		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.66 mg;	Wartość energetyczna: 1966.69 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 241.59 g; W tym cukry: 25.46 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 1797.70 mg;	Wartość energetyczna: 2024.10 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 267.25 g; W tym cukry: 72.02 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1858.46 mg;	Wartość energetyczna: 2107.06 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 46.05 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1912.55 mg;	Wartość energetyczna: 2220.61 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.30 g; Węglowodany ogółem: 332.99 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sód: 3907.47 mg;	Wartość energetyczna: 1961.35 kcal; Białko ogółem: 77.11 g; Tłuszcz: 42.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.29 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; W tym cukry: 72.56 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sód: 3454.16 mg;	Wartość energetyczna: 2190.20 kcal; Białko ogółem: 91.45 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 335.21 g; W tym cukry: 90.20 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 3411.07 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 978.40 kcal; Białko ogółem: 34.29 g; Tłuszcz: 14.50 g; Kw. tł. nasy.: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 182.14 g; W tym cukry: 35.58 g; Błonnik pok.: 9.61 g; Sód: 732.04 mg;	Wartość energetyczna: 1985.99 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 254.86 g; W tym cukry: 39.85 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 558.20 mg;	Wartość energetyczna: 1957.71 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 66.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 259.21 g; W tym cukry: 59.77 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 572.66 mg;	Wartość energetyczna: 2173.13 kcal; Białko ogółem: 108.90 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 280.30 g; W tym cukry: 51.23 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 635.75 mg;	Wartość energetyczna: 2235.84 kcal; Białko ogółem: 86.61 g; Tłuszcz: 69.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 333.02 g; W tym cukry: 86.23 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 1776.51 mg;	Wartość energetyczna: 2109.29 kcal; Białko ogółem: 72.62 g; Tłuszcz: 53.95 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 350.82 g; W tym cukry: 80.05 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 1761.62 mg;	Wartość energetyczna: 2089.62 kcal; Białko ogółem: 75.48 g; Tłuszcz: 67.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.56 g; Węglowodany ogółem: 309.38 g; W tym cukry: 106.08 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sód: 1617.87 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-25 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml						
		Wartość energetyczna: 934.10 kcal; Białko ogółem: 31.36 g; Tłuszcz: 10.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 182.15 g; W tym cukry: 30.17 g; Błonnik pok.: 7.57 g; Sód: 767.86 mg;	Wartość energetyczna: 2113.61 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; W tym cukry: 40.18 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 632.07 mg;	Wartość energetyczna: 1957.95 kcal; Białko ogółem: 87.67 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.01 g; Węglowodany ogółem: 267.83 g; W tym cukry: 60.14 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 658.60 mg;	Wartość energetyczna: 2269.53 kcal; Białko ogółem: 101.07 g; Tłuszcz: 73.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 311.73 g; W tym cukry: 55.43 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sód: 712.62 mg;	Wartość energetyczna: 2116.61 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 58.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; W tym cukry: 109.52 g; Błonnik pok.: 22.61 g; Sód: 2579.65 mg;	Wartość energetyczna: 2026.41 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Tłuszcz: 45.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.10 g; Węglowodany ogółem: 347.23 g; W tym cukry: 106.14 g; Błonnik pok.: 20.21 g; Sód: 2316.53 mg;	Wartość energetyczna: 2203.63 kcal; Białko ogółem: 83.98 g; Tłuszcz: 68.25 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 133.60 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 2158.82 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 75 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 987.94 kcal; Białko ogółem: 34.63 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 181.89 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sód: 785.39 mg;	Wartość energetyczna: 1952.69 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 244.29 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 597.70 mg;	Wartość energetyczna: 1942.70 kcal; Białko ogółem: 94.13 g; Tłuszcz: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 246.90 g; W tym cukry: 51.67 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1858.25 mg;	Wartość energetyczna: 2107.06 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 46.05 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1912.55 mg;	Wartość energetyczna: 2220.91 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 318.68 g; W tym cukry: 52.98 g; Błonnik pok.: 23.45 g; Sód: 3789.38 mg;	Wartość energetyczna: 2092.86 kcal; Białko ogółem: 84.39 g; Tłuszcz: 60.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 319.05 g; W tym cukry: 51.88 g; Błonnik pok.: 20.27 g; Sód: 3380.40 mg;	Wartość energetyczna: 1972.97 kcal; Białko ogółem: 83.07 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.06 g; Węglowodany ogółem: 283.30 g; W tym cukry: 78.44 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sód: 3193.49 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 90 g (***JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1032.43 kcal; Białko ogółem: 38.88 g; Tłuszcz: 15.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 185.97 g; W tym cukry: 15.78 g; Błonnik pok.: 6.61 g; Sód: 810.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.71 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 539.44 mg;	Wartość energetyczna: 2012.92 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 66.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.50 g; Węglowodany ogółem: 275.00 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 565.59 mg;	Wartość energetyczna: 2214.10 kcal; Białko ogółem: 103.15 g; Tłuszcz: 74.60 g; Kw. tł. nasy.: 23.51 g; Węglowodany ogółem: 292.10 g; W tym cukry: 61.03 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sód: 629.90 mg;	Wartość energetyczna: 2137.10 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 66.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; W tym cukry: 62.79 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 2518.51 mg;	Wartość energetyczna: 2063.90 kcal; Białko ogółem: 76.32 g; Tłuszcz: 53.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.00 g; Węglowodany ogółem: 328.69 g; W tym cukry: 69.55 g; Błonnik pok.: 15.98 g; Sód: 1596.64 mg;	Wartość energetyczna: 2068.16 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; W tym cukry: 100.95 g; Błonnik pok.: 15.63 g; Sód: 1629.50 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 100 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.66 mg;	Wartość energetyczna: 1874.49 kcal; Białko ogółem: 86.03 g; Tłuszcz: 64.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 247.26 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sód: 552.00 mg;	Wartość energetyczna: 1868.44 kcal; Białko ogółem: 84.02 g; Tłuszcz: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 252.83 g; W tym cukry: 49.38 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 578.02 mg;	Wartość energetyczna: 2165.26 kcal; Białko ogółem: 103.11 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.98 g; Węglowodany ogółem: 278.96 g; W tym cukry: 65.49 g; Błonnik pok.: 21.35 g; Sód: 804.85 mg;	Wartość energetyczna: 2096.23 kcal; Białko ogółem: 91.51 g; Tłuszcz: 68.23 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; W tym cukry: 65.02 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3314.02 mg;	Wartość energetyczna: 2041.13 kcal; Białko ogółem: 79.56 g; Tłuszcz: 54.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; W tym cukry: 92.67 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sód: 2916.16 mg;	Wartość energetyczna: 2107.46 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.85 g; Węglowodany ogółem: 295.15 g; W tym cukry: 101.71 g; Błonnik pok.: 21.37 g; Sód: 2710.74 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1010.23 kcal; Białko ogółem: 39.22 g; Tłuszcz: 17.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 177.40 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sód: 764.99 mg;	Wartość energetyczna: 2132.95 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; W tym cukry: 59.48 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 712.05 mg;	Wartość energetyczna: 2042.16 kcal; Białko ogółem: 93.36 g; Tłuszcz: 65.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 285.00 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sód: 706.49 mg;	Wartość energetyczna: 2194.58 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 300.37 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 760.20 mg;	Wartość energetyczna: 2132.13 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 61.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 321.29 g; W tym cukry: 89.95 g; Błonnik pok.: 18.23 g; Sód: 2692.00 mg;	Wartość energetyczna: 2033.23 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.54 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 83.23 g; Błonnik pok.: 20.02 g; Sód: 2405.36 mg;	Wartość energetyczna: 2119.09 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 316.71 g; W tym cukry: 117.21 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sód: 2248.59 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***)	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml		Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1009.24 kcal; Białko ogółem: 37.66 g; Tłuszcz: 14.09 g; Kw. tł. nasy.: 5.38 g; Węglowodany ogółem: 185.72 g; W tym cukry: 22.84 g; Błonnik pok.: 6.86 g; Sód: 800.61 mg;	Wartość energetyczna: 1919.19 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 246.93 g; W tym cukry: 35.61 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sód: 620.95 mg;	Wartość energetyczna: 1913.14 kcal; Białko ogółem: 89.39 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 252.50 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 646.97 mg;	Wartość energetyczna: 2076.21 kcal; Białko ogółem: 95.60 g; Tłuszcz: 70.