

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-28 poniedziałek	Śniadanie Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Jabiko 150 g	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, PSZ, JAJ,</u>) Marchew oprószana z olejem 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Jabiko 150 g	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (<u>SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Surówka z rzepy białej i jabłka (l) 100 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Salata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<u>SEL,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 30g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2467.67 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; W tym cukry: 95.22 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sód: 2835.93 mg;	Wartość energetyczna: 1802.87 kcal; Białko ogółem: 36.99 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sód: 834.70 mg;	Wartość energetyczna: 2268.15 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 3737.78 mg;	Wartość energetyczna: 2316.38 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; W tym cukry: 95.27 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sód: 4001.99 mg;	Wartość energetyczna: 2041.55 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; W tym cukry: 33.18 g; Błonnik pok.: 40.09 g; Sód: 2726.43 mg;	Wartość energetyczna: 1872.72 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; W tym cukry: 30.90 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2966.78 mg;	Wartość energetyczna: 1887.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 215.83 g; W tym cukry: 55.77 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 2502.39 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek z koperkiem 60 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Sos własny (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (GLU PSZ.) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Galaretką drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL.) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (może zawierać: GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Pieczczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 100ml, masło 5g) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2104.54 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 337.60 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sód: 2185.47 mg;	Wartość energetyczna: 1928.10 kcal; Białko ogółem: 40.45 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 350.89 g; W tym cukry: 107.09 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 647.98 mg;	Wartość energetyczna: 2105.14 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 350.89 g; W tym cukry: 114.86 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 1979.39 mg;	Wartość energetyczna: 1863.10 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód: 2169.98 mg;	Wartość energetyczna: 1881.60 kcal; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 289.85 g; W tym cukry: 48.63 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 2249.98 mg;	Wartość energetyczna: 1830.84 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 48.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 42.83 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2561.64 mg;	Wartość energetyczna: 1900.91 kcal; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 214.54 g; W tym cukry: 74.71 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 1962.32 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-09-30 środa	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, GLU) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MLE) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, GLU) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, GLU) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, MLE)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, MLE) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ, MLE) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE)	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki z tłuszczem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Marchew oprószana z olejem 150 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (MLE, SO2, MLE) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (MLE)	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (MLE, SO2, MLE) Sznajkarz gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokula i kalafiora 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ, MLE) Sznajkarz gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, MLE) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, MLE) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (JAJ, MLE) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ, MLE) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD			Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Sznajkarz Drobiowy, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR, MLE) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (MLE, SO2, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ, MLE) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku () 50 g (GLU PSZ, RYB, SEL, MLE) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE, MLE) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL, MLE) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL, MLE) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE, MLE) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (GLU PSZ, RYB, SEL, MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu i ryby got.(łosos) 80 g (RYB, MLE) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Wafle kukurydżane 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ, MLE) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2209.90 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2984.08 mg;	Wartość energetyczna: 1955.71 kcal; Białko ogółem: 39.71 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 291.39 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 703.63 mg;	Wartość energetyczna: 2238.01 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; W tym cukry: 95.24 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 2544.35 mg;	Wartość energetyczna: 2120.32 kcal; Białko ogółem: 95.72 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 320.89 g; W tym cukry: 90.72 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sód: 2824.23 mg;	Wartość energetyczna: 1799.33 kcal; Białko ogółem: 95.32 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 249.32 g; W tym cukry: 39.63 g; Błonnik pok.: 32.22 g; Sód: 2778.60 mg;	Wartość energetyczna: 1770.79 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; W tym cukry: 40.09 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 2968.31 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ .) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 40 g (MLE) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ .) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziolami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ .)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 60 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02 .) Sliwka 120 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Biskopki b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR .) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Ziemiaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ .) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ .) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR .)	Ziemiaczana (bez mleka) 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ .) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 40 g Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ .) Cukinia pieczona z olejem (bez soli i pieprzu)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ .) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ .) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ziemiaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (SEL, GLU JECZ .) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ .) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR .)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ .) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 80 g Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ .) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemiaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ .) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ .) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemiaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL .) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ .) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 90 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL .) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
PD				Sliwka 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ .) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ .) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ .) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ .) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL .) Jabłko 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (SEL .) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczycwo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ .) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR .) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT .) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR .) Sałata zielona 5 g	Pieczycwo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2020.19 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 292.40 g; W tym cukry: 56.29 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3902.92 mg;	Wartość energetyczna: 1771.00 kcal; Białko ogółem: 43.61 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 2042.76 mg;	Wartość energetyczna: 1953.15 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 46.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sód: 3408.71 mg;	Wartość energetyczna: 1970.50 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; W tym cukry: 56.93 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3678.69 mg;	Wartość energetyczna: 1898.49 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sód: 2803.95 mg;	Wartość energetyczna: 1842.07 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; W tym cukry: 44.21 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 2849.93 mg;	Wartość energetyczna: 1885.19 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 74.74 g; Kw. tł. nasy.: 33.25 g; Węglowodany ogółem: 212.49 g; W tym cukry: 60.04 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 3212.74 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g, 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Szpinakowa z zacierką (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez soli i pieprzu) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ, RYB,</u>) Salata zielona z kefirem 50 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn oprószyany z olejem 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kompotowocowy* b/c 300 ml
PD					Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Banan 100 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN		Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2360.32 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; W tym cukry: 112.49 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 2596.02 mg;	Wartość energetyczna: 1975.88 kcal; Białko ogółem: 39.64 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 326.14 g; W tym cukry: 120.08 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 680.30 mg;	Wartość energetyczna: 2257.01 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; W tym cukry: 116.97 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 1990.48 mg;	Wartość energetyczna: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; W tym cukry: 113.49 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sód: 2357.66 mg;	Wartość energetyczna: 1837.54 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 257.16 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2180.18 mg;	Wartość energetyczna: 1738.74 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 247.64 g; W tym cukry: 49.80 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 2313.49 mg;	Wartość energetyczna: 1789.54 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 199.00 g; W tym cukry: 59.81 g; Błonnik pok.: 17.11 g; Sód: 2348.70 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-03 sobota	Śniadanie Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	
	II ŚN	Biskopki b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Koperkowa z ryżem (bez soli) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Koperkowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD	Warzywa po grecku b/c 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Paszтет z soczewicy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2196.97 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 285.22 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2944.93 mg;	Wartość energetyczna: 1899.70 kcal; Białko ogółem: 40.39 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; W tym cukry: 76.48 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 874.89 mg;	Wartość energetyczna: 1835.39 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 275.10 g; W tym cukry: 64.41 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 2858.70 mg;	Wartość energetyczna: 2245.03 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; W tym cukry: 82.72 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 2740.70 mg;	Wartość energetyczna: 2146.83 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 292.84 g; W tym cukry: 43.20 g; Błonnik pok.: 36.89 g; Sód: 2717.37 mg;	Wartość energetyczna: 1760.35 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; W tym cukry: 44.55 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 3442.90 mg;	Wartość energetyczna: 2108.77 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 245.38 g; W tym cukry: 80.95 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2200.33 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-04 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Papryka konserwowa 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Gryskowa (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Gryskowa 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 200 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompotowocowy* b/c 300 ml	
	PD				Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Biskopki b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 2347.43 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 62.39 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2741.48 mg;	Wartość energetyczna: 1788.45 kcal; Białko ogółem: 39.98 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 679.04 mg;	Wartość energetyczna: 1937.85 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; W tym cukry: 63.22 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 2068.96 mg;	Wartość energetyczna: 2257.61 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 2557.02 mg;	Wartość energetyczna: 2204.45 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 247.46 g; W tym cukry: 32.14 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2818.49 mg;	Wartość energetyczna: 1854.73 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 2819.87 mg;	Wartość energetyczna: 2337.65 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 114.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 202.00 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 3285.25 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-05 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jabłko 150 g Ogórek świeży 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (<u>. może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Salata zielona 5 g
	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (<u>MLE</u>) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko z tłuszczem (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzynna z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu i pieprzu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (<u>MLE</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Marchew oprószana z olejem 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ. może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (<u>MLE</u>) Pasta z brokula * 50 g Salata strzypiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
