

|                         |           | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana                                                                                                                                                                        | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                   | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                   | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglowodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                       | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                   | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                       |
|-------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-13 poniedziałek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                          | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                                 | Papka śn -NAR 450 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )<br>Kawa zbożowa z makiem/p 300<br>ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                          | Kawa zbożowa z makiem/p b/c<br>250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u> )<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Filet zapiekany drobiowy 75 g<br>( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 50 g                                                                                                              | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Filet zapiekany drobiowy 50 g<br>( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 50 g                                                                                               | Kasza manna na mleku 250 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Filet zapiekany drobiowy 50 g<br>( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 50 g<br>Kawa zbożowa z makiem/p 300<br>ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                           | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 60 g                                         |
|                         | II SN     | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 200 ml<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                   | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                              | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                         | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ,<br/>JAJ.</u> )                                                                                                               |
|                         | Obiad     | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                          | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Galaretką o smaku cytrynowym<br>150 g                                     | Papka ob () -NAR 450 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką o smaku cytrynowym<br>150 g                                                                        | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                                 | Brokułowa z ryżem () 400 ml<br>( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet drobiowy (bez pieprzu)<br>100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką o smaku cytrynowym<br>150 g<br>Sos koperkowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet drobiowy (bez pieprzu)<br>80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką o smaku cytrynowym<br>150 g<br>Sos koperkowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) | Brokułowa z ryżem () 300 ml<br>( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki z tłuszczem gotowane<br>() 150 g<br>Pulpet drobiowy (bez pieprzu)<br>80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos koperkowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką o smaku cytrynowym<br>150 g | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet drobiowy (bez pieprzu)<br>80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>150 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml          |
|                         | PD        | Galaretką o smaku cytrynowym<br>150 g<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              | Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt<br>( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |
|                         | Kolacja   | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                  | Papka kol () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                     | Papka kol () -NAR 450 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                     | Papka kol () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                     | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z natką<br>pietruszki 90 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłka prażone b/c 50 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                              | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z natką<br>pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłka prażone b/c 50 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                               | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Pasta z twarogu z natką<br>pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> )<br>Jabłka prażone b/c 50 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                             | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml |
|                         | PN        | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                        |
|                         |           | Wartość energetyczna: 1095.63<br>kcal; Białko ogółem: 37.28 g;<br>Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.24 g; Węglowodany ogółem:<br>206.07 g; W tym cukry: 30.97 g;<br>Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 2024.59<br>kcal; Białko ogółem: 86.90 g;<br>Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.81 g; Węglowodany ogółem:<br>284.94 g; W tym cukry: 55.05 g;<br>Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 1.53 g; | Wartość energetyczna: 2046.01<br>kcal; Białko ogółem: 83.48 g;<br>Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.:<br>18.06 g; Węglowodany ogółem:<br>306.52 g; W tym cukry: 91.55 g;<br>Błonnik pok.: 20.08 g; Sól: 1.52 g; | Wartość energetyczna: 2003.78<br>kcal; Białko ogółem: 94.43 g;<br>Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.09 g; Węglowodany ogółem:<br>264.61 g; W tym cukry: 48.14 g;<br>Błonnik pok.: 22.13 g; Sól: 1.83 g; | Wartość energetyczna: 2335.21<br>kcal; Białko ogółem: 92.31 g;<br>Tłuszcz: 51.95 g; Kw. tł. nasy.:<br>21.67 g; Węglowodany ogółem:<br>387.44 g; W tym cukry: 105.45 g;<br>Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 5.67 g;                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 2184.38<br>kcal; Białko ogółem: 77.86 g;<br>Tłuszcz: 40.68 g; Kw. tł. nasy.:<br>15.39 g; Węglowodany ogółem:<br>389.38 g; W tym cukry: 103.94 g;<br>Błonnik pok.: 24.36 g; Sól: 5.17 g;                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2185.22<br>kcal; Białko ogółem: 83.98 g;<br>Tłuszcz: 52.65 g; Kw. tł. nasy.:<br>24.01 g; Węglowodany ogółem:<br>355.85 g; W tym cukry: 120.81 g;<br>Błonnik pok.: 22.83 g; Sól: 4.93 g;                                                                                                                                                 | Wartość energetyczna: 1990.63<br>kcal; Białko ogółem: 51.86 g;<br>Tłuszcz: 33.99 g; Kw. tł. nasy.:<br>12.70 g; Węglowodany ogółem:<br>379.32 g; W tym cukry: 111.56 g;<br>Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 3.81 g;          |

|                   | KRK- NAR I A Płynna modyfikowana | KRK- NAR II A Pakowata/niskoresztk.,niskolakt./mix                                                                                                                                         | KRK- NAR II B Pakowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                        | KRK- NAR II C Pakowata/niskowęglowodanowa/-mix                                                                                                                                                | KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona                                                                                                                                            | KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                  | KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-14 wtorek | Śniadanie                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                            | Papka śn -NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )             | Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 75 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Mus z jabłek () z/c 50 g                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Mus z jabłek () z/c 50 g | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u> ) Mus z jabłek () z/c 50 g |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | II ŚN                            | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                   | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                   | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )                                                                                                                                                                                                                                         |
|                   | Obiad                            | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                    | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml                       | Papka ob () -NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml                                                       | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                         | Solferino () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml | Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jablko pieczone 150 g           | Solferino () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z tłuszczem 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml                                                   | Grysikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                   | PD                               | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                            |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | Kolacja                          | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                  | Papka kol () -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                      | Papka kol () -NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                      | Papka kol () -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                      | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretk drobiowa z udźcem z kurczaka () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                            | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretk drobiowa z udźcem z kurczaka () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                     | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Galaretk drobiowa z udźcem z kurczaka () 100 g ( <u>SEL.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                    |
|                   | PN                               |                                                                                                                                                                                            | Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Banan 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   |                                  | Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 1974.44 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 255.45 g; W tym cukry: 43.62 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 1.59 g; | Wartość energetyczna: 1977.06 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; W tym cukry: 84.85 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sól: 1.58 g; | Wartość energetyczna: 2104.62 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 68.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 285.60 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sól: 1.85 g; | Wartość energetyczna: 2601.33 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 66.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.46 g; Węglowodany ogółem: 412.84 g; W tym cukry: 130.16 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 5.75 g;                                                                                                                                                              | Wartość energetyczna: 2497.80 kcal; Białko ogółem: 83.16 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 420.59 g; W tym cukry: 126.34 g; Błonnik pok.: 22.53 g; Sól: 5.56 g;                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 2378.54 kcal; Białko ogółem: 85.30 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.88 g; Węglowodany ogółem: 365.12 g; W tym cukry: 138.80 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 4.77 g;                                                                                                                                                                         | Wartość energetyczna: 2046.40 kcal; Białko ogółem: 53.38 g; Tłuszcz: 42.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 365.67 g; W tym cukry: 106.85 g; Błonnik pok.: 14.79 g; Sól: 3.18 g;                                                                                       |

