

WYKAZ E-BOOK'ÓW / PORADNIKÓW DLA PACJENTÓW, OPRACOWANYCH PRZEZ NARODOWE CENTRUM EDUKACJI ŻYWIENIOWEJ PRZY INSTYTUCIE ŻYWNOSCI I ŻYWIENIA ORAZ INSTYTUT MATKI I DZIECKA pod patronatem Ministerstwa Zdrowia oraz Ministerstwa Turystyki i Sportu – Wydanie I

L.p.	Tytuł	Adres strony internetowej
E-BOOK		
1	E-book „Zespół jelita nadwrażliwego”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2024/11/ebook-Zespol-jelita-nadwrazliwego_30.10.2024.pdf
2	E-book „Zalecenia żywieniowe w dniu moczanowej”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2023/12/Ebook_Dna_moczanowa_zalecenia-zywieniowe.pdf
3	E-book „Dieta w zaburzeniach lipidowych”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2023/12/Dieta-w-zaburzeniach-lipidowych.pdf
4	E-book „Zalecenia żywieniowe w nadciśnieniu tętniczym”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2023/12/E-book-Zalecenia-zywieniowe-w-nadcisnieniu-tetniczym.pdf
5	E-book „Gdy dokucza zgaga... – zalecenia żywieniowe w chorobie refluksowej przełyku”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2023/12/Zalecenie-zywieniowe-w-chorobie-refluksowej-przelyku.pdf
6	E-book „Nadwaga i otyłość – małymi krokami do zdrowia”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/12/Nadwaga-i-otylosc.-Malymi-Krokami-do-Zdrowia..pdf
7	E-book „Żywnienie w chorobie stłuszczeniowej wątroby”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/11/4.-Zywnienie-w-chorobie-stluszczeniowej.pdf
8	E-book „Dieta dla zdrowia serca i układu krążenia”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2023/10/3.-Dieta-dla-Zdrowia-i-ukladu-krazenia-10.2023.pdf
9	E-book „Żywnienie w cukrzycy typu 2 i insulinooporności”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/11/E-book-Zywnienie-w-cukrzycy-typu-2-i-insulinoopornosci.pdf
10	E-book „Wiem, że dobrze jem. Talerz Zdrowego Żywnienia w praktyce.”	https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/11/e-book-Talerz-Zdrowego-Zywnienia.pdf
PORADNIK		
1	Poradnik: „Żywnienie kobiet w okresie ciąży – teoria i praktyka” Oprac. Instytut Matki i Dziecka, Zakład Żywnienia	https://1000dni.pl/wp-config/uploads/2023/01/poradnik-zywienie-kobiet-w-okresie-ciazy-teoria-i-praktyka.pdf
2	Poradnik: „Karmienie piersią” Oprac. Ministerstwo Zdrowia	https://www.archiwum.mz.gov.pl/wp-content/uploads/2017/12/karmienie-piersia-poradnik.pdf
3	Poradnik dla rodziców dzieci i młodzieży 4 – 18 lat: Otyłość u dzieci i młodzieży” Oprac. Instytut Matki i Dziecka, Fundacja	https://www.imid.med.pl/images/do-pobrania/fimid-poradnik-web.pdf

Adres dostępu do e-book'ów i poradników:

1. Strona internetowa szpitala: <http://www.narutowicz.krakow.pl/edukacja-pacjenta/>
2. . Dysk „Wspólny”, folder: Żywnienie i leczenie żywieniowe → folder: Edukacja pacjentów – diety w schorzeniach