

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-16 poniedziałek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bulka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN		Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (MLE b/LAK.)	Galaretką o smaku cytrynowym 150 g	
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiwka 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysiwka 450 ml (GLU PSZ, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g	Bulka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sól: 1.92 g;	Wartość energetyczna: 2004.44 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2022.61 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 277.90 g; W tym cukry: 53.49 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2077.87 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 1.70 g;	Wartość energetyczna: 2119.77 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; W tym cukry: 53.57 g; Błonnik pok.: 17.65 g; Sól: 6.79 g;	Wartość energetyczna: 1977.36 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 49.86 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 312.08 g; W tym cukry: 52.28 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2026.40 kcal; Białko ogółem: 84.15 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; Węglowodany ogółem: 285.70 g; W tym cukry: 67.78 g; Błonnik pok.: 14.98 g; Sól: 5.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-17 wtorek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn.-NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Papka śn.-NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 90 g (MLE.) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bulka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN		Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (MLE b/LAK.)	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (MLE b/LAK.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Serek homo. naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (MLE b/LAK.)	Biszkopity b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Mus z jabłek () z/c 100 g	Mus z jabłek () z/c 150 g
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml		
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grycikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Galaretk drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Galaretk drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Galaretk drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 888.45 kcal; Białko ogółem: 33.73 g; Tłuszcz: 13.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.25 g; Węglowodany ogółem: 160.21 g; W tym cukry: 17.01 g; Błonnik pok.: 6.81 g; Sól: 1.82 g;	Wartość energetyczna: 2060.39 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; W tym cukry: 42.42 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2074.27 kcal; Białko ogółem: 91.18 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 297.79 g; W tym cukry: 79.46 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 1.43 g;	Wartość energetyczna: 2060.89 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 69.92 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 261.84 g; W tym cukry: 24.52 g; Błonnik pok.: 24.18 g; Sól: 1.54 g;	Wartość energetyczna: 2345.41 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 70.32 g; Kw. tł. nasy.: 28.30 g; Węglowodany ogółem: 355.25 g; W tym cukry: 96.05 g; Błonnik pok.: 24.97 g; Sól: 4.80 g;	Wartość energetyczna: 2247.47 kcal; Białko ogółem: 72.82 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.72 g; Węglowodany ogółem: 382.07 g; W tym cukry: 91.50 g; Błonnik pok.: 24.31 g; Sól: 4.28 g;	Wartość energetyczna: 2155.28 kcal; Białko ogółem: 73.15 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 332.61 g; W tym cukry: 107.73 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 4.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-18 środa	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Mus z ananasa 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>)					Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>)	Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krem z dyni 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylkowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krem z dyni 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylkowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krem z dyni 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos bazylkowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml		
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ryba (dorsz) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>MLE.</u>) Banan 100 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Ryba (dorsz) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL.</u>) Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 996.10 kcal; Białko ogółem: 31.40 g; Tłuszcz: 10.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.39 g; Węglowodany ogółem: 197.61 g; W tym cukry: 39.04 g; Błonnik pok.: 7.60 g; Sól: 1.86 g;	Wartość energetyczna: 2062.26 kcal; Białko ogółem: 90.47 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; W tym cukry: 51.80 g; Błonnik pok.: 21.83 g; Sól: 1.41 g;	Wartość energetyczna: 2087.93 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 60.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.10 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; W tym cukry: 88.83 g; Błonnik pok.: 20.63 g; Sól: 1.44 g;	Wartość energetyczna: 2093.54 kcal; Białko ogółem: 95.92 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 287.19 g; W tym cukry: 46.64 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 2273.24 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; W tym cukry: 102.31 g; Błonnik pok.: 22.41 g; Sól: 4.36 g;	Wartość energetyczna: 2105.25 kcal; Białko ogółem: 72.01 g; Tłuszcz: 47.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; Węglowodany ogółem: 356.96 g; W tym cukry: 102.60 g; Błonnik pok.: 20.62 g; Sól: 4.11 g;	Wartość energetyczna: 2169.33 kcal; Białko ogółem: 82.46 g; Tłuszcz: 56.47 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 343.61 g; W tym cukry: 119.86 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 3.90 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-19 czwartek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Papka śn.-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn.-NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Papka śn.-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 75 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (<u>SEL.