		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapi erająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.66 mg;	Wartość energetyczna: 1966.69 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 19.82 g; Węglowodany ogółem: 241.59 g; W tym cukry: 25.46 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 1797.70 mg;	Wartość energetyczna: 1984.86 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 265.15 g; W tym cukry: 64.24 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1821.88 mg;	Wartość energetyczna: 2067.82 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 263.02 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1875.97 mg;	Wartość energetyczna: 2207.82 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 324.53 g; W tym cukry: 71.74 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sód: 3972.64 mg;	Wartość energetyczna: 1949.16 kcal; Białko ogółem: 75.66 g; Tłuszcz: 45.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.98 g; Węglowodany ogółem: 321.69 g; W tym cukry: 71.31 g; Błonnik pok.: 18.89 g; Sód: 3519.34 mg;	Wartość energetyczna: 2138.17 kcal; Białko ogółem: 89.10 g; Tłuszcz: 57.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; W tym cukry: 87.46 g; Błonnik pok.: 17.63 g; Sód: 3466.16 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapi erająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 90 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 70 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 70 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Mus z jabłek () b/c 70 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml						
		Wartość energetyczna: 978.40 kcal; Białko ogółem: 34.29 g; Tłuszcz: 14.50 g; Kw. tł. nasy.: 5.31 g; Węglowodany ogółem: 182.14 g; W tym cukry: 35.58 g; Błonnik pok.: 9.61 g; Sód: 732.04 mg;	Wartość energetyczna: 1985.99 kcal; Białko ogółem: 93.84 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 254.86 g; W tym cukry: 39.85 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sód: 558.20 mg;	Wartość energetyczna: 1918.47 kcal; Białko ogółem: 92.18 g; Tłuszcz: 62.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 258.45 g; W tym cukry: 58.29 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sód: 562.58 mg;	Wartość energetyczna: 2133.89 kcal; Białko ogółem: 108.00 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 19.88 g; Węglowodany ogółem: 279.54 g; W tym cukry: 49.75 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sód: 625.67 mg;	Wartość energetyczna: 2219.75 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 65.66 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; W tym cukry: 92.12 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sód: 1661.31 mg;	Wartość energetyczna: 2096.41 kcal; Białko ogółem: 72.07 g; Tłuszcz: 50.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 356.22 g; W tym cukry: 83.34 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 1630.71 mg;	Wartość energetyczna: 2035.11 kcal; Białko ogółem: 73.34 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 313.34 g; W tym cukry: 110.47 g; Błonnik pok.: 22.08 g; Sód: 1497.06 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-10-28 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml						
		Wartość energetyczna: 996.10 kcal; Białko ogółem: 31.40 g; Tłuszcz: 10.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.39 g; Węglowodany ogółem: 197.61 g; W tym cukry: 39.04 g; Błonnik pok.: 7.60 g; Sód: 784.66 mg;	Wartość energetyczna: 2113.61 kcal; Białko ogółem: 94.56 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; Węglowodany ogółem: 287.56 g; W tym cukry: 40.18 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sód: 632.07 mg;	Wartość energetyczna: 1918.71 kcal; Białko ogółem: 86.77 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; Węglowodany ogółem: 267.07 g; W tym cukry: 58.66 g; Błonnik pok.: 19.92 g; Sód: 648.52 mg;	Wartość energetyczna: 2292.29 kcal; Białko ogółem: 100.21 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 20.09 g; Węglowodany ogółem: 326.44 g; W tym cukry: 62.82 g; Błonnik pok.: 22.73 g; Sód: 719.34 mg;	Wartość energetyczna: 2116.99 kcal; Białko ogółem: 83.04 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 332.50 g; W tym cukry: 108.61 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sód: 2603.52 mg;	Wartość energetyczna: 2037.79 kcal; Białko ogółem: 74.06 g; Tłuszcz: 46.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 347.24 g; W tym cukry: 104.26 g; Błonnik pok.: 18.97 g; Sód: 2299.32 mg;	Wartość energetyczna: 2164.76 kcal; Białko ogółem: 81.94 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.17 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 131.21 g; Błonnik pok.: 23.52 g; Sód: 2172.60 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***)	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				
		Wartość energetyczna: 987.94 kcal; Białko ogółem: 34.63 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 181.89 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sód: 785.39 mg;	Wartość energetyczna: 1966.69 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 71.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 246.99 g; W tym cukry: 28.46 g; Błonnik pok.: 20.24 g; Sód: 645.70 mg;	Wartość energetyczna: 1903.46 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; Węglowodany ogółem: 244.79 g; W tym cukry: 43.89 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sód: 1821.67 mg;	Wartość energetyczna: 2049.82 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 71.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 259.87 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1891.97 mg;	Wartość energetyczna: 2288.36 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 315.90 g; W tym cukry: 51.53 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sód: 3768.03 mg;	Wartość energetyczna: 2148.95 kcal; Białko ogółem: 85.22 g; Tłuszcz: 66.