Jadłospisy za okres od dnia 2026-11-09 do dnia 2026-11-22 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Brokułowