

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-03 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Galaretko o smaku cytrynowym 150 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2388.94 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 363.38 g; W tym cukry: 78.54 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2832.16 mg;	Wartość energetyczna: 1830.23 kcal; Białko ogółem: 36.99 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sód: 848.92 mg;	Wartość energetyczna: 2268.42 kcal; Białko ogółem: 96.56 g; Tłuszcz: 52.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 367.53 g; W tym cukry: 88.50 g; Błonnik pok.: 19.42 g; Sód: 2576.92 mg;	Wartość energetyczna: 2245.38 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 60.38 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; W tym cukry: 86.72 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sód: 2838.90 mg;	Wartość energetyczna: 2041.55 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; W tym cukry: 33.18 g; Błonnik pok.: 40.09 g; Sód: 2726.16 mg;	Wartość energetyczna: 1868.99 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; W tym cukry: 28.77 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 2965.83 mg;	Wartość energetyczna: 1885.72 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 215.88 g; W tym cukry: 54.70 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 2501.96 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-04 wtorek	Śniadanie Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 150 g			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salatka z pomidorów i koperku 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta warzywna 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Dżem 30 g Pasta warzywna 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta warzywna 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Rzodkiew biała 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Rzodkiew biała 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta warzywna 50 g (SEL.) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Rzodkiew biała 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 100ml, masło 5g) 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2192.10 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 55.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 354.46 g; W tym cukry: 122.15 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sód: 2551.80 mg;	Wartość energetyczna: 2037.26 kcal; Białko ogółem: 39.63 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 349.37 g; W tym cukry: 131.26 g; Błonnik pok.: 23.26 g; Sód: 710.59 mg;	Wartość energetyczna: 2214.30 kcal; Białko ogółem: 89.51 g; Tłuszcz: 46.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 372.34 g; W tym cukry: 139.04 g; Błonnik pok.: 19.22 g; Sód: 2042.00 mg;	Wartość energetyczna: 2001.66 kcal; Białko ogółem: 86.69 g; Tłuszcz: 50.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 320.88 g; W tym cukry: 101.86 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sód: 2479.48 mg;	Wartość energetyczna: 1872.20 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 288.34 g; W tym cukry: 47.43 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2553.34 mg;	Wartość energetyczna: 1859.60 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 283.33 g; W tym cukry: 43.55 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 2619.94 mg;	Wartość energetyczna: 1891.51 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 213.04 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sód: 2265.86 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-05 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Banan 200 g			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g, 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (<u>MLE, S02.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Banana 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Brzoskwinia 100 g		Wafle kukurydziane 30 g		Brzoskwinia 100 g	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g
	Wartość energetyczna: 2028.29 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.38 g; Węglowodany ogółem: 303.05 g; W tym cukry: 78.29 g; Błonnik pok.: 22.97 g; Sód: 3103.94 mg;	Wartość energetyczna: 1946.94 kcal; Białko ogółem: 39.08 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 307.13 g; W tym cukry: 115.44 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 765.21 mg;	Wartość energetyczna: 2253.14 kcal; Białko ogółem: 94.36 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 342.39 g; W tym cukry: 112.85 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sód: 2687.26 mg;	Wartość energetyczna: 1958.92 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 58.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.40 g; Węglowodany ogółem: 293.51 g; W tym cukry: 78.49 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sód: 2878.98 mg;	Wartość energetyczna: 1712.36 kcal; Białko ogółem: 94.04 g; Tłuszcz: 52.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 242.23 g; W tym cukry: 37.02 g; Błonnik pok.: 30.39 g; Sód: 2964.57 mg;	Wartość energetyczna: 1704.51 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 242.20 g; W tym cukry: 37.36 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sód: 3110.91 mg;	Wartość energetyczna: 1859.65 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 202.81 g; W tym cukry: 61.57 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sód: 2942.28 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-06 czwartek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z liścioł wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,</u>) Arbuz 200 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Biskvity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ziemiaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana (bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez soli i pieprzu)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemiaczana 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (<u>GLU JECZ,</u>) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Arbuz 200 g	Jabłko pieczone 150 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twardóg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Surówka z marchwi b/c 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,</u>) Salatka jarzynowa z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>)				Pieczwyo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 5 g	Pieczwyo chrupkie żytnie, kefir (pieczwyo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2339.52 kcal; Białko ogółem: 92.56 g; Tłuszcz: 76.86 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 339.06 g; W tym cukry: 86.12 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sód: 3979.79 mg;	Wartość energetyczna: 1891.70 kcal; Białko ogółem: 43.05 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sód: 2034.79 mg;	Wartość energetyczna: 2073.85 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 3400.75 mg;	Wartość energetyczna: 2067.04 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 297.28 g; W tym cukry: 74.31 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3670.22 mg;	Wartość energetyczna: 2022.98 kcal; Białko ogółem: 94.11 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 303.84 g; W tym cukry: 59.31 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sód: 2797.28 mg;	Wartość energetyczna: 1881.36 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 54.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; W tym cukry: 44.15 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 2841.66 mg;	Wartość energetyczna: 2009.68 kcal; Białko ogółem: 103.19 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 33.37 g; Węglowodany ogółem: 231.91 g; W tym cukry: 79.82 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sód: 3206.25 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-07 piątek	Śniadanie Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobiona 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez soli i pieprzu) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL,) Salata zielona z kefirem 50 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL,) Salata zielona z kefirem 50 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 200 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki młode gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB,) Salata zielona z kefirem 50 g (MLE) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Kefir 2% tł 200 ml (MLE)	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Banan 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Banan 200 g				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g
Wartość energetyczna: 2281.04 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 361.99 g; W tym cukry: 124.00 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sód: 2597.89 mg;		Wartość energetyczna: 2018.60 kcal; Białko ogółem: 39.66 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.49 g; Węglowodany ogółem: 344.37 g; W tym cukry: 140.10 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 723.70 mg;	Wartość energetyczna: 2269.93 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 378.40 g; W tym cukry: 137.13 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sód: 2230.69 mg;	Wartość energetyczna: 2223.55 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 59.41 g; Kw. tł. nasy.: 18.36 g; Węglowodany ogółem: 354.07 g; W tym cukry: 125.98 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 2663.56 mg;	Wartość energetyczna: 1776.85 kcal; Białko ogółem: 89.00 g; Tłuszcz: 56.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 254.21 g; W tym cukry: 54.09 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sód: 2261.66 mg;	Wartość energetyczna: 1670.25 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 48.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 243.24 g; W tym cukry: 49.60 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sód: 2553.40 mg;	Wartość energetyczna: 1774.13 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 196.15 g; W tym cukry: 59.38 g; Błonnik pok.: 16.84 g; Sód: 2409.20 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-08-08 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Biskopity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemniaki młode gotowane 200 g Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 100 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Warzywa po grecku b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Warzywa po grecku b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2088.64 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 74.52 g; Kw. tł. nasy.: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 290.53 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sód: 2921.92 mg;	Wartość energetyczna: 1942.41 kcal; Białko ogółem: 40.41 g; Tłuszcz: 69.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 303.81 g; W tym cukry: 96.50 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sód: 918.29 mg;	Wartość energetyczna: 1898.79 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 290.95 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 19.84 g; Sód: 2858.74 mg;	Wartość energetyczna: 2157.39 kcal; Białko ogółem: 88.46 g; Tłuszcz: 75.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 308.07 g; W tym cukry: 83.87 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sód: 2674.33 mg;	Wartość energetyczna: 2108.14 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.10 g; Węglowodany ogółem: 290.72 g; W tym cukry: 42.87 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 2760.46 mg;	Wartość energetyczna: 1742.35 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 252.57 g; W tym cukry: 44.10 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sód: 3442.63 mg;	Wartość energetyczna: 2099.77 kcal; Białko ogółem: 96.71 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 243.13 g; W tym cukry: 80.73 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 2200.24 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Wafle ryżowe 30 g			Wafle ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 100g, 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grysikowa (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki młode gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
PD					Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2366.00 kcal; Białko ogółem: 116.08 g; Tłuszcz: 82.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.40 g; Węglowodany ogółem: 303.88 g; W tym cukry: 79.50 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 2784.37 mg;	Wartość energetyczna: 1831.16 kcal; Białko ogółem: 40.00 g; Tłuszcz: 55.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 304.37 g; W tym cukry: 77.17 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sód: 722.43 mg;	Wartość energetyczna: 2001.26 kcal; Białko ogółem: 81.54 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 335.55 g; W tym cukry: 83.12 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 2069.00 mg;	Wartość energetyczna: 2296.86 kcal; Białko ogółem: 120.27 g; Tłuszcz: 80.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 294.49 g; W tym cukry: 80.14 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sód: 2556.54 mg;	Wartość energetyczna: 2165.76 kcal; Białko ogółem: 131.43 g; Tłuszcz: 83.94 g; Kw. tł. nasy.: 32.67 g; Węglowodany ogółem: 245.34 g; W tym cukry: 31.81 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sód: 2861.58 mg;	Wartość energetyczna: 1836.73 kcal; Białko ogółem: 88.33 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 268.28 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sód: 2819.60 mg;	Wartość energetyczna: 2328.65 kcal; Białko ogółem: 136.33 g; Tłuszcz: 114.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 199.75 g; W tym cukry: 57.17 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 3285.16 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-10 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (<u>. może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, PSZ.</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu i pieprzu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strześciasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Pieczyczo chrupkie żytnie, kefir(pieczyczo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2201.97 kcal; Białko ogółem: 71.17 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 358.86 g; W tym cukry: 100.05 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2569.36 mg;	Wartość energetyczna: 1973.51 kcal; Białko ogółem: 31.74 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 594.21 mg;	Wartość energetyczna: 2214.72 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 386.11 g; W tym cukry: 121.93 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2069.86 mg;	Wartość energetyczna: 2197.81 kcal; Białko ogółem: 91.92 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 338.13 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2430.89 mg;	Wartość energetyczna: 2029.38 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 2629.96 mg;	Wartość energetyczna: 1944.18 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; W tym cukry: 41.24 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 2860.25 mg;	Wartość energetyczna: 2019.20 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 201.32 g; W tym cukry: 49.67 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sód: 2770.94 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-11 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