|                  |           | KRK- NAR I A Płynna modyfikowana                                                                                                                                                            | KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix                                                                                                                                                                            | KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                       | KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix                                                                                                                                                | KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-15 środa | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )                                                                    | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> )                                                                                                             | Papka śn -NAR 450 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )                                                                    | Papka śn -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jabłka prażone b/c 50 g                                                                                                      | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jabłka prażone b/c 50 g                                                                                             | Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )                                                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 60 g                                                                                                                                                                          |
|                  | II SN     | Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )                                                                                          | Galaretka o smaku truskawkowym 150 g                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )                                                                                                                                              | Galaretka o smaku truskawkowym 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                  | Obiad     | Grysikowa () 450 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                     | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Mus z jabłek () b/c 100 g | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z jabłek () b/c 100 g                                    | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                          | Ryżowa () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml | Ryżowa () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml | Grysikowa () 300 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml ( <b>MLE.</b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 300 ml Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml |
|                  | PD        | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                | Serek homo. naturalny 50 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z jabłek () b/c 100 g                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                  | Kolacja   | Grysikowa () 450 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                   | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                 | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                 | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml       | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g ( <b>SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                                                                        |
|                  | PN        | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                  |           | Wartość energetyczna: 1095.63 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 206.07 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 2136.04 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.22 g; Węglowodany ogółem: 288.73 g; W tym cukry: 31.47 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 1.48 g;                                  | Wartość energetyczna: 2143.79 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.44 g; Węglowodany ogółem: 311.29 g; W tym cukry: 68.50 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sól: 1.49 g; | Wartość energetyczna: 2180.37 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 72.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.49 g; Węglowodany ogółem: 287.04 g; W tym cukry: 39.62 g; Błonnik pok.: 24.61 g; Sól: 1.83 g; | Wartość energetyczna: 2279.76 kcal; Białko ogółem: 81.08 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 375.62 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 5.07 g;                                                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 2160.80 kcal; Białko ogółem: 72.03 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 358.51 g; W tym cukry: 87.64 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 4.96 g;                                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 2286.92 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 58.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; W tym cukry: 112.29 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 4.78 g;                                                                                                                                                                                          | Wartość energetyczna: 1910.29 kcal; Białko ogółem: 49.13 g; Tłuszcz: 35.65 g; Kw. tł. nasy.: 13.93 g; Węglowodany ogółem: 357.95 g; W tym cukry: 108.52 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 3.98 g;                                                                                                                                           |

|                     | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                                                | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                          | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                     | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-16 czwartek | Śniadanie                           | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <b><u>MLE b/LAK,</u></b> )                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u></b> )                                                                                                       | Papka śn -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u></b> )                                                            | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ,</u></b> )                                                    | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Pasta z twarogu z koperkiem 90<br>g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Jabłko pieczone 150 g                                                                                                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Jabłko pieczone 150 g<br>Pasta z twarogu z koperkiem 70<br>g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt<br>( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u></b> )   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Dzem 60 g                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                     | II SN                               | Kisiel o smaku wiśniowym z<br>jabłkiem z/c 200 ml<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK,</u></b> )                                                                              | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                               | Kisiel o smaku wiśniowym z<br>jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                             | Kisiel o smaku wiśniowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Banan 200 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kisiel o smaku wiśniowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Banan 200 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                     | Obiad                               | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL,</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                  | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 200 g<br>( <b><u>GLU PSZ, MLE b/LAK,</u></b> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym 200 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>MLE,</u></b> )                           | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                           | Ziemniaczana () 400 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Budyń z więrzowiny (bez<br>pieprzu) 100 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b> )<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Cukinia z dynią pieczone z olejem<br>* 200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 g<br>( <b><u>GLU PSZ, MLE b/LAK,</u></b> ) | Ziemniaczana () 400 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Budyń z więrzowiny (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b> )<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Cukinia z dynią pieczone z olejem<br>* 200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 g<br>( <b><u>GLU PSZ, MLE b/LAK,</u></b> ) | Ziemniaczana () 300 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Ryż na sypko z tłuszczem 150 g<br>Budyń z więrzowiny (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b> )<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Cukinia z dynią pieczone z olejem<br>* 200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym 150 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>MLE,</u></b> ) | Ziemniaczana () 400 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Budyń z więrzowiny (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,</u></b> )<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Cukinia z dynią pieczone z olejem<br>* 150 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                     | PD                                  | Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK,</u></b> )                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                               | Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym 200 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>MLE,</u></b> )                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                     | Kolacja                             | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL,</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                          | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                      | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                          | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                          | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Filet zapiekany drobiowy 75 g<br>( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Salatka jarzynowa - dieta () 100<br>g ( <b><u>MLE, SEL,</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Filet zapiekany drobiowy 50 g<br>( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Salatka jarzynowa - dieta () 100<br>g ( <b><u>MLE, SEL,</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Filet zapiekany drobiowy 50 g<br>( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Salatka jarzynowa - dieta () 100<br>g ( <b><u>MLE, SEL,</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                           | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ,</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE,</u></b> )<br>Dzem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                 |
|                     | PN                                  | Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt ( <b><u>może zawierać: MLE,</u></b> )                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                     |                                     | Wartość energetyczna: 997.88<br>kcal; Białko ogółem: 35.05 g;<br>Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.24 g; Węglowodany ogółem:<br>184.32 g; W tym cukry: 30.97 g;<br>Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 2149.43<br>kcal; Białko ogółem: 91.46 g;<br>Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.85 g; Węglowodany ogółem:<br>303.50 g; W tym cukry: 63.80 g;<br>Błonnik pok.: 22.57 g; Sól: 1.41 g;                              | Wartość energetyczna: 2233.32<br>kcal; Białko ogółem: 92.06 g;<br>Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.56 g; Węglowodany ogółem:<br>332.15 g; W tym cukry: 106.70 g;<br>Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 1.58 g; | Wartość energetyczna: 2242.44<br>kcal; Białko ogółem: 100.87 g;<br>Tłuszcz: 70.00 g; Kw. tł. nasy.:<br>21.51 g; Węglowodany ogółem:<br>311.55 g; W tym cukry: 64.51 g;<br>Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 1.71 g; | Wartość energetyczna: 2494.84<br>kcal; Białko ogółem: 98.90 g;<br>Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasy.:<br>25.56 g; Węglowodany ogółem:<br>396.07 g; W tym cukry: 106.87 g;<br>Błonnik pok.: 24.79 g; Sól: 5.73 g;                                                                                                                                                                                                            | Wartość energetyczna: 2394.81<br>kcal; Białko ogółem: 85.90 g;<br>Tłuszcz: 49.59 g; Kw. tł. nasy.:<br>18.75 g; Węglowodany ogółem:<br>410.85 g; W tym cukry: 124.94 g;<br>Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 5.11 g;                                                                                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 2377.21<br>kcal; Białko ogółem: 91.65 g;<br>Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.:<br>27.55 g; Węglowodany ogółem:<br>360.74 g; W tym cukry: 116.61 g;<br>Błonnik pok.: 22.16 g; Sól: 5.06 g;                                                                                                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2217.14<br>kcal; Białko ogółem: 57.32 g;<br>Tłuszcz: 41.83 g; Kw. tł. nasy.:<br>16.04 g; Węglowodany ogółem:<br>411.70 g; W tym cukry: 127.83 g;<br>Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 3.76 g;                                                                                                        |

|                   | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana                                                                                                                                                                      | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                   | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                          | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglowodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                        | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                    | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>zół.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-17 piątek | Śniadanie                                                                                                                                                                                                | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                     | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )                                                                                 | Papka śn -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                            | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u></b> )                                                   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty b/laktozy 90 g<br>( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )<br>Mus z ananasa 50 g                                                                                                                                              | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>80 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty b/laktozy 60 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Mus z ananasa 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                             | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | II SN                                                                                                                                                                                                    | Galaretka o smaku<br>pomarańczowym 150 g<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                          | Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                               | Kisiel o smaku cytrynowym z<br>jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                           | Galaretka o smaku<br>pomarańczowym z owocami 150<br>g<br>Serek homogenizowany naturalny<br>bez laktozy 150g 0,33 szt ( <b><u>MLE<br/>b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                | Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                                    | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                     | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Ryż na mleku z dżemem (bez<br>laktozy) 200 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Ryż na mleku (deser) 200 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                   | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                          | Dyniowa z makaronem () 400 ml<br>( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet z ryby (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,<br/>RYB.</u></b> )<br>Sos koperkowy () 100 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Ryż na mleku z dżemem (bez<br>laktozy) 150 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet z ryby (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 100 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,<br/>RYB.</u></b> )<br>Sos koperkowy () 100 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Ryż na mleku z dżemem (bez<br>laktozy) 150 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> ) | Dyniowa z makaronem () 300 ml<br>( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki z tłuszczem gotowane<br>() 150 g<br>Pulpet z ryby (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,<br/>RYB.</u></b> )<br>Sos koperkowy () 100 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>150 g<br>Szpinak gotowany z olejem* 100<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Warzywa po grecku () 100 g<br>( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Ryż na mleku z dżemem 150 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet z ryby (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,<br/>RYB.</u></b> )<br>Sos koperkowy () 100 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>150 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                   | PD                                                                                                                                                                                                       | Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               | Ryż na mleku (deser) 200 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ryż na mleku z dżemem (bez<br>laktozy) 150 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                                  | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                             | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                | Papka kol () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                          | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                         | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Pasta z białek z natką pietruszki<br>90 g ( <b><u>JAJ, MLE.</u></b> )<br>Dżem 50 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Pasta z białek z natką pietruszki<br>80 g ( <b><u>JAJ, MLE.</u></b> )<br>Dżem 50 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Pasta z białek z natką pietruszki<br>80 g ( <b><u>JAJ, MLE.</u></b> )<br>Dżem 50 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                                                                                                                                                       | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                            |
| PN                | Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Wartość energetyczna: 948.23<br>kcal; Białko ogółem: 37.08 g;<br>Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.08 g; Węglowodany ogółem:<br>169.38 g; W tym cukry: 4.92 g;<br>Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 1.97 g; | Wartość energetyczna: 2157.68<br>kcal; Białko ogółem: 94.42 g;<br>Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.08 g; Węglowodany ogółem:<br>300.73 g; W tym cukry: 31.53 g;<br>Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 1.41 g; | Wartość energetyczna: 2291.29<br>kcal; Białko ogółem: 96.90 g;<br>Tłuszcz: 64.51 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.01 g; Węglowodany ogółem:<br>339.25 g; W tym cukry: 75.35 g;<br>Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 1.62 g;        | Wartość energetyczna: 2350.07<br>kcal; Białko ogółem: 103.69 g;<br>Tłuszcz: 71.33 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.12 g; Węglowodany ogółem:<br>333.59 g; W tym cukry: 59.21 g;<br>Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 1.79 g; | Wartość energetyczna: 2452.36<br>kcal; Białko ogółem: 97.84 g;<br>Tłuszcz: 63.42 g; Kw. tł. nasy.:<br>28.30 g; Węglowodany ogółem:<br>382.35 g; W tym cukry: 98.08 g;<br>Błonnik pok.: 23.21 g; Sól: 4.98 g; | Wartość energetyczna: 2247.50<br>kcal; Białko ogółem: 83.98 g;<br>Tłuszcz: 49.74 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.40 g; Węglowodany ogółem:<br>377.91 g; W tym cukry: 100.98 g;<br>Błonnik pok.: 24.91 g; Sól: 5.19 g;                                                                                                                                                                                                        | Wartość energetyczna: 2429.17<br>kcal; Białko ogółem: 96.94 g;<br>Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.:<br>28.82 g; Węglowodany ogółem:<br>373.21 g; W tym cukry: 119.36 g;<br>Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 4.63 g;                                                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 1903.45<br>kcal; Białko ogółem: 50.93 g;<br>Tłuszcz: 30.90 g; Kw. tł. nasy.:<br>12.85 g; Węglowodany ogółem:<br>366.36 g; W tym cukry: 99.94 g;<br>Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 4.13 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                   |           | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana                                                                                                                                                                       | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                   | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                   | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglowodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                       | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-18 sobota | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )                                                                          | Papka śn -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                           | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u></b> )                                                   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka Premium konserwowa,<br>wieprzowa, parzona z poł. kaw.<br>mięsa 50 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ,<br/>może zawierać: JAJ, MLE, SEL,<br/>GOR, S02.</u></b> )<br>Dżem 50 g                                                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka Premium konserwowa,<br>wieprzowa, parzona z poł. kaw.<br>mięsa 50 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ,<br/>może zawierać: JAJ, MLE, SEL,<br/>GOR, S02.</u></b> )<br>Dżem 50 g                                                                                                                                                        | Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka Premium konserwowa,<br>wieprzowa, parzona z poł. kaw.<br>mięsa 50 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ,<br/>może zawierać: JAJ, MLE, SEL,<br/>GOR, S02.</u></b> )<br>Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                                          | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g                                                             |
|                   | II ŚN     | Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                   | Mus z jabłek () b/c 150 g<br>Serek homogenizowany naturalny<br>bez laktozy 150g 0,33 szt ( <b><u>MLE<br/>b/LAK.</u></b> )                                                                                    | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Serek homo. naturalny 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                            | Mus z jabłek () b/c 150 g<br>Serek homo. naturalny 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                            | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt ( <b><u>MLE<br/>b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Mus z jabłek () z/c 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                     |
|                   | Obiad     | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                  | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 200 ml               | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 200 ml                                                  | Papka ob ()-NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                           | Selerowa z ziemniakami () 400<br>ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g<br>( <b><u>GLU JECZ.</u></b> )<br>Gulasz wieprzowy- dieta (bez<br>pieprzu) 150 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z<br>olejem (bez pieprzu) () 100 g<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>100 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                     | Selerowa z ziemniakami () 400<br>ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Mięso wieprzowe mielone w sosie<br>wł (bez pieprzu) 150 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                  | Selerowa z ziemniakami () 300<br>ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Kasza jęczmienna/sypko z<br>tłuszczem 150 g ( <b><u>GLU JECZ.</u></b> )<br>Gulasz wieprzowy- dieta (bez<br>pieprzu) 150 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Sałatka z buraczków i jabłka z<br>olejem (bez pieprzu) () 100 g<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>100 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                        | Selerowa z ziemniakami () 400<br>ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Mięso wieprzowe mielone w sosie<br>wł (bez pieprzu) 150 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>100 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                   | PD        | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 200 ml<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                           |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                     |
|                   | Kolacja   | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                          | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                              | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                              | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                              | Pasta warzywna z koncentratem<br>pomidorowym (bez pieprzu) ()<br>70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka pieczona, łopatką<br>wieprzowa wędzona parzona z<br>dodatkiem białka wieprzowego z<br>dodatkiem wody 75 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ, SOJ, może zawierać: MLE,<br/>SEL, GOR.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml | Pasta warzywna z koncentratem<br>pomidorowym (bez pieprzu) ()<br>70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka pieczona, łopatką<br>wieprzowa wędzona parzona z<br>dodatkiem białka wieprzowego z<br>dodatkiem wody 50 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ, SOJ, może zawierać: MLE,<br/>SEL, GOR.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Pasta warzywna z koncentratem<br>pomidorowym (bez pieprzu) ()<br>70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka pieczona, łopatką<br>wieprzowa wędzona parzona z<br>dodatkiem białka wieprzowego z<br>dodatkiem wody 50 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ, SOJ, może zawierać: MLE,<br/>SEL, GOR.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                     |
|                   | PN        |                                                                                                                                                                                                           | Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                   |           | Wartość energetyczna: 997.88<br>kcal; Białko ogółem: 35.05 g;<br>Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.24 g; Węglowodany ogółem:<br>184.32 g; W tym cukry: 30.97 g;<br>Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 2081.04<br>kcal; Białko ogółem: 90.09 g;<br>Tłuszcz: 68.95 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.66 g; Węglowodany ogółem:<br>288.35 g; W tym cukry: 57.52 g;<br>Błonnik pok.: 26.02 g; Sól: 1.52 g; | Wartość energetyczna: 2087.71<br>kcal; Białko ogółem: 88.45 g;<br>Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.:<br>18.60 g; Węglowodany ogółem:<br>309.80 g; W tym cukry: 99.54 g;<br>Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 1.53 g; | Wartość energetyczna: 2097.92<br>kcal; Białko ogółem: 97.09 g;<br>Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.83 g; Węglowodany ogółem:<br>290.30 g; W tym cukry: 52.36 g;<br>Błonnik pok.: 26.83 g; Sól: 1.66 g; | Wartość energetyczna: 2473.72<br>kcal; Białko ogółem: 93.57 g;<br>Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.:<br>28.04 g; Węglowodany ogółem:<br>376.73 g; W tym cukry: 114.73 g;<br>Błonnik pok.: 31.76 g; Sól: 7.33 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 2533.04<br>kcal; Białko ogółem: 96.39 g;<br>Tłuszcz: 76.39 g; Kw. tł. nasy.:<br>24.16 g; Węglowodany ogółem:<br>383.44 g; W tym cukry: 114.21 g;<br>Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 6.30 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 2372.39<br>kcal; Białko ogółem: 83.92 g;<br>Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.:<br>27.97 g; Węglowodany ogółem:<br>354.03 g; W tym cukry: 122.81 g;<br>Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 5.97 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wartość energetyczna: 2409.03<br>kcal; Białko ogółem: 73.41 g;<br>Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.10 g; Węglowodany ogółem:<br>401.66 g; W tym cukry: 118.08 g;<br>Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 3.54 g;                                            |

|                      | KRK- NAR I A Płynna modyfikowana                                                                                                                                                            | KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt. /mix                                                                                                                                          | KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                       | KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix                                                                                                                                                | KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona                                                                                                                                            | KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.                                                                                                                                                                                                                                                                              | KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-19 niedziela | Śniadanie                                                                                                                                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                      | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                            | Papka śn -NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                     | Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.</u> ) Jabłka prażone b/c 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka dębowa łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR.</u> ) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 60 g                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | II SN                                                                                                                                                                                       | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                  | Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 300 ml ( <u>MLE, MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                        | Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml ( <u>MLE, MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                         | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                | Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml ( <u>MLE, MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                               | Banan 200 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml ( <u>MLE, MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                                                                                                                                     | Banan 200 g                                                                                                                                                                                                      |
|                      | Obiad                                                                                                                                                                                       | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                       | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> )          | Papka ob ()-NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> )                                            | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                         | Rosół z makaronem () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> )                                       | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                         | Rosół z makaronem () 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Potrawka drobiowa () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> ) | Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                      | PD                                                                                                                                                                                          | Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> ) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                  |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                | Serek homo. naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Jabłka prażone b/c 100 g                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                   |
|                      | Kolacja                                                                                                                                                                                     | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                     | Papka kol ()-NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                       | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Papka kol ()-NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                       | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 90 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                     | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                            | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                |
|                      | PN                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                  |
|                      | Wartość energetyczna: 1125.63 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 16.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 209.17 g; W tym cukry: 33.07 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.09 g; | Wartość energetyczna: 2094.63 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; W tym cukry: 53.54 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sól: 1.76 g; | Wartość energetyczna: 2097.06 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 63.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.82 g; Węglowodany ogółem: 299.65 g; W tym cukry: 86.74 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 1.76 g; | Wartość energetyczna: 2103.09 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 281.41 g; W tym cukry: 49.36 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sól: 1.69 g; | Wartość energetyczna: 2371.07 kcal; Białko ogółem: 97.27 g; Tłuszcz: 65.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.99 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; W tym cukry: 91.91 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 6.45 g; | Wartość energetyczna: 2193.03 kcal; Białko ogółem: 77.59 g; Tłuszcz: 46.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 375.65 g; W tym cukry: 110.58 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sól: 5.42 g;                                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 2339.29 kcal; Białko ogółem: 96.38 g; Tłuszcz: 66.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; Węglowodany ogółem: 347.68 g; W tym cukry: 108.62 g; Błonnik pok.: 21.67 g; Sól: 5.72 g;                                                                                                                                                                                                          | Wartość energetyczna: 2011.76 kcal; Białko ogółem: 56.04 g; Tłuszcz: 33.13 g; Kw. tł. nasy.: 14.55 g; Węglowodany ogółem: 380.06 g; W tym cukry: 131.21 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sól: 3.61 g;                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                  |



|                         | KRK- NAR I A Płynna modyfikowana | KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix                                                                                                                                       | KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                       | KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix                                                                                                                                               | KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona                                                                                                                                                                                                                               | KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-20 poniedziałek | Śniadanie                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                            | Papka śn -NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                    | Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                                                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g ( <u>SEL.</u> ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g ( <u>SEL.</u> ) | Płatki owsiane na mleku 250 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g ( <u>SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dzem 60 g                                   |
|                         | II ŚN                            | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                          | Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biszkopty b/ml 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )                                                                                                                                                      |
|                         | Obiad                            | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                   | Papka ob (-)NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g                                    | Papka ob (-)NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g                                                                    | Papka ob (-)NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                                                                                                             | Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Twaróg półtusty b/laktozy 100 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g                                                                                    | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Makaron z tłuszczem 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g                                                                                                     | Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron z tłuszczem 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g                                                                                                                                                                    | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml                                                                      |
|                         | PD                               | Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                       |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g                                                                                                                                                             |
|                         | Kolacja                          | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                 | Papka kol (-)NAR 500 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Papka kol (-)NAR 450 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                                                                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml |
|                         | PN                               | Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                   |
|                         |                                  | Wartość energetyczna: 948.23 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 169.38 g; W tym cukry: 4.92 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 1.97 g; | Wartość energetyczna: 2099.64 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 19.65 g; Węglowodany ogółem: 276.41 g; W tym cukry: 28.47 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sól: 1.59 g; | Wartość energetyczna: 2096.29 kcal; Białko ogółem: 93.07 g; Tłuszcz: 63.80 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 65.50 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sól: 1.69 g; | Wartość energetyczna: 2132.87 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 271.80 g; W tym cukry: 36.62 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 2.03 g;                                                                                   | Wartość energetyczna: 2339.99 kcal; Białko ogółem: 86.29 g; Tłuszcz: 61.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 370.53 g; W tym cukry: 85.49 g; Błonnik pok.: 19.41 g; Sól: 5.10 g;                                                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 2336.38 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 53.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.05 g; Węglowodany ogółem: 395.46 g; W tym cukry: 80.07 g; Błonnik pok.: 19.34 g; Sól: 4.79 g;                                                                                                                                                                   | Wartość energetyczna: 2266.24 kcal; Białko ogółem: 79.11 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 364.23 g; W tym cukry: 126.74 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sól: 4.40 g;                                                                                                                                                                                                                                | Wartość energetyczna: 1862.43 kcal; Białko ogółem: 35.10 g; Tłuszcz: 27.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 15.29 g; Sól: 2.65 g;     |



|                   | KRK- NAR I A Płynna modyfikowana                                                                                                                                                           | KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix                                                                                                                                           | KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                    | KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix                                                                                                                                                | KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona                                                                                                                                             | KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-21 wtorek | Śniadanie                                                                                                                                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                               | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )                                                                                  | Papka śn -NAR 450 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                       | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Filet zapiekany drobiowy 75 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Mus z jabłek () z/c 50 g                                                                                                                                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Mus z jabłek () z/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Dzem 60 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | II SN                                                                                                                                                                                      | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                           | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                 | Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                      | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml ( <b><u>MLE, MLE b/LAK.</u></b> ) | Papka ob ()-NAR 450 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kompot owocowy (mleko bez laktozy) 250 ml ( <b><u>MLE, MLE b/LAK.</u></b> )                        | Papka ob ()-NAR 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> ) Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                    | Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Marchew oprószana z olejem () 200 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g                                                                 | Jarzynowa z zacierką dieta () 300 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane () 150 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Marchew oprószana z olejem () 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> ) Sos pietruszkowy 100 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> ) Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                   | PD                                                                                                                                                                                         | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                | Serek homo. naturalny 50 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Mus z jabłek () b/c 100 g                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Banan 200 g Biskopity b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                    | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                              | Papka kol ()-NAR 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Papka kol ()-NAR 450 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                            | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 500 ml ( <b><u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                            | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 75 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u></b> ) Pasta warzywna. () 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                                               | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u></b> ) Pasta warzywna. () 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Szynka krusza z pieca wieprzowa, parzona 50 g ( <b><u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u></b> ) Pasta warzywna. () 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) Dzem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                                                |
|                   | PN                                                                                                                                                                                         | Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                   | Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 2258.54 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 315.26 g; W tym cukry: 78.08 g; Błonnik pok.: 22.34 g; Sól: 1.71 g; | Wartość energetyczna: 2280.69 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 338.05 g; W tym cukry: 115.11 g; Błonnik pok.: 21.10 g; Sól: 1.75 g;             | Wartość energetyczna: 2216.57 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.81 g; Węglowodany ogółem: 305.23 g; W tym cukry: 51.76 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 1.64 g; | Wartość energetyczna: 2326.68 kcal; Białko ogółem: 97.29 g; Tłuszcz: 59.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 113.18 g; Błonnik pok.: 26.68 g; Sól: 7.12 g; | Wartość energetyczna: 2152.46 kcal; Białko ogółem: 78.34 g; Tłuszcz: 48.93 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 369.31 g; W tym cukry: 109.16 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 6.26 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 2213.41 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 347.64 g; W tym cukry: 129.88 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 6.25 g;                                                                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2196.52 kcal; Białko ogółem: 55.49 g; Tłuszcz: 38.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.57 g; Węglowodany ogółem: 418.48 g; W tym cukry: 147.95 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 4.05 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                  | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                                   | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglowodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                        | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                    | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-22 środa | Śniadanie                           | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                         | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )                                                                                                 | Papka śn -NAR 450 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                          | Papka śn -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u> )                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek homogenizowany naturalny<br>bez laktozy 150g 0,66 szt ( <u>MLE<br/>b/LAK.</u> )<br>Dżem 50 g                                                                                                                                                                                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek homogenizowany naturalny<br>bez laktozy 150g 0,5 szt ( <u>MLE<br/>b/LAK.</u> )<br>Dżem 50 g                                                                                                                                  | Platki owsiane na mleku 250 ml<br>( <u>MLE, GLU OW.</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Serek homo. naturalny 80 g<br>( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  | II SN                               | Kisiel o smaku cytrynowym z<br>jabłkiem z/c 200 ml<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                    | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | Kisiel o smaku cytrynowym z<br>jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                           | Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  | Obiad                               | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                         | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> )                     | Papka ob () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                                 | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko 200 g<br>( <u>GLU JECZ.</u> )<br>Zrazik drobiowy z udźca<br>gotowany mielony 100 g ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 100<br>g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ()<br>100 g ( <u>SEL.</u> ) | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Zrazik drobiowy z udźca<br>gotowany mielony 80 g ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 200<br>g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) | Ziemniaczana () 300 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Kasza jęczmienna/sypko z<br>tłuszczem 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> )<br>Zrazik drobiowy z udźca<br>gotowany mielony 80 g ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 100<br>g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ()<br>100 g ( <u>SEL.</u> ) | Ziemniaczana () 400 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, MLE, SEL.</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Zrazik drobiowy z udźca<br>gotowany mielony 80 g ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ.</u> )<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )<br>Cukinia pieczona z olejem * 150<br>g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                  | PD                                  | Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               | Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kasza manna z jabłkiem<br>prażonym (bez laktozy) 150 ml<br>( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> )                                                                                                                                                                                                                  |
