

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.	
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Banan 100 g Sałata zielona 10 g
		II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Brokułowa z ryżem (bez soli) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 200 g (SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Kompot owocowy* b/c 300 ml Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Brokułowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Marchew gotowana z olejem * 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)	Brokułowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (GLU PSZ, JAJ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
		PD			Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g		
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
		PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g
		Wartość energetyczna: 2340.84 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 339.63 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sód: 2895.98 mg;	Wartość energetyczna: 1867.44 kcal; Białko ogółem: 40.53 g; Tłuszcz: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 26.25 g; Sód: 730.29 mg;	Wartość energetyczna: 2084.86 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 341.01 g; W tym cukry: 95.20 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sód: 2271.80 mg;	Wartość energetyczna: 2053.79 kcal; Białko ogółem: 93.05 g; Tłuszcz: 58.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; Węglowodany ogółem: 315.23 g; W tym cukry: 84.11 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2863.34 mg;	Wartość energetyczna: 1823.19 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 24.24 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 42.04 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 2770.37 mg;	Wartość energetyczna: 1704.44 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 48.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 39.94 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 2765.57 mg;	Wartość energetyczna: 1974.41 kcal; Białko ogółem: 105.12 g; Tłuszcz: 83.99 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 211.86 g; W tym cukry: 59.70 g; Błonnik pok.: 19.19 g; Sód: 2691.57 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przysw.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przysw.węglow.-łatwostrz.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek (i) z/c 50 g Salata zielona 10 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 70 g Salata zielona 10 g	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 70 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml (GLU PSZ) Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 70 g Jabko 150 g Salata zielona 10 g
	II SN	Chleb bezglutenowy 50 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g	Jabłko pieczone 150 g			Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 20 g
Obiad	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z tłuszczem 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml 50 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLU PSZ) Salata zielona z kefirem 50 g (MLE) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, SOZ) Makaron z tłuszczem 200 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ) Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLU PSZ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 100 g (GLU PSZ) Salata zielona z kefirem 50 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Fasolka szparagowa z wody* 200 g		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 20 g Surowka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Dżem 30 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Banan 100 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g		Pieczczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2130.05 kcal; Białko ogółem: 89.71 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 318.82 g; W tym cukry: 79.87 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 2406.08 mg;	Wartość energetyczna: 2148.11 kcal; Białko ogółem: 44.94 g; Tłuszcz: 66.95 g; Kw. tł. nasy.: 29.05 g; Węglowodany ogółem: 354.65 g; W tym cukry: 94.98 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 448.29 mg;	Wartość energetyczna: 2069.00 kcal; Białko ogółem: 99.52 g; Tłuszcz: 40.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 337.03 g; W tym cukry: 96.14 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sód: 1781.09 mg;	Wartość energetyczna: 1983.26 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.95 g; Węglowodany ogółem: 302.70 g; W tym cukry: 76.69 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 2208.00 mg;	Wartość energetyczna: 1978.94 kcal; Białko ogółem: 103.95 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 279.55 g; W tym cukry: 37.09 g; Błonnik pok.: 30.24 g; Sód: 2543.63 mg;	Wartość energetyczna: 1803.74 kcal; Białko ogółem: 100.46 g; Tłuszcz: 42.62 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 269.90 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2562.46 mg;	Wartość energetyczna: 1950.34 kcal; Białko ogółem: 106.86 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 30.71 g; Węglowodany ogółem: 232.65 g; W tym cukry: 64.66 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sód: 2348.88 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.	
2026-05-27 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Rukola 10 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Dżem 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g
		II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
	Obiad	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez soli) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kalafor gotowany* 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Kalafor gotowany* 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml
		PD	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)					Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor 20 g Brokuł gotowany* 100 g
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SÓZ.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SÓZ.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Banan 100 g Rzodkiew biała 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
		PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt					Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2326.66 kcal; Białko ogółem: 85.58 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 372.62 g; W tym cukry: 119.72 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 2489.74 mg;	Wartość energetyczna: 1899.31 kcal; Białko ogółem: 37.99 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 344.76 g; W tym cukry: 104.74 g; Błonnik pok.: 22.87 g; Sód: 453.76 mg;	Wartość energetyczna: 2208.30 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 391.86 g; W tym cukry: 102.89 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sód: 2423.29 mg;	Wartość energetyczna: 2251.53 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 52.68 g; Kw. tł. nasy.: 16.40 g; Węglowodany ogółem: 378.65 g; W tym cukry: 102.64 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sód: 2730.05 mg;	Wartość energetyczna: 2056.88 kcal; Białko ogółem: 99.59 g; Tłuszcz: 64.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 299.63 g; W tym cukry: 41.61 g; Błonnik pok.: 36.52 g; Sód: 2273.73 mg;	Wartość energetyczna: 1740.87 kcal; Białko ogółem: 81.19 g; Tłuszcz: 48.68 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; Węglowodany ogółem: 261.70 g; W tym cukry: 39.00 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sód: 2384.73 mg;	Wartość energetyczna: 2203.56 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 88.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.47 g; Węglowodany ogółem: 256.79 g; W tym cukry: 61.89 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 2751.37 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.	
