

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-08-31 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II SN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	Galearetka o smaku cytrynowym 150 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Galearetka o smaku cytrynowym 150 g	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Galearetka o smaku cytrynowym 150 g	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>)	Biskopity b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ,</u>)	Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>)	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2486.69 kcal; Białko ogółem: 92.05 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 385.13 g; W tym cukry: 78.54 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2842.16 mg;	Wartość energetyczna: 1802.87 kcal; Białko ogółem: 36.99 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sód: 834.52 mg;	Wartość energetyczna: 2298.42 kcal; Białko ogółem: 98.46 g; Tłuszcz: 54.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.54 g; Węglowodany ogółem: 366.03 g; W tym cukry: 83.20 g; Błonnik pok.: 18.92 g; Sód: 2536.92 mg;	Wartość energetyczna: 2373.13 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 62.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; Węglowodany ogółem: 376.67 g; W tym cukry: 81.42 g; Błonnik pok.: 30.65 g; Sód: 2808.90 mg;	Wartość energetyczna: 2041.55 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; W tym cukry: 33.18 g; Błonnik pok.: 40.09 g; Sód: 2726.16 mg;	Wartość energetyczna: 1868.99 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 55.59 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 273.87 g; W tym cukry: 28.77 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 2965.83 mg;	Wartość energetyczna: 1885.72 kcal; Białko ogółem: 97.90 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.97 g; Węglowodany ogółem: 215.88 g; W tym cukry: 54.70 g; Błonnik pok.: 21.01 g; Sód: 2501.96 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MŁE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Twarożek 60 g (MŁE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałatka zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MŁE) Twarożek 30 g (MŁE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałatka zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MŁE) Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Twarożek 60 g (MŁE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałatka zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MŁE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MŁE) Twarożek 60 g (MŁE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałatka zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Twarożek z koperkiem 60 g (MŁE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałatka zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Twarożek z koperkiem 60 g (MŁE) Pomidor b/skórki 50 g Sałatka zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MŁE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Twarożek z koperkiem 60 g (MŁE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałatka zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Jabłko pieczone 150 g			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MŁE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Sos własny (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ, PSZ.) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MŁE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Surowka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MŁE.)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Sałatka zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Pasta warzywna 50 g (SEL.) Sałatka zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Dżem 30 g Pasta warzywna 50 g (SEL.) Sałatka zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Pasta warzywna 50 g (SEL.) Sałatka zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Rzodkiew biała 50 g Sałatka zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Rzodkiew biała 50 g Sałatka zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Pasta warzywna 50 g (SEL.) Sałatka zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MŁE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MŁE, GOR, S02.) Rzodkiew biała 50 g Sałatka zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN	Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ.)				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MŁE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MŁE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałatka zielona 5 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 100ml, masło 5g) 1 szt (MŁE.)
