		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-23 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu i soli) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu i soli)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Twarożek 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 100 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2477.88 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 368.49 g; W tym cukry: 100.86 g; Błonnik pok.: 19.32 g; Sód: 2626.95 mg;	Wartość energetyczna: 1933.11 kcal; Białko ogółem: 40.11 g; Tłuszcz: 57.29 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; Węglowodany ogółem: 327.24 g; W tym cukry: 79.27 g; Błonnik pok.: 26.19 g; Sód: 950.20 mg;	Wartość energetyczna: 2308.59 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 56.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 360.74 g; W tym cukry: 86.12 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 3747.86 mg;	Wartość energetyczna: 2284.63 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 59.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.98 g; Węglowodany ogółem: 352.05 g; W tym cukry: 97.46 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sód: 4027.84 mg;	Wartość energetyczna: 2075.42 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 65.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 294.58 g; W tym cukry: 39.93 g; Błonnik pok.: 41.04 g; Sód: 2913.19 mg;	Wartość energetyczna: 1916.30 kcal; Białko ogółem: 89.58 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 272.53 g; W tym cukry: 37.69 g; Błonnik pok.: 25.84 g; Sód: 3020.79 mg;	Wartość energetyczna: 1911.99 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 74.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.05 g; Węglowodany ogółem: 219.75 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sód: 2879.88 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-24 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez pieprzu) 40 g (***GLU PSZ,***) Sos własny (bez soli i pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Bitka z szynki wieprzowej duszona (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Bitka z szynki wieprzowej duszona 90 g (***GLU PSZ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 100ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2241.08 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 66.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.44 g; Węglowodany ogółem: 342.60 g; W tym cukry: 100.60 g; Błonnik pok.: 22.05 g; Sód: 2295.63 mg;	Wartość energetyczna: 1985.79 kcal; Białko ogółem: 42.20 g; Tłuszcz: 63.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 329.63 g; W tym cukry: 107.03 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 555.98 mg;	Wartość energetyczna: 2257.81 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 355.15 g; W tym cukry: 116.28 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 1806.67 mg;	Wartość energetyczna: 1980.88 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 61.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.10 g; Węglowodany ogółem: 292.00 g; W tym cukry: 61.09 g; Błonnik pok.: 25.29 g; Sód: 2421.23 mg;	Wartość energetyczna: 2010.30 kcal; Białko ogółem: 89.85 g; Tłuszcz: 62.92 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; W tym cukry: 48.52 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sód: 2547.13 mg;	Wartość energetyczna: 1968.65 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 285.30 g; W tym cukry: 45.99 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sód: 2415.43 mg;	Wartość energetyczna: 1983.48 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 85.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.70 g; Węglowodany ogółem: 216.63 g; W tym cukry: 72.25 g; Błonnik pok.: 19.01 g; Sód: 2469.79 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-25 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD	Fasolka szparagowa z wody z olejem* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml						Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku 50 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Ryba (morszczuk) po grecku 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wafle kukurydziane 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2254.13 kcal; Białko ogółem: 93.19 g; Tłuszcz: 74.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.63 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; W tym cukry: 88.88 g; Błonnik pok.: 26.95 g; Sód: 2971.64 mg;	Wartość energetyczna: 1914.30 kcal; Białko ogółem: 40.68 g; Tłuszcz: 64.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 281.01 g; W tym cukry: 88.30 g; Błonnik pok.: 25.97 g; Sód: 700.14 mg;	Wartość energetyczna: 2281.64 kcal; Białko ogółem: 98.40 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; W tym cukry: 97.95 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sód: 2531.91 mg;	Wartość energetyczna: 2152.70 kcal; Białko ogółem: 98.84 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 314.73 g; W tym cukry: 86.60 g; Błonnik pok.: 29.04 g; Sód: 3281.34 mg;	Wartość energetyczna: 1924.34 kcal; Białko ogółem: 98.17 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 246.32 g; W tym cukry: 40.08 g; Błonnik pok.: 31.65 g; Sód: 3240.71 mg;	Wartość energetyczna: 1868.83 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 64.