

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-10 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, MLE.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (GLU PSZ, MLE.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z ziemniakami*() 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylkowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1994.85 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; W tym cukry: 31.46 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 1985.95 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 272.10 g; W tym cukry: 68.34 g; Błonnik pok.: 19.07 g; Sól: 1.67 g;	Wartość energetyczna: 2054.20 kcal; Białko ogółem: 96.86 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 269.04 g; W tym cukry: 57.30 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 1.84 g;	Wartość energetyczna: 2274.70 kcal; Białko ogółem: 98.21 g; Tłuszcz: 56.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 355.56 g; W tym cukry: 71.39 g; Błonnik pok.: 26.40 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2099.51 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 46.47 g; Kw. tł. nasy.: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 350.19 g; W tym cukry: 69.08 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2239.10 kcal; Białko ogółem: 88.78 g; Tłuszcz: 55.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; W tym cukry: 92.40 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2053.91 kcal; Białko ogółem: 56.15 g; Tłuszcz: 39.33 g; Kw. tł. nasy.: 13.88 g; Węglowodany ogółem: 379.86 g; W tym cukry: 91.39 g; Błonnik pok.: 25.01 g; Sól: 3.99 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-11 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z makiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z makiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad	Grysiwka () 450 ml ( GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Dynia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Dynia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
Kolacja	Grysiwka () 450 ml ( GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN			Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2077.30 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 1.41 g;	Wartość energetyczna: 2033.01 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 285.53 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 24.74 g; Sól: 1.40 g;	Wartość energetyczna: 2094.50 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 268.42 g; W tym cukry: 35.91 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2514.82 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 384.34 g; W tym cukry: 98.21 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2415.24 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 54.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 410.51 g; W tym cukry: 91.55 g; Błonnik pok.: 28.39 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2288.70 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.90 g; Węglowodany ogółem: 356.43 g; W tym cukry: 108.38 g; Błonnik pok.: 29.86 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 2225.56 kcal; Białko ogółem: 56.04 g; Tłuszcz: 44.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 406.96 g; W tym cukry: 108.09 g; Błonnik pok.: 20.06 g; Sól: 3.15 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakat./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolakotzowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakat./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-12 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml ( GLU PSZ, MLE b/LAK.)			Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml ( GLU PSZ, MLE b/LAK.)		Jabłko pieczone 150 g
2024-06-12 środa	Obiad	Grycikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Jarzynowa z makaronem ( )-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem ( )-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem ( )-dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
2024-06-12 środa	Kolacja	Grycikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN		Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt ( może zawierać: MLE.)					
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2194.22 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; W tym cukry: 64.43 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sól: 1.40 g;	Wartość energetyczna: 2053.66 kcal; Białko ogółem: 85.18 g; Tłuszcz: 60.57 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; W tym cukry: 95.07 g; Błonnik pok.: 20.39 g; Sól: 1.41 g;	Wartość energetyczna: 2211.42 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 69.78 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; W tym cukry: 57.91 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 1.54 g;	Wartość energetyczna: 2379.72 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 58.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 396.30 g; W tym cukry: 142.84 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2256.83 kcal; Białko ogółem: 69.57 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.19 g; Węglowodany ogółem: 397.69 g; W tym cukry: 142.04 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2461.51 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 69.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 392.94 g; W tym cukry: 169.91 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 1951.12 kcal; Białko ogółem: 50.71 g; Tłuszcz: 41.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 354.92 g; W tym cukry: 113.58 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 3.76 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-13 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko pieczone 150 g	Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmień z mięsem wieprzowym i warzywami*( ) 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmień z mięsem wieprzowym i warzywami*( ) 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolejacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1976.85 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 1967.95 kcal; Białko ogółem: 90.81 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 266.10 g; W tym cukry: 53.34 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 2020.15 kcal; Białko ogółem: 97.31 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 255.84 g; W tym cukry: 32.81 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2504.14 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 80.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 366.74 g; W tym cukry: 59.72 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2371.79 kcal; Białko ogółem: 87.86 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 366.48 g; W tym cukry: 63.78 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2159.10 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 68.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; W tym cukry: 101.26 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 5.01 g;	Wartość energetyczna: 2089.32 kcal; Białko ogółem: 55.74 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; Węglowodany ogółem: 366.03 g; W tym cukry: 106.00 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sól: 3.38 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-14 piątek	Shiadańskie Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Banan 200 g
	Kolacja Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt ( może zawierać: MLE.)							
	Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 2079.15 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 283.38 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 1.44 g;	Wartość energetyczna: 2077.75 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 300.99 g; W tym cukry: 87.20 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2082.77 kcal; Białko ogółem: 98.59 g; Tłuszcz: 69.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 276.26 g; W tym cukry: 48.00 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2479.46 kcal; Białko ogółem: 104.90 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; Węglowodany ogółem: 365.80 g; W tym cukry: 81.71 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2348.62 kcal; Białko ogółem: 77.84 g; Tłuszcz: 56.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 392.21 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 2348.59 kcal; Białko ogółem: 82.23 g; Tłuszcz: 70.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 357.41 g; W tym cukry: 114.32 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 5.61 g;	Wartość energetyczna: 2186.99 kcal; Białko ogółem: 56.20 g; Tłuszcz: 41.85 g; Kw. tł. nasy.: 14.87 g; Węglowodany ogółem: 407.89 g; W tym cukry: 144.09 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sól: 3.71 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-06-15 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II SN	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 200 g	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Banan 200 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)								
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2029.00 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 1999.43 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 62.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 277.27 g; W tym cukry: 84.98 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 2034.75 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 71.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.80 g; Węglowodany ogółem: 255.83 g; W tym cukry: 59.91 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 1.93 g;	Wartość energetyczna: 2490.36 kcal; Białko ogółem: 102.24 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 365.98 g; W tym cukry: 115.77 g; Błonnik pok.: 24.72 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2507.40 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.09 g; Węglowodany ogółem: 376.82 g; W tym cukry: 121.48 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2319.10 kcal; Białko ogółem: 85.29 g; Tłuszcz: 68.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 350.50 g; W tym cukry: 136.85 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2249.87 kcal; Białko ogółem: 72.28 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 372.72 g; W tym cukry: 129.01 g; Błonnik pok.: 25.86 g; Sól: 4.31 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakat./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolakotzowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakat./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-16 niedziela	II ŚNIADANIE	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Jabłka prażone b/c 50 g	Jabłko pieczone 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopt b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		
	OBIAD	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Marchew gotowana z olejem () 100 g	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
	KOLACJA	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
									Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
	PN	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2102.07 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; W tym cukry: 42.51 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 1.41 g;	Wartość energetyczna: 2055.17 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 61.83 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 290.75 g; W tym cukry: 73.10 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sól: 1.39 g;	Wartość energetyczna: 2073.77 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 272.75 g; W tym cukry: 36.00 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2439.84 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 376.60 g; W tym cukry: 97.01 g; Błonnik pok.: 31.54 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 2261.01 kcal; Białko ogółem: 76.18 g; Tłuszcz: 54.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 377.62 g; W tym cukry: 94.84 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 5.55 g;	Wartość energetyczna: 2255.90 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 344.86 g; W tym cukry: 125.62 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2031.59 kcal; Białko ogółem: 49.62 g; Tłuszcz: 39.82 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 380.88 g; W tym cukry: 112.84 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 3.78 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-17 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 60 g	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)						Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)							
		Wartość energetyczna: 1055.03 kcal; Białko ogółem: 37.23 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 199.32 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	Wartość energetyczna: 1960.25 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; W tym cukry: 51.52 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 1969.30 kcal; Białko ogółem: 87.71 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 272.94 g; W tym cukry: 82.10 g; Błonnik pok.: 20.25 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 1977.70 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 67.42 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; Węglowodany ogółem: 258.29 g; W tym cukry: 59.78 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2316.45 kcal; Białko ogółem: 76.68 g; Tłuszcz: 49.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 397.77 g; W tym cukry: 116.87 g; Błonnik pok.: 18.09 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2106.34 kcal; Białko ogółem: 55.38 g; Tłuszcz: 33.29 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 402.20 g; W tym cukry: 109.99 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 3.86 g;	Wartość energetyczna: 2263.60 kcal; Białko ogółem: 70.27 g; Tłuszcz: 54.72 g; Kw. tł. nasy.: 27.82 g; Węglowodany ogółem: 377.78 g; W tym cukry: 130.58 g; Błonnik pok.: 16.96 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 1893.92 kcal; Białko ogółem: 33.03 g; Tłuszcz: 26.23 g; Kw. tł. nasy.: 13.15 g; Węglowodany ogółem: 390.59 g; W tym cukry: 103.27 g; Błonnik pok.: 18.29 g; Sól: 2.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06--18 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z młkiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z młkiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopt b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jabłka prażone b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Banan 200 g
Kolekcja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 90 g (MLE.) Banan 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Banan 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Banan 100 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN			Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)					
	Wartość energetyczna: 957.28 kcal; Białko ogółem: 35.00 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 177.57 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	Wartość energetyczna: 2051.30 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; W tym cukry: 55.71 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 1.51 g;	Wartość energetyczna: 2042.40 kcal; Białko ogółem: 88.64 g; Tłuszcz: 63.15 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; W tym cukry: 92.60 g; Błonnik pok.: 20.00 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 2085.17 kcal; Białko ogółem: 98.47 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 49.20 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2388.22 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 61.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.74 g; Węglowodany ogółem: 370.19 g; W tym cukry: 104.23 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2274.91 kcal; Białko ogółem: 84.42 g; Tłuszcz: 49.60 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 384.93 g; W tym cukry: 101.25 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2278.20 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 62.88 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 351.29 g; W tym cukry: 118.67 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2168.06 kcal; Białko ogółem: 55.34 g; Tłuszcz: 37.69 g; Kw. tł. nasy.: 16.17 g; Węglowodany ogółem: 413.93 g; W tym cukry: 143.86 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.98 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-19 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)			Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Jabłko pieczone 150 g
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Banan 1szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 974.48 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Tłuszcz: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	Wartość energetyczna: 2016.59 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 268.38 g; W tym cukry: 42.84 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2015.19 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 61.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 285.99 g; W tym cukry: 73.42 g; Błonnik pok.: 19.73 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2049.24 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 265.74 g; W tym cukry: 53.83 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 1.85 g;	Wartość energetyczna: 2353.53 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 51.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.90 g; Węglowodany ogółem: 398.71 g; W tym cukry: 119.89 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2242.74 kcal; Białko ogółem: 76.73 g; Tłuszcz: 42.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.86 g; Węglowodany ogółem: 397.99 g; W tym cukry: 119.06 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 2370.74 kcal; Białko ogółem: 82.61 g; Tłuszcz: 58.97 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 387.65 g; W tym cukry: 142.60 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 1942.18 kcal; Białko ogółem: 52.30 g; Tłuszcz: 36.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.94 g; Węglowodany ogółem: 356.71 g; W tym cukry: 97.50 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 3.54 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolak. /mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolak./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-20 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II SN	Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
2024-06-20 czwartek	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
2024-06-20 czwartek	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 ml (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		RN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2120.08 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 270.02 g; W tym cukry: 42.88 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2138.30 kcal; Białko ogółem: 103.87 g; Tłuszcz: 68.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 286.19 g; W tym cukry: 84.05 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sól: 1.85 g;	Wartość energetyczna: 2051.55 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; W tym cukry: 32.81 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2677.58 kcal; Białko ogółem: 106.36 g; Tłuszcz: 81.53 g; Kw. tł. nasy.: 31.68 g; Węglowodany ogółem: 393.96 g; W tym cukry: 105.65 g; Błonnik pok.: 34.27 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2514.68 kcal; Białko ogółem: 77.86 g; Tłuszcz: 61.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 428.32 g; W tym cukry: 115.08 g; Błonnik pok.: 35.79 g; Sól: 6.55 g;	Wartość energetyczna: 2483.53 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 80.93 g; Kw. tł. nasy.: 32.33 g; Węglowodany ogółem: 362.33 g; W tym cukry: 124.94 g; Błonnik pok.: 29.90 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2262.50 kcal; Białko ogółem: 56.30 g; Tłuszcz: 43.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 426.25 g; W tym cukry: 131.00 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 3.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-21 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g	
	Obiad	Grysiwka () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Kolejacja	Grysiwka () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt							
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2062.50 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 272.08 g; W tym cukry: 60.91 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 1990.75 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.00 g; Węglowodany ogółem: 277.87 g; W tym cukry: 89.18 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2079.70 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 271.69 g; W tym cukry: 54.40 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2387.63 kcal; Białko ogółem: 93.79 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 389.45 g; W tym cukry: 122.29 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2401.27 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 52.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; Węglowodany ogółem: 414.19 g; W tym cukry: 117.95 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2328.53 kcal; Białko ogółem: 85.91 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 370.22 g; W tym cukry: 141.75 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 2018.99 kcal; Białko ogółem: 51.91 g; Tłuszcz: 36.61 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 381.84 g; W tym cukry: 105.55 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 3.97 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-06-22 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g						
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2001.05 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 250.09 g; W tym cukry: 39.40 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2010.10 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 269.31 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 22.62 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2006.22 kcal; Białko ogółem: 101.95 g; Tłuszcz: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 254.16 g; W tym cukry: 37.02 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2497.60 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 378.58 g; W tym cukry: 95.27 g; Błonnik pok.: 29.94 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2508.00 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 67.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 401.09 g; W tym cukry: 108.15 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2346.31 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 77.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.92 g; Węglowodany ogółem: 341.39 g; W tym cukry: 104.19 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2327.97 kcal; Białko ogółem: 69.51 g; Tłuszcz: 55.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 399.79 g; W tym cukry: 125.42 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 3.89 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-06-10 do dnia 2024-06-23 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-06-23 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml ( GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)				
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)					Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt								
		Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 2076.75 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 284.98 g; W tym cukry: 60.61 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2075.35 kcal; Białko ogółem: 86.81 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 302.59 g; W tym cukry: 91.20 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sól: 1.46 g;	Wartość energetyczna: 2056.20 kcal; Białko ogółem: 97.36 g; Tłuszcz: 70.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 269.04 g; W tym cukry: 58.30 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sól: 1.75 g;	Wartość energetyczna: 2446.44 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 378.51 g; W tym cukry: 105.36 g; Błonnik pok.: 16.56 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2300.17 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 53.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 378.50 g; W tym cukry: 100.16 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2327.69 kcal; Białko ogółem: 85.79 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; W tym cukry: 113.39 g; Błonnik pok.: 13.86 g; Sól: 4.41 g;	Wartość energetyczna: 2136.04 kcal; Białko ogółem: 56.50 g; Tłuszcz: 47.81 g; Kw. tł. nasy.: 16.48 g; Węglowodany ogółem: 375.38 g; W tym cukry: 101.42 g; Błonnik pok.: 12.69 g; Sól: 3.41 g;	

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,