|                  | Kolacja                             | Grysikowa () 450 ml ( <u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                 | Papka kol () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 450 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                 | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 500 ml ( <u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Drobiowa, parzona, z<br>dodatkiem białka wieprzowego<br>75 g ( <u>może zawierać: GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,<br/>GOR.</u> )<br>Pasta warzywna () 70 g ( <u>SEL.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                            | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Drobiowa, parzona, z<br>dodatkiem białka wieprzowego<br>50 g ( <u>może zawierać: GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,<br/>GOR.</u> )<br>Pasta warzywna () 70 g ( <u>SEL.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml          | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <u>MLE.</u> )<br>Szynka Drobiowa, parzona, z<br>dodatkiem białka wieprzowego<br>50 g ( <u>może zawierać: GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,<br/>GOR.</u> )<br>Pasta warzywna () 70 g ( <u>SEL.</u> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <u>MLE.</u> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                     |
|                  | PN                                  | Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                              | Banan 1szt. 1 szt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                  |                                     | Wartość energetyczna: 997.88<br>kcal; Białko ogółem: 35.05 g;<br>Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.24 g; Węglowodany ogółem:<br>184.32 g; W tym cukry: 30.97 g;<br>Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g; | Wartość energetyczna: 2166.44<br>kcal; Białko ogółem: 92.48 g;<br>Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.18 g; Węglowodany ogółem:<br>306.46 g; W tym cukry: 63.95 g;<br>Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 1.50 g;                 | Wartość energetyczna: 2186.85<br>kcal; Białko ogółem: 89.07 g;<br>Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.:<br>18.43 g; Węglowodany ogółem:<br>328.84 g; W tym cukry: 100.97 g;<br>Błonnik pok.: 20.95 g; Sól: 1.53 g; | Wartość energetyczna: 2197.72<br>kcal; Białko ogółem: 97.92 g;<br>Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.38 g; Węglowodany ogółem:<br>308.64 g; W tym cukry: 58.79 g;<br>Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 1.66 g; | Wartość energetyczna: 2553.25<br>kcal; Białko ogółem: 85.00 g;<br>Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.:<br>27.03 g; Węglowodany ogółem:<br>416.57 g; W tym cukry: 138.27 g;<br>Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 6.29 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Wartość energetyczna: 2385.38<br>kcal; Białko ogółem: 73.32 g;<br>Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.43 g; Węglowodany ogółem:<br>411.57 g; W tym cukry: 133.83 g;<br>Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 5.05 g;                                                                                                                                                                                           | Wartość energetyczna: 2470.68<br>kcal; Białko ogółem: 84.97 g;<br>Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.:<br>24.71 g; Węglowodany ogółem:<br>398.10 g; W tym cukry: 153.97 g;<br>Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 5.41 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Wartość energetyczna: 2020.10<br>kcal; Białko ogółem: 51.82 g;<br>Tłuszcz: 39.04 g; Kw. tł. nasy.:<br>14.27 g; Węglowodany ogółem:<br>374.56 g; W tym cukry: 113.44 g;<br>Błonnik pok.: 16.78 g; Sól: 3.61 g;                                                                                              |

|                     | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                 | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                         | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglowodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                       | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                                                                                 | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>zól.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-23 czwartek | Śniadanie                           | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )                                                                                | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u></b> )                                                   | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty b/laktozy 90 g<br>( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )<br>Mus z brzoskwiń 50 g | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty b/laktozy 60 g<br>( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )<br>Mus z brzoskwiń 50 g                                                                                                                                                   | Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twarózek 60 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )<br>Mus z brzoskwiń 50 g                       | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                     | II SN                               | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                            | Mus z jabłek () b/c 100 g<br>Serek homogenizowany naturalny<br>bez laktozy 150g 0,33 szt ( <b><u>MLE<br/>b/LAK.</u></b> )                                                                                          | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Serek homo. naturalny 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                            | Mus z jabłek () b/c 100 g<br>Serek homo. naturalny 100 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                                                                                        | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem z/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                               | Mus z jabłek () z/c 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                  |
|                     | Obiad                               | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                   | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )                              | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                                                                                       | Szpinakowa z ziemniakami ()<br>400 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Makaron 200 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Budyń z wieporzowy (bez<br>pieprzu) 100 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) | Grysikowa () 400 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Budyń z wieporzowy (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) | Szpinakowa z ziemniakami ()<br>300 ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Makaron z tłuszczem 150 g<br>( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Budyń z wieporzowy (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>150 g<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) | Grysikowa () 400 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Budyń z wieporzowy (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>150 g<br>Sos pomidorowy (bez pieprzu)<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                     | PD                                  | Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                        |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem b/c 200 ml                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kisiel o smaku truskawkowym z<br>jabłkiem b/c 150 ml                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                     | Kolacja                             | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                           | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                               | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                              | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                           | Pasta warzywna () 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Filet zapiekany drobiowy 75 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                         | Pasta warzywna () 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Filet zapiekany drobiowy 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                | Pasta warzywna () 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Filet zapiekany drobiowy 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                  |
|                     | PN                                  | Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                     |                                     | Wartość energetyczna: 1088.78<br>kcal; Białko ogółem: 39.33 g;<br>Tłuszcz: 16.00 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.80 g; Węglowodany ogółem:<br>200.00 g; W tym cukry: 26.56 g;<br>Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.08 g; | Wartość energetyczna: 2183.44<br>kcal; Białko ogółem: 98.87 g;<br>Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.82 g; Węglowodany ogółem:<br>295.93 g; W tym cukry: 33.63 g;<br>Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 1.58 g;       | Wartość energetyczna: 2083.72<br>kcal; Białko ogółem: 92.92 g;<br>Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.04 g; Węglowodany ogółem:<br>301.65 g; W tym cukry: 75.64 g;<br>Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 1.58 g; | Wartość energetyczna: 2117.12<br>kcal; Białko ogółem: 104.00 g;<br>Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.55 g; Węglowodany ogółem:<br>285.38 g; W tym cukry: 52.39 g;<br>Błonnik pok.: 25.59 g; Sól: 1.69 g;                                                             | Wartość energetyczna: 2459.99<br>kcal; Białko ogółem: 101.96 g;<br>Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.:<br>26.19 g; Węglowodany ogółem:<br>392.87 g; W tym cukry: 101.73 g;<br>Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 6.05 g;                                                                                                                                                                                                              | Wartość energetyczna: 2274.27<br>kcal; Białko ogółem: 82.54 g;<br>Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.10 g; Węglowodany ogółem:<br>390.79 g; W tym cukry: 85.63 g;<br>Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 5.39 g;                                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 2319.61<br>kcal; Białko ogółem: 90.38 g;<br>Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.:<br>27.15 g; Węglowodany ogółem:<br>361.17 g; W tym cukry: 97.66 g;<br>Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 5.24 g;                                                                                                                                                                                                                              | Wartość energetyczna: 2063.22<br>kcal; Białko ogółem: 53.59 g;<br>Tłuszcz: 38.83 g; Kw. tł. nasy.:<br>15.97 g; Węglowodany ogółem:<br>385.50 g; W tym cukry: 106.84 g;<br>Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 3.89 g;                                                                                         |