2026-05-28 czwartek	Sniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Pasta z twarogu z szczypiorkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pomidorki koktajlowe 50 g
			Wafle ryżowe 30 g			Maślanka 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g	
2026-05-28 czwartek	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 40 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (SEL) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (JAJ) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
					Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Surówka z rzodkwi, marchwi i jabłka z olejem () 100 g		
2026-05-28 czwartek	Kolejka	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jabłko 1 szt 1 szt Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Woda mineralna niegazowana 250 ml
			Banan 200 g		Pieczony chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 20 g	Pieczony chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE)	
2026-05-28 czwartek	PN	Wartość energetyczna: 2355.45 kcal; Białko ogółem: 88.62 g; Tłuszcz: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.09 g; Węglowodany ogółem: 360.27 g; W tym cukry: 95.33 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sód: 2484.14 mg;	Wartość energetyczna: 2238.49 kcal; Białko ogółem: 43.77 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.33 g; Węglowodany ogółem: 392.34 g; W tym cukry: 122.26 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 495.90 mg;	Wartość energetyczna: 2343.05 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 51.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 389.99 g; W tym cukry: 94.88 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sód: 2107.16 mg;	Wartość energetyczna: 2316.05 kcal; Białko ogółem: 91.31 g; Tłuszcz: 70.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; Węglowodany ogółem: 357.31 g; W tym cukry: 98.09 g; Błonnik pok.: 33.48 g; Sód: 2278.03 mg;	Wartość energetyczna: 2224.98 kcal; Białko ogółem: 103.80 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.69 g; Węglowodany ogółem: 323.49 g; W tym cukry: 57.44 g; Błonnik pok.: 36.92 g; Sód: 2483.51 mg;	Wartość energetyczna: 2040.70 kcal; Białko ogółem: 93.53 g; Tłuszcz: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 229.72 g; W tym cukry: 52.74 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sód: 2780.14 mg;	Wartość energetyczna: 2099.81 kcal; Białko ogółem: 104.44 g; Tłuszcz: 90.06 g; Kw. tł. nasy.: 34.81 g; Węglowodany ogółem: 229.72 g; W tym cukry: 71.83 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 2182.40 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.		
2026-05-29 piątek	II ŚN	Sniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 30 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twaróg półtłusty 60 g (MLE) Jabłko 150 g Roszponka 10 g
				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)	Galaretko o smaku pomarańczowym z owocami 150 g		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surowka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml		
					Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Sałata zielona 10 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL)			
	Kolejka	Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR)	Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g Dżem 25 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Woda mineralna niegazowana 250 ml Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Woda mineralna niegazowana 250 ml Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml		
			Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 25 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02) Salata zielona 10 g		
	PN	Wartość energetyczna: 2299.72 kcal; Białko ogółem: 87.47 g; Tłuszcz: 65.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 357.05 g; W tym cukry: 112.96 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 2575.87 mg;	Wartość energetyczna: 1912.21 kcal; Białko ogółem: 39.85 g; Tłuszcz: 53.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 332.54 g; W tym cukry: 117.31 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sód: 740.64 mg;	Wartość energetyczna: 2307.00 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 46.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 389.80 g; W tym cukry: 122.31 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 2247.73 mg;	Wartość energetyczna: 2199.86 kcal; Białko ogółem: 89.80 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 360.11 g; W tym cukry: 123.12 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sód: 2492.50 mg;	Wartość energetyczna: 1971.97 kcal; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 27.18 g; Węglowodany ogółem: 279.41 g; W tym cukry: 48.61 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sód: 2733.15 mg;	Wartość energetyczna: 1828.48 kcal; Białko ogółem: 83.62 g; Tłuszcz: 52.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 277.59 g; W tym cukry: 49.07 g; Błonnik pok.: 29.19 g; Sód: 2950.63 mg;	Wartość energetyczna: 1943.33 kcal; Białko ogółem: 104.83 g; Tłuszcz: 88.21 g; Kw. tł. nasy.: 39.13 g; Węglowodany ogółem: 201.03 g; W tym cukry: 51.82 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sód: 2817.21 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przysw.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przysw.węglow.-łatwostr.z ogr.tł.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata strzępiasta czerwona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Mus z jabłek () z/c 50 g Salata strzępiasta czerwona 10 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata strzępiasta czerwona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Rzodkiew biała 50 g Salata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Rzodkiew biała 50 g Salata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Salata strzępiasta czerwona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml (GLU PSZ) Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Rzodkiew biała 50 g Banan 100 g Salata strzępiasta czerwona 10 g
	II ŚN	Wafle ryżowe 20 g				Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g
Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (MLE, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g	Brokuł gotowany* 200 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g