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 316.35 g; W tym cukry: 50.54 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sód: 3373.61 mg;	Wartość energetyczna: 1989.52 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 279.82 g; W tym cukry: 75.62 g; Błonnik pok.: 23.36 g; Sód: 3176.62 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 40 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 90 g (***JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1032.43 kcal; Białko ogółem: 38.88 g; Tłuszcz: 15.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 185.97 g; W tym cukry: 15.78 g; Błonnik pok.: 6.61 g; Sód: 810.46 mg;	Wartość energetyczna: 1988.71 kcal; Białko ogółem: 89.26 g; Tłuszcz: 69.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 260.87 g; W tym cukry: 39.47 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sód: 539.44 mg;	Wartość energetyczna: 1932.98 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 264.07 g; W tym cukry: 57.90 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sód: 555.40 mg;	Wartość energetyczna: 2134.16 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 71.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 281.17 g; W tym cukry: 49.38 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sód: 619.72 mg;	Wartość energetyczna: 2144.13 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 66.71 g; Kw. tł. nasy.: 29.63 g; Węglowodany ogółem: 296.60 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 17.61 g; Sód: 2537.01 mg;	Wartość energetyczna: 2070.00 kcal; Białko ogółem: 77.98 g; Tłuszcz: 53.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 328.63 g; W tym cukry: 69.53 g; Błonnik pok.: 15.98 g; Sód: 1611.44 mg;	Wartość energetyczna: 1993.71 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 64.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.22 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; W tym cukry: 89.27 g; Błonnik pok.: 15.63 g; Sód: 1634.12 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 100 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.66 mg;	Wartość energetyczna: 1866.49 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 64.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 246.76 g; W tym cukry: 31.47 g; Błonnik pok.: 20.99 g; Sód: 588.00 mg;	Wartość energetyczna: 1821.20 kcal; Białko ogółem: 82.92 g; Tłuszcz: 58.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sód: 603.94 mg;	Wartość energetyczna: 2118.02 kcal; Białko ogółem: 101.71 g; Tłuszcz: 72.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 276.36 g; W tym cukry: 59.72 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sód: 804.27 mg;	Wartość energetyczna: 2175.26 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.56 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; W tym cukry: 66.65 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sód: 2556.63 mg;	Wartość energetyczna: 2309.06 kcal; Białko ogółem: 93.64 g; Tłuszcz: 76.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; Węglowodany ogółem: 326.89 g; W tym cukry: 91.83 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sód: 2393.52 mg;	Wartość energetyczna: 2144.55 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 74.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.00 g; Węglowodany ogółem: 296.47 g; W tym cukry: 99.64 g; Błonnik pok.: 21.02 g; Sód: 2064.16 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna* 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna* 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna* 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1010.23 kcal; Białko ogółem: 39.22 g; Tłuszcz: 17.41 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 177.40 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sód: 764.99 mg;	Wartość energetyczna: 2132.95 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 74.25 g; Kw. tł. nasy.: 23.63 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; W tym cukry: 59.48 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 712.05 mg;	Wartość energetyczna: 2002.92 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 17.77 g; Węglowodany ogółem: 284.24 g; W tym cukry: 77.91 g; Błonnik pok.: 21.78 g; Sód: 696.41 mg;	Wartość energetyczna: 2155.34 kcal; Białko ogółem: 101.18 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.72 g; Węglowodany ogółem: 299.61 g; W tym cukry: 69.38 g; Błonnik pok.: 23.80 g; Sód: 750.12 mg;	Wartość energetyczna: 2072.54 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 61.26 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 307.74 g; W tym cukry: 90.55 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sód: 2499.89 mg;	Wartość energetyczna: 1974.25 kcal; Białko ogółem: 75.85 g; Tłuszcz: 49.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.00 g; Węglowodany ogółem: 325.81 g; W tym cukry: 83.84 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sód: 2213.24 mg;	Wartość energetyczna: 2020.26 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 302.40 g; W tym cukry: 116.33 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sód: 2046.39 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***)	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml		Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1009.24 kcal; Białko ogółem: 37.66 g; Tłuszcz: 14.09 g; Kw. tł. nasy.: 5.38 g; Węglowodany ogółem: 185.72 g; W tym cukry: 22.84 g; Błonnik pok.: 6.86 g; Sód: 800.61 mg;	Wartość energetyczna: 1919.19 kcal; Białko ogółem: 91.40 g; Tłuszcz: 67.