

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-07-22 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE.)	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	
	PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Galaretko o smaku cytrynowym 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 90 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								
	Wartość energetyczna: 1091.88 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 208.49 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1990.50 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 65.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 266.84 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 1.43 g;	Wartość energetyczna: 1939.35 kcal; Białko ogółem: 81.57 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 280.97 g; W tym cukry: 73.11 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 1.37 g;	Wartość energetyczna: 1939.75 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 67.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 248.91 g; W tym cukry: 42.31 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 1.74 g;	Wartość energetyczna: 2280.35 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 52.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 362.07 g; W tym cukry: 89.64 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2084.02 kcal; Białko ogółem: 77.03 g; Tłuszcz: 40.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 362.52 g; W tym cukry: 88.13 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2139.55 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 57.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; W tym cukry: 103.45 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1892.99 kcal; Białko ogółem: 50.80 g; Tłuszcz: 33.94 g; Kw. tł. nasy.: 13.29 g; Węglowodany ogółem: 354.94 g; W tym cukry: 107.64 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 3.81 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-23 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Biskvoty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tuszczem 150 g (GLU PSZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Dyńa duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (GLU PSZ, MLE.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<i>może zawierać: MLE.</i>)			Banan 1szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1892.29 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 234.95 g; W tym cukry: 38.95 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 1964.00 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2031.00 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 257.66 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 1.91 g;	Wartość energetyczna: 2831.45 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 76.73 g; Kw. tł. nasy.: 32.22 g; Węglowodany ogółem: 440.62 g; W tym cukry: 117.49 g; Błonnik pok.: 24.09 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2430.90 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 55.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 406.80 g; W tym cukry: 112.16 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2362.19 kcal; Białko ogółem: 81.92 g; Tłuszcz: 67.24 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 363.93 g; W tym cukry: 137.66 g; Błonnik pok.: 22.80 g; Sól: 5.23 g;	Wartość energetyczna: 2049.08 kcal; Białko ogółem: 58.18 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 14.66 g; Sól: 3.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakat./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolakotzowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakat./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-24 środa	Śniadanie	Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II SN	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku truskawkowym 150 g			
2024-07-24 środa	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
		PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
2024-07-24 środa	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
		PN			Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1091.88 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 208.49 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2048.05 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 271.30 g; W tym cukry: 31.47 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2077.56 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 295.81 g; W tym cukry: 68.50 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2124.78 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; W tym cukry: 45.92 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sól: 1.86 g;	Wartość energetyczna: 2167.02 kcal; Białko ogółem: 81.76 g; Tłuszcz: 51.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.25 g; Węglowodany ogółem: 356.16 g; W tym cukry: 98.38 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2185.00 kcal; Białko ogółem: 76.38 g; Tłuszcz: 54.04 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 361.50 g; W tym cukry: 88.95 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 2278.45 kcal; Białko ogółem: 90.29 g; Tłuszcz: 64.20 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; W tym cukry: 112.95 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 1952.44 kcal; Białko ogółem: 50.53 g; Tłuszcz: 37.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 361.16 g; W tym cukry: 109.83 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 3.98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakat./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakat./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-07-25 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II SN	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (GLU PSZ, MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pieczeń ryżmska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
Kolejacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)						
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2121.52 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 1.65 g;	Wartość energetyczna: 2212.77 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 106.58 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 1.82 g;	Wartość energetyczna: 2168.85 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 64.51 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 1.71 g;	Wartość energetyczna: 2592.53 kcal; Białko ogółem: 108.23 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 418.61 g; W tym cukry: 130.19 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2395.05 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 43.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.50 g; Węglowodany ogółem: 429.61 g; W tym cukry: 141.56 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2364.76 kcal; Białko ogółem: 94.76 g; Tłuszcz: 61.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.04 g; Węglowodany ogółem: 367.59 g; W tym cukry: 134.46 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 2230.89 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 38.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 425.51 g; W tym cukry: 129.45 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 3.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-26 piątek	Śniadanie	Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 90 g (MLE,) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Mus z ananasa 50 g	Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE,.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE,)	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL,.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 200 g (MLE b/LAK,.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Ryż na mleku (deser) 200 g (MLE,)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Ryż na mleku (deser) 200 g (MLE,)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK,.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK,.)	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL,.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,.) Sos koperkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)							Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK,.)	