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 697.40 mg;	Wartość energetyczna: 2057.37 kcal; Białko ogółem: 70.03 g; Tłuszcz: 51.21 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 340.81 g; W tym cukry: 96.34 g; Błonnik pok.: 17.45 g; Sód: 1800.72 mg;	Wartość energetyczna: 1840.92 kcal; Białko ogółem: 52.59 g; Tłuszcz: 35.61 g; Kw. tł. nasy.: 15.87 g; Węglowodany ogółem: 339.36 g; W tym cukry: 92.98 g; Błonnik pok.: 17.19 g; Sód: 1497.43 mg;	Wartość energetyczna: 2097.09 kcal; Białko ogółem: 71.68 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.02 g; Węglowodany ogółem: 328.21 g; W tym cukry: 117.14 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 1574.55 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Pasta warzywna 70 g (***SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pasta warzywna 70 g (***SEL,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 150 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Banan 100 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Banan 100 g Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Banan 100 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 951.09 kcal; Białko ogółem: 34.58 g; Tłuszcz: 14.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.18 g; Węglowodany ogółem: 172.72 g; W tym cukry: 23.24 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sód: 780.96 mg;	Wartość energetyczna: 2076.59 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 279.33 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sód: 2955.44 mg;	Wartość energetyczna: 2000.10 kcal; Białko ogółem: 88.03 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 274.29 g; W tym cukry: 71.42 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sód: 1781.48 mg;	Wartość energetyczna: 2177.11 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 74.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 282.57 g; W tym cukry: 55.88 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 1929.55 mg;	Wartość energetyczna: 2280.68 kcal; Białko ogółem: 99.22 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 350.73 g; W tym cukry: 98.36 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 3450.01 mg;	Wartość energetyczna: 1976.35 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 46.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 326.24 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sód: 3641.18 mg;	Wartość energetyczna: 2014.64 kcal; Białko ogółem: 89.40 g; Tłuszcz: 60.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 290.14 g; W tym cukry: 98.61 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 3131.08 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-12-02 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Ryż z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Serek homo z koperkiem 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)
	PN		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 968.29 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 15.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.66 g; Węglowodany ogółem: 170.05 g; W tym cukry: 5.80 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 809.16 mg;	Wartość energetyczna: 2019.76 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 265.07 g; W tym cukry: 35.36 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 609.29 mg;	Wartość energetyczna: 2003.26 kcal; Białko ogółem: 91.43 g; Tłuszcz: 65.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; W tym cukry: 55.27 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sód: 635.33 mg;	Wartość energetyczna: 2281.63 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 76.13 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; W tym cukry: 46.76 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sód: 713.39 mg;	Wartość energetyczna: 2135.72 kcal; Białko ogółem: 82.09 g; Tłuszcz: 61.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 324.55 g; W tym cukry: 87.37 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sód: 2381.29 mg;	Wartość energetyczna: 2066.32 kcal; Białko ogółem: 71.63 g; Tłuszcz: 50.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 342.42 g; W tym cukry: 85.29 g; Błonnik pok.: 18.16 g; Sód: 1924.59 mg;	Wartość energetyczna: 2086.87 kcal; Białko ogółem: 82.56 g; Tłuszcz: 63.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.08 g; Węglowodany ogółem: 305.43 g; W tym cukry: 94.69 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sód: 1955.79 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 300 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 960.58 kcal; Białko ogółem: 41.25 g; Tłuszcz: 17.25 g; Kw. tł. nasy.: 7.12 g; Węglowodany ogółem: 162.46 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 757.26 mg;	Wartość energetyczna: 2084.05 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 267.61 g; W tym cukry: 48.55 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 1866.50 mg;	Wartość energetyczna: 2031.75 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 265.91 g; W tym cukry: 64.61 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sód: 1871.08 mg;	Wartość energetyczna: 2107.06 kcal; Białko ogółem: 102.97 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 265.13 g; W tym cukry: 46.05 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1912.55 mg;	Wartość energetyczna: 2266.96 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 71.