Kolejka	Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona (80% tł.) 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jabłko 150 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Pieczyczo chrupkie żytnie,kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło) 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2224.93 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 78.50 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 316.68 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sód: 3061.91 mg;	Wartość energetyczna: 2011.60 kcal; Białko ogółem: 41.91 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sód: 647.09 mg;	Wartość energetyczna: 2047.72 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 48.23 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 330.80 g; W tym cukry: 84.34 g; Błonnik pok.: 24.30 g; Sód: 2595.82 mg;	Wartość energetyczna: 2030.88 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 301.69 g; W tym cukry: 78.18 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sód: 2726.36 mg;	Wartość energetyczna: 2074.18 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 74.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 286.82 g; W tym cukry: 43.36 g; Błonnik pok.: 38.42 g; Sód: 3002.40 mg;	Wartość energetyczna: 1833.16 kcal; Białko ogółem: 92.85 g; Tłuszcz: 52.39 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 270.07 g; W tym cukry: 43.98 g; Błonnik pok.: 32.97 g; Sód: 3285.51 mg;	Wartość energetyczna: 1947.82 kcal; Białko ogółem: 98.19 g; Tłuszcz: 82.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 216.83 g; W tym cukry: 69.24 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sód: 2539.42 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.tł.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
Śniadanie	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE , GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 15 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE , Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE , Chleb Graham 75 g (GLU PSZ , Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Papyrka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Papyrka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 10 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Papyrka świeża 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g
	II SN		Chleb bezglutenowy 50 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE , Dżem 50 g	Jabłko pieczone 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 5 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 50 g
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa (bez soli) 400 ml (MLE, SEL , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 80 g (GLU PSZ, SEL , Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL , Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL , Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL , Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL , Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ , Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL , Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL , Dyńia duszona z olejem (bez pieprzu)* 100 g (GLU PSZ , Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL , Ziemniaki gotowane 100 g Udko gotowane 1szt. 210 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ , Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (MLE ,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 5 g (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Sałata zielona 10 g Brokuł gotowany* 100 g	
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE , Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (MLE , Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE , Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ , Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE , Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE , Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 10 g (MLE , Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (MLE , Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ , Masło extra 82% 10 g (MLE , Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (MLE , Banan 100 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE ,)		Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL ,)		Chleb Graham 30 g (GLU PSZ , Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło extra 82% 5 g (MLE , Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR , Pomidor 20 g
	Wartość energetyczna: 2463.55 kcal; Białko ogółem: 121.89 g; Tłuszcz: 84.54 g; Kw. tł. nasy.: 36.56 g; Węglowodany ogółem: 293.27 g; W tym cukry: 68.09 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sód: 3260.21 mg;	Wartość energetyczna: 1925.84 kcal; Białko ogółem: 36.98 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 30.93 g; Węglowodany ogółem: 307.14 g; W tym cukry: 89.68 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sód: 1904.49 mg;	Wartość energetyczna: 1810.63 kcal; Białko ogółem: 80.41 g; Tłuszcz: 37.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 304.43 g; W tym cukry: 90.56 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sód: 3636.15 mg;	Wartość energetyczna: 2253.16 kcal; Białko ogółem: 123.75 g; Tłuszcz: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 275.97 g; W tym cukry: 80.00 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 4019.93 mg;	Wartość energetyczna: 2278.59 kcal; Białko ogółem: 132.93 g; Tłuszcz: 90.94 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; Węglowodany ogółem: 256.70 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sód: 2980.65 mg;	Wartość energetyczna: 1747.72 kcal; Białko ogółem: 86.67 g; Tłuszcz: 47.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.26 g; Węglowodany ogółem: 260.03 g; W tym cukry: 49.93 g; Błonnik pok.: 24.39 g; Sód: 3040.93 mg;	Wartość energetyczna: 2281.97 kcal; Białko ogółem: 135.38 g; Tłuszcz: 102.98 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; Węglowodany ogółem: 212.81 g; W tym cukry: 62.86 g; Błonnik pok.: 19.13 g; Sód: 3037.97 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.tł.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.						
