

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-12 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 25 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Szynka z łosciem wieprzowa z dodatkiem wody i bialek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SO2,</u>) Ogórek świeży 50 g Banan 100 g Sałata zielona 10 g
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Brokułowa z ryżem (bez soli) 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 150 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Sliwka 120 g	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Brokułowa z ryżem 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml Sos koperkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>)	Brokułowa z ryżem 200 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Surówka wielowarzynna z olejem b/c 100 g (<u>SEL,</u>) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	
	PD				Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE,</u>) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE,</u>) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (<u>RYB, SEL,</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) Pasta z twarogu i ryby got.(łosos) 70 g (<u>RYB, MLE,</u>) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2260.23 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2909.25 mg;	Wartość energetyczna: 1735.11 kcal; Białko ogółem: 40.50 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 270.74 g; W tym cukry: 66.21 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 703.17 mg;	Wartość energetyczna: 1978.85 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 2259.09 mg;	Wartość energetyczna: 1982.84 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 56.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.27 g; Węglowodany ogółem: 299.79 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sód: 2765.97 mg;	Wartość energetyczna: 1782.88 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 58.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 251.06 g; W tym cukry: 44.88 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sód: 2760.74 mg;	Wartość energetyczna: 1850.24 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 3011.50 mg;	Wartość energetyczna: 1957.49 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 37.68 g; Węglowodany ogółem: 208.77 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sód: 2832.73 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukt. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek () z/c 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 70 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 70 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek świeży 70 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II SN		Chleb bezglutenowy 50 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Filet z kurczaka pieczony 50 g (GLU PSZ) Pomidor 20 g
Obiad	Solferino 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron z tłuszczem 200 g (GLUPSZ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLUPSZ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Solferino (bez soli) 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu i soli) 100 ml (GLUPSZ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLUPSZ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (GLUPSZ) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLUPSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretko o smaku pomarańczowym 150 g	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, S02.) Makaron z tłuszczem 200 g (GLUPSZ) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (GLUPSZ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 200 g (GLUPSZ) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (GLUPSZ) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 100 g (GLUPSZ) Sałata zielona z kefirem 50 g (MLE) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Makaron 100 g (GLUPSZ) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Dynia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Serek homo. naturalny 50 g (MLE) Pomidor 20 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Galaretko drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL) Pomidor b/skórki 50 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Galaretko drobiowa z udźcem z kurczaka 50 g (SEL) Pomidor b/skórki 50 g Dżem 30 g Rozzponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Galaretko drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (SEL) Pomidor b/skórki 50 g Rozzponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor 50 g Rozzponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Rozzponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Twarożek 60 g (MLE) Banan 100 g Rozzponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo) 25g, kefir 200ml, masło5g) 250 g (GLUPSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2126.33 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 317.63 g; W tym cukry: 61.28 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sód: 2650.89 mg;	Wartość energetyczna: 2052.95 kcal; Białko ogółem: 43.94 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 564.55 mg;	Wartość energetyczna: 1951.86 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 39.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sód: 1975.21 mg;	Wartość energetyczna: 1992.16 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 55.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 301.19 g; W tym cukry: 60.40 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sód: 2217.85 mg;	Wartość energetyczna: 1971.90 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 60.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 276.85 g; W tym cukry: 40.64 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sód: 2544.15 mg;	Wartość energetyczna: 1796.30 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 42.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2563.18 mg;	Wartość energetyczna: 1985.00 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; Węglowodany ogółem: 232.10 g; W tym cukry: 67.33 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sód: 1910.66 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-14 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE.</u>) Jabłka prażone b/c 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Dżem 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Platki owsiane na mleku 400 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g	
	Obiad	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez soli) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 200 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ.</u>) Kalafior gotowany* 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 20 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW,może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (<u>SOJ, GLU OW,może zawierać: MLE, GOR, SO2.</u>) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>) Paszтет drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Banan 100 g Rzodkiew biała 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	
PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE,może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2275.09 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sód: 2559.48 mg;	Wartość energetyczna: 1795.46 kcal; Białko ogółem: 38.15 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 104.28 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 438.84 mg;	Wartość energetyczna: 2111.05 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 39.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; W tym cukry: 103.78 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sód: 2423.61 mg;	Wartość energetyczna: 2226.28 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; W tym cukry: 85.52 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 2814.20 mg;	Wartość energetyczna: 2014.72 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; W tym cukry: 44.77 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 2260.05 mg;	Wartość energetyczna: 1725.03 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; W tym cukry: 42.24 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 2385.45 mg;	Wartość energetyczna: 2176.72 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2399.99 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukt. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 20 g Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE) Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pomidorki koktajlowe 50 g
II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g
Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 40 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera 150 g (MLE, SEL) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (SEL) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera 50 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (JAJ) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD				Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (SEL) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (MLE, SEL) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczynko chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2351.63 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2534.02 mg;	Wartość energetyczna: 2146.20 kcal; Białko ogółem: 44.15 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; W tym cukry: 106.53 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 496.47 mg;	Wartość energetyczna: 2211.47 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 46.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 365.72 g; W tym cukry: 79.21 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2115.72 mg;	Wartość energetyczna: 2299.55 kcal; Białko ogółem: 96.92 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 361.21 g; W tym cukry: 87.93 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sód: 2323.93 mg;	Wartość energetyczna: 2213.02 kcal; Białko ogółem: 104.03 g; Tłuszcz: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 318.19 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sód: 2523.03 mg;	Wartość energetyczna: 1990.53 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 87.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 2789.10 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukt. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Twaróg półtłusty 30 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Kasza manna na mleku 400 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Miód (25g) 1 szt Sliwka 120 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Jabłko 150 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Jabłko 150 g Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Twaróg półtłusty 60 g (MLE,) Jabłko 150 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretką o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (MLE,) Pomidor 50 g
Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szosin gotowany z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,)	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 50 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szosin gotowany z olejem (bez soli)* 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szosin gotowany z olejem* 150 g (GLU PSZ,) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE,)	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szosin gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szosin gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (JAJ, RYB,) Szosin gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ, MLE, SEL,) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Warzywa po grecku 200 g (GLU PSZ, SEL,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (GLU PSZ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 75 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,) Woda mineralna niegazowana 250 ml Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE,) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 10 g (MLE,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (JAJ, MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ,) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2393.71 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 108.58 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2761.35 mg;	Wartość energetyczna: 1836.32 kcal; Białko ogółem: 40.13 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; W tym cukry: 105.25 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 726.19 mg;	Wartość energetyczna: 2300.66 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 46.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; W tym cukry: 117.15 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sód: 2256.57 mg;	Wartość energetyczna: 2249.32 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; W tym cukry: 115.42 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 2584.26 mg;	Wartość energetyczna: 2055.46 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sód: 2951.38 mg;	Wartość energetyczna: 1873.24 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3018.00 mg;	Wartość energetyczna: 2001.50 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 203.85 g; W tym cukry: 55.78 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3222.36 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-17 sobota	Śniadanie	Maślanka 200 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE), Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata strzępiasta czerwona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE), Twarożek 30 g (MLE), Mus z jabłek () z/c 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Maślanka 200 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Maślanka 200 ml (MLE), Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE), Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Rzodkiew biała 50 g Banana 100 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle kukurydziane 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE), Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL.) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 25 g (MLE), Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 25 g (MLE), Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło) 1 szt (MLE), Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2174.22 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; W tym cukry: 74.71 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 3103.35 mg;	Wartość energetyczna: 1925.35 kcal; Białko ogółem: 42.36 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 57.89 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 697.75 mg;	Wartość energetyczna: 1935.47 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 45.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 2687.88 mg;	Wartość energetyczna: 2124.36 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sód: 2888.17 mg;	Wartość energetyczna: 2184.93 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 42.30 g; Sód: 3161.89 mg;	Wartość energetyczna: 1799.72 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 227.46 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 3326.23 mg;	Wartość energetyczna: 2014.21 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 2649.13 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-19 poniedziałek	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ., MLE, SEL, GOR.) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 50 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z tłuszczem 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 90 g (JAJ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ. może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papryka świeża 50 g Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papryka świeża 50 g Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Pieczewo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczewo chrupkie żytnie,kefir (pieczewo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2369.92 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 388.88 g; W tym cukry: 124.34 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 2535.11 mg;	Wartość energetyczna: 2062.55 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; W tym cukry: 152.16 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 586.56 mg;	Wartość energetyczna: 2272.12 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 46.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 388.61 g; W tym cukry: 126.68 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 2022.49 mg;	Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 356.30 g; W tym cukry: 94.21 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 2544.38 mg;	Wartość energetyczna: 2031.26 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 295.81 g; W tym cukry: 44.27 g; Błonnik pok.: 39.27 g; Sód: 2902.73 mg;	Wartość energetyczna: 1899.04 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; W tym cukry: 47.84 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 2857.81 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rukola 10 g Mus z jabłek () z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Rukola 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Rukola 10 g Siłwka 120 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II SN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew oprószana z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Brokuł gotowany (bez soli)* 100 g Marchew oprószana z olejem* 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem 150 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.)	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (SEL.) Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźcą gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 100 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Marchew oprószana z olejem* 100 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Sałata zielona 10 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Rzodkiewka czerwona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Rzodkiewka czerwona 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 60 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 25 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 1991.69 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 65.02 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 25.12 g; Sód: 2886.81 mg;	Wartość energetyczna: 1837.22 kcal; Białko ogółem: 42.09 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 23.95 g; Węglowodany ogółem: 277.69 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sód: 1154.54 mg;	Wartość energetyczna: 1872.48 kcal; Białko ogółem: 84.52 g; Tłuszcz: 47.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 290.21 g; W tym cukry: 75.59 g; Błonnik pok.: 22.55 g; Sód: 2639.08 mg;	Wartość energetyczna: 1729.79 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 46.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 257.51 g; W tym cukry: 64.20 g; Błonnik pok.: 26.65 g; Sód: 2942.18 mg;	Wartość energetyczna: 1857.98 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 59.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.72 g; Węglowodany ogółem: 256.32 g; W tym cukry: 26.94 g; Błonnik pok.: 28.73 g; Sód: 3054.46 mg;	Wartość energetyczna: 1704.24 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 48.67 g; Kw. tł. nasy.: 18.00 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; W tym cukry: 28.00 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 3350.78 mg;	Wartość energetyczna: 1920.48 kcal; Białko ogółem: 111.89 g; Tłuszcz: 85.94 g; Kw. tł. nasy.: 37.27 g; Węglowodany ogółem: 185.88 g; W tym cukry: 43.71 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sód: 3549.57 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Kateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabłka prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Jabko pieczone 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
II ŚN		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem (bez soli i pieprzu)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surowka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JECZ.) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (JAJ.) Surowka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