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 324.09 g; W tym cukry: 82.27 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 3837.83 mg;	Wartość energetyczna: 2054.33 kcal; Białko ogółem: 79.87 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 18.81 g; Węglowodany ogółem: 337.72 g; W tym cukry: 96.82 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3286.54 mg;	Wartość energetyczna: 2137.24 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 74.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.17 g; Węglowodany ogółem: 291.29 g; W tym cukry: 92.83 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 3402.58 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pulpet rybny (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 90 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 987.94 kcal; Białko ogółem: 34.63 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 181.89 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sód: 785.39 mg;	Wartość energetyczna: 1960.69 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 246.39 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 597.70 mg;	Wartość energetyczna: 1951.40 kcal; Białko ogółem: 89.33 g; Tłuszcz: 66.50 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; W tym cukry: 50.74 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sód: 626.86 mg;	Wartość energetyczna: 2171.11 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 73.31 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 287.37 g; W tym cukry: 46.88 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 729.55 mg;	Wartość energetyczna: 2252.14 kcal; Białko ogółem: 100.55 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 335.06 g; W tym cukry: 66.52 g; Błonnik pok.: 18.95 g; Sód: 2212.11 mg;	Wartość energetyczna: 2122.24 kcal; Białko ogółem: 88.05 g; Tłuszcz: 51.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 338.49 g; W tym cukry: 66.08 g; Błonnik pok.: 17.05 g; Sód: 2087.80 mg;	Wartość energetyczna: 2148.01 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 66.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.86 g; Węglowodany ogółem: 303.67 g; W tym cukry: 91.53 g; Błonnik pok.: 15.30 g; Sód: 1797.80 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.66 mg;	Wartość energetyczna: 2008.49 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.51 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sód: 752.95 mg;	Wartość energetyczna: 2002.44 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 65.39 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 279.08 g; W tym cukry: 85.22 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 778.97 mg;	Wartość energetyczna: 2175.68 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 302.91 g; W tym cukry: 70.87 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sód: 770.50 mg;	Wartość energetyczna: 2209.10 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.57 g; Węglowodany ogółem: 344.18 g; W tym cukry: 102.27 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 3026.38 mg;	Wartość energetyczna: 2064.92 kcal; Białko ogółem: 67.64 g; Tłuszcz: 46.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 366.94 g; W tym cukry: 120.19 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sód: 2433.28 mg;	Wartość energetyczna: 2152.11 kcal; Białko ogółem: 77.73 g; Tłuszcz: 73.00 g; Kw. tł. nasy.: 31.40 g; Węglowodany ogółem: 314.61 g; W tym cukry: 113.19 g; Błonnik pok.: 19.97 g; Sód: 2485.82 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 904.59 kcal; Białko ogółem: 34.55 g; Tłuszcz: 14.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 161.12 g; W tym cukry: 16.59 g; Błonnik pok.: 6.61 g; Sód: 768.36 mg;	Wartość energetyczna: 1966.59 kcal; Białko ogółem: 87.56 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 262.87 g; W tym cukry: 46.65 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 542.64 mg;	Wartość energetyczna: 1950.10 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 63.76 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 266.83 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 568.68 mg;	Wartość energetyczna: 2127.11 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 74.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; W tym cukry: 44.72 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sód: 690.25 mg;	Wartość energetyczna: 2192.46 kcal; Białko ogółem: 89.34 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 332.20 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sód: 2026.12 mg;	Wartość energetyczna: 2063.35 kcal; Białko ogółem: 73.49 g; Tłuszcz: 49.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; W tym cukry: 78.00 g; Błonnik pok.: 14.77 g; Sód: 1643.27 mg;	Wartość energetyczna: 2059.83 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 62.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.51 g; Węglowodany ogółem: 301.94 g; W tym cukry: 94.57 g; Błonnik pok.: 14.61 g; Sód: 1657.09 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,