2026-06-01 poniedziałek	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Pomidor 50 g					
		II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 50 g					
2026-06-01 poniedziałek	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek (i) z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Mus z jabłek (i) z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek (i) z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek (i) z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sytko z tłuszczem 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (i) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sytko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (i) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sytko 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml					
		PD			Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g	Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml					
2026-06-01 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Pomidor 50 g Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Ser żółty 50 g (MLE.) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml					
		PN	Banan 200 g			Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 5 g	Pieczyczo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.)	Wartość energetyczna: 2387.57 kcal; Białko ogółem: 75.78 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.93 g; Węglowodany ogółem: 410.06 g; W tym cukry: 128.44 g; Błonnik pok.: 23.70 g; Sód: 2453.77 mg;	Wartość energetyczna: 2152.20 kcal; Białko ogółem: 38.70 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 396.42 g; W tym cukry: 156.26 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sód: 589.03 mg;	Wartość energetyczna: 2361.77 kcal; Białko ogółem: 87.01 g; Tłuszcz: 46.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.03 g; Węglowodany ogółem: 414.59 g; W tym cukry: 130.78 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sód: 2024.97 mg;	Wartość energetyczna: 2271.21 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 51.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 398.45 g; W tym cukry: 130.24 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sód: 2232.67 mg;	Wartość energetyczna: 2019.83 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 65.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 39.41 g; Błonnik pok.: 38.53 g; Sód: 3007.79 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
II SN	<p>Sniadanie</p> <p>Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rukola 10 g Muskat 10 g Kawa z jabłek (j) z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)</p>	<p>Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)</p>	<p>Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)</p>	<p>Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Rukola 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pomidor 50 g</p>
		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR)				Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Salata zielona 10 g
Obiad	<p>Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ)</p>	<p>Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką -podstawa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Kompot owocowy* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 300 ml</p>	<p>Jarzynowa z zacierką -podstawa 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml</p>
					Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Surówka wykwitna z olejem b/c 100 g	
Kolejka	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Pasta warzywna 50 g (SEL) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>	<p>Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Pasta warzywna 50 g (SEL) Dżem 25 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Pasta warzywna 50 g (SEL) Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>	<p>Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Rzodkiew biała 70 g Salata lodowa 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Pasta warzywna 50 g (SEL) Salata lodowa 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ) Jabłko 150 g Salata lodowa 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml</p>
		Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Salata zielona 10 g
PN	Wartość energetyczna: 2130.42 kcal; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 71.71 g; Kw. tł. nasy.: 31.32 g; Węglowodany ogółem: 305.31 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 21.65 g; Sód: 3177.14 mg;	Wartość energetyczna: 2030.78 kcal; Białko ogółem: 44.45 g; Tłuszcz: 70.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.46 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 94.19 g; Błonnik pok.: 26.86 g; Sód: 1278.51 mg;	Wartość energetyczna: 1951.40 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 40.10 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 318.00 g; W tym cukry: 97.99 g; Błonnik pok.: 18.76 g; Sód: 2825.75 mg;	Wartość energetyczna: 1910.49 kcal; Białko ogółem: 88.06 g; Tłuszcz: 51.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 296.39 g; W tym cukry: 79.40 g; Błonnik pok.: 25.65 g; Sód: 3254.37 mg;	Wartość energetyczna: 2023.53 kcal; Białko ogółem: 97.46 g; Tłuszcz: 69.17 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 280.98 g; W tym cukry: 25.45 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 3288.07 mg;	Wartość energetyczna: 1671.04 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 43.19 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 242.86 g; W tym cukry: 24.07 g; Błonnik pok.: 21.61 g; Sód: 3431.45 mg;	Wartość energetyczna: 2110.16 kcal; Białko ogółem: 114.63 g; Tłuszcz: 100.89 g; Kw. tł. nasy.: 41.50 g; Węglowodany ogółem: 197.82 g; W tym cukry: 50.91 g; Błonnik pok.: 17.95 g; Sód: 3393.13 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.	