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL,.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE,.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Poledwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE,.) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,.) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	
PN					Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt				
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2065.49 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 17.13 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 2344.16 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 1.84 g;	Wartość energetyczna: 2410.88 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 326.38 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 2.05 g;	Wartość energetyczna: 2158.15 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.25 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; W tym cukry: 84.51 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 5.77 g;	Wartość energetyczna: 2019.06 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 37.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 353.15 g; W tym cukry: 89.42 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2149.69 kcal; Białko ogółem: 82.66 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 336.51 g; W tym cukry: 114.47 g; Błonnik pok.: 24.47 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 1831.95 kcal; Białko ogółem: 49.86 g; Tłuszcz: 31.26 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; W tym cukry: 101.43 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 4.12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakat./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolakotzowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakat./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-27 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopt b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad		Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
		PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolejca	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
		PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt					
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1993.05 kcal; Białko ogółem: 90.26 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 270.91 g; W tym cukry: 57.52 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 2021.48 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; W tym cukry: 99.54 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2024.33 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 273.10 g; W tym cukry: 52.36 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2442.54 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 76.44 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 369.71 g; W tym cukry: 101.70 g; Błonnik pok.: 35.96 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2506.08 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 78.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 375.72 g; W tym cukry: 101.18 g; Błonnik pok.: 35.39 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2377.85 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 80.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 351.03 g; W tym cukry: 115.97 g; Błonnik pok.: 33.46 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2408.98 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 401.67 g; W tym cukry: 118.51 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 3.54 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolak. /mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolak./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-28 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Potrawka drobiowa z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SEL.) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 90 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN				Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				
		Wartość energetyczna: 1121.88 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 14.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.96 g; Węglowodany ogółem: 211.59 g; W tym cukry: 58.89 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.30 g;	Wartość energetyczna: 2013.24 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 262.23 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 2025.33 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 284.11 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sól: 1.62 g;	Wartość energetyczna: 2035.50 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2264.46 kcal; Białko ogółem: 91.87 g; Tłuszcz: 64.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 99.21 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2097.87 kcal; Białko ogółem: 73.13 g; Tłuszcz: 45.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 358.01 g; W tym cukry: 115.61 g; Błonnik pok.: 22.69 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2337.04 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 71.62 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 336.31 g; W tym cukry: 118.87 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 1910.60 kcal; Białko ogółem: 51.44 g; Tłuszcz: 31.92 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 360.81 g; W tym cukry: 132.23 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sól: 3.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-29 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Biszkoty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150g	Papka ob (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150g	Papka ob (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (MLE)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek () z/c 100g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100g Sos jogurtowy naturalny 100g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150g Serek homo. naturalny 50 g (MLE)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Mus z jabłek () z/c 100g Sos jogurtowy naturalny 100g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150g	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Makaron z tłuszczem 150g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100g Sos jogurtowy naturalny 100g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200g Mus z jabłek () z/c 100g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretko o smaku cytrynowym 150g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)							Galaretko o smaku cytrynowym 150g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol (-)NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol (-)NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (MLE b/LAK.) Dżem 50g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 80 g (MLE b/LAK.) Dżem 50g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)							
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2040.45 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; W tym cukry: 29.67 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2062.46 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 286.27 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sól: 1.60 g;	Wartość energetyczna: 2150.78 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.90 g;	Wartość energetyczna: 2329.06 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 57.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 375.66 g; W tym cukry: 91.37 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sól: 5.05 g;	Wartość energetyczna: 2297.54 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 49.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 399.55 g; W tym cukry: 85.52 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 4.73 g;	Wartość energetyczna: 2308.65 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; W tym cukry: 124.36 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 1862.43 kcal; Białko ogółem: 35.10 g; Tłuszcz: 27.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 15.29 g; Sól: 2.65 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakat./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolakotzowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakat./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
II SN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml			
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczone mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczone mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczone mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (GLU PSZ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczone mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Sos pietruszkowy. () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (GLU PSZ.)
PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Banan 200 g Biskopki b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna. () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)				
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2218.08 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 87.77 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 124.80 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 1.68 g;	Wartość energetyczna: 2171.78 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; W tym cukry: 56.68 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2275.29 kcal; Białko ogółem: 80.69 g; Tłuszcz: 68.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.80 g; Węglowodany ogółem: 345.06 g; W tym cukry: 109.34 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2099.86 kcal; Białko ogółem: 66.01 g; Tłuszcz: 57.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 342.49 g; W tym cukry: 106.15 g; Błonnik pok.: 26.08 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2292.30 kcal; Białko ogółem: 77.37 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 28.41 g; Węglowodany ogółem: 340.04 g; W tym cukry: 125.27 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2142.34 kcal; Białko ogółem: 50.29 g; Tłuszcz: 46.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 390.44 g; W tym cukry: 149.64 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sól: 4.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-07-31 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 500 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 500 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 500 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 500 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (), 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlna dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 500 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 500 ml	
	PN	Przecier owocowy jablko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)				Banan 1szt. 1 szt			
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2083.25 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2111.02 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; W tym cukry: 98.57 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2114.53 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; W tym cukry: 56.39 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2582.08 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 68.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 412.71 g; W tym cukry: 134.50 g; Błonnik pok.: 30.06 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2402.30 kcal; Białko ogółem: 76.97 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.20 g; Węglowodany ogółem: 410.99 g; W tym cukry: 132.91 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2490.77 kcal; Białko ogółem: 85.13 g; Tłuszcz: 70.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; Węglowodany ogółem: 393.78 g; W tym cukry: 150.77 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2083.05 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 374.57 g; W tym cukry: 113.87 g; Błonnik pok.: 16.78 g; Sól: 3.56 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-08-01 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 50 g Twarożek 60 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Szpinakowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
Kolacja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						
	Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 2095.45 kcal; Białko ogółem: 99.04 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 278.50 g; W tym cukry: 33.63 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2017.49 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 286.17 g; W tym cukry: 75.64 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2043.53 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 268.18 g; W tym cukry: 52.39 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2464.01 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 401.78 g; W tym cukry: 115.62 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2278.34 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 399.70 g; W tym cukry: 99.09 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2341.64 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 374.57 g; W tym cukry: 117.74 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2063.22 kcal; Białko ogółem: 53.59 g; Tłuszcz: 38.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 385.50 g; W tym cukry: 106.84 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 3.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona		
2024-08-02 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Krupnik jęczmienny () 300 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)								Banan 200 g
	Kolekcja	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	
	PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt								
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2188.08 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; W tym cukry: 105.54 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2116.28 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; W tym cukry: 43.72 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 1.79 g;	Wartość energetyczna: 2373.00 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 57.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 382.85 g; W tym cukry: 135.30 g; Błonnik pok.: 28.01 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2144.46 kcal; Białko ogółem: 70.67 g; Tłuszcz: 46.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 374.68 g; W tym cukry: 126.18 g; Błonnik pok.: 31.02 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2187.66 kcal; Białko ogółem: 79.98 g; Tłuszcz: 59.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; W tym cukry: 143.43 g; Błonnik pok.: 28.46 g; Sól: 4.85 g;	Wartość energetyczna: 2031.35 kcal; Białko ogółem: 50.20 g; Tłuszcz: 36.87 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 386.77 g; W tym cukry: 151.46 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 4.28 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-03 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Mus z brzoskwiń 150 g Serek homo. naturalny 100 g (MLE.)	Mus z brzoskwiń 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biskvoty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)		
	Obiad		Grysiwka () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Koperkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g (GLU PSZ.) Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone () 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Marchew gotowana z olejem () 100 g
		PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
	Kolacja	Grysiwka () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Woda mineralna niegazowana 250 ml
		PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)						
	Wartość energetyczna: 974.48 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Tłuszcz: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	Wartość energetyczna: 2038.00 kcal; Białko ogółem: 101.82 g; Tłuszcz: 68.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 262.91 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 1.48 g;	Wartość energetyczna: 1998.11 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2039.33 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; W tym cukry: 50.41 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 1.70 g;	Wartość energetyczna: 2531.27 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 412.43 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 405.10 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2372.00 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 382.06 g; W tym cukry: 112.92 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2432.01 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 399.52 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sól: 3.82 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-22 do dnia 2024-08-04 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-04 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g			Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grysiówka () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)	Pomidorowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)							Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Grysiówka () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)			Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ.)					
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1926.37 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; W tym cukry: 39.02 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 1.39 g;	Wartość energetyczna: 1968.10 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; W tym cukry: 76.04 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 1977.10 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 1.65 g;	Wartość energetyczna: 2238.40 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 62.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 334.85 g; W tym cukry: 86.37 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 5.62 g;	Wartość energetyczna: 2299.36 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.31 g; Węglowodany ogółem: 335.91 g; W tym cukry: 82.20 g; Błonnik pok.: 27.04 g; Sól: 5.49 g;	Wartość energetyczna: 2258.23 kcal; Białko ogółem: 92.17 g; Tłuszcz: 71.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 323.39 g; W tym cukry: 103.26 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2134.09 kcal; Białko ogółem: 70.87 g; Tłuszcz: 63.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 331.56 g; W tym cukry: 106.65 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 4.39 g;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,