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 251.01 g; W tym cukry: 43.41 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 3011.00 mg;	Wartość energetyczna: 1963.66 kcal; Białko ogółem: 103.37 g; Tłuszcz: 86.08 g; Kw. tł. nasy.: 36.28 g; Węglowodany ogółem: 206.24 g; W tym cukry: 64.01 g; Błonnik pok.: 20.20 g; Sód: 3145.72 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-26 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 60 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mandarynka 150 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony 40 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony 80 g (***GLU PSZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Jabłko 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2009.00 kcal; Białko ogółem: 82.72 g; Tłuszcz: 63.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.27 g; Węglowodany ogółem: 296.84 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sód: 3921.13 mg;	Wartość energetyczna: 1760.74 kcal; Białko ogółem: 45.83 g; Tłuszcz: 53.30 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 49.35 g; Błonnik pok.: 23.53 g; Sód: 2156.92 mg;	Wartość energetyczna: 1974.03 kcal; Białko ogółem: 95.49 g; Tłuszcz: 45.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 310.12 g; W tym cukry: 54.27 g; Błonnik pok.: 19.54 g; Sód: 3417.85 mg;	Wartość energetyczna: 1930.21 kcal; Białko ogółem: 86.72 g; Tłuszcz: 60.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 287.18 g; W tym cukry: 59.90 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sód: 3702.91 mg;	Wartość energetyczna: 1926.73 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 50.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 295.40 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 33.87 g; Sód: 2804.99 mg;	Wartość energetyczna: 1864.77 kcal; Białko ogółem: 91.24 g; Tłuszcz: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; Węglowodany ogółem: 286.33 g; W tym cukry: 53.24 g; Błonnik pok.: 27.73 g; Sód: 2895.01 mg;	Wartość energetyczna: 1890.24 kcal; Białko ogółem: 110.51 g; Tłuszcz: 72.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.02 g; Węglowodany ogółem: 221.92 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 22.93 g; Sód: 2857.62 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-27 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)	Szpinakowa z zacierką (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 40 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (***JAJ, RYB,***) Sałata zielona z kefirem 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Banan 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2439.09 kcal; Białko ogółem: 92.74 g; Tłuszcz: 74.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 365.79 g; W tym cukry: 124.44 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sód: 2592.49 mg;	Wartość energetyczna: 1957.24 kcal; Białko ogółem: 37.63 g; Tłuszcz: 62.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 324.41 g; W tym cukry: 120.33 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sód: 665.95 mg;	Wartość energetyczna: 2335.17 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 57.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 374.22 g; W tym cukry: 128.91 g; Błonnik pok.: 24.23 g; Sód: 1986.94 mg;	Wartość energetyczna: 2355.10 kcal; Białko ogółem: 99.60 g; Tłuszcz: 68.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.67 g; Węglowodany ogółem: 358.53 g; W tym cukry: 125.35 g; Błonnik pok.: 30.26 g; Sód: 2353.22 mg;	Wartość energetyczna: 2085.55 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 81.47 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; Węglowodany ogółem: 279.30 g; W tym cukry: 70.80 g; Błonnik pok.: 36.05 g; Sód: 2203.65 mg;	Wartość energetyczna: 1816.60 kcal; Białko ogółem: 83.71 g; Tłuszcz: 55.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 259.39 g; W tym cukry: 61.73 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 2309.96 mg;	Wartość energetyczna: 1872.08 kcal; Białko ogółem: 89.76 g; Tłuszcz: 83.50 g; Kw. tł. nasy.: 34.03 g; Węglowodany ogółem: 200.93 g; W tym cukry: 60.98 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sód: 2361.27 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-28 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ryżem (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 80 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2172.20 kcal; Białko ogółem: 88.10 g; Tłuszcz: 77.20 g; Kw. tł. nasy.: 32.05 g; Węglowodany ogółem: 298.18 g; W tym cukry: 81.58 g; Błonnik pok.: 23.99 g; Sód: 3556.59 mg;	Wartość energetyczna: 1873.87 kcal; Białko ogółem: 39.99 g; Tłuszcz: 68.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.78 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; W tym cukry: 75.11 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 1179.24 mg;	Wartość energetyczna: 1888.15 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 49.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 278.54 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 2860.36 mg;	Wartość energetyczna: 2261.27 kcal; Białko ogółem: 90.17 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 322.72 g; W tym cukry: 83.90 g; Błonnik pok.: 32.61 g; Sód: 2724.79 mg;	Wartość energetyczna: 2175.16 kcal; Białko ogółem: 98.78 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 283.91 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 38.08 g; Sód: 3045.84 mg;	Wartość energetyczna: 1827.41 kcal; Białko ogółem: 94.09 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 246.68 g; W tym cukry: 44.09 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sód: 3418.80 mg;	Wartość energetyczna: 2107.59 kcal; Białko ogółem: 97.06 g; Tłuszcz: 88.46 g; Kw. tł. nasy.: 34.15 g; Węglowodany ogółem: 244.44 g; W tym cukry: 79.67 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sód: 2544.46 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-29 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu i soli) 60 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy * (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml						Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Banan 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2392.79 kcal; Białko ogółem: 117.47 g; Tłuszcz: 90.14 g; Kw. tł. nasy.: 35.55 g; Węglowodany ogółem: 293.21 g; W tym cukry: 64.17 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sód: 2752.64 mg;	Wartość energetyczna: 1877.36 kcal; Białko ogółem: 44.47 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 24.28 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; W tym cukry: 57.02 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 782.24 mg;	Wartość energetyczna: 2037.18 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 46.95 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 333.85 g; W tym cukry: 63.82 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sód: 2259.31 mg;	Wartość energetyczna: 2301.17 kcal; Białko ogółem: 121.90 g; Tłuszcz: 84.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 286.11 g; W tym cukry: 64.89 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 2568.18 mg;	Wartość energetyczna: 2265.83 kcal; Białko ogółem: 132.61 g; Tłuszcz: 92.30 g; Kw. tł. nasy.: 34.93 g; Węglowodany ogółem: 247.57 g; W tym cukry: 32.94 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 2816.08 mg;	Wartość energetyczna: 1964.84 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 58.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; Węglowodany ogółem: 290.55 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 3121.38 mg;	Wartość energetyczna: 2360.39 kcal; Białko ogółem: 136.73 g; Tłuszcz: 116.28 g; Kw. tł. nasy.: 48.02 g; Węglowodany ogółem: 201.39 g; W tym cukry: 56.73 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 3272.76 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-30 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Wielowarzywna z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 200 g (***SEL,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu i pieprzu) 90 g (***JAJ,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna 50 g (***SEL,***) Sałata strzępiasta czerwona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2262.97 kcal; Białko ogółem: 78.53 g; Tłuszcz: 68.32 g; Kw. tł. nasy.: 31.77 g; Węglowodany ogółem: 350.77 g; W tym cukry: 87.99 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sód: 2454.49 mg;	Wartość energetyczna: 1906.81 kcal; Białko ogółem: 31.43 g; Tłuszcz: 58.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 326.10 g; W tym cukry: 84.88 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 418.02 mg;	Wartość energetyczna: 2185.12 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; Węglowodany ogółem: 368.69 g; W tym cukry: 103.56 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sód: 1860.58 mg;	Wartość energetyczna: 2233.02 kcal; Białko ogółem: 100.59 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 63.41 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sód: 2834.58 mg;	Wartość energetyczna: 2085.80 kcal; Białko ogółem: 94.33 g; Tłuszcz: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.52 g; Węglowodany ogółem: 295.90 g; W tym cukry: 53.98 g; Błonnik pok.: 39.06 g; Sód: 2839.17 mg;	Wartość energetyczna: 1986.49 kcal; Białko ogółem: 88.42 g; Tłuszcz: 62.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.37 g; Węglowodany ogółem: 285.36 g; W tym cukry: 52.40 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sód: 2694.18 mg;	Wartość energetyczna: 2042.36 kcal; Białko ogółem: 103.42 g; Tłuszcz: 94.14 g; Kw. tł. nasy.: 39.93 g; Węglowodany ogółem: 207.56 g; W tym cukry: 52.68 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sód: 2954.33 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-12-01 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Solferino (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Buraczki gotowane z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Buraczki gotowane z olejem 100 g Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kalarepki, jabłka i marchewki z olejem 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 50 g (***RYB, SEL,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Ryba (morszczuk) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Banan 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Drożdżówka z jabłkami 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2315.93 kcal; Białko ogółem: 95.15 g; Tłuszcz: 71.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.47 g; Węglowodany ogółem: 343.01 g; W tym cukry: 77.08 g; Błonnik pok.: 27.49 g; Sód: 2729.11 mg;	Wartość energetyczna: 1964.09 kcal; Białko ogółem: 46.60 g; Tłuszcz: 53.