|                   |                                                                                                                                                                                                            | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana                                                                                                                                                                          | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                                     | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                    | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                           | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>żół.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-24 piątek | Śniadanie                                                                                                                                                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                     | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )                                                                                            | Papka śn -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                            | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u></b> )                                                     | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty b/laktozy 90 g<br>( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )<br>Dżem 50 g                                                                                                                                                                      | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty b/laktozy 60 g<br>( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )<br>Dżem 50 g                                                                                                     | Platki owsiane na mleku 250 ml<br>( <b><u>MLE, GLU OW.</u></b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Twaróg półtusty 60 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                                     | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g                                                                                                                                       |
|                   | II ŚN                                                                                                                                                                                                      | Kisiel o smaku cytrynowym z/c<br>200 ml<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                           | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                | Kisiel o smaku cytrynowym b/c<br>200 ml                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kisiel o smaku cytrynowym z/c 150 ml<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kisiel o smaku cytrynowym z/c<br>150 ml<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ,<br/>JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                 |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                                      | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                     | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Koktajl bananowy (mleko bez<br>laktozy) 250 ml ( <b><u>MLE, MLE<br/>b/LAK.</u></b> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Koktajl bananowy (mleko bez<br>laktozy) 250 ml ( <b><u>MLE, MLE<br/>b/LAK.</u></b> )                   | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                            | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Ryba pieczona (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 100 g ( <b><u>RYB.</u></b> )<br>Warzywa po grecku (bez pieprzu)<br>() 200 g ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Koktajl bananowy (mleko bez<br>laktozy) 250 ml ( <b><u>MLE, MLE<br/>b/LAK.</u></b> )<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet z ryby (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ,<br/>RYB.</u></b> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ()<br>200 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Banan 100 g<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ) | Krupnik jęczmienny () 300 ml<br>( <b><u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u></b> )<br>Ziemniaki z tłuszczem gotowane<br>() 150 g<br>Ryba pieczona (Dorsz) (bez<br>pieprzu) 80 g ( <b><u>RYB.</u></b> )<br>Warzywa po grecku (bez pieprzu)<br>() 200 g ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Banan 100 g<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b><u>MLE, SEL.</u></b> )<br>Ziemniaki gotowane () 200 g<br>Pulpet z ryby (Dorsz) 80 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, RYB.</u></b> )<br>Bukiet jarzyn gotowany z olejem ()<br>150 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Sos jarzynowy (bez pieprzu) ()<br>100 ml ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> ) |
|                   | PD                                                                                                                                                                                                         | Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                | Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Banan 200 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                                    | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                             | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                           | Papka kol () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                          | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                           | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Pasta z białek z koperkiem 90 g<br>( <b><u>JAJ, MLE.</u></b> )<br>Jabłko pieczone 150 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Pasta z białek z koperkiem 80 g<br>( <b><u>JAJ, MLE.</u></b> )<br>Jabłko pieczone 150 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                 | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Pasta z białek z koperkiem 80 g<br>( <b><u>JAJ, MLE.</u></b> )<br>Jabłko pieczone 150 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                 | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                               |
|                   | PN                                                                                                                                                                                                         | Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                   | Wartość energetyczna: 1002.61<br>kcal; Białko ogółem: 34.91 g;<br>Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.08 g; Węglowodany ogółem:<br>185.65 g; W tym cukry: 35.21 g;<br>Błonnik pok.: 7.20 g; Sól: 2.02 g; | Wartość energetyczna: 2279.47<br>kcal; Białko ogółem: 98.29 g;<br>Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.20 g; Węglowodany ogółem:<br>320.58 g; W tym cukry: 82.30 g;<br>Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 1.73 g; | Wartość energetyczna: 2299.89<br>kcal; Białko ogółem: 94.89 g;<br>Tłuszcz: 64.94 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.45 g; Węglowodany ogółem:<br>342.96 g; W tym cukry: 119.33 g;<br>Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 1.77 g;                  | Wartość energetyczna: 2195.20<br>kcal; Białko ogółem: 101.17 g;<br>Tłuszcz: 70.84 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.19 g; Węglowodany ogółem:<br>297.02 g; W tym cukry: 56.06 g;<br>Błonnik pok.: 21.65 g; Sól: 1.85 g; | Wartość energetyczna: 2610.42<br>kcal; Białko ogółem: 102.05 g;<br>Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.57 g; Węglowodany ogółem:<br>414.38 g; W tym cukry: 145.21 g;<br>Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 5.33 g; | Wartość energetyczna: 2396.18<br>kcal; Białko ogółem: 80.62 g;<br>Tłuszcz: 56.33 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.57 g; Węglowodany ogółem:<br>406.26 g; W tym cukry: 141.89 g;<br>Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 5.47 g;                                                                                                                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 2382.04<br>kcal; Białko ogółem: 91.06 g;<br>Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.:<br>27.81 g; Węglowodany ogółem:<br>373.00 g; W tym cukry: 161.39 g;<br>Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 4.59 g;                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2135.83<br>kcal; Białko ogółem: 51.93 g;<br>Tłuszcz: 36.91 g; Kw. tł. nasy.:<br>13.13 g; Węglowodany ogółem:<br>412.38 g; W tym cukry: 154.26 g;<br>Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 4.43 g;                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                   | KRK- NAR I A Płynna<br>modyfikowana                                                                                                                                                                      | KRK- NAR II A<br>Papkowata/niskoresztk.,niskolakt.<br>/mix                                                                                                                                                   | KRK- NAR II B<br>Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                         | KRK- NAR II C<br>Papkowata/niskowęglodanowa/<br>-mix                                                                                                                                                          | KRK- NAR III<br>Niskoresztkowa,niskolaktozowa-<br>mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KRK- NAR III A<br>Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-<br>miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KRK- NAR III B Z<br>ogr.sub.pobudz.wydz.soku<br>żół.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KRK- NAR III D Zapierająca<br>dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-25 sobota | Śniadanie                                                                                                                                                                                                | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Kleik ryżowy na mleku bez laktozy<br>450 g ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                     | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )                                                                                | Papka śn -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u></b> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c<br>300 ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU<br/>JECZ.</u></b> )                                                    | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka Drobiowa, parzona, z<br>dodatkiem białka wieprzowego<br>75 g ( <b><u>może zawierać: GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,<br/>GOR.</u></b> )<br>Dżem 50 g | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka Drobiowa, parzona, z<br>dodatkiem białka wieprzowego<br>50 g ( <b><u>może zawierać: GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,<br/>GOR.</u></b> )<br>Dżem 50 g                                                                                                                                                                     | Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt<br>( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka Drobiowa, parzona, z<br>dodatkiem białka wieprzowego<br>50 g ( <b><u>może zawierać: GLU<br/>PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,<br/>GOR.</u></b> )<br>Dżem 50 g<br>Kawa zbożowa z mlekiem/p 300<br>ml ( <b><u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u></b> )                                                                                        | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | II ŚN                                                                                                                                                                                                    | Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                                                                                                      | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Serek homogenizowany naturalny<br>bez laktozy 150g 0,66 szt ( <b><u>MLE<br/>b/LAK.</u></b> )                                                                                          | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Serek homo. naturalny 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                             | Mus z jabłek () b/c 100 g<br>Serek homo. naturalny 50 g<br>( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                              | Mus z jabłek () z/c 100 g<br>Biszkopty b/ml 30 g ( <b><u>GLU PSZ, JAJ.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | Obiad                                                                                                                                                                                                    | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                     | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )                               | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                                                                                                                                                            | Koperkowa z ziemniakami () 400<br>ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Ryz na sypko 200 g<br>Potrawka drobiowa (bez pieprzu)<br>( ) 150 g ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> )<br>Buraczki oprószone () 100 g<br>( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>100 g                                                                                                                    | Koperkowa z ziemniakami () 400<br>ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Ryz na sypko 200 g<br>Mięso wieprzowe mielone w sosie<br>wł (bez pieprzu) 150 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>200 g<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>100 g                                                                                                                            | Koperkowa z ziemniakami () 300<br>ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Ryz na sypko z tłuszczem 150 g<br>Potrawka drobiowa (bez pieprzu)<br>( ) 150 g ( <b><u>GLU PSZ, SEL.</u></b> )<br>Buraczki oprószone () 100 g<br>( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml<br>Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Marchew gotowana z olejem ()<br>100 g                                                                                                       | Koperkowa z ziemniakami () 400<br>ml ( <b><u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Ryz na sypko 200 g<br>Mięso wieprzowe mielone w sosie<br>wł (bez pieprzu) 150 g ( <b><u>GLU<br/>PSZ.</u></b> )<br>Kompot owocowy* z/c 300 ml            |
