

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-05 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g		
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g
Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
	Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 1994.85 kcal; Białko ogółem: 94.35 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 253.14 g; W tym cukry: 31.46 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 2020.38 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 279.77 g; W tym cukry: 74.79 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 1.70 g;	Wartość energetyczna: 2068.28 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; W tym cukry: 58.65 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 1.87 g;	Wartość energetyczna: 2366.44 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.97 g; Węglowodany ogółem: 358.08 g; W tym cukry: 74.82 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2136.35 kcal; Białko ogółem: 80.58 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.43 g; Węglowodany ogółem: 355.58 g; W tym cukry: 74.49 g; Błonnik pok.: 25.08 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2307.71 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.15 g; Węglowodany ogółem: 359.25 g; W tym cukry: 97.20 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2090.75 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 42.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.04 g; Węglowodany ogółem: 385.25 g; W tym cukry: 96.80 g; Błonnik pok.: 24.84 g; Sól: 4.18 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt/mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-06 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Brokułowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml					Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy-wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt							
			Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2077.30 kcal; Białko ogółem: 102.65 g; Tłuszcz: 69.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.16 g; Węglowodany ogółem: 268.81 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sól: 1.41 g;	Wartość energetyczna: 2067.44 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 61.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.42 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 79.46 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 1.43 g;	Wartość energetyczna: 2108.58 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 69.74 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 271.00 g; W tym cukry: 37.26 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2537.61 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 390.03 g; W tym cukry: 103.43 g; Błonnik pok.: 31.89 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2436.11 kcal; Białko ogółem: 79.00 g; Tłuszcz: 54.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 421.73 g; W tym cukry: 97.88 g; Błonnik pok.: 35.13 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2323.13 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 364.10 g; W tym cukry: 114.83 g; Błonnik pok.: 29.99 g; Sól: 4.83 g;	Wartość energetyczna: 2246.91 kcal; Białko ogółem: 57.07 g; Tłuszcz: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.96 g; Węglowodany ogółem: 416.79 g; W tym cukry: 114.14 g; Błonnik pok.: 25.15 g; Sól: 3.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-07 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150 g (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)		Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)		Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (GLU PSZ, MLE b/LAK.)
2024-08-07 środa	Obiad	Grycikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem dieta () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Jarzynowa z makaronem (-)dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
2024-08-07 środa	Kolejacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grycikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Banan 1szt. 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Banan 1szt. 1 szt Połędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN		Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (_może zawierać: MLE.)					
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2194.22 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 69.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 306.16 g; W tym cukry: 64.43 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sól: 1.40 g;	Wartość energetyczna: 2088.09 kcal; Białko ogółem: 86.09 g; Tłuszcz: 60.62 g; Kw. tł. nasy.: 18.03 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; W tym cukry: 101.52 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 1.43 g;	Wartość energetyczna: 2225.50 kcal; Białko ogółem: 99.19 g; Tłuszcz: 69.83 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 308.34 g; W tym cukry: 59.27 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2327.71 kcal; Białko ogółem: 80.65 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 383.29 g; W tym cukry: 148.94 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2279.62 kcal; Białko ogółem: 69.60 g; Tłuszcz: 48.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.21 g; Węglowodany ogółem: 403.39 g; W tym cukry: 147.26 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2439.85 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 386.59 g; W tym cukry: 177.01 g; Błonnik pok.: 26.99 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 1973.91 kcal; Białko ogółem: 50.74 g; Tłuszcz: 41.21 g; Kw. tł. nasy.: 16.09 g; Węglowodany ogółem: 360.61 g; W tym cukry: 118.80 g; Błonnik pok.: 19.20 g; Sól: 3.76 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-08 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko pieczone 150 g	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Obiad	Grycikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grycikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN				Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				
	Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 1976.85 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 70.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2002.38 kcal; Białko ogółem: 91.72 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; W tym cukry: 59.79 g; Błonnik pok.: 20.41 g; Sól: 1.60 g;	Wartość energetyczna: 2034.23 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.76 g; Węglowodany ogółem: 258.42 g; W tym cukry: 34.17 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 1.67 g;	Wartość energetyczna: 2526.93 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 80.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.96 g; Węglowodany ogółem: 372.44 g; W tym cukry: 64.95 g; Błonnik pok.: 30.28 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2394.58 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 371.17 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2193.54 kcal; Białko ogółem: 77.00 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; Węglowodany ogółem: 331.00 g; W tym cukry: 107.71 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2112.11 kcal; Białko ogółem: 55.77 g; Tłuszcz: 48.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 371.72 g; W tym cukry: 111.22 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 3.38 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 90 g (MLE) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 60 g
ITSN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Bułka pszenna długa krojona 40 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ)
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Szpinakowa z zacierką () 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy. (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet jarzyn oprószony z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml
PD	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)			Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Jabłka prażone b/c 100 g				Banan 200 g
Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR) Jabłka prażone b/c 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR) Jabłka prażone b/c 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR) Jabłka prażone b/c 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 60 g
PN	Przecier owocowy jablko-truskawka 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)							
	Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 2079.15 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 68.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 283.38 g; W tym cukry: 56.61 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 1.44 g;	Wartość energetyczna: 2112.18 kcal; Białko ogółem: 87.70 g; Tłuszcz: 61.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.46 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; W tym cukry: 93.64 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 1.48 g;	Wartość energetyczna: 2096.85 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 278.84 g; W tym cukry: 49.35 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2427.45 kcal; Białko ogółem: 103.92 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; W tym cukry: 87.81 g; Błonnik pok.: 25.41 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2371.41 kcal; Białko ogółem: 77.87 g; Tłuszcz: 56.55 g; Kw. tł. nasy.: 19.87 g; Węglowodany ogółem: 397.90 g; W tym cukry: 103.89 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 2326.92 kcal; Białko ogółem: 82.38 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 351.06 g; W tym cukry: 121.42 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 2209.78 kcal; Białko ogółem: 56.23 g; Tłuszcz: 41.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.89 g; Węglowodany ogółem: 413.58 g; W tym cukry: 149.31 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 3.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-10 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		
2024-08-10 sobota	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 200 g	Koperkowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 200 g	Koperkowa z ryżem () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE.)				Banan 200 g
2024-08-10 sobota	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)							
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2029.00 kcal; Białko ogółem: 94.97 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 264.17 g; W tym cukry: 59.59 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2033.86 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 62.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.25 g; Węglowodany ogółem: 284.94 g; W tym cukry: 91.43 g; Błonnik pok.: 20.55 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2048.83 kcal; Białko ogółem: 101.11 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 258.41 g; W tym cukry: 61.26 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sól: 1.95 g;	Wartość energetyczna: 2438.35 kcal; Białko ogółem: 101.26 g; Tłuszcz: 72.78 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 352.97 g; W tym cukry: 121.87 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2455.40 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 75.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 363.82 g; W tym cukry: 127.59 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2345.05 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 344.12 g; W tym cukry: 143.96 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 5.03 g;	Wartość energetyczna: 2197.87 kcal; Białko ogółem: 71.30 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 359.72 g; W tym cukry: 135.11 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 4.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowazamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-11 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Jabłka prażone b/c 50 g	Jabłko pieczone 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	
2024-08-11 niedziela	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami bez pieprzu () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
		PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml				Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml
2024-08-11 niedziela	Kolaćca	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt					
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2102.07 kcal; Białko ogółem: 103.21 g; Tłuszcz: 69.47 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 274.64 g; W tym cukry: 42.51 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 1.41 g;	Wartość energetyczna: 2089.60 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; Węglowodany ogółem: 298.42 g; W tym cukry: 79.54 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2087.85 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 68.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 27.24 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2416.47 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 363.95 g; W tym cukry: 102.64 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2312.44 kcal; Białko ogółem: 76.88 g; Tłuszcz: 57.26 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; Węglowodany ogółem: 383.67 g; W tym cukry: 99.59 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2262.87 kcal; Białko ogółem: 80.99 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.30 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; W tym cukry: 132.25 g; Błonnik pok.: 30.76 g; Sól: 5.80 g;	Wartość energetyczna: 2054.38 kcal; Białko ogółem: 49.65 g; Tłuszcz: 39.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.42 g; Węglowodany ogółem: 386.58 g; W tym cukry: 118.06 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 3.78 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoź.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-08-12 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatk mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galařetka o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galařetka o smaku pomarańczowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłk () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galařetka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłk () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galařetka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczeniem 150 g Mus z jabłk () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galařetka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłk () z/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galařetka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)				Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)								
		Wartość energetyczna: 1055.03 kcal; Białko ogółem: 37.23 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 199.32 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	Wartość energetyczna: 1960.25 kcal; Białko ogółem: 91.39 g; Tłuszcz: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 253.72 g; W tym cukry: 51.52 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2003.73 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 280.61 g; W tym cukry: 88.55 g; Błonnik pok.: 20.38 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 1991.78 kcal; Białko ogółem: 93.42 g; Tłuszcz: 67.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; W tym cukry: 61.14 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2355.94 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 48.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 408.96 g; W tym cukry: 118.67 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sól: 4.69 g;	Wartość energetyczna: 2129.13 kcal; Białko ogółem: 55.41 g; Tłuszcz: 33.31 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 407.89 g; W tym cukry: 115.21 g; Błonnik pok.: 18.18 g; Sól: 3.86 g;	Wartość energetyczna: 2310.55 kcal; Białko ogółem: 70.83 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.35 g; Węglowodany ogółem: 389.58 g; W tym cukry: 134.46 g; Błonnik pok.: 17.26 g; Sól: 3.97 g;	Wartość energetyczna: 1916.71 kcal; Białko ogółem: 33.06 g; Tłuszcz: 26.25 g; Kw. tł. nasy.: 13.16 g; Węglowodany ogółem: 396.28 g; W tym cukry: 108.49 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sól: 2.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-13 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pasta warzywna () 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń rzymska drobiowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem () 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Jabłka prażone b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)			Banan 200 g	
Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 90 g (MLE.) Banan 100 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Banan 100 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Banan 100 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Przecier owocowy jabłko 120g 1 szt (może zawierać: MLE.)							