RN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, Kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2210.56 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2637.23 mg;	Wartość energetyczna: 1892.11 kcal; Białko ogółem: 31.74 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; W tym cukry: 84.94 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 594.18 mg;	Wartość energetyczna: 2133.31 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 365.76 g; W tym cukry: 101.58 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2068.82 mg;	Wartość energetyczna: 2206.40 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 325.73 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2498.76 mg;	Wartość energetyczna: 2029.38 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 68.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.37 g; Węglowodany ogółem: 288.90 g; W tym cukry: 41.17 g; Błonnik pok.: 35.42 g; Sód: 2630.23 mg;	Wartość energetyczna: 1944.18 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; W tym cukry: 41.24 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 2860.52 mg;	Wartość energetyczna: 2019.20 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 93.50 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 201.32 g; W tym cukry: 49.67 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sód: 2771.03 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-06 wtorek	Śniadanie Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rzodkiew biała 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g, 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
	Obiad Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Solferino (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinałk (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Szpinałk (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Szpinałk (liście) gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 50 g (RYB, SEL.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ryba (łosoś) po grecku (bez pieprzu) 100 g (RYB, SEL.) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2139.00 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2690.23 mg;	Wartość energetyczna: 1910.26 kcal; Białko ogółem: 45.59 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; W tym cukry: 103.88 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 693.66 mg;	Wartość energetyczna: 2121.00 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 43.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; W tym cukry: 92.18 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 2116.52 mg;	Wartość energetyczna: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; W tym cukry: 102.39 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sód: 2364.17 mg;	Wartość energetyczna: 2106.96 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 34.40 g; Błonnik pok.: 43.54 g; Sód: 2575.09 mg;	Wartość energetyczna: 1876.25 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sód: 2629.61 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-07 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Sałata zielona 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/śródków 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN	Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Sos bazyliowy (bez soli) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (<u>może zawierać: SEL</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udzca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (<u>może zawierać: SEL</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (<u>MLE</u>)	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udzca kurczaka 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Dymna duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (<u>może zawierać: SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g
Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Dżem 25 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Cwikła z jabłkiem 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Banan 100 g Sałata lodowa 10 g Ogórek świeży 50 g	
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2175.98 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 338.09 g; W tym cukry: 99.59 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 2789.98 mg;	Wartość energetyczna: 1768.45 kcal; Białko ogółem: 39.52 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 291.67 g; W tym cukry: 76.92 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 697.67 mg;	Wartość energetyczna: 2112.00 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 338.02 g; W tym cukry: 83.55 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sód: 2488.86 mg;	Wartość energetyczna: 1978.42 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 49.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 78.56 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 2570.44 mg;	Wartość energetyczna: 1755.97 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 246.17 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 3186.60 mg;	Wartość energetyczna: 1833.94 kcal; Białko ogółem: 83.40 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 39.25 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 3003.30 mg;	Wartość energetyczna: 1716.08 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 175.87 g; W tym cukry: 53.66 g; Błonnik pok.: 12.81 g; Sód: 3310.72 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-08 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 20 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ.</i>) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Chleb Graham 75 g (<i>GLU PSZ.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>)	Chleb Graham 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<i>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</i>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<i>MLE</i>) Banan 100 g Pomidor 50 g Mix салат 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Biszkopty b/ml 30 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (<i>MLE</i>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<i>MLE</i>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<i>JAJ.</i>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron z tłuszczem 200 g (<i>GLU PSZ.</i>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 80 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron 200 g (<i>GLU PSZ.</i>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron 200 g (<i>GLU PSZ.</i>) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (<i>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</i>)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (<i>GLU PSZ.</i>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Sos jarzynowy 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron 200 g (<i>GLU PSZ.</i>) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<i>GLU PSZ, SEL.</i>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (<i>GLU PSZ, MLE, SEL.</i>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 90 g (<i>JAJ.</i>) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<i>SEL.</i>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z marchwi b/c 100 g (<i>MLE</i>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Twarożek 50 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<i>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</i>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<i>SEZ, może zawierać: ORZ.</i>) Masło extra 82% 15 g (<i>MLE</i>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (<i>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</i>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<i>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</i>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (<i>GLU PSZ.</i>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<i>MLE</i>) Pasztet z ciecierzycy 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Pasztet z ciecierzycy 80 g (<i>GLU PSZ, JAJ.</i>) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<i>MLE</i>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<i>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</i>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 10 g (<i>MLE</i>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<i>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.