|                   | PD                                                                                                                                                                                                       | Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Jogurt naturalny bez laktozy 150g<br>1 szt ( <b><u>MLE b/LAK.</u></b> )                                                          |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                               | Budyń o smaku śmietankowym<br>b/c 150 ml ( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Galaretką jogurtowa o smaku<br>truskawkowym 150 g ( <b><u>MLE.</u></b> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | Kolacja                                                                                                                                                                                                  | Grysikowa () 450 ml ( <b><u>GLU PSZ,<br/>SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                             | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                    | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 450 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                               | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa b/c 300 ml<br>Papka kol () -NAR 500 ml ( <b><u>GLU<br/>PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml                                                                                                                                                                | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka dębowa łopatką<br>wieprzowa wędzona parzona z<br>dodatkiem wody i białka<br>wieprzowego 75 g ( <b><u>SOJ, MLE,<br/>SEL, może zawierać: GLU PSZ,<br/>JAJ, GOR.</u></b> )<br>Pasta z jarzyn z koncentratem<br>pomidorowym i olejem () (bez<br>pieprzu) 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka dębowa łopatką<br>wieprzowa wędzona parzona z<br>dodatkiem wody i białka<br>wieprzowego 50 g ( <b><u>SOJ, MLE,<br/>SEL, może zawierać: GLU PSZ,<br/>JAJ, GOR.</u></b> )<br>Pasta z jarzyn z koncentratem<br>pomidorowym i olejem () (bez<br>pieprzu) 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80<br>g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 15 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Szynka dębowa łopatką<br>wieprzowa wędzona parzona z<br>dodatkiem wody i białka<br>wieprzowego 50 g ( <b><u>SOJ, MLE,<br/>SEL, może zawierać: GLU PSZ,<br/>JAJ, GOR.</u></b> )<br>Pasta z jarzyn z koncentratem<br>pomidorowym i olejem () (bez<br>pieprzu) 70 g ( <b><u>SEL.</u></b> )<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml | Herbata czarna ekspresowa z<br>cytryną Cateringowa z/c 300 ml<br>Bułka pszenna długa krojona<br>100 g ( <b><u>GLU PSZ.</u></b> )<br>Masło extra 82% 10 g ( <b><u>MLE.</u></b> )<br>Dżem 60 g<br>Woda mineralna niegazowana<br>250 ml |
|                   | PN                                                                                                                                                                                                       | Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                      |
|                   | Wartość energetyczna: 978.23<br>kcal; Białko ogółem: 39.18 g;<br>Tłuszcz: 15.88 g; Kw. tł. nasy.:<br>3.68 g; Węglowodany ogółem:<br>172.48 g; W tym cukry: 7.02 g;<br>Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.05 g; | Wartość energetyczna: 2122.93<br>kcal; Białko ogółem: 99.77 g;<br>Tłuszcz: 72.58 g; Kw. tł. nasy.:<br>24.85 g; Węglowodany ogółem:<br>277.81 g; W tym cukry: 36.59 g;<br>Błonnik pok.: 23.45 g; Sól: 1.53 g; | Wartość energetyczna: 2083.89<br>kcal; Białko ogółem: 92.95 g;<br>Tłuszcz: 60.79 g; Kw. tł. nasy.:<br>19.04 g; Węglowodany ogółem:<br>300.80 g; W tym cukry: 73.62 g;<br>Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 1.49 g;       | Wartość energetyczna: 2116.52<br>kcal; Białko ogółem: 102.00 g;<br>Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.:<br>22.18 g; Węglowodany ogółem:<br>282.42 g; W tym cukry: 51.41 g;<br>Błonnik pok.: 24.30 g; Sól: 1.71 g; | Wartość energetyczna: 2566.51<br>kcal; Białko ogółem: 86.44 g;<br>Tłuszcz: 69.06 g; Kw. tł. nasy.:<br>26.88 g; Węglowodany ogółem:<br>412.74 g; W tym cukry: 100.69 g;<br>Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 7.61 g;                                                                                                                                  | Wartość energetyczna: 2696.84<br>kcal; Białko ogółem: 96.36 g;<br>Tłuszcz: 81.52 g; Kw. tł. nasy.:<br>25.11 g; Węglowodany ogółem:<br>407.69 g; W tym cukry: 95.92 g;<br>Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.72 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Wartość energetyczna: 2389.24<br>kcal; Białko ogółem: 82.81 g;<br>Tłuszcz: 65.62 g; Kw. tł. nasy.:<br>26.97 g; Węglowodany ogółem:<br>377.86 g; W tym cukry: 106.11 g;<br>Błonnik pok.: 25.50 g; Sól: 6.23 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Wartość energetyczna: 2432.06<br>kcal; Białko ogółem: 77.24 g;<br>Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.:<br>20.57 g; Węglowodany ogółem:<br>399.51 g; W tym cukry: 98.85 g;<br>Błonnik pok.: 22.70 g; Sól: 3.82 g;                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                      |

|                      | KRK- NAR I A Płynna modyfikowana | KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix                                                                                                                                       | KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix                                                                                                                                                                   | KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix                                                                                                                                               | KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona                                                                                                                                            | KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.                                                                                                                                                                                                                                                                           | KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.                                                                                                                                                                                                                                                                  | KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2025-10-26 niedziela | Śniadanie                        | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )                                                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> )                                                                                        | Papka śn -NAR 450 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )                                                                    | Papka śn -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> )                                                                | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 75 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 50 g                                                                                                       | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 50 g                                                                                          | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <b>MLE.</b> ) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dzem 60 g                                                                  |
|                      | II SN                            | Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )                                                                                       | Galaretką o smaku pomarańczowym 150 g                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                               | Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )                                                                                                                                                   | Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Biszkopty b/ml 30 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )                                                                                                                                                                                     |
|                      | Obiad                            | Grysikowa () 450 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml                                                                                   | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) | Papka ob () -NAR 450 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> )                     | Papka ob () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 300 ml                                                                                                         | Pomidorowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) | Ryżowa () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) | Pomidorowa z zacierką () 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jablko pieczone 150 g | Ryżowa () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* z/c 300 ml |
|                      | PD                               | Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                               | Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> )                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Jablko pieczone 150 g                                                                                                                                                                                                            |
|                      | Kolacja                          | Grysikowa () 450 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                 | Papka kol () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml                                                  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                      | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Woda mineralna niegazowana 250 ml                                      | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                         | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                             | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 15 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                            | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło extra 82% 10 g ( <b>MLE.</b> ) Dzem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml                                |
|                      | PN                               | Przecier owocowo-warzywny jablko-marchewka 120g 1 szt                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                               | Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt ( <b>może zawierać: GLU PSZ.</b> )                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                  |
|                      |                                  | Wartość energetyczna: 948.23 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 169.38 g; W tym cukry: 4.92 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 1.97 g; | Wartość energetyczna: 2003.56 kcal; Białko ogółem: 90.72 g; Tłuszcz: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; W tym cukry: 40.22 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.47 g;             | Wartość energetyczna: 2037.93 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 18.31 g; Węglowodany ogółem: 298.39 g; W tym cukry: 77.24 g; Błonnik pok.: 20.31 g; Sól: 1.50 g; | Wartość energetyczna: 2054.29 kcal; Białko ogółem: 97.84 g; Tłuszcz: 68.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.45 g; Węglowodany ogółem: 272.68 g; W tym cukry: 52.56 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sól: 1.73 g; | Wartość energetyczna: 2364.04 kcal; Białko ogółem: 96.24 g; Tłuszcz: 66.67 g; Kw. tł. nasy.: 27.49 g; Węglowodany ogółem: 357.30 g; W tym cukry: 86.06 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 5.68 g;                                                                                                                                     | Wartość energetyczna: 2392.11 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 5.53 g;                                                                                                                        | Wartość energetyczna: 2276.42 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 65.98 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 339.68 g; W tym cukry: 103.03 g; Błonnik pok.: 28.75 g; Sól: 5.00 g;                                                                                  | Wartość energetyczna: 2208.89 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; W tym cukry: 105.77 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 4.39 g;                                   |

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,