2026-06-03 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 70 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 70 g Sałata zielona 10 g	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 70 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Platki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 70 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z młkiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z młkiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
		II ŚN	Galaretki jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.)			Kefir 2% tł 200 ml (MLE.)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g
2026-06-03 środa	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JEJCZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JEJCZ.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli i pieprzu)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JEJCZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJCZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JEJCZ.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
		PD			Jabłko 150 g Twarożek 50 g (MLE.)	Jabłko pieczone 150 g Twarożek 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Sałatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata zielona 10 g	
2026-06-03 środa	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Dżem 40 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Ogórek świeży 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
		PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 20 g	Pieczynko chrupkie żytnie,kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2196.37 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 57.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 345.36 g; W tym cukry: 78.89 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 2699.73 mg;	Wartość energetyczna: 2008.25 kcal; Białko ogółem: 44.12 g; Tłuszcz: 61.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 332.21 g; W tym cukry: 58.83 g; Błonnik pok.: 22.22 g; Sód: 454.26 mg;	Wartość energetyczna: 2253.32 kcal; Białko ogółem: 102.87 g; Tłuszcz: 46.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.58 g; Węglowodany ogółem: 369.94 g; W tym cukry: 83.33 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 2228.43 mg;	Wartość energetyczna: 2152.95 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 53.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; Węglowodany ogółem: 346.94 g; W tym cukry: 85.17 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sód: 2387.72 mg;	Wartość energetyczna: 1937.56 kcal; Białko ogółem: 105.38 g; Tłuszcz: 53.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 284.81 g; W tym cukry: 49.69 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sód: 2374.30 mg;	Wartość energetyczna: 1892.81 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 51.04 g; Błonnik pok.: 27.21 g; Sód: 2675.53 mg;	Wartość energetyczna: 1831.11 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 72.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 200.80 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sód: 2422.94 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.tł.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek (i) z/c 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek (i) z/c 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE)		Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sos boloński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sos boloński -dieta (bez soli) 80 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł) * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Sos boloński -dieta 150 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (GLU PSZ, SEL.) Budyń z wiązownicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (i) 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ, SEL.) Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 100 g (GLU PSZ, SEL.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (i) 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	
	PD				Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem (i) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Dżem 25 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Paszтет z fasoli 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 70 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z fasoli 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 70 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z fasoli 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g
	Wartość energetyczna: 2127.42 kcal; Białko ogółem: 79.51 g; Tłuszcz: 64.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.50 g; Węglowodany ogółem: 325.67 g; W tym cukry: 72.43 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 2495.55 mg;	Wartość energetyczna: 1926.77 kcal; Białko ogółem: 39.52 g; Tłuszcz: 57.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.56 g; Węglowodany ogółem: 329.75 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sód: 520.70 mg;	Wartość energetyczna: 2078.42 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 53.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 322.88 g; W tym cukry: 82.97 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 1934.75 mg;	Wartość energetyczna: 2122.36 kcal; Białko ogółem: 84.14 g; Tłuszcz: 65.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 327.17 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sód: 1850.18 mg;	Wartość energetyczna: 2195.61 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 72.74 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 320.51 g; W tym cukry: 35.56 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sód: 2211.06 mg;	Wartość energetyczna: 1949.19 kcal; Białko ogółem: 88.55 g; Tłuszcz: 56.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 289.50 g; W tym cukry: 36.85 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 2672.43 mg;	Wartość energetyczna: 2185.95 kcal; Białko ogółem: 106.69 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 33.09 g; Węglowodany ogółem: 247.68 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sód: 2044.61 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
2026-06-05 piątek	II SN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)			Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g
							Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g
2026-06-05 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z kapusty młodej z olejem 150 g	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
		Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Warzywa po grecku 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)				
2026-06-05 piątek	Kolejka	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE,</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>)