	Wartość energetyczna: 2245.20 kcal; Białko ogółem: 84.38 g; Tłuszcz: 56.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.31 g; Węglowodany ogółem: 368.22 g; W tym cukry: 129.03 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 2547.90 mg;	Wartość energetyczna: 2038.26 kcal; Białko ogółem: 40.63 g; Tłuszcz: 59.40 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; W tym cukry: 128.16 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sód: 706.59 mg;	Wartość energetyczna: 2215.30 kcal; Białko ogółem: 90.51 g; Tłuszcz: 47.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 373.04 g; W tym cukry: 135.94 g; Błonnik pok.: 21.92 g; Sód: 2038.00 mg;	Wartość energetyczna: 1975.01 kcal; Białko ogółem: 87.61 g; Tłuszcz: 51.35 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; W tym cukry: 89.49 g; Błonnik pok.: 25.02 g; Sód: 2473.83 mg;	Wartość energetyczna: 1872.20 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 50.70 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 288.34 g; W tym cukry: 47.43 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2553.34 mg;	Wartość energetyczna: 1859.60 kcal; Białko ogółem: 83.52 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 283.33 g; W tym cukry: 43.55 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sód: 2619.94 mg;	Wartość energetyczna: 1891.51 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 75.79 g; Kw. tł. nasy.: 32.56 g; Węglowodany ogółem: 213.04 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sód: 2265.86 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-02 środa	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb Graham 75g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	
	II ŚN	Banan 200 g				Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (<u>MLE, SO2,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (<u>MLE, SO2,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (<u>MLE, SO2,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Brzoskwinia 100 g	Wafle kukurydziane 30 g			Brzoskwinia 100 g	Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g
	Wartość energetyczna: 2218.03 kcal; Białko ogółem: 89.78 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 331.09 g; W tym cukry: 97.37 g; Błonnik pok.: 23.25 g; Sód: 3127.08 mg;	Wartość energetyczna: 2012.99 kcal; Białko ogółem: 39.06 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 309.25 g; W tym cukry: 115.77 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sód: 775.10 mg;	Wartość energetyczna: 2271.14 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 51.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.83 g; Węglowodany ogółem: 346.89 g; W tym cukry: 113.30 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 2687.26 mg;	Wartość energetyczna: 2116.45 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; W tym cukry: 101.63 g; Błonnik pok.: 26.92 g; Sód: 2967.23 mg;	Wartość energetyczna: 1751.05 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 244.35 g; W tym cukry: 37.35 g; Błonnik pok.: 30.64 g; Sód: 2921.21 mg;	Wartość energetyczna: 1722.51 kcal; Białko ogółem: 86.74 g; Tłuszcz: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.46 g; Węglowodany ogółem: 246.70 g; W tym cukry: 37.81 g; Błonnik pok.: 25.62 g; Sód: 3110.91 mg;	Wartość energetyczna: 1868.65 kcal; Białko ogółem: 99.33 g; Tłuszcz: 77.72 g; Kw. tł. nasy.: 33.63 g; Węglowodany ogółem: 205.06 g; W tym cukry: 61.80 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 2942.28 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-03 czwartek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z łosem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SOZ.) Sliwka 120 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	
	II ŚN	Biskupki b/ml 30 g (GLUPSZ, JAJ.)			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli i pieprzu)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Surowka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Sliwka 120 g	Jabłko pieczone 150 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g Surowka z marchwi b/c 100 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL.) Jabłko 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL.)				Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g	Pieczycwo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE)	
	Wartość energetyczna: 2391.06 kcal; Białko ogółem: 92.51 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 352.02 g; W tym cukry: 96.07 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sód: 3979.75 mg;	Wartość energetyczna: 1891.70 kcal; Białko ogółem: 43.05 g; Tłuszcz: 61.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; W tym cukry: 68.07 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sód: 2034.79 mg;	Wartość energetyczna: 2073.85 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.08 g; Węglowodany ogółem: 322.63 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 3400.75 mg;	Wartość energetyczna: 2119.14 kcal; Białko ogółem: 85.68 g; Tłuszcz: 70.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 310.34 g; W tym cukry: 84.29 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sód: 3670.32 mg;	Wartość energetyczna: 1937.78 kcal; Białko ogółem: 92.43 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 32.16 g; Sód: 2795.68 mg;	Wartość energetyczna: 1881.36 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 54.19 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 278.05 g; W tym cukry: 44.15 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 2841.66 mg;	Wartość energetyczna: 1924.48 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 79.46 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 212.35 g; W tym cukry: 59.98 g; Błonnik pok.: 21.39 g; Sód: 3204.65 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-04 piątek	Śniadanie Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozrobiona 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad Szpinalkowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Szpinalkowa z zacierką (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez soli i pieprzu) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinalkowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Szpinalkowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinalkowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinalkowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinalkowa z makaronem (bez glutenu) 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn oprószone z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Banan 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Banan 200 g					Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g
	Wartość energetyczna: 2419.73 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 373.51 g; W tym cukry: 132.53 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sód: 2634.53 mg;	Wartość energetyczna: 2057.29 kcal; Białko ogółem: 39.64 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 346.49 g; W tym cukry: 140.43 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 680.34 mg;	Wartość energetyczna: 2287.93 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 50.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 382.90 g; W tym cukry: 137.58 g; Błonnik pok.: 23.83 g; Sód: 2230.69 mg;	Wartość energetyczna: 2341.55 kcal; Białko ogółem: 99.11 g; Tłuszcz: 63.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 367.97 g; W tym cukry: 134.63 g; Błonnik pok.: 29.85 g; Sód: 2743.56 mg;	Wartość energetyczna: 1815.54 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; Węglowodany ogółem: 256.33 g; W tym cukry: 54.42 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sód: 2218.29 mg;	Wartość energetyczna: 1688.25 kcal; Białko ogółem: 79.71 g; Tłuszcz: 48.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.23 g; Węglowodany ogółem: 247.74 g; W tym cukry: 50.05 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 2553.40 mg;	Wartość energetyczna: 1783.13 kcal; Białko ogółem: 90.00 g; Tłuszcz: 74.65 g; Kw. tł. nasy.: 32.45 g; Węglowodany ogółem: 198.40 g; W tym cukry: 59.61 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Sód: 2409.20 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-05 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Biskvity b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Koperkowa z ryżem (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Koperkowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku b/c 200 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (<u>SEL.</u>) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Paszтет z soczewicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2278.38 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 318.57 g; W tym cukry: 101.60 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2945.05 mg;	Wartość energetyczna: 1981.10 kcal; Białko ogółem: 40.39 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 305.93 g; W tym cukry: 96.83 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 874.93 mg;	Wartość energetyczna: 1916.79 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 295.45 g; W tym cukry: 84.76 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 2858.74 mg;	Wartość energetyczna: 2326.44 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; W tym cukry: 103.07 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 2740.83 mg;	Wartość energetyczna: 2146.83 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 292.84 g; W tym cukry: 43.20 g; Błonnik pok.: 36.89 g; Sód: 2717.10 mg;	Wartość energetyczna: 1760.35 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; W tym cukry: 44.55 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 3442.63 mg;	Wartość energetyczna: 2108.77 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 245.38 g; W tym cukry: 80.95 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2200.24 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-06 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Jabłko 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g			Wafle ryżowe 30 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Grysiwka (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grysiwka 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD						Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL.</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.</u>) Banan 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g	
		Wartość energetyczna: 2468.74 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 321.92 g; W tym cukry: 92.72 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2741.71 mg;	Wartość energetyczna: 1869.85 kcal; Białko ogółem: 39.98 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 306.49 g; W tym cukry: 77.50 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 679.07 mg;	Wartość energetyczna: 2019.26 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 340.05 g; W tym cukry: 83.57 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 2069.00 mg;	Wartość energetyczna: 2378.91 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 314.91 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 2557.24 mg;	Wartość energetyczna: 2204.45 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 247.46 g; W tym cukry: 32.14 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2818.22 mg;	Wartość energetyczna: 1854.73 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 2819.60 mg;	Wartość energetyczna: 2337.65 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 114.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 202.00 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 3285.16 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-07 poniedziałek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g
Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem (brazowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brazowy) 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu i pieprzu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem * 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Biskopity b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 5 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)
	Wartość energetyczna: 2291.97 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 366.81 g; W tym cukry: 100.05 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2637.36 mg;	Wartość energetyczna: 1973.51 kcal; Białko ogółem: 31.74 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 345.08 g; W tym cukry: 105.29 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 594.21 mg;	Wartość energetyczna: 2214.72 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 386.11 g; W tym cukry: 121.93 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2069.86 mg;	Wartość energetyczna: 2287.81 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 346.08 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2498.89 mg;	Wartość energetyczna: 2029.38 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 2629.96 mg;	Wartość energetyczna: 1944.18 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; W tym cukry: 41.24 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 2860.25 mg;	Wartość energetyczna: 2019.20 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 201.32 g; W tym cukry: 49.67 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sód: 2770.94 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-08 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
