnik pok.: 26.70 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2158.82 kcal; Białko ogółem: 78.04 g; Tłuszcz: 40.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 381.22 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2195.65 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 57.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; W tym cukry: 102.79 g; Błonnik pok.: 24.48 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1967.79 kcal; Białko ogółem: 51.81 g; Tłuszcz: 33.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 373.64 g; W tym cukry: 106.76 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 3.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-05-28 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (GLU PSZ, MLE.)
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Banan 1szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1871.89 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 231.35 g; W tym cukry: 25.75 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 1909.17 kcal; Białko ogółem: 89.63 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 253.79 g; W tym cukry: 66.40 g; Błonnik pok.: 21.25 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 1996.52 kcal; Białko ogółem: 100.25 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 251.48 g; W tym cukry: 44.71 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sól: 1.89 g;	Wartość energetyczna: 2808.66 kcal; Białko ogółem: 102.55 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 32.20 g; Węglowodany ogółem: 434.93 g; W tym cukry: 112.26 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2408.11 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 401.11 g; W tym cukry: 106.94 g; Błonnik pok.: 20.93 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2327.76 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.14 g; Węglowodany ogółem: 356.26 g; W tym cukry: 131.21 g; Błonnik pok.: 22.67 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2026.28 kcal; Białko ogółem: 58.15 g; Tłuszcz: 44.93 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 351.93 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 14.52 g; Sól: 3.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-05-29 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob (-) -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Papka ob (-) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Papka ob (-) -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 150 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-) -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-) -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol (-) -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 1091.88 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 208.49 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2048.05 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 271.30 g; W tym cukry: 31.47 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2043.13 kcal; Białko ogółem: 92.42 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 288.14 g; W tym cukry: 62.05 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 1.46 g;	Wartość energetyczna: 2110.70 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 44.56 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 1.83 g;	Wartość energetyczna: 2219.02 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 51.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 369.17 g; W tym cukry: 92.28 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2237.00 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 54.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 374.50 g; W tym cukry: 82.85 g; Błonnik pok.: 27.26 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 2300.12 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 352.62 g; W tym cukry: 105.85 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 2004.45 kcal; Białko ogółem: 51.51 g; Tłuszcz: 37.76 g; Kw. tł. nasy.: 14.52 g; Węglowodany ogółem: 374.17 g; W tym cukry: 103.73 g; Błonnik pok.: 19.66 g; Sól: 3.98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona							
2024-05-30 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g						
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g						
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu)* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu)* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu)* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu)* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml							
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g						
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Salatka jarzynowa z olejem () 100 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g							
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)													
Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;		Wartość energetyczna: 2121.52 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 1.65 g;		Wartość energetyczna: 2178.33 kcal; Białko ogółem: 98.08 g; Tłuszcz: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 302.90 g; W tym cukry: 100.13 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 1.79 g;		Wartość energetyczna: 2154.77 kcal; Białko ogółem: 98.58 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.40 g; Węglowodany ogółem: 291.77 g; W tym cukry: 63.15 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 1.69 g;		Wartość energetyczna: 2604.53 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 396.02 g; W tym cukry: 105.28 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 5.64 g;		Wartość energetyczna: 2407.05 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 54.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; W tym cukry: 116.65 g; Błonnik pok.: 26.31 g; Sól: 4.81 g;		Wartość energetyczna: 2365.12 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.69 g; Węglowodany ogółem: 343.03 g; W tym cukry: 108.33 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sól: 4.87 g;		Wartość energetyczna: 2193.77 kcal; Białko ogółem: 57.85 g; Tłuszcz: 41.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 405.95 g; W tym cukry: 121.08 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sól: 3.51 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-05-31 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g		
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 200 g (MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Ryż na mleku (deser) 200 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Ryż na mleku (deser) 200 g (MLE.)	Krem z dyni i marchwi *) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK.)	Krem z dyni i marchwi *) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK.)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;		Wartość energetyczna: 2065.49 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 17.13 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 2309.73 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 68.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 324.62 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sól: 1.81 g;	Wartość energetyczna: 2396.80 kcal; Białko ogółem: 112.50 g; Tłuszcz: 76.14 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 323.80 g; W tym cukry: 58.16 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sól: 2.02 g;	Wartość energetyczna: 2209.73 kcal; Białko ogółem: 92.89 g; Tłuszcz: 47.