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 246.93 g; W tym cukry: 35.61 g; Błonnik pok.: 23.04 g; Sód: 620.95 mg;	Wartość energetyczna: 1873.90 kcal; Białko ogółem: 88.49 g; Tłuszcz: 61.64 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 251.75 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 21.81 g; Sód: 636.89 mg;	Wartość energetyczna: 2036.97 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 274.17 g; W tym cukry: 49.69 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sód: 687.32 mg;	Wartość energetyczna: 2047.59 kcal; Białko ogółem: 71.24 g; Tłuszcz: 50.31 g; Kw. tł. nasy.: 24.10 g; Węglowodany ogółem: 339.02 g; W tym cukry: 94.60 g; Błonnik pok.: 17.45 g; Sód: 1973.40 mg;	Wartość energetyczna: 1834.40 kcal; Białko ogółem: 53.40 g; Tłuszcz: 35.01 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; Węglowodany ogółem: 338.17 g; W tym cukry: 91.82 g; Błonnik pok.: 17.19 g; Sód: 1612.55 mg;	Wartość energetyczna: 2050.73 kcal; Białko ogółem: 71.59 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 326.23 g; W tym cukry: 114.49 g; Błonnik pok.: 16.69 g; Sód: 1679.59 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapi erająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 150 g Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 951.09 kcal; Białko ogółem: 34.58 g; Tłuszcz: 14.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.18 g; Węglowodany ogółem: 172.72 g; W tym cukry: 23.24 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sód: 780.96 mg;	Wartość energetyczna: 2076.59 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 69.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 279.33 g; W tym cukry: 60.51 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sód: 2955.44 mg;	Wartość energetyczna: 1960.86 kcal; Białko ogółem: 87.13 g; Tłuszcz: 61.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 273.54 g; W tym cukry: 69.94 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sód: 1771.40 mg;	Wartość energetyczna: 2137.87 kcal; Białko ogółem: 101.85 g; Tłuszcz: 72.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 280.47 g; W tym cukry: 48.11 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 1892.97 mg;	Wartość energetyczna: 2219.80 kcal; Białko ogółem: 97.59 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.64 g; Węglowodany ogółem: 350.67 g; W tym cukry: 98.34 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sód: 3482.40 mg;	Wartość energetyczna: 1975.31 kcal; Białko ogółem: 78.48 g; Tłuszcz: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.42 g; Węglowodany ogółem: 326.22 g; W tym cukry: 78.88 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sód: 3641.84 mg;	Wartość energetyczna: 1914.51 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 51.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 289.33 g; W tym cukry: 97.12 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3153.39 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-04 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ryż z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Ryż z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Budyń z udźca kurczaka (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Serek homo z koperkiem 150 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko pieczone 150 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***)
	PN		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 968.29 kcal; Białko ogółem: 38.76 g; Tłuszcz: 15.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.66 g; Węglowodany ogółem: 170.05 g; W tym cukry: 5.80 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 809.16 mg;	Wartość energetyczna: 2019.76 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 68.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.88 g; Węglowodany ogółem: 265.07 g; W tym cukry: 35.36 g; Błonnik pok.: 20.87 g; Sód: 609.29 mg;	Wartość energetyczna: 1964.02 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 62.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.07 g; Węglowodany ogółem: 268.28 g; W tym cukry: 53.79 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sód: 625.25 mg;	Wartość energetyczna: 2242.39 kcal; Białko ogółem: 120.40 g; Tłuszcz: 72.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.02 g; Węglowodany ogółem: 285.37 g; W tym cukry: 45.29 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sód: 703.31 mg;	Wartość energetyczna: 2048.58 kcal; Białko ogółem: 81.32 g; Tłuszcz: 54.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; Węglowodany ogółem: 318.92 g; W tym cukry: 85.38 g; Błonnik pok.: 17.35 g; Sód: 2540.88 mg;	Wartość energetyczna: 1985.83 kcal; Białko ogółem: 70.71 g; Tłuszcz: 44.90 g; Kw. tł. nasy.: 19.03 g; Węglowodany ogółem: 335.78 g; W tym cukry: 83.28 g; Błonnik pok.: 15.77 g; Sód: 2055.16 mg;	Wartość energetyczna: 1966.54 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 298.00 g; W tym cukry: 91.19 g; Błonnik pok.: 15.53 g; Sód: 2076.28 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 300 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (z mlekiem bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 75 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 960.58 kcal; Białko ogółem: 41.25 g; Tłuszcz: 17.25 g; Kw. tł. nasy.: 7.12 g; Węglowodany ogółem: 162.46 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 757.26 mg;	Wartość energetyczna: 2084.05 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 267.61 g; W tym cukry: 48.55 g; Błonnik pok.: 21.26 g; Sód: 1866.50 mg;	Wartość energetyczna: 1992.51 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 65.