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.40 g; Węglowodany ogółem: 338.87 g; W tym cukry: 104.05 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sód: 678.33 mg;	Wartość energetyczna: 2222.83 kcal; Białko ogółem: 99.68 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 21.82 g; Węglowodany ogółem: 351.16 g; W tym cukry: 93.81 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 2095.40 mg;	Wartość energetyczna: 2395.44 kcal; Białko ogółem: 103.84 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 362.71 g; W tym cukry: 102.22 g; Błonnik pok.: 39.63 g; Sód: 2361.80 mg;	Wartość energetyczna: 2226.21 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 318.60 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 38.76 g; Sód: 2452.10 mg;	Wartość energetyczna: 1974.62 kcal; Białko ogółem: 90.32 g; Tłuszcz: 54.99 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 297.10 g; W tym cukry: 53.64 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sód: 2625.97 mg;	Wartość energetyczna: 2207.97 kcal; Białko ogółem: 112.91 g; Tłuszcz: 100.68 g; Kw. tł. nasy.: 35.38 g; Węglowodany ogółem: 223.76 g; W tym cukry: 74.16 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sód: 2339.75 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-12-02 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony (bez pieprzu i soli) 40 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Fasolka szparagowa z wody z olejem* 150 g Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka pieczony 80 g (***GLU PSZ,***) Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka pieczony 90 g (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Banan 100 g Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2295.01 kcal; Białko ogółem: 97.74 g; Tłuszcz: 61.88 g; Kw. tł. nasy.: 28.38 g; Węglowodany ogółem: 350.38 g; W tym cukry: 100.69 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 2739.01 mg;	Wartość energetyczna: 1832.21 kcal; Białko ogółem: 41.50 g; Tłuszcz: 55.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 301.58 g; W tym cukry: 76.54 g; Błonnik pok.: 25.83 g; Sód: 623.90 mg;	Wartość energetyczna: 2221.95 kcal; Białko ogółem: 96.35 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 343.78 g; W tym cukry: 90.81 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2357.38 mg;	Wartość energetyczna: 2055.55 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; W tym cukry: 77.89 g; Błonnik pok.: 23.44 g; Sód: 2574.16 mg;	Wartość energetyczna: 1889.57 kcal; Białko ogółem: 99.12 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 22.68 g; Węglowodany ogółem: 265.94 g; W tym cukry: 48.09 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sód: 2644.58 mg;	Wartość energetyczna: 1829.22 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 52.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 272.12 g; W tym cukry: 34.16 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sód: 2819.04 mg;	Wartość energetyczna: 1814.82 kcal; Białko ogółem: 101.05 g; Tłuszcz: 74.84 g; Kw. tł. nasy.: 31.54 g; Węglowodany ogółem: 193.96 g; W tym cukry: 59.87 g; Błonnik pok.: 17.98 g; Sód: 2730.98 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-12-03 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 20 g	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Banan 100 g Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 20 g
	II ŚN	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Żrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 100 g (***GLU PSZ,***) Żrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Brokuł gotowany z olejem* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Rukola 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 25 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Rukola 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Rukola 10 g	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Rukola 10 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Rukola 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Rukola 10 g	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem - wieprzowa wędzona parzona 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Rukola 10 g
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2092.21 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 54.51 g; Błonnik pok.: 21.63 g; Sód: 3914.44 mg;	Wartość energetyczna: 1904.72 kcal; Białko ogółem: 44.56 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.99 g; Węglowodany ogółem: 300.30 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sód: 1697.29 mg;	Wartość energetyczna: 1987.65 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 49.50 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 300.56 g; W tym cukry: 52.53 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sód: 3442.60 mg;	Wartość energetyczna: 2156.54 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 76.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.97 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; W tym cukry: 56.15 g; Błonnik pok.: 31.73 g; Sód: 3516.67 mg;	Wartość energetyczna: 2253.95 kcal; Białko ogółem: 98.37 g; Tłuszcz: 79.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 314.89 g; W tym cukry: 54.03 g; Błonnik pok.: 36.04 g; Sód: 2702.34 mg;	Wartość energetyczna: 1871.82 kcal; Białko ogółem: 101.25 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 276.39 g; W tym cukry: 53.46 g; Błonnik pok.: 24.68 g; Sód: 2860.84 mg;	Wartość energetyczna: 2004.08 kcal; Białko ogółem: 110.13 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 33.29 g; Węglowodany ogółem: 214.89 g; W tym cukry: 62.34 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2437.96 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-12-04 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Mandarynka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)	Ryżowa (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu i soli) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem b/c () 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z marchwi i jabłka b/c 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek kiszony 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2437.06 kcal; Białko ogółem: 98.96 g; Tłuszcz: 70.31 g; Kw. tł. nasy.: 31.42 g; Węglowodany ogółem: 369.32 g; W tym cukry: 130.81 g; Błonnik pok.: 25.31 g; Sód: 2729.89 mg;	Wartość energetyczna: 1880.15 kcal; Białko ogółem: 46.79 g; Tłuszcz: 59.