		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-26 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 350 g (***GLU PSZ, MLE,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Fasolowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu)* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 100 g (***GLU PSZ,***) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta z kalafiora z natką pietruszki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2467.67 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 60.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 381.42 g; W tym cukry: 95.22 g; Błonnik pok.: 27.32 g; Sód: 2835.93 mg;	Wartość energetyczna: 1802.87 kcal; Białko ogółem: 36.99 g; Tłuszcz: 61.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 75.68 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sód: 834.70 mg;	Wartość energetyczna: 2268.15 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 53.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 359.92 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 19.47 g; Sód: 3737.78 mg;	Wartość energetyczna: 2316.38 kcal; Białko ogółem: 99.95 g; Tłuszcz: 61.98 g; Kw. tł. nasy.: 17.92 g; Węglowodany ogółem: 367.07 g; W tym cukry: 95.27 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sód: 4001.99 mg;	Wartość energetyczna: 2041.55 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; Węglowodany ogółem: 290.04 g; W tym cukry: 33.18 g; Błonnik pok.: 40.09 g; Sód: 2726.43 mg;	Wartość energetyczna: 1872.72 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 55.58 g; Kw. tł. nasy.: 20.63 g; Węglowodany ogółem: 273.76 g; W tym cukry: 30.90 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sód: 2966.78 mg;	Wartość energetyczna: 1887.59 kcal; Białko ogółem: 98.01 g; Tłuszcz: 75.46 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; Węglowodany ogółem: 215.83 g; W tym cukry: 55.77 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 2502.39 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-27 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 60 g (***MLE,***) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Szynka wieprzowa gotowana 40 g Sos własny (bez soli i pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Ogórkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos własny (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ,***) Seler z marchewką gotowany z natką z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Szynka wieprzowa gotowana 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałatka z pomidorów i koperku 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Rzodkiew biała 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 100ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2104.54 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 337.60 g; W tym cukry: 99.17 g; Błonnik pok.: 21.90 g; Sód: 2185.47 mg;	Wartość energetyczna: 1928.10 kcal; Białko ogółem: 40.45 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 22.57 g; Węglowodany ogółem: 327.92 g; W tym cukry: 107.09 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sód: 647.98 mg;	Wartość energetyczna: 2105.14 kcal; Białko ogółem: 90.33 g; Tłuszcz: 44.48 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 350.89 g; W tym cukry: 114.86 g; Błonnik pok.: 20.94 g; Sód: 1979.39 mg;	Wartość energetyczna: 1863.10 kcal; Białko ogółem: 85.73 g; Tłuszcz: 52.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 285.93 g; W tym cukry: 60.36 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sód: 2169.98 mg;	Wartość energetyczna: 1881.60 kcal; Białko ogółem: 88.20 g; Tłuszcz: 52.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.90 g; Węglowodany ogółem: 289.85 g; W tym cukry: 48.63 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sód: 2249.98 mg;	Wartość energetyczna: 1830.84 kcal; Białko ogółem: 83.34 g; Tłuszcz: 48.59 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 281.54 g; W tym cukry: 42.83 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 2561.64 mg;	Wartość energetyczna: 1900.91 kcal; Białko ogółem: 97.80 g; Tłuszcz: 77.31 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 214.54 g; W tym cukry: 74.71 g; Błonnik pok.: 19.23 g; Sód: 1962.32 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-28 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane (bez soli) 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu 150 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Jarzynowa z makaronem dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (***MLE, S02,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem -dieta b/brokuła i kalafiora 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z makaronem dieta 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c 100 g (***MLE, S02,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 50 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku () 100 g (***GLU PSZ, RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 80 g (***RYB, MLE,***) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Wafle kukurydziane 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2209.90 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 70.