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 265.15 g; W tym cukry: 63.13 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sód: 1861.00 mg;	Wartość energetyczna: 2067.82 kcal; Białko ogółem: 101.77 g; Tłuszcz: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 22.52 g; Węglowodany ogółem: 263.02 g; W tym cukry: 38.27 g; Błonnik pok.: 21.66 g; Sód: 1875.97 mg;	Wartość energetyczna: 2240.06 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 325.07 g; W tym cukry: 82.24 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sód: 4262.15 mg;	Wartość energetyczna: 2036.40 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.32 g; Węglowodany ogółem: 338.37 g; W tym cukry: 96.80 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sód: 3569.42 mg;	Wartość energetyczna: 2079.47 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 66.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.42 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; W tym cukry: 91.32 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sód: 3675.38 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 100 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 90 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
		Wartość energetyczna: 987.94 kcal; Białko ogółem: 34.63 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 181.89 g; W tym cukry: 29.75 g; Błonnik pok.: 6.83 g; Sód: 785.39 mg;	Wartość energetyczna: 1960.69 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 70.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.52 g; Węglowodany ogółem: 246.39 g; W tym cukry: 16.46 g; Błonnik pok.: 22.04 g; Sód: 597.70 mg;	Wartość energetyczna: 1912.16 kcal; Białko ogółem: 88.43 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 257.12 g; W tym cukry: 49.27 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sód: 616.78 mg;	Wartość energetyczna: 2113.87 kcal; Białko ogółem: 99.15 g; Tłuszcz: 69.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.92 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; W tym cukry: 39.11 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sód: 708.97 mg;	Wartość energetyczna: 2214.11 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 67.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.39 g; Węglowodany ogółem: 318.27 g; W tym cukry: 63.27 g; Błonnik pok.: 18.77 g; Sód: 2108.95 mg;	Wartość energetyczna: 2138.31 kcal; Białko ogółem: 83.45 g; Tłuszcz: 56.63 g; Kw. tł. nasy.: 20.37 g; Węglowodany ogółem: 336.66 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 17.32 g; Sód: 2067.45 mg;	Wartość energetyczna: 2067.38 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 68.27 g; Kw. tł. nasy.: 28.00 g; Węglowodany ogółem: 284.12 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 15.82 g; Sód: 1788.95 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapi erająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (na mleku bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso drobiowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.66 mg;	Wartość energetyczna: 2008.49 kcal; Białko ogółem: 91.89 g; Tłuszcz: 68.08 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.51 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sód: 752.95 mg;	Wartość energetyczna: 1963.20 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 61.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 278.33 g; W tym cukry: 83.74 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 768.89 mg;	Wartość energetyczna: 2136.44 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 66.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 302.15 g; W tym cukry: 69.39 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sód: 760.42 mg;	Wartość energetyczna: 2226.41 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 333.49 g; W tym cukry: 101.19 g; Błonnik pok.: 21.62 g; Sód: 2883.36 mg;	Wartość energetyczna: 2310.21 kcal; Białko ogółem: 85.84 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 19.15 g; Węglowodany ogółem: 360.33 g; W tym cukry: 119.13 g; Błonnik pok.: 23.58 g; Sód: 2456.36 mg;	Wartość energetyczna: 2135.97 kcal; Białko ogółem: 79.88 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 29.17 g; Węglowodany ogółem: 304.41 g; W tym cukry: 110.41 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 2362.66 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Woda mineralna niegazowana 250 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1078.84 kcal; Białko ogółem: 38.91 g; Tłuszcz: 15.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.78 g; Węglowodany ogółem: 197.57 g; W tym cukry: 25.34 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sód: 822.46 mg;	Wartość energetyczna: 2028.59 kcal; Białko ogółem: 87.60 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 278.33 g; W tym cukry: 55.51 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sód: 559.44 mg;	Wartość energetyczna: 1972.86 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 60.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 73.94 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sód: 575.40 mg;	Wartość energetyczna: 2149.87 kcal; Białko ogółem: 99.05 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 288.47 g; W tym cukry: 52.11 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sód: 696.97 mg;	Wartość energetyczna: 2201.06 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 62.31 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 330.62 g; W tym cukry: 85.61 g; Błonnik pok.: 14.48 g; Sód: 2070.61 mg;	Wartość energetyczna: 2072.55 kcal; Białko ogółem: 73.28 g; Tłuszcz: 50.19 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; W tym cukry: 79.63 g; Błonnik pok.: 12.18 g; Sód: 1687.76 mg;	Wartość energetyczna: 2029.19 kcal; Białko ogółem: 80.95 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 299.60 g; W tym cukry: 94.71 g; Błonnik pok.: 12.02 g; Sód: 1691.51 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,