</i>) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (<i>SEL</i>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<i>GLU PSZ, GLU ŻYT.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<i>GLU PSZ.</i>) Masło extra 82% 5 g (<i>MLE</i>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<i>MLE</i>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 1990.18 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; W tym cukry: 52.77 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 4186.30 mg;		Wartość energetyczna: 1890.49 kcal; Białko ogółem: 43.13 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; W tym cukry: 65.48 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sód: 1837.79 mg;	Wartość energetyczna: 1886.22 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 36.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; W tym cukry: 50.80 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sód: 3499.70 mg;	Wartość energetyczna: 2100.44 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.13 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; W tym cukry: 54.60 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sód: 3499.70 mg;	Wartość energetyczna: 2182.55 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2691.37 mg;	Wartość energetyczna: 1793.29 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; W tym cukry: 51.79 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3130.70 mg;	Wartość energetyczna: 1926.89 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 31.57 g; Węglowodany ogółem: 213.78 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 2763.90 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-09 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z pol. kaw. mięsa 50 g (GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, SOZ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Siwka 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Maślanka 200 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ, PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE)	Ryżowa (bez soli) 400 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 50 g (RYB.) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (MLE)	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Surówka żydowska z olejem () 100 g Bukiet jarzyn oprószony z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (RYB.) Szpinał gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn oprószony z olejem 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompotowocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 200 ml (MLE, SEL, PSZ, GLU ŻYT.) Ziemniaki gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB.) Surówka żydowska z olejem () 100 g Szpinał gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, PSZ, SEL.) Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku (bez cukru) 200 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ, PSZ, SEL.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (JAJ, MLE.) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 80 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z jaj z natką pietruszki- dieta 70 g (JAJ, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek świeży 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2317.53 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 364.27 g; W tym cukry: 127.89 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sód: 2712.43 mg;	Wartość energetyczna: 1809.64 kcal; Białko ogółem: 41.85 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; W tym cukry: 90.93 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 615.10 mg;	Wartość energetyczna: 2237.69 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; W tym cukry: 118.43 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 2013.90 mg;	Wartość energetyczna: 1990.30 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 56.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sód: 2275.74 mg;	Wartość energetyczna: 1866.26 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 254.53 g; W tym cukry: 49.63 g; Błonnik pok.: 31.84 g; Sód: 2735.97 mg;	Wartość energetyczna: 1782.41 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 252.15 g; W tym cukry: 47.10 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2468.21 mg;	Wartość energetyczna: 1831.31 kcal; Białko ogółem: 98.28 g; Tłuszcz: 75.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 200.57 g; W tym cukry: 58.53 g; Błonnik pok.: 18.37 g; Sód: 2915.23 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-10 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Mus z jabłek () z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Gulasz z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli i pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 150 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi b/c 100 g (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna- diety (bez pieprzu) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Salatka wiosenna () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2215.09 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.95 g; Węglowodany ogółem: 332.41 g; W tym cukry: 78.94 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 3007.80 mg;	Wartość energetyczna: 1950.59 kcal; Białko ogółem: 37.43 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 754.80 mg;	Wartość energetyczna: 2240.54 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 62.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 357.39 g; W tym cukry: 119.68 g; Błonnik pok.: 23.13 g; Sód: 2487.09 mg;	Wartość energetyczna: 2129.40 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.68 g; Węglowodany ogółem: 323.03 g; W tym cukry: 79.57 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sód: 2783.57 mg;	Wartość energetyczna: 1881.96 kcal; Białko ogółem: 91.63 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 272.05 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 34.84 g; Sód: 2802.91 mg;	Wartość energetyczna: 1882.88 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 37.21 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 3025.14 mg;	Wartość energetyczna: 1848.78 kcal; Białko ogółem: 89.41 g; Tłuszcz: 80.63 g; Kw. tł. nasy.: 34.10 g; Węglowodany ogółem: 203.98 g; W tym cukry: 51.66 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sód: 2880.96 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-11 niedziela	Śniadanie Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Masło extra 82% 10 g (MLE) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Maślanka 200 ml (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Salata zielona 5 g
	Obiad Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompotowocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Kukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Kukinia pieczona z olejem * 100 g Kompotowocowy* b/c 300 ml
	PD				Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Jabłka prażone b/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Salata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Papryka konserwowa 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (GLUPSZ, JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (SOJ.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2010.40 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 2440.66 mg;	Wartość energetyczna: 1734.67 kcal; Białko ogółem: 44.66 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; W tym cukry: 63.98 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 743.80 mg;	Wartość energetyczna: 1837.52 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 33.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 17.80 g; Sód: 1922.02 mg;	Wartość energetyczna: 1971.08 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 288.59 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2233.40 mg;	Wartość energetyczna: 1922.93 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; W tym cukry: 45.02 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sód: 3121.37 mg;	Wartość energetyczna: 1724.99 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 2679.77 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,