	Wartość energetyczna: 957.28 kcal; Białko ogółem: 35.00 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.32 g; Węglowodany ogółem: 177.57 g; W tym cukry: 50.28 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.21 g;	Wartość energetyczna: 2051.30 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.60 g; Węglowodany ogółem: 267.68 g; W tym cukry: 55.71 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 1.51 g;	Wartość energetyczna: 2076.83 kcal; Białko ogółem: 89.55 g; Tłuszcz: 63.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 294.31 g; W tym cukry: 99.04 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2099.25 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 68.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 280.04 g; W tym cukry: 50.55 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2381.99 kcal; Białko ogółem: 100.76 g; Tłuszcz: 58.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 375.04 g; W tym cukry: 113.92 g; Błonnik pok.: 29.96 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2194.90 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 47.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 371.92 g; W tym cukry: 107.35 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 6.61 g;	Wartość energetyczna: 2225.42 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 25.32 g; Węglowodany ogółem: 353.66 g; W tym cukry: 128.68 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 5.33 g;	Wartość energetyczna: 2088.05 kcal; Białko ogółem: 52.12 g; Tłuszcz: 35.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.69 g; Węglowodany ogółem: 400.92 g; W tym cukry: 149.96 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 4.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, JAJ, SOJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	ISN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)			Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (GLU PSZ, MLE b/LAK.)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 150 g (GLU PSZ, SEL.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Mus z jabłek () z/c 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretką jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)			
Kolaja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN		Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Banan 1szt. 1 szt		
	Wartość energetyczna: 974.48 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Tłuszcz: 14.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.80 g; Węglowodany ogółem: 174.90 g; W tym cukry: 32.84 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.26 g;	Wartość energetyczna: 2004.34 kcal; Białko ogółem: 96.01 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 261.97 g; W tym cukry: 40.74 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 2057.32 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 62.63 g; Kw. tł. nasy.: 18.52 g; Węglowodany ogółem: 292.24 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2088.82 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 69.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 277.47 g; W tym cukry: 48.89 g; Błonnik pok.: 24.65 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2617.84 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 64.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.07 g; Węglowodany ogółem: 431.59 g; W tym cukry: 141.57 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 2489.34 kcal; Białko ogółem: 78.14 g; Tłuszcz: 51.50 g; Kw. tł. nasy.: 17.58 g; Węglowodany ogółem: 447.45 g; W tym cukry: 135.30 g; Błonnik pok.: 32.74 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2572.37 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 66.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.59 g; Węglowodany ogółem: 426.30 g; W tym cukry: 166.38 g; Błonnik pok.: 35.36 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 2076.34 kcal; Białko ogółem: 54.37 g; Tłuszcz: 42.56 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; Węglowodany ogółem: 381.16 g; W tym cukry: 107.39 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 3.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj.,niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-15 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) () 70 g (SEL.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		II ŚN	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 300 ml (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryz na sypko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazyliowy () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
		PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Kolaża	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Dżem 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Dżem 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.) Dżem 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
		PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt		Mleko UHT 200 ml 1,5% 1 szt (MLE.)		