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.53 g; Węglowodany ogółem: 321.96 g; W tym cukry: 86.16 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2984.08 mg;	Wartość energetyczna: 1955.71 kcal; Białko ogółem: 39.71 g; Tłuszcz: 64.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.59 g; Węglowodany ogółem: 291.39 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 24.41 g; Sód: 703.63 mg;	Wartość energetyczna: 2238.01 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 331.51 g; W tym cukry: 95.24 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sód: 2544.35 mg;	Wartość energetyczna: 2120.65 kcal; Białko ogółem: 95.73 g; Tłuszcz: 61.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; Węglowodany ogółem: 320.98 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 29.79 g; Sód: 2825.05 mg;	Wartość energetyczna: 1799.66 kcal; Białko ogółem: 95.33 g; Tłuszcz: 59.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.26 g; Węglowodany ogółem: 249.41 g; W tym cukry: 39.68 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sód: 2779.42 mg;	Wartość energetyczna: 1770.79 kcal; Białko ogółem: 88.04 g; Tłuszcz: 54.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.36 g; Węglowodany ogółem: 251.67 g; W tym cukry: 40.09 g; Błonnik pok.: 27.20 g; Sód: 2968.31 mg;	Wartość energetyczna: 1929.04 kcal; Białko ogółem: 102.57 g; Tłuszcz: 81.70 g; Kw. tł. nasy.: 35.70 g; Węglowodany ogółem: 207.78 g; W tym cukry: 64.15 g; Błonnik pok.: 19.40 g; Sód: 2700.83 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-29 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 60 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Śliwka 120 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Ziemniaczana (bez mleka) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 40 g Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez soli i pieprzu)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez pieprzu) * 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 90 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Śliwka 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Jabłko 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2020.19 kcal; Białko ogółem: 82.17 g; Tłuszcz: 66.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 292.40 g; W tym cukry: 56.29 g; Błonnik pok.: 26.01 g; Sód: 3902.92 mg;	Wartość energetyczna: 1771.00 kcal; Białko ogółem: 43.61 g; Tłuszcz: 57.09 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 282.68 g; W tym cukry: 47.77 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sód: 2042.76 mg;	Wartość energetyczna: 1953.15 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 46.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 302.41 g; W tym cukry: 51.12 g; Błonnik pok.: 18.36 g; Sód: 3408.71 mg;	Wartość energetyczna: 1970.50 kcal; Białko ogółem: 86.36 g; Tłuszcz: 66.07 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 283.01 g; W tym cukry: 56.93 g; Błonnik pok.: 29.63 g; Sód: 3678.69 mg;	Wartość energetyczna: 1898.49 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.60 g; Węglowodany ogółem: 284.42 g; W tym cukry: 39.53 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sód: 2803.95 mg;	Wartość energetyczna: 1842.07 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 49.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.84 g; Węglowodany ogółem: 278.19 g; W tym cukry: 44.21 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sód: 2849.93 mg;	Wartość energetyczna: 1882.79 kcal; Białko ogółem: 102.09 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw. tł. nasy.: 33.07 g; Węglowodany ogółem: 212.51 g; W tym cukry: 59.86 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sód: 3212.94 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-30 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 40 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)	Szpinakowa z zacierką (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) (bez soli i pieprzu) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sałata zielona z kefirem 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (***JAJ, RYB,***) Sałata zielona z kefirem 50 g (***MLE,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2360.32 kcal; Białko ogółem: 93.12 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 29.81 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; W tym cukry: 112.49 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sód: 2596.02 mg;	Wartość energetyczna: 1975.88 kcal; Białko ogółem: 39.64 g; Tłuszcz: 62.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 326.14 g; W tym cukry: 120.08 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sód: 680.30 mg;	Wartość energetyczna: 2257.01 kcal; Białko ogółem: 94.80 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 362.45 g; W tym cukry: 116.97 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sód: 1990.48 mg;	Wartość energetyczna: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 65.27 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 346.81 g; W tym cukry: 113.49 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sód: 2357.66 mg;	Wartość energetyczna: 1837.54 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 257.16 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2180.18 mg;	Wartość energetyczna: 1738.74 kcal; Białko ogółem: 84.09 g; Tłuszcz: 52.29 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 247.64 g; W tym cukry: 49.80 g; Błonnik pok.: 21.28 g; Sód: 2313.49 mg;	Wartość energetyczna: 1789.54 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 75.