	Obiad	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Solferino (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Kłopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 200 g (MLE.)	Jabłko pieczone 150 g	Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 100 g (MLE.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 50 g (RYB, SEL.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Banan 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Banan 200 g			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salata zielona 5 g
		Wartość energetyczna: 2220.41 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; W tym cukry: 86.34 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2690.35 mg;	Wartość energetyczna: 1991.67 kcal; Białko ogółem: 45.59 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 358.74 g; W tym cukry: 124.23 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 693.69 mg;	Wartość energetyczna: 2202.41 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 43.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 370.31 g; W tym cukry: 112.53 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 2116.55 mg;	Wartość energetyczna: 2359.39 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; W tym cukry: 122.74 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sód: 2364.29 mg;	Wartość energetyczna: 2106.96 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 34.40 g; Błonnik pok.: 43.54 g; Sód: 2574.82 mg;	Wartość energetyczna: 1876.25 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sód: 2629.34 mg;	Wartość energetyczna: 2010.58 kcal; Białko ogółem: 111.12 g; Tłuszcz: 81.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 220.62 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 2417.42 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-09 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 10g	Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 20g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 75g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80g (<u>MLE</u>) Pomidor 50g Sałata zielona 10g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50g Sałata zielona 10g	Chleb pełnoziarnisty 45g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10g
	II ŚN	Wafle ryżowe 30g	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 80g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150g (<u>może zawierać: SEL</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 40g Sos bazyliowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150g (<u>może zawierać: SEL</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200g Budyń z udzca kurczaka 80g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150g (<u>może zawierać: SEL</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 80g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałata zielona z kefirem 50g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200g Filet z kurczaka gotowany 80g Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałata zielona z kefirem 50g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200g Budyń z udzca kurczaka 80g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100g (<u>może zawierać: SEL</u>) Sałata zielona z kefirem 50g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 100g Filet z kurczaka gotowany 90g Sałata zielona z kefirem 50g (<u>MLE</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200g	Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 200g (<u>GLU PSZ</u>)	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Pomidor 50g	
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50g Sałata lodowa 10g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ</u>) Masło extra 82% 15g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50g Dżem 25g Sałata lodowa 10g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50g Sałata lodowa 10g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Ogórek świeży 50g Sałata lodowa 10g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Cwikła z jabłkiem 50g Sałata lodowa 10g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Banan 100g Sałata lodowa 10g Ogórek świeży 50g	
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt			Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 5g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2257.38 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; W tym cukry: 119.94 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 2790.11 mg;	Wartość energetyczna: 1809.16 kcal; Białko ogółem: 39.52 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 301.85 g; W tym cukry: 87.10 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 697.60 mg;	Wartość energetyczna: 2193.40 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 358.37 g; W tym cukry: 103.90 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sód: 2488.90 mg;	Wartość energetyczna: 2059.82 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 49.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 325.03 g; W tym cukry: 98.91 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 2570.57 mg;	Wartość energetyczna: 1730.53 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 51.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 245.87 g; W tym cukry: 34.73 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 2555.05 mg;	Wartość energetyczna: 1768.22 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 49.73 g; Kw. tł. nasy.: 18.76 g; Węglowodany ogółem: 261.12 g; W tym cukry: 35.26 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2967.40 mg;	Wartość energetyczna: 1690.65 kcal; Białko ogółem: 98.94 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.57 g; Węglowodany ogółem: 175.57 g; W tym cukry: 54.28 g; Błonnik pok.: 12.81 g; Sód: 2679.35 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-10 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Banan 100 g Pomidor 50 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)			Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z tłuszczem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g		Surówka z marchwi b/c 100 g (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z ciecierzycy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z ciecierzycy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL.</u>)				Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2111.49 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 316.64 g; W tym cukry: 83.10 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 4186.53 mg;	Wartość energetyczna: 1971.90 kcal; Białko ogółem: 43.13 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 320.22 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sód: 1837.83 mg;	Wartość energetyczna: 1967.63 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 36.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; W tym cukry: 71.15 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sód: 3714.49 mg;	Wartość energetyczna: 2221.75 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 333.61 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sód: 3499.92 mg;	Wartość energetyczna: 2182.55 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2691.10 mg;	Wartość energetyczna: 1793.29 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; W tym cukry: 51.79 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3130.43 mg;	Wartość energetyczna: 1926.89 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 213.78 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 2763.81 mg;	

