

Przygotowanie do Gastroskopii

Gastroskopia to badanie endoskopowe które ocenia stan górnego odcinka przewodu pokarmowego. Polega na wprowadzeniu elastycznego wziernika (endoskopu) wyposażonego w kamerę i źródło światła przez jamę ustną, gardło, przełyk aż do żołądka, a następnie do dwunastnicy.

Przed samym badaniem pacjent musi wyjąć ruchome elementy z jamy ustnej(protezy zębowe, kolczyki). Następnie kładzie się na lewym boku i dostaje specjalny plastikowy ustnik. Wcześniej ma też znieczulone gardło i nasadę języka aerozolem z środkiem znieczulającym. To ułatwia wprowadzenie sondy aparatu do przewodu pokarmowego, a pacjent praktycznie tego nie czuje.

Podczas całego badania powinno się swobodnie i miarowo oddychać nie należy połykać śliny. Z uwagi na to, że w trakcie gastroskopii do żołądka wprowadzana jest niewielka ilość powietrza, pojawić się może uczucie wzdęcia i odbijania. Są to zjawiska normalne w trakcie gastroskopii i ustępują zaraz po jej zakończeniu.

Do badania pacjent zgłasza się ze skierowaniem oraz dowodem tożsamości.

Przygotowanie do badania nie jest trudne

Pacjent przychodzi na czczo nie zażywa również porannej dawki leków. Ostatni posiłek może zostać zjedzony 6-8 godzin, a pić 4 godzin przed gastroskopią. Zaleca się również przed badaniem nie palić papierosów oraz nie żuć gumy bo nasila to wydzielanie śliny. Jej nadmiar trzeba będzie odessać podczas gastroskopii, co wydłuży jej trwanie.

Ważne jest , aby poinformować lekarza o ewentualnym uczuleniu na substancje znieczulające i przeciwbólowych oraz o zażywanych lekach zmniejszających krzepliwość krwi.

Zaleca się szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B oraz oznaczenie poziomu antygenu HCV. Jeśli takie szczepienie miało miejsce wcześniej to konieczne jest oznaczenie przeciwciał antyHbs.

Pacjent chorujący na cukrzycę powinien przyjść na badanie w godzinach porannych. W domu oznaczyć poziom glikemii ale nie przyjmować leków p/cukrzycowych ani Insuliny przynieść je ze sobą łącznie ze śniadaniem. Będzie można je przyjąć ok. 20 minut po badaniu.

Pacjenci stosujący leki wziewne w przebiegu Astmy lub POCHP powinni przyjąć poranną dawkę leku oraz mieć lek ze sobą.

Pół godziny po badaniu można pić chłodną niegazowaną wodę, a jeść godzinę po. Dieta po gastroskopii powinna być lekkostrawna, by nie obciążyć „zmęczonych” badaniem gardła, przełyku, żołądka, nie wywołać też odruchu wymiotnego.

Opis badania Pacjent otrzymuje po wykonanej gastroskopii, natomiast wynik ewentualnego badania histopatologicznego można odebrać po około 3 tygodniach od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 14:00.

Wcześniej uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny celem uzyskania informacji, czy wynik jest już do odbioru.