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.70 g; Węglowodany ogółem: 199.00 g; W tym cukry: 59.81 g; Błonnik pok.: 17.11 g; Sód: 2348.70 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-10-31 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ryżem (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaki gotowane 200 g Koperkowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 150 g Buraczki gotowane drobno tarte b/c 100 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku b/c 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Miód (25g) 1 szt Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z soczewicy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2196.97 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 80.97 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2944.93 mg;	Wartość energetyczna: 1899.70 kcal; Białko ogółem: 40.39 g; Tłuszcz: 72.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 285.58 g; W tym cukry: 76.48 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sód: 874.89 mg;	Wartość energetyczna: 1835.39 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 47.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 275.10 g; W tym cukry: 64.41 g; Błonnik pok.: 20.29 g; Sód: 2858.70 mg;	Wartość energetyczna: 2245.03 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 78.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 318.14 g; W tym cukry: 82.72 g; Błonnik pok.: 31.28 g; Sód: 2740.70 mg;	Wartość energetyczna: 2146.83 kcal; Białko ogółem: 99.64 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 292.84 g; W tym cukry: 43.20 g; Błonnik pok.: 36.89 g; Sód: 2717.37 mg;	Wartość energetyczna: 1760.35 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 50.17 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 257.07 g; W tym cukry: 44.55 g; Błonnik pok.: 28.80 g; Sód: 3442.90 mg;	Wartość energetyczna: 2108.77 kcal; Białko ogółem: 96.82 g; Tłuszcz: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 33.46 g; Węglowodany ogółem: 245.38 g; W tym cukry: 80.95 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sód: 2200.33 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-01 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Udko gotowane 1szt. 210 g Buraczki gotowane z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSŻ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Potrawka drobiowa (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSŻ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Udko gotowane 1szt. 210 g Ziemniaki gotowane 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSŻ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 30 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2347.43 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 86.52 g; Kw. tł. nasy.: 32.83 g; Węglowodany ogółem: 291.58 g; W tym cukry: 62.39 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sód: 2741.48 mg;	Wartość energetyczna: 1788.45 kcal; Białko ogółem: 39.98 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 57.15 g; Błonnik pok.: 23.30 g; Sód: 679.04 mg;	Wartość energetyczna: 1937.85 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.97 g; Węglowodany ogółem: 319.70 g; W tym cukry: 63.22 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sód: 2068.96 mg;	Wartość energetyczna: 2257.61 kcal; Białko ogółem: 120.62 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.44 g; Węglowodany ogółem: 284.58 g; W tym cukry: 63.14 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sód: 2557.02 mg;	Wartość energetyczna: 2204.45 kcal; Białko ogółem: 131.42 g; Tłuszcz: 87.37 g; Kw. tł. nasy.: 32.09 g; Węglowodany ogółem: 247.46 g; W tym cukry: 32.14 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2818.49 mg;	Wartość energetyczna: 1854.73 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.96 g; Węglowodany ogółem: 272.78 g; W tym cukry: 49.73 g; Błonnik pok.: 24.70 g; Sód: 2819.87 mg;	Wartość energetyczna: 2337.65 kcal; Białko ogółem: 136.44 g; Tłuszcz: 114.72 g; Kw. tł. nasy.: 46.98 g; Węglowodany ogółem: 202.00 g; W tym cukry: 57.39 g; Błonnik pok.: 19.00 g; Sód: 3285.25 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-02 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Wielowarzywna z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z rzepy białej i jabłka () 200 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (brązowy) 200 g Pulpet wieprzowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Wielowarzywna z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu i pieprzu) 90 g (***JAJ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Marchew oprószana z olejem 100 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i rzodkiewki 70 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pasta z brokuła * 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2210.56 kcal; Białko ogółem: 77.17 g; Tłuszcz: 64.