</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka jarzynowa - dieta 100 g (<u>MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 987.94 kcal; Białko ogółem: 34.63 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 181.89 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sól: 1.96 g;	Wartość energetyczna: 2004.44 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2022.61 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 277.90 g; W tym cukry: 53.49 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2036.32 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.94 g; Węglowodany ogółem: 262.47 g; W tym cukry: 34.17 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 1.73 g;	Wartość energetyczna: 2412.20 kcal; Białko ogółem: 97.73 g; Tłuszcz: 73.69 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 353.16 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2276.73 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.36 g; Węglowodany ogółem: 354.60 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2259.95 kcal; Białko ogółem: 85.20 g; Tłuszcz: 67.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 343.06 g; W tym cukry: 119.10 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 5.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-20 piątek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Papka śn.-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn.-NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn.-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pieczeń z ryby mielonej (Dorsz) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>)		Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grycikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-)-NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 90 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 1032.43 kcal; Białko ogółem: 38.88 g; Tłuszcz: 15.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 185.97 g; W tym cukry: 15.78 g; Błonnik pok.: 6.61 g; Sól: 2.00 g;	Wartość energetyczna: 2022.46 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 270.72 g; W tym cukry: 31.87 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 1.40 g;	Wartość energetyczna: 2048.13 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 294.27 g; W tym cukry: 68.90 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 1.44 g;	Wartość energetyczna: 2040.16 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 266.17 g; W tym cukry: 24.61 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 1.51 g;	Wartość energetyczna: 2309.21 kcal; Białko ogółem: 101.43 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 330.87 g; W tym cukry: 67.93 g; Błonnik pok.: 18.48 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2205.04 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 52.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.33 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 16.38 g; Sól: 4.03 g;	Wartość energetyczna: 2161.99 kcal; Białko ogółem: 86.20 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 313.12 g; W tym cukry: 93.81 g; Błonnik pok.: 16.34 g; Sól: 4.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktózowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-21 sobota	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Papka śn -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-) -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob (-) -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob (-) -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Mięso wieprzowe mielone w sosie w/ (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Koktajl bananowy 300 ml (<u>MLE.</u>)	Koktajl bananowy 250 ml (<u>MLE.</u>)	Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)	Koktajl bananowy 250 ml (<u>MLE.</u>)	Banan 200 g	
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-) -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-) -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol (-) -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sól: 1.92 g;	Wartość energetyczna: 2034.19 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 266.97 g; W tym cukry: 47.59 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2031.69 kcal; Białko ogółem: 91.29 g; Tłuszcz: 62.19 g; Kw. tł. nasy.: 20.32 g; Węglowodany ogółem: 286.02 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2054.02 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 72.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 259.86 g; W tym cukry: 42.96 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sól: 1.88 g;	Wartość energetyczna: 2489.53 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 30.84 g; Węglowodany ogółem: 346.22 g; W tym cukry: 97.23 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2513.91 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 81.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 362.44 g; W tym cukry: 107.72 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 5.45 g;	Wartość energetyczna: 2270.30 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 70.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 331.64 g; W tym cukry: 119.89 g; Błonnik pok.: 17.41 g; Sól: 4.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.mieli.
2026-02-22 niedziela	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg 60 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN		Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (MLE b/LAK.)	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (MLE b/LAK.) Jabłka prażone b/c 100 g	Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Jabłka prażone b/c 50 g		Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Biskopity b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 75 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Mus z brzoskwiń 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 1010.23 kcal; Białko ogółem: 39.22 g; Tłuszcz: 17.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 177.40 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sól: 1.91 g;	Wartość energetyczna: 2145.05 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 281.42 g; W tym cukry: 42.51 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2096.43 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 62.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.48 g; Węglowodany ogółem: 303.01 g; W tym cukry: 79.54 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2102.04 kcal; Białko ogółem: 100.39 g; Tłuszcz: 68.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 281.64 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 24.63 g; Sól: 1.55 g;	Wartość energetyczna: 2239.09 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.27 g; Węglowodany ogółem: 340.85 g; W tym cukry: 90.65 g; Błonnik pok.: 19.82 g; Sól: 5.96 g;	Wartość energetyczna: 2140.48 kcal; Białko ogółem: 77.62 g; Tłuszcz: 49.31 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 355.63 g; W tym cukry: 89.22 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sól: 4.90 g;	Wartość energetyczna: 2091.49 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 313.19 g; W tym cukry: 123.59 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 4.91 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płynny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-23 poniedziałek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (MLE, MLE b/LAK.)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (MLE, MLE b/LAK.)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (MLE, MLE b/LAK.)
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemiaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Ziemiaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (MLE.)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (MLE b/LAK.) Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g	
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (MLE b/LAK.) Mus z brzoskwiń 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 1048.84 kcal; Białko ogółem: 36.81 g; Tłuszcz: 14.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.18 g; Węglowodany ogółem: 194.47 g; W tym cukry: 23.24 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sól: 1.95 g;	Wartość energetyczna: 1970.94 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; W tym cukry: 35.61 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2007.06 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 282.15 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 1990.97 kcal; Białko ogółem: 94.20 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 262.47 g; W tym cukry: 47.94 g; Błonnik pok.: 21.96 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2278.03 kcal; Białko ogółem: 78.92 g; Tłuszcz: 52.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.18 g; Węglowodany ogółem: 380.16 g; W tym cukry: 99.80 g; Błonnik pok.: 16.28 g; Sól: 4.50 g;	Wartość energetyczna: 2016.68 kcal; Białko ogółem: 54.48 g; Tłuszcz: 35.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.22 g; Węglowodany ogółem: 377.25 g; W tym cukry: 96.45 g; Błonnik pok.: 16.02 g; Sól: 3.72 g;	Wartość energetyczna: 2230.01 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; W tym cukry: 119.35 g; Błonnik pok.: 15.49 g; Sól: 3.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-24 wtorek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Papka śn -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka pieczona, łopatką wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 75 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 951.09 kcal; Białko ogółem: 34.58 g; Tłuszcz: 14.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.18 g; Węglowodany ogółem: 172.72 g; W tym cukry: 23.24 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sól: 1.95 g;	Wartość energetyczna: 2188.84 kcal; Białko ogółem: 97.99 g; Tłuszcz: 73.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 292.03 g; W tym cukry: 41.94 g; Błonnik pok.: 20.65 g; Sól: 1.50 g;	Wartość energetyczna: 2067.85 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 63.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; W tym cukry: 79.03 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2212.62 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 73.18 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 294.22 g; W tym cukry: 36.78 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2297.76 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 362.60 g; W tym cukry: 113.52 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2197.51 kcal; Białko ogółem: 80.82 g; Tłuszcz: 49.93 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 370.07 g; W tym cukry: 106.12 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2104.20 kcal; Białko ogółem: 84.62 g; Tłuszcz: 54.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 332.00 g; W tym cukry: 122.99 g; Błonnik pok.: 21.14 g; Sól: 5.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płynny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.
2026-02-25 środa	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (MLE b/LAK.)	Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Ryż z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (MLE b/LAK.)			Ryż z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (MLE b/LAK.)		Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos bazylowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Dyńia duszona z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (MLE.)	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 75 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 968.29 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 15.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.66 g; Węglowodany ogółem: 170.05 g; W tym cukry: 5.80 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sól: 2.00 g;	Wartość energetyczna: 2081.51 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 69.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 275.92 g; W tym cukry: 27.46 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sól: 1.57 g;	Wartość energetyczna: 2107.18 kcal; Białko ogółem: 94.46 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 299.48 g; W tym cukry: 64.49 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sól: 1.60 g;	Wartość energetyczna: 2153.74 kcal; Białko ogółem: 106.41 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; W tym cukry: 33.51 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 1.68 g;	Wartość energetyczna: 2185.12 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 56.56 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 347.55 g; W tym cukry: 85.46 g; Błonnik pok.: 18.84 g; Sól: 5.71 g;	Wartość energetyczna: 2115.49 kcal; Białko ogółem: 76.17 g; Tłuszcz: 46.31 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 359.77 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sól: 4.66 g;	Wartość energetyczna: 2136.71 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 334.71 g; W tym cukry: 109.83 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sól: 4.63 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-26 czwartek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Papka śn -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 300 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)	Banan 200 g	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z tłuszczem 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Mus z jabłek () z/c 150 g
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 75 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 960.58 kcal; Białko ogółem: 41.25 g; Tłuszcz: 17.25 g; Kw. tł. nasy.: 7.12 g; Węglowodany ogółem: 162.46 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sól: 1.87 g;	Wartość energetyczna: 2153.95 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 74.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; W tym cukry: 39.55 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 1.70 g;	Wartość energetyczna: 2149.36 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 299.94 g; W tym cukry: 77.72 g; Błonnik pok.: 22.68 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2054.32 kcal; Białko ogółem: 98.80 g; Tłuszcz: 70.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 265.62 g; W tym cukry: 34.17 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2469.30 kcal; Białko ogółem: 103.59 g; Tłuszcz: 73.24 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 360.77 g; W tym cukry: 98.08 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2308.48 kcal; Białko ogółem: 74.96 g; Tłuszcz: 53.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 394.20 g; W tym cukry: 111.84 g; Błonnik pok.: 25.54 g; Sól: 5.74 g;	Wartość energetyczna: 2275.32 kcal; Białko ogółem: 85.92 g; Tłuszcz: 70.