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 360.51 g; W tym cukry: 82.87 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 2071.07 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 37.47 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 366.16 g; W tym cukry: 83.32 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2171.04 kcal; Białko ogółem: 81.99 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 343.90 g; W tym cukry: 110.71 g; Błonnik pok.: 27.89 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 1883.96 kcal; Białko ogółem: 50.84 g; Tłuszcz: 31.28 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 360.64 g; W tym cukry: 95.33 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 4.12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-01 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biskvity b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szyńka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szyńka pieczona, łopátka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 57.52 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 1987.05 kcal; Białko ogółem: 86.30 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 286.65 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 22.92 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 2010.25 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 270.52 g; W tym cukry: 51.01 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2381.64 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 72.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.24 g; Węglowodany ogółem: 362.33 g; W tym cukry: 91.43 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2445.18 kcal; Białko ogółem: 93.76 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 368.33 g; W tym cukry: 90.92 g; Błonnik pok.: 32.03 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2305.31 kcal; Białko ogółem: 79.46 g; Tłuszcz: 76.71 g; Kw. tł. nasy.: 28.59 g; Węglowodany ogółem: 341.67 g; W tym cukry: 104.49 g; Błonnik pok.: 30.10 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2386.19 kcal; Białko ogółem: 73.36 g; Tłuszcz: 62.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 395.98 g; W tym cukry: 113.28 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 3.54 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-02 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 90 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 1121.88 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 14.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.96 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.30 g;	Wartość energetyczna: 2013.24 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 262.23 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 1990.90 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 62.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 276.44 g; W tym cukry: 87.00 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 1.59 g;	Wartość energetyczna: 2021.42 kcal; Białko ogółem: 102.01 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 263.23 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 24.38 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2316.46 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 64.57 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 349.88 g; W tym cukry: 93.11 g; Błonnik pok.: 21.99 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2149.87 kcal; Białko ogółem: 74.11 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 371.01 g; W tym cukry: 109.50 g; Błonnik pok.: 23.94 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2358.71 kcal; Białko ogółem: 93.72 g; Tłuszcz: 71.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.95 g; Węglowodany ogółem: 342.66 g; W tym cukry: 111.76 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 5.28 g;	Wartość energetyczna: 1962.61 kcal; Białko ogółem: 52.42 g; Tłuszcz: 31.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.84 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; W tym cukry: 126.13 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 3.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-03 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Galaretko o smaku cytrynowym 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)								
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2040.45 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; W tym cukry: 29.67 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2028.03 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 63.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 2136.70 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 21.44 g; Sól: 1.87 g;	Wartość energetyczna: 2657.07 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 66.98 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 427.73 g; W tym cukry: 87.41 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2274.75 kcal; Białko ogółem: 71.58 g; Tłuszcz: 49.23 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 393.85 g; W tym cukry: 80.30 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 2274.22 kcal; Białko ogółem: 75.33 g; Tłuszcz: 59.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 365.69 g; W tym cukry: 117.92 g; Błonnik pok.: 18.49 g; Sól: 4.27 g;	Wartość energetyczna: 1839.64 kcal; Białko ogółem: 35.07 g; Tłuszcz: 27.67 g; Kw. tł. nasy.: 13.23 g; Węglowodany ogółem: 369.67 g; W tym cukry: 81.60 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sól: 2.65 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-04 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kieik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml		
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 100 g
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
	Kolaćca	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)			
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2218.08 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 87.77 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2213.16 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 64.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 322.03 g; W tym cukry: 118.36 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 1.65 g;	Wartość energetyczna: 2157.70 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 68.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; W tym cukry: 55.33 g; Błonnik pok.: 25.04 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2327.29 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 68.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 358.07 g; W tym cukry: 103.24 g; Błonnik pok.: 26.62 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2151.87 kcal; Białko ogółem: 66.99 g; Tłuszcz: 57.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.12 g; Węglowodany ogółem: 355.49 g; W tym cukry: 100.05 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2313.97 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 74.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.37 g; Węglowodany ogółem: 346.40 g; W tym cukry: 118.16 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sól: 6.64 g;	Wartość energetyczna: 2194.35 kcal; Białko ogółem: 51.27 g; Tłuszcz: 47.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.32 g; Węglowodany ogółem: 403.45 g; W tym cukry: 143.54 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sól: 4.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-05-środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml		
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
PN		Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)			Banan 1szt. 1 szt				