PD					Jabłko 150 g Twarożek 50 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Twarożek 50 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Salatka szwedzka z olejem b/c 100 g (GOR.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 50 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 25 g (RYB.) Dżem 40 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 50 g (RYB.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 50 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 50 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Paprykarz rybno (miruna)-warzywny 50 g (RYB.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (łosos) 70 g (RYB, MLE.) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczynko chrupkie żytnie,kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Wartość energetyczna: 2295.21 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 63.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.99 g; Węglowodany ogółem: 357.06 g; W tym cukry: 75.90 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sód: 2461.68 mg;	Wartość energetyczna: 1978.10 kcal; Białko ogółem: 44.76 g; Tłuszcz: 61.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 322.90 g; W tym cukry: 54.91 g; Błonnik pok.: 24.57 g; Sód: 250.46 mg;	Wartość energetyczna: 2169.96 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 43.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; W tym cukry: 80.19 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 1858.31 mg;	Wartość energetyczna: 2251.79 kcal; Białko ogółem: 95.78 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 358.34 g; W tym cukry: 83.63 g; Błonnik pok.: 32.87 g; Sód: 2149.37 mg;	Wartość energetyczna: 2021.21 kcal; Białko ogółem: 96.99 g; Tłuszcz: 56.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; Węglowodany ogółem: 307.68 g; W tym cukry: 53.63 g; Błonnik pok.: 33.41 g; Sód: 2358.52 mg;	Wartość energetyczna: 1870.26 kcal; Białko ogółem: 93.97 g; Tłuszcz: 47.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; Węglowodany ogółem: 285.49 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 29.03 g; Sód: 2306.90 mg;	Wartość energetyczna: 1970.23 kcal; Białko ogółem: 105.16 g; Tłuszcz: 87.91 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 199.56 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 18.68 g; Sód: 2474.82 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-22 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek () z/c 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Wafle ryżowe 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron z tłuszczem 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 200 g	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 200 g Sos boloński -dieta (bez soli) 80 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł) (bez soli)* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos boloński -dieta 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 200 g	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Budyń z wiązownicy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Budyń z wiązownicy (bez pieprzu) 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (<u>JAJ</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD	Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet zapiekany drobiowy 50 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolejacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ.</u>) Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Dżem 25 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek świeży 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>) Pasztet z fasoli 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Filet z kurczaka pieczony 25 g (<u>GLU PSZ</u>) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	Wartość energetyczna: 2232.98 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 65.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 349.51 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 29.14 g; Sód: 2497.39 mg;	Wartość energetyczna: 1838.32 kcal; Białko ogółem: 39.71 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 305.20 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sód: 519.32 mg;	Wartość energetyczna: 1989.98 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 53.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; Węglowodany ogółem: 299.72 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 1934.77 mg;	Wartość energetyczna: 2227.92 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 351.32 g; W tym cukry: 93.34 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sód: 1852.32 mg;	Wartość energetyczna: 2188.57 kcal; Białko ogółem: 94.68 g; Tłuszcz: 72.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 318.01 g; W tym cukry: 38.13 g; Błonnik pok.: 33.58 g; Sód: 2211.78 mg;	Wartość energetyczna: 1942.15 kcal; Białko ogółem: 88.74 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 286.70 g; W tym cukry: 40.88 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sód: 2672.67 mg;	Wartość energetyczna: 2187.90 kcal; Białko ogółem: 110.35 g; Tłuszcz: 92.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 246.29 g; W tym cukry: 61.60 g; Błonnik pok.: 31.86 g; Sód: 1893.35 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukt. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-23 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Dżem 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Twaróg półtłusty 30 g (MLE.) Dżem 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Dżem 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (MLE, GLU OW.) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Powidła śliwkowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II SN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JECZ.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Krupnik jęczmienny (bez soli) 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 50 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.)	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (RYB.) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 100 g Marchew oprószana z olejem 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Warzywa po grecku 100 g (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Kolejka	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata strześciasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Sałata strześciasta czerwona 20 g Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE.) Sałata strześciasta czerwona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 50 g Sałata strześciasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Sałata strześciasta czerwona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (JAJ, MLE.) Sałata strześciasta czerwona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 20 g (SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02.) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 25 g (MLE.) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczynko chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2320.48 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 67.67 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 346.09 g; W tym cukry: 101.44 g; Błonnik pok.: 24.22 g; Sód: 2820.19 mg;	Wartość energetyczna: 1803.07 kcal; Białko ogółem: 34.30 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 300.12 g; W tym cukry: 89.71 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 428.21 mg;	Wartość energetyczna: 2193.17 kcal; Białko ogółem: 96.59 g; Tłuszcz: 51.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 347.22 g; W tym cukry: 117.20 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sód: 1880.29 mg;	Wartość energetyczna: 2198.55 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sód: 2541.68 mg;	Wartość energetyczna: 1814.25 kcal; Białko ogółem: 91.12 g; Tłuszcz: 60.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 249.83 g; W tym cukry: 45.43 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sód: 2482.39 mg;	Wartość energetyczna: 1864.11 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 57.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.35 g; Węglowodany ogółem: 258.55 g; W tym cukry: 31.42 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sód: 2602.79 mg;	Wartość energetyczna: 1880.44 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 78.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.85 g; Węglowodany ogółem: 205.14 g; W tym cukry: 71.10 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sód: 2584.18 mg;	

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukt. kraż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-24 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE) Twarożek 30 g (MLE) Roszponka 10 g Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Roszponka 10 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Roszponka 10 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser żółty 50 g (MLE) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
2026-10-24 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL.) Buraczki oprószone 150 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (MLE)	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Buraczki oprószone 100 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Masło extra 82% 5 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twarożek z czarnuszką 50 g (MLE) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
2026-10-24 sobota	Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (SEL) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE) Twaróg półtłusty 25 g (MLE) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2149.88 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 331.01 g; W tym cukry: 85.06 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sód: 3038.67 mg;	Wartość energetyczna: 1785.49 kcal; Białko ogółem: 37.88 g; Tłuszcz: 58.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 288.48 g; W tym cukry: 70.18 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sód: 687.24 mg;	Wartość energetyczna: 2021.03 kcal; Białko ogółem: 84.88 g; Tłuszcz: 49.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; W tym cukry: 83.20 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sód: 2462.55 mg;	Wartość energetyczna: 1993.94 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 53.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.04 g; Węglowodany ogółem: 316.22 g; W tym cukry: 81.48 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sód: 3044.99 mg;	Wartość energetyczna: 1962.04 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 62.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 293.04 g; W tym cukry: 44.93 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sód: 3220.70 mg;	Wartość energetyczna: 1963.04 kcal; Białko ogółem: 83.15 g; Tłuszcz: 60.25 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 46.20 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sód: 3089.10 mg;

	KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukl. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/	
2026-10-25 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Miód (25g) 1 szt Dżem 40 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 50 g (MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Filet z kurczaka pieczony 50 g (GLU PSZ.) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (MLE.) Filet zapiekany drobiowy 25 g (MLE.) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka 200 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Pomidorowa z zacierką (bez soli) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 80 g (GLU PSZ.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (SEL.) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD				Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Twarożek 50 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Twarożek 50 g (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 30 g (MLE.) Jabłko prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (MLE.) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 10 g (MLE.) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 80 g (MLE.) Banan 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczynko chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR.) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczynko chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Wartość energetyczna: 2176.27 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 49.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.13 g; Węglowodany ogółem: 326.79 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sód: 2831.84 mg;	Wartość energetyczna: 1916.26 kcal; Białko ogółem: 41.58 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 320.18 g; W tym cukry: 115.29 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sód: 502.93 mg;	Wartość energetyczna: 1925.36 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 38.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.23 g; Węglowodany ogółem: 300.97 g; W tym cukry: 56.97 g; Błonnik pok.: 17.68 g; Sód: 2271.65 mg;	Wartość energetyczna: 1844.30 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 46.32 g; Kw. tł. nasy.: 13.46 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 76.01 g; Błonnik pok.: 28.19 g; Sód: 2161.29 mg;	Wartość energetyczna: 1845.07 kcal; Białko ogółem: 106.35 g; Tłuszcz: 55.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.96 g; Węglowodany ogółem: 257.92 g; W tym cukry: 51.21 g; Błonnik pok.: 35.29 g; Sód: 2445.00 mg;	Wartość energetyczna: 1758.25 kcal; Białko ogółem: 104.50 g; Tłuszcz: 43.22 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 254.11 g; W tym cukry: 55.36 g; Błonnik pok.: 24.46 g; Sód: 2634.85 mg;	Wartość energetyczna: 1884.65 kcal; Białko ogółem: 115.17 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 207.23 g; W tym cukry: 73.06 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 1814.62 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,