		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 20 g	Pieczyczo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2317.83 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; Węglowodany ogółem: 364.82 g; W tym cukry: 117.79 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sód: 2643.69 mg;	Wartość energetyczna: 1973.13 kcal; Białko ogółem: 34.14 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; W tym cukry: 113.54 g; Błonnik pok.: 23.09 g; Sód: 454.89 mg;	Wartość energetyczna: 2235.96 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.48 g; Węglowodany ogółem: 383.61 g; W tym cukry: 112.91 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 2301.06 mg;	Wartość energetyczna: 2138.20 kcal; Białko ogółem: 89.29 g; Tłuszcz: 55.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 343.42 g; W tym cukry: 112.91 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sód: 2581.98 mg;	Wartość energetyczna: 1812.42 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 60.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 255.26 g; W tym cukry: 43.04 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sód: 2199.95 mg;	Wartość energetyczna: 1642.01 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 44.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 249.01 g; W tym cukry: 41.37 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 2684.88 mg;	Wartość energetyczna: 1852.22 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 75.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.96 g; Węglowodany ogółem: 209.92 g; W tym cukry: 70.59 g; Błonnik pok.: 19.89 g; Sód: 2182.16 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przys.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przys.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Roszponka 10 g Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 10 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 10 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Roszponka 10 g Pomidor 150 g Ogórek świeży 50 g
	II ŚN	Jabłko pieczone 150 g				Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g
Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) () 80 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone (bez soli) 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL) Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ)	Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL)
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g
	Wartość energetyczna: 2088.47 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 58.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 328.27 g; W tym cukry: 84.00 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sód: 2972.03 mg;	Wartość energetyczna: 1875.13 kcal; Białko ogółem: 37.69 g; Tłuszcz: 58.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 311.66 g; W tym cukry: 87.87 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 686.92 mg;	Wartość energetyczna: 2110.67 kcal; Białko ogółem: 84.69 g; Tłuszcz: 49.66 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; W tym cukry: 100.89 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sód: 2462.23 mg;	Wartość energetyczna: 1936.53 kcal; Białko ogółem: 77.88 g; Tłuszcz: 50.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; W tym cukry: 81.48 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 2634.70 mg;	Wartość energetyczna: 1936.88 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 58.05 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 296.96 g; W tym cukry: 43.30 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sód: 2875.93 mg;	Wartość energetyczna: 1933.88 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 56.10 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; W tym cukry: 43.50 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sód: 3087.98 mg;	Wartość energetyczna: 2050.74 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 85.99 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 245.40 g; W tym cukry: 68.96 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sód: 2986.99 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwo strawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M O kontr.zaw.kwasów tłuszczowych	KRK- NAR VI D03 ogr.łatw.przysw.węglow.-podstaw.	KRK- NAR VIA D03/D02 Z ogr.łatw.przysw.węglow.-łatwostr.z ogr.łt.	KRK- NAR VIB C03 Z ogr.łatw.przys.węglow./Kob.cięż.	
2026-06-07 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Miód (25g) 1 szt Dżem 40 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 70 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z makiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z makiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g
	II SN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g		Maślanka 200 ml (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g	
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (i) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wodą* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy-dieta (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (i) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (i) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizeria 150 g (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (i) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizeria 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (i) (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wodą* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Mizeria 100 g (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g	Jabłko pieczone 150 g Twarożek 50 g (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt		Jabłko 150 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.)
		Wartość energetyczna: 2227.00 kcal; Białko ogółem: 96.12 g; Tłuszcz: 52.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 334.02 g; W tym cukry: 64.72 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sód: 2843.72 mg;	Wartość energetyczna: 2041.98 kcal; Białko ogółem: 41.58 g; Tłuszcz: 60.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 348.30 g; W tym cukry: 119.29 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sód: 520.38 mg;	Wartość energetyczna: 2024.77 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 38.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 326.63 g; W tym cukry: 74.22 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sód: 2271.96 mg;	Wartość energetyczna: 1648.79 kcal; Białko ogółem: 85.53 g; Tłuszcz: 42.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.24 g; Węglowodany ogółem: 247.35 g; W tym cukry: 74.37 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sód: 1822.37 mg;	Wartość energetyczna: 1872.32 kcal; Białko ogółem: 105.82 g; Tłuszcz: 56.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 262.41 g; W tym cukry: 46.18 g; Błonnik pok.: 32.66 g; Sód: 2478.88 mg;	Wartość energetyczna: 1771.93 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 43.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.60 g; Węglowodany ogółem: 258.64 g; W tym cukry: 51.99 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 2633.68 mg;	Wartość energetyczna: 1848.05 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 207.27 g; W tym cukry: 69.59 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sód: 2084.90 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,