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; Węglowodany ogółem: 346.46 g; W tym cukry: 79.70 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sód: 2637.23 mg;	Wartość energetyczna: 1892.11 kcal; Białko ogółem: 31.74 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 324.73 g; W tym cukry: 84.94 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 594.18 mg;	Wartość energetyczna: 2133.31 kcal; Białko ogółem: 76.85 g; Tłuszcz: 46.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 365.76 g; W tym cukry: 101.58 g; Błonnik pok.: 21.46 g; Sód: 2069.82 mg;	Wartość energetyczna: 2202.40 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 68.06 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 324.61 g; W tym cukry: 62.56 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 2842.40 mg;	Wartość energetyczna: 2025.38 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 68.70 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 287.78 g; W tym cukry: 40.10 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sód: 2973.87 mg;	Wartość energetyczna: 1944.18 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 61.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 277.97 g; W tym cukry: 41.24 g; Błonnik pok.: 22.39 g; Sód: 2860.52 mg;	Wartość energetyczna: 2015.20 kcal; Białko ogółem: 103.00 g; Tłuszcz: 93.48 g; Kw. tł. nasy.: 40.14 g; Węglowodany ogółem: 200.20 g; W tym cukry: 48.59 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 3114.67 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-03 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Rzodkiew biała 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Solferino (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSŻ,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSŻ,***) Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Szpinak (liście) gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSŻ,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 200 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 50 g (***RYB, SEL,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (łosoś) po grecku (bez pieprzu) 100 g (***RYB, SEL,***) Banan 100 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2139.00 kcal; Białko ogółem: 90.08 g; Tłuszcz: 58.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; W tym cukry: 65.99 g; Błonnik pok.: 26.00 g; Sód: 2690.23 mg;	Wartość energetyczna: 1910.26 kcal; Białko ogółem: 45.59 g; Tłuszcz: 47.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.18 g; Węglowodany ogółem: 338.39 g; W tym cukry: 103.88 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sód: 693.66 mg;	Wartość energetyczna: 2121.00 kcal; Białko ogółem: 96.96 g; Tłuszcz: 43.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 349.96 g; W tym cukry: 92.18 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sód: 2116.52 mg;	Wartość energetyczna: 2277.98 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; W tym cukry: 102.39 g; Błonnik pok.: 41.03 g; Sód: 2364.17 mg;	Wartość energetyczna: 2106.96 kcal; Białko ogółem: 105.88 g; Tłuszcz: 60.93 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 317.31 g; W tym cukry: 34.40 g; Błonnik pok.: 43.54 g; Sód: 2575.09 mg;	Wartość energetyczna: 1876.25 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 47.32 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 291.86 g; W tym cukry: 45.33 g; Błonnik pok.: 25.99 g; Sód: 2629.61 mg;	Wartość energetyczna: 2113.78 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 91.90 g; Kw. tł. nasy.: 34.26 g; Węglowodany ogółem: 220.62 g; W tym cukry: 62.66 g; Błonnik pok.: 22.19 g; Sód: 2340.71 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-04 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 10 g	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 60 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Sałata zielona 10 g
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 40 g Sos bazyliowy (bez soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Marchew i cukinia gotowana z olejem* 150 g (***może zawierać: SEL,***) Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Budyń z udźca kurczaka 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Marchew i cukinia gotowana z olejem* 100 g (***może zawierać: SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Dynia duszona z olejem* (bez pieprzu) 200 g (***GLU PSZ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g
	Kolacja	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Dżem 25 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ćwikła z jabłkiem 50 g Sałata lodowa 10 g	Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Banan 100 g Sałata lodowa 10 g Ogórek świeży 50 g