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2083.25 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2076.59 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 60.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2100.45 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 287.66 g; W tym cukry: 55.03 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2559.29 kcal; Białko ogółem: 93.32 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 407.02 g; W tym cukry: 129.27 g; Błonnik pok.: 29.92 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2379.51 kcal; Białko ogółem: 76.94 g; Tłuszcz: 55.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 405.29 g; W tym cukry: 127.69 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2456.34 kcal; Białko ogółem: 84.22 g; Tłuszcz: 70.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 386.11 g; W tym cukry: 144.33 g; Błonnik pok.: 28.06 g; Sól: 5.15 g;	Wartość energetyczna: 2060.26 kcal; Białko ogółem: 55.04 g; Tłuszcz: 44.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 368.88 g; W tym cukry: 108.65 g; Błonnik pok.: 16.65 g; Sól: 3.56 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-06-06 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 60 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Galaretkę jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 2095.45 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 278.50 g; W tym cukry: 33.63 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 1983.06 kcal; Białko ogółem: 90.77 g; Tłuszcz: 60.99 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 278.50 g; W tym cukry: 69.20 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2029.45 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 67.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 265.60 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 25.10 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2441.21 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 56.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 396.09 g; W tym cukry: 110.40 g; Błonnik pok.: 24.01 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2255.54 kcal; Białko ogółem: 80.86 g; Tłuszcz: 44.94 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 394.00 g; W tym cukry: 93.87 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2307.20 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 366.90 g; W tym cukry: 111.30 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 4.93 g;	Wartość energetyczna: 2040.43 kcal; Białko ogółem: 53.56 g; Tłuszcz: 38.82 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; Węglowodany ogółem: 379.81 g; W tym cukry: 101.61 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 3.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-07 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 100 g	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 100 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Banan 200 g
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabiko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabiko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabiko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2188.08 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2181.42 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 313.81 g; W tym cukry: 99.09 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 1.67 g;	Wartość energetyczna: 2102.20 kcal; Białko ogółem: 100.83 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; W tym cukry: 42.37 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 2425.01 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 395.85 g; W tym cukry: 129.19 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2196.47 kcal; Białko ogółem: 71.65 g; Tłuszcz: 46.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.47 g; Węglowodany ogółem: 387.69 g; W tym cukry: 120.08 g; Błonnik pok.: 32.27 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2209.33 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 352.43 g; W tym cukry: 136.32 g; Błonnik pok.: 29.36 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 2083.36 kcal; Białko ogółem: 51.18 g; Tłuszcz: 36.89 g; Kw. tł. nasy.: 13.83 g; Węglowodany ogółem: 399.78 g; W tym cukry: 145.36 g; Błonnik pok.: 25.76 g; Sól: 4.28 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-08 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z brzoskwiń 150 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Mus z brzoskwiń 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)			
2024-06-08 sobota	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
2024-06-08 sobota	Kolaże	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)						
		Wartość energetyczna: 974.48 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Tłuszcz: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	Wartość energetyczna: 2038.00 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 262.91 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 1.48 g;	Wartość energetyczna: 1963.68 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 60.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; Węglowodany ogółem: 271.32 g; W tym cukry: 75.48 g; Błonnik pok.: 20.44 g; Sól: 1.46 g;	Wartość energetyczna: 2025.25 kcal; Białko ogółem: 99.99 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 260.04 g; W tym cukry: 49.05 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sól: 1.67 g;	Wartość energetyczna: 2553.97 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 67.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 408.24 g; W tym cukry: 96.09 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2675.08 kcal; Białko ogółem: 99.14 g; Tłuszcz: 81.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 400.03 g; W tym cukry: 89.46 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2296.75 kcal; Białko ogółem: 76.48 g; Tłuszcz: 60.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; Węglowodany ogółem: 373.50 g; W tym cukry: 105.80 g; Błonnik pok.: 27.02 g; Sól: 5.59 g;	Wartość energetyczna: 2409.22 kcal; Białko ogółem: 77.19 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 393.83 g; W tym cukry: 94.05 g; Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 3.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-05-27 do dnia 2024-06-09 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-06-09 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 60 g	
	ITSN	Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g			Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)				Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ.)				
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1926.37 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; W tym cukry: 39.02 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 1.39 g;	Wartość energetyczna: 1933.67 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 58.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 275.24 g; W tym cukry: 69.59 g; Błonnik pok.: 20.45 g; Sól: 1.39 g;	Wartość energetyczna: 1963.02 kcal; Białko ogółem: 94.71 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.98 g; Węglowodany ogółem: 252.89 g; W tym cukry: 50.01 g; Błonnik pok.: 22.50 g; Sól: 1.63 g;	Wartość energetyczna: 2290.40 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 347.86 g; W tym cukry: 80.27 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2351.36 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 67.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2279.90 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 329.74 g; W tym cukry: 96.15 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2186.10 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 63.11 g; Kw. tł. nasy.: 19.43 g; Węglowodany ogółem: 344.57 g; W tym cukry: 100.55 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 4.39 g;		

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,