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; W tym cukry: 109.17 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 5.96 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-27 piątek	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Papka śn -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 50 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 100 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet z ryby (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>)	Ryżowa 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Dorsz) 80 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek, twarogu z koperkiem 90 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek, twarogu z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus z brzoskwiń 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek, twarogu z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 987.94 kcal; Białko ogółem: 34.63 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 181.89 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sól: 1.96 g;	Wartość energetyczna: 2054.09 kcal; Białko ogółem: 93.70 g; Tłuszcz: 71.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.68 g; Węglowodany ogółem: 269.28 g; W tym cukry: 42.51 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 1.51 g;	Wartość energetyczna: 2009.41 kcal; Białko ogółem: 87.98 g; Tłuszcz: 63.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; W tym cukry: 77.23 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2059.87 kcal; Białko ogółem: 98.55 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 268.32 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 1.74 g;	Wartość energetyczna: 2330.72 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 67.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 345.64 g; W tym cukry: 91.34 g; Błonnik pok.: 19.25 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 2299.65 kcal; Białko ogółem: 83.97 g; Tłuszcz: 57.56 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 370.79 g; W tym cukry: 90.69 g; Błonnik pok.: 18.88 g; Sól: 5.02 g;	Wartość energetyczna: 2271.83 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 71.57 g; Kw. tł. nasy.: 31.26 g; Węglowodany ogółem: 325.10 g; W tym cukry: 110.00 g; Błonnik pok.: 17.75 g; Sól: 4.46 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa- mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-02-28 sobota	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Papka śn -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Papka śn -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02.</u>) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)
	II ŚN		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)		Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)	Banan 200 g	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (<u>MLE, MLE b/LAK.</u>)
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysiowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE.</u>)	Selerowa z ziemniakami 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Galaretko o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysiowa 450 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sól: 1.92 g;	Wartość energetyczna: 1970.94 kcal; Białko ogółem: 93.13 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 256.98 g; W tym cukry: 35.61 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2007.06 kcal; Białko ogółem: 90.22 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 282.15 g; W tym cukry: 72.64 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2034.49 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 1.68 g;	Wartość energetyczna: 2276.16 kcal; Białko ogółem: 94.48 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 340.20 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 23.24 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2341.43 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 362.55 g; W tym cukry: 107.10 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sól: 5.50 g;	Wartość energetyczna: 2148.94 kcal; Białko ogółem: 81.52 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 29.10 g; Węglowodany ogółem: 310.00 g; W tym cukry: 100.26 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sól: 5.25 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I Płynna/ Płyny obojętne	KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./m ix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/- mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktowa/-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-mi el.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żół.miel.
2026-03-01 niedziela	Śniadanie	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (MLE b/LAK.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Papka śn -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Papka śn -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (MLE b/LAK.) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)		
	Obiad	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sytko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD		Galettka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.)	Galettka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.)	Galettka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)		
	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 75 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g	Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
		Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Kw. tł. nasy.: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; W tym cukry: 0.00 g; Błonnik pok.: 0.00 g; Sól: 0.00 g;	Wartość energetyczna: 1078.84 kcal; Białko ogółem: 38.91 g; Tłuszcz: 15.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 197.57 g; W tym cukry: 25.34 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sól: 2.03 g;	Wartość energetyczna: 2084.34 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 286.18 g; W tym cukry: 44.61 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 1.44 g;	Wartość energetyczna: 2110.01 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 61.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 309.74 g; W tym cukry: 81.64 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 1.48 g;	Wartość energetyczna: 2077.87 kcal; Białko ogółem: 98.85 g; Tłuszcz: 70.64 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 271.47 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 1.70 g;	Wartość energetyczna: 2383.22 kcal; Białko ogółem: 93.26 g; Tłuszcz: 66.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 360.17 g; W tym cukry: 91.96 g; Błonnik pok.: 14.70 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2236.71 kcal; Białko ogółem: 77.41 g; Tłuszcz: 54.09 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; W tym cukry: 87.33 g; Błonnik pok.: 12.18 g; Sól: 4.25 g;	Wartość energetyczna: 2226.59 kcal; Białko ogółem: 85.08 g; Tłuszcz: 65.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 328.42 g; W tym cukry: 101.45 g; Błonnik pok.: 12.18 g; Sól: 4.23 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
- Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,