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-11 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SOZ,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Śliwka 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkami białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB,</u>) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ryżowa (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 50 g (<u>RYB,</u>) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB,</u>) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (<u>RYB,</u>) Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (<u>RYB,</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Szpinaż gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku (bez cukru) 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)		Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt				Pieczyczo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 20 g	Pieczyczo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)
		Wartość energetyczna: 2303.58 kcal; Białko ogółem: 86.42 g; Tłuszcz: 59.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 372.90 g; W tym cukry: 137.22 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sód: 2605.22 mg;	Wartość energetyczna: 1850.35 kcal; Białko ogółem: 41.85 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 307.06 g; W tym cukry: 101.10 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 615.03 mg;	Wartość energetyczna: 2197.23 kcal; Białko ogółem: 94.77 g; Tłuszcz: 43.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 371.10 g; W tym cukry: 127.93 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 2389.21 mg;	Wartość energetyczna: 1949.83 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 49.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 310.20 g; W tym cukry: 86.24 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sód: 2651.13 mg;	Wartość energetyczna: 1823.75 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 253.76 g; W tym cukry: 49.11 g; Błonnik pok.: 32.20 g; Sód: 2583.63 mg;	Wartość energetyczna: 1701.24 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 48.14 g; Kw. tł. nasy.: 16.50 g; Węglowodany ogółem: 251.21 g; W tym cukry: 46.42 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 2843.31 mg;	Wartość energetyczna: 1804.39 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 73.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 200.02 g; W tym cukry: 58.12 g; Błonnik pok.: 18.74 g; Sód: 2785.29 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-12 sobota	Śniadanie Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Mus z jabłek () z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	
	II ŚN	Wafle ryżowe 30 g	Banan 200 g		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli i pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (MLE, SEL, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g	Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt				Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g	
	Wartość energetyczna: 2296.50 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 352.77 g; W tym cukry: 99.29 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 3007.92 mg;	Wartość energetyczna: 2031.99 kcal; Białko ogółem: 37.43 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 343.58 g; W tym cukry: 106.55 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 754.84 mg;	Wartość energetyczna: 2321.95 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 377.75 g; W tym cukry: 140.03 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 2487.12 mg;	Wartość energetyczna: 2210.81 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; W tym cukry: 99.93 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 2783.69 mg;	Wartość energetyczna: 1881.96 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 272.05 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 2802.64 mg;	Wartość energetyczna: 1882.88 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 37.21 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 3024.87 mg;	Wartość energetyczna: 1848.78 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 203.98 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2880.87 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-09-13 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)			Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny (bez pieprzu i soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior,brokuł)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g	Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>)	Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Jabłko prażone b/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Jabłko 150 g	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Jabłko 150 g	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor b/skórki 20 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2091.81 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 312.46 g; W tym cukry: 95.75 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 2440.79 mg;	Wartość energetyczna: 1816.08 kcal; Białko ogółem: 44.66 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 743.83 mg;	Wartość energetyczna: 1918.93 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 33.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 320.99 g; W tym cukry: 96.85 g; Błonnik pok.: 17.80 g; Sód: 1922.05 mg;	Wartość energetyczna: 2052.49 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 308.94 g; W tym cukry: 99.02 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2233.53 mg;	Wartość energetyczna: 1922.93 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; W tym cukry: 45.02 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sód: 3121.10 mg;	Wartość energetyczna: 1724.99 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 2679.52 mg;	Wartość energetyczna: 1942.53 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 198.70 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sód: 2679.52 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,