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2175.98 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 338.09 g; W tym cukry: 99.59 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 2789.98 mg;	Wartość energetyczna: 1768.45 kcal; Białko ogółem: 39.52 g; Tłuszcz: 54.15 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; Węglowodany ogółem: 291.67 g; W tym cukry: 76.92 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sód: 697.67 mg;	Wartość energetyczna: 2112.00 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 47.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 338.02 g; W tym cukry: 83.55 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sód: 2488.86 mg;	Wartość energetyczna: 1978.42 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 49.63 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; W tym cukry: 78.56 g; Błonnik pok.: 21.68 g; Sód: 2570.44 mg;	Wartość energetyczna: 1755.97 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 54.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 246.17 g; W tym cukry: 34.11 g; Błonnik pok.: 29.09 g; Sód: 3186.60 mg;	Wartość energetyczna: 1833.94 kcal; Białko ogółem: 83.40 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.80 g; Węglowodany ogółem: 272.03 g; W tym cukry: 39.25 g; Błonnik pok.: 25.59 g; Sód: 3003.30 mg;	Wartość energetyczna: 1716.08 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 175.87 g; W tym cukry: 53.66 g; Błonnik pok.: 12.81 g; Sód: 3310.72 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-05 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Banan 100 g Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny (z mięsa wieprzowego) (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 100 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet z ciecierzycy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 1990.18 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 64.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.94 g; Węglowodany ogółem: 286.31 g; W tym cukry: 52.77 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 4186.30 mg;	Wartość energetyczna: 1890.49 kcal; Białko ogółem: 43.13 g; Tłuszcz: 62.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.66 g; Węglowodany ogółem: 299.87 g; W tym cukry: 65.48 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sód: 1837.79 mg;	Wartość energetyczna: 1886.22 kcal; Białko ogółem: 100.69 g; Tłuszcz: 36.81 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; W tym cukry: 50.80 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sód: 3714.46 mg;	Wartość energetyczna: 2100.44 kcal; Białko ogółem: 87.77 g; Tłuszcz: 71.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 303.28 g; W tym cukry: 54.60 g; Błonnik pok.: 31.40 g; Sód: 3499.70 mg;	Wartość energetyczna: 2182.55 kcal; Białko ogółem: 97.15 g; Tłuszcz: 73.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.11 g; Węglowodany ogółem: 313.40 g; W tym cukry: 52.31 g; Błonnik pok.: 35.72 g; Sód: 2691.37 mg;	Wartość energetyczna: 1793.29 kcal; Białko ogółem: 97.88 g; Tłuszcz: 40.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.60 g; Węglowodany ogółem: 275.69 g; W tym cukry: 51.79 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sód: 3130.70 mg;	Wartość energetyczna: 1924.49 kcal; Białko ogółem: 106.72 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; Węglowodany ogółem: 213.80 g; W tym cukry: 61.46 g; Błonnik pok.: 20.75 g; Sód: 2764.10 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-06 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Jabłko pieczone 150 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Śliwka 120 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)	Ryżowa (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 50 g (***RYB,***) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Marchew z groszkiem *. 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***)	Kalafiorowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) 80 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Miruna) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn oprószany z olejem 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 150 g Ryba pieczona (Miruna) 90 g (***RYB,***) Surówka żydowska z olejem () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku (bez cukru) 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 70 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (***JAJ, MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g Ogórek kiszony 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2317.10 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 364.19 g; W tym cukry: 127.88 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2711.96 mg;	Wartość energetyczna: 1809.64 kcal; Białko ogółem: 41.85 g; Tłuszcz: 56.23 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 296.88 g; W tym cukry: 90.93 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sód: 615.10 mg;	Wartość energetyczna: 2237.69 kcal; Białko ogółem: 98.68 g; Tłuszcz: 50.43 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 361.87 g; W tym cukry: 118.43 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sód: 2013.90 mg;	Wartość energetyczna: 1986.30 kcal; Białko ogółem: 93.87 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 299.84 g; W tym cukry: 75.67 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sód: 2619.38 mg;	Wartość energetyczna: 1861.83 kcal; Białko ogółem: 93.74 g; Tłuszcz: 63.