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.49 g; Węglowodany ogółem: 302.63 g; W tym cukry: 98.68 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 608.72 mg;	Wartość energetyczna: 2357.05 kcal; Białko ogółem: 106.91 g; Tłuszcz: 56.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 368.32 g; W tym cukry: 127.64 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sód: 2058.33 mg;	Wartość energetyczna: 2049.13 kcal; Białko ogółem: 95.25 g; Tłuszcz: 59.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.85 g; Węglowodany ogółem: 304.71 g; W tym cukry: 78.42 g; Błonnik pok.: 26.36 g; Sód: 2586.48 mg;	Wartość energetyczna: 1830.59 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.11 g; Węglowodany ogółem: 249.97 g; W tym cukry: 51.62 g; Błonnik pok.: 32.04 g; Sód: 3087.09 mg;	Wartość energetyczna: 1758.69 kcal; Białko ogółem: 91.19 g; Tłuszcz: 48.21 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 254.92 g; W tym cukry: 58.82 g; Błonnik pok.: 22.28 g; Sód: 2375.88 mg;	Wartość energetyczna: 1791.30 kcal; Białko ogółem: 101.08 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; Węglowodany ogółem: 203.60 g; W tym cukry: 63.47 g; Błonnik pok.: 19.27 g; Sód: 3233.78 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-12-05 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mix sałat 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli i pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu) () 150 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany z olejem* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 70 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 70 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta z brokuła * 70 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Sałata zielona 20 g	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2202.29 kcal; Białko ogółem: 77.29 g; Tłuszcz: 69.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.87 g; Węglowodany ogółem: 340.93 g; W tym cukry: 78.20 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 3382.05 mg;	Wartość energetyczna: 1960.55 kcal; Białko ogółem: 36.28 g; Tłuszcz: 62.83 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 331.69 g; W tym cukry: 86.80 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sód: 729.33 mg;	Wartość energetyczna: 2227.14 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 365.88 g; W tym cukry: 118.93 g; Błonnik pok.: 24.50 g; Sód: 2861.34 mg;	Wartość energetyczna: 2087.50 kcal; Białko ogółem: 81.30 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 331.27 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sód: 3163.82 mg;	Wartość energetyczna: 1999.21 kcal; Białko ogółem: 87.23 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 276.45 g; W tym cukry: 48.72 g; Błonnik pok.: 35.23 g; Sód: 2828.33 mg;	Wartość energetyczna: 1940.43 kcal; Białko ogółem: 82.53 g; Tłuszcz: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.82 g; Węglowodany ogółem: 276.70 g; W tym cukry: 46.25 g; Błonnik pok.: 32.45 g; Sód: 3286.84 mg;	Wartość energetyczna: 1919.75 kcal; Białko ogółem: 89.94 g; Tłuszcz: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.92 g; Węglowodany ogółem: 204.07 g; W tym cukry: 50.04 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sód: 2837.69 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-12-06 niedziela	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 15 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Tłuszcz do smarowania (70%) 10 g Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2101.05 kcal; Białko ogółem: 109.05 g; Tłuszcz: 61.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.14 g; Węglowodany ogółem: 287.48 g; W tym cukry: 78.46 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 2406.56 mg;	Wartość energetyczna: 1793.30 kcal; Białko ogółem: 45.83 g; Tłuszcz: 59.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 276.30 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 694.39 mg;	Wartość energetyczna: 1881.07 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 42.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 284.38 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sód: 1875.31 mg;	Wartość energetyczna: 1979.34 kcal; Białko ogółem: 111.70 g; Tłuszcz: 51.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 86.76 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 2243.56 mg;	Wartość energetyczna: 2028.78 kcal; Białko ogółem: 114.20 g; Tłuszcz: 72.80 g; Kw. tł. nasy.: 32.43 g; Węglowodany ogółem: 252.66 g; W tym cukry: 42.35 g; Błonnik pok.: 32.99 g; Sód: 3023.11 mg;	Wartość energetyczna: 1807.96 kcal; Białko ogółem: 105.23 g; Tłuszcz: 46.01 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 256.86 g; W tym cukry: 53.37 g; Błonnik pok.: 23.98 g; Sód: 2563.02 mg;	Wartość energetyczna: 1974.86 kcal; Białko ogółem: 112.59 g; Tłuszcz: 83.34 g; Kw. tł. nasy.: 39.98 g; Węglowodany ogółem: 203.66 g; W tym cukry: 68.66 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 2676.73 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,