	Obiad	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Solferino (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 200 g (MLE.)	Jabłko pieczone 150 g	Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 100 g (MLE.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 50 g (RYB, SEL.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)		Banan 200 g		Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2145.41 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 57.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; W tym cukry: 71.79 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 2687.35 mg;	Wartość energetyczna: 1991.67 kcal; Białko ogółem: 45.59 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; W tym cukry: 124.23 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 693.69 mg;	Wartość energetyczna: 2202.41 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 43.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; W tym cukry: 112.53 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 2116.55 mg;	Wartość energetyczna: 2284.39 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.69 g; Węglowodany ogółem: 366.68 g; W tym cukry: 108.19 g; Błonnik pok.: 38.03 g; Sód: 2361.29 mg;	Wartość energetyczna: 2106.96 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 34.40 g; Błonnik pok.: 43.54 g; Sód: 2574.82 mg;	Wartość energetyczna: 1876.25 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sód: 2629.34 mg;	Wartość energetyczna: 2010.58 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 81.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 220.62 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 2417.42 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-08-12 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Salata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Salata zielona 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Salata zielona 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Salata zielona 10 g	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Salata zielona 10 g
	II ŚN	Wafle ryżowe 30 g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 5 g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Sos bazyliowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Budyń z uduka kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Budyń z uduka kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki młode gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g	Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 200 g (<u>GLU PSZ</u>)	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g	
Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Dżem 25 g Salata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Salata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Banan 100 g Salata lodowa 10 g Ogórek świeży 50 g	
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Salata zielona 5 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2016.33 kcal; Białko ogółem: 89.01 g; Tłuszcz: 46.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 323.76 g; W tym cukry: 96.42 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 2678.62 mg;	Wartość energetyczna: 1719.15 kcal; Białko ogółem: 39.06 g; Tłuszcz: 47.45 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 293.09 g; W tym cukry: 82.32 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 652.62 mg;	Wartość energetyczna: 2124.09 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 44.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; W tym cukry: 99.01 g; Błonnik pok.: 17.43 g; Sód: 2400.56 mg;	Wartość energetyczna: 1932.15 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 44.04 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 310.67 g; W tym cukry: 93.73 g; Błonnik pok.: 22.76 g; Sód: 2415.50 mg;	Wartość energetyczna: 1784.53 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 48.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.21 g; Węglowodany ogółem: 266.45 g; W tym cukry: 52.86 g; Błonnik pok.: 32.30 g; Sód: 2598.19 mg;	Wartość energetyczna: 1843.32 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 50.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 279.41 g; W tym cukry: 53.33 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sód: 2967.35 mg;	Wartość energetyczna: 1681.65 kcal; Białko ogółem: 98.83 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 173.32 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 12.59 g; Sód: 2679.35 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Banan 100 g Pomidor 50 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Biskvity b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)			Kefir 2% tł 200 ml (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 200 g (GLU PSZ.) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 100 g (GLU PSZ.) Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	
PD					Jabłko pieczone 150 g		Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek 50 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasztet z ciecierzycy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Jabłko 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2047.44 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 300.72 g; W tym cukry: 70.21 g; Błonnik pok.: 20.70 g; Sód: 4185.83 mg;	Wartość energetyczna: 1971.90 kcal; Białko ogółem: 43.13 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sód: 1837.83 mg;	Wartość energetyczna: 1967.63 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 36.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; W tym cukry: 71.15 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sód: 3714.49 mg;	Wartość energetyczna: 2157.70 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 16.12 g; Węglowodany ogółem: 317.69 g; W tym cukry: 72.04 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sód: 3499.22 mg;	Wartość energetyczna: 2182.55 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2691.10 mg;	Wartość energetyczna: 1793.29 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; W tym cukry: 51.79 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3130.43 mg;	Wartość energetyczna: 1926.89 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 213.78 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 2763.81 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-14 piątek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Arbuz 200 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Arbuz 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB.</u>) Marchew z groszkiem *, 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ryżowa (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 50 g (<u>RYB.</u>) Marchew z groszkiem *, 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB.</u>) Marchew z groszkiem *, 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB.</u>) Sznajkarz gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki młode gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty młodej z olejem 100 g Sznajkarz gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku (bez cukru) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Warzywa po grecku (bez cukru) 100g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/śkórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/śkórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/śkórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śkórki 20 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2251.89 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 53.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.26 g; Węglowodany ogółem: 374.23 g; W tym cukry: 140.73 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sód: 2609.59 mg;	Wartość energetyczna: 1811.66 kcal; Białko ogółem: 41.87 g; Tłuszcz: 52.80 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 304.94 g; W tym cukry: 100.77 g; Błonnik pok.: 24.64 g; Sód: 658.39 mg;	Wartość energetyczna: 2179.23 kcal; Białko ogółem: 94.54 g; Tłuszcz: 43.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 366.60 g; W tym cukry: 127.48 g; Błonnik pok.: 22.95 g; Sód: 2389.21 mg;	Wartość energetyczna: 1849.83 kcal; Białko ogółem: 86.93 g; Tłuszcz: 46.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; W tym cukry: 73.79 g; Błonnik pok.: 26.93 g; Sód: 2611.13 mg;	Wartość energetyczna: 1795.30 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 58.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.66 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; W tym cukry: 50.40 g; Błonnik pok.: 32.69 g; Sód: 2437.63 mg;	Wartość energetyczna: 1683.24 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 246.71 g; W tym cukry: 45.97 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sód: 2843.31 mg;	Wartość energetyczna: 1886.33 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 218.45 g; W tym cukry: 79.24 g; Błonnik pok.: 18.43 g; Sód: 2597.53 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-15 sobota	Śniadanie Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Mus z jabłek() z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Wafle ryżowe 30 g	Banan 200 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli i pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	
PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g		Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna() 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna() 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt				Chleb Graham 30g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5g (MLE) Twaróg półtłusty 25g (MLE) Salata zielona 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2198.75 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 331.02 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2997.92 mg;	Wartość energetyczna: 2031.99 kcal; Białko ogółem: 37.43 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 343.58 g; W tym cukry: 106.55 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 754.84 mg;	Wartość energetyczna: 2321.95 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; W tym cukry: 140.03 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 2487.12 mg;	Wartość energetyczna: 2113.06 kcal; Białko ogółem: 79.86 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 321.63 g; W tym cukry: 99.93 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 2773.69 mg;	Wartość energetyczna: 1881.96 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 272.05 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 2802.64 mg;	Wartość energetyczna: 1882.88 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 37.21 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 3024.87 mg;	Wartość energetyczna: 1848.78 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 203.98 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2880.87 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-08-16 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)			Maślanka 200 ml (MLE)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokul)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior,brokul)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokul)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Mizerna 150 g (MLE) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode z tłuszczem gotowane 200 g Mizerna 100 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokul)* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki młode gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Mizerna 100 g (MLE) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokul)* 200 g		Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE)	Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokul)* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (SOJ.) Pomidor 50 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Jabłka prażone b/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Jabłko 150 g	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (SOJ.) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 20 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 1847.62 kcal; Białko ogółem: 88.77 g; Tłuszcz: 44.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.95 g; Węglowodany ogółem: 290.39 g; W tym cukry: 76.07 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2424.15 mg;	Wartość energetyczna: 1777.39 kcal; Białko ogółem: 44.68 g; Tłuszcz: 50.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; W tym cukry: 84.00 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sód: 787.19 mg;	Wartość energetyczna: 1900.93 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 33.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 316.49 g; W tym cukry: 96.40 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sód: 1922.05 mg;	Wartość energetyczna: 1784.22 kcal; Białko ogółem: 91.54 g; Tłuszcz: 43.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.37 g; Węglowodany ogółem: 277.47 g; W tym cukry: 75.24 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 2172.31 mg;	Wartość energetyczna: 1854.39 kcal; Białko ogółem: 107.39 g; Tłuszcz: 59.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.04 g; Węglowodany ogółem: 247.53 g; W tym cukry: 42.04 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sód: 3163.65 mg;	Wartość energetyczna: 1706.99 kcal; Białko ogółem: 100.05 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 246.49 g; W tym cukry: 52.09 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sód: 2667.50 mg;	Wartość energetyczna: 1903.68 kcal; Białko ogółem: 108.60 g; Tłuszcz: 82.67 g; Kw. tł. nasy.: 40.91 g; Węglowodany ogółem: 191.77 g; W tym cukry: 66.08 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sód: 2678.71 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,