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2132.33 kcal; Białko ogółem: 102.31 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; W tym cukry: 44.98 g; Błonnik pok.: 23.87 g; Sól: 1.74 g;	Wartość energetyczna: 2165.03 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 67.61 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 295.28 g; W tym cukry: 87.61 g; Błonnik pok.: 19.56 g; Sól: 1.93 g;	Wartość energetyczna: 2040.13 kcal; Białko ogółem: 100.36 g; Tłuszcz: 69.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.55 g; Węglowodany ogółem: 260.66 g; W tym cukry: 40.47 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 1.76 g;	Wartość energetyczna: 2384.07 kcal; Białko ogółem: 94.07 g; Tłuszcz: 68.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.54 g; Węglowodany ogółem: 353.76 g; W tym cukry: 95.29 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2313.67 kcal; Białko ogółem: 76.50 g; Tłuszcz: 52.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 390.25 g; W tym cukry: 109.29 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sól: 6.31 g;	Wartość energetyczna: 2294.67 kcal; Białko ogółem: 88.97 g; Tłuszcz: 73.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.78 g; Węglowodany ogółem: 325.00 g; W tym cukry: 114.71 g; Błonnik pok.: 18.08 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2173.93 kcal; Białko ogółem: 54.29 g; Tłuszcz: 37.05 g; Kw. tł. nasy.: 14.68 g; Węglowodany ogółem: 413.18 g; W tym cukry: 131.56 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 3.54 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-08-16 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 60 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 100 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopy b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane z tłuszczem gotowane. () 150 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez cukru) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopy b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopy b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 75 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Poledwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (SOJ, MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt							
		Wartość energetyczna: 994.13 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 13.45 g; Kw. tł. nasy.: 7.36 g; Węglowodany ogółem: 186.74 g; W tym cukry: 56.79 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.22 g;	Wartość energetyczna: 2062.50 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 272.08 g; W tym cukry: 60.91 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2025.18 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 285.54 g; W tym cukry: 95.63 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 2093.78 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 274.27 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2335.62 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; W tym cukry: 128.40 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2349.26 kcal; Białko ogółem: 79.63 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 401.19 g; W tym cukry: 124.05 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2306.86 kcal; Białko ogółem: 86.06 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 363.86 g; W tym cukry: 148.86 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sól: 5.13 g;	Wartość energetyczna: 1966.98 kcal; Białko ogółem: 50.93 g; Tłuszcz: 36.59 g; Kw. tł. nasy.: 13.78 g; Węglowodany ogółem: 368.83 g; W tym cukry: 111.65 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 3.97 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowamielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-17 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)		Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (MLE.)	Banan 200 g	
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 200 g Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (GLU JECZ.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone w sosie w (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	
	PD	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)				Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 75 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Blok drobiowy- wędlina dro. parzona z dodatkiem mięsa wp 50 g (SOJ, MLE.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem () 70 g (SEL.)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g	
	PN	Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt								
		Wartość energetyczna: 944.48 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 13.29 g; Kw. tł. nasy.: 7.20 g; Węglowodany ogółem: 171.80 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.18 g;	Wartość energetyczna: 2001.05 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.85 g; Węglowodany ogółem: 250.09 g; W tym cukry: 39.40 g; Błonnik pok.: 23.95 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2044.53 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 66.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 276.98 g; W tym cukry: 76.43 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2020.30 kcal; Białko ogółem: 102.85 g; Tłuszcz: 68.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 256.74 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 1.68 g;	Wartość energetyczna: 2520.39 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 73.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 384.27 g; W tym cukry: 100.49 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2530.79 kcal; Białko ogółem: 88.41 g; Tłuszcz: 67.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 406.78 g; W tym cukry: 113.37 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 2380.74 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 349.06 g; W tym cukry: 110.64 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2350.76 kcal; Białko ogółem: 69.54 g; Tłuszcz: 55.42 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 405.48 g; W tym cukry: 130.65 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 3.89 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-08-05 do dnia 2024-08-18 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa-/mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa-/mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoń.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona	
2024-08-18 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku 450 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 90 g (MLE.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ.)			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane. () 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)	Grysikowa () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)
	Kolejca	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa () 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Dżem 60 g
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						
		Wartość energetyczna: 1085.03 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 14.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.92 g; Węglowodany ogółem: 202.42 g; W tym cukry: 52.38 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.29 g;	Wartość energetyczna: 2076.75 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 67.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 284.98 g; W tym cukry: 60.61 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2109.78 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 310.26 g; W tym cukry: 97.64 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2070.28 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 70.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 271.62 g; W tym cukry: 59.65 g; Błonnik pok.: 21.52 g; Sól: 1.78 g;	Wartość energetyczna: 2394.43 kcal; Białko ogółem: 95.44 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 365.51 g; W tym cukry: 111.46 g; Błonnik pok.: 15.30 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 2322.96 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 384.19 g; W tym cukry: 105.38 g; Błonnik pok.: 13.37 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2306.02 kcal; Białko ogółem: 85.94 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 339.53 g; W tym cukry: 120.49 g; Błonnik pok.: 12.95 g; Sól: 4.44 g;	Wartość energetyczna: 2158.83 kcal; Białko ogółem: 56.53 g; Tłuszcz: 47.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.49 g; Węglowodany ogółem: 381.07 g; W tym cukry: 106.64 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sól: 3.41 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,