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.16 g; Węglowodany ogółem: 253.33 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 31.71 g; Sód: 3079.14 mg;	Wartość energetyczna: 1782.41 kcal; Białko ogółem: 87.59 g; Tłuszcz: 54.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 252.15 g; W tym cukry: 47.10 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2468.21 mg;	Wartość energetyczna: 1826.94 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 75.03 g; Kw. tł. nasy.: 29.23 g; Węglowodany ogółem: 199.37 g; W tym cukry: 57.44 g; Błonnik pok.: 18.24 g; Sód: 3258.46 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-07 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu i soli) 80 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez soli i pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka 150 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 200 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Surówka z marchwi b/c 100 g (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z ryżu i brokułów- dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałatka z ryżu i brokułów 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym i olejem (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2192.67 kcal; Białko ogółem: 79.96 g; Tłuszcz: 66.18 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 342.65 g; W tym cukry: 75.60 g; Błonnik pok.: 23.31 g; Sód: 3008.32 mg;	Wartość energetyczna: 1950.59 kcal; Białko ogółem: 37.43 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 323.23 g; W tym cukry: 86.20 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sód: 754.80 mg;	Wartość energetyczna: 2218.12 kcal; Białko ogółem: 85.26 g; Tłuszcz: 54.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 367.63 g; W tym cukry: 116.34 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 2487.61 mg;	Wartość energetyczna: 2155.17 kcal; Białko ogółem: 83.78 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 332.92 g; W tym cukry: 75.97 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sód: 2811.92 mg;	Wartość energetyczna: 1848.21 kcal; Białko ogółem: 91.34 g; Tłuszcz: 58.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 267.49 g; W tym cukry: 35.57 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sód: 2750.39 mg;	Wartość energetyczna: 1882.88 kcal; Białko ogółem: 83.23 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 37.21 g; Błonnik pok.: 31.31 g; Sód: 3025.14 mg;	Wartość energetyczna: 1812.63 kcal; Białko ogółem: 89.15 g; Tłuszcz: 78.60 g; Kw. tł. nasy.: 33.79 g; Węglowodany ogółem: 199.45 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 19.58 g; Sód: 2828.65 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-08 niedziela	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior,brokuł) (bez soli) * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (***MLE,***)	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 80 g Sos własny (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafior, brokuł)* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 50 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (***SOJ,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Pieczeń myśliwska- wędlina wieprzowa 25 g (***SOJ,***) Pomidor b/skórki 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir(pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2010.40 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 52.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.15 g; Węglowodany ogółem: 292.11 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sód: 2440.66 mg;	Wartość energetyczna: 1734.67 kcal; Białko ogółem: 44.66 g; Tłuszcz: 53.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 279.71 g; W tym cukry: 63.98 g; Błonnik pok.: 22.83 g; Sód: 743.80 mg;	Wartość energetyczna: 1837.52 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 33.92 g; Kw. tł. nasy.: 15.62 g; Węglowodany ogółem: 300.64 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 17.80 g; Sód: 1922.02 mg;	Wartość energetyczna: 1971.08 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 50.75 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 288.59 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 26.90 g; Sód: 2233.40 mg;	Wartość energetyczna: 1922.93 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 64.79 g; Kw. tł. nasy.: 29.73 g; Węglowodany ogółem: 254.33 g; W tym cukry: 45.02 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sód: 3121.37 mg;	Wartość energetyczna: 1724.99 kcal; Białko ogółem: 100.28 g; Tłuszcz: 42.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.01 g; Węglowodany ogółem: 250.99 g; W tym cukry: 52.54 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 2667.77 mg;	Wartość energetyczna: 1942.53 kcal; Białko ogółem: 109.27 g; Tłuszcz: 84.21 g; Kw. tł. nasy.: 40.18 g; Węglowodany ogółem: 198.70 g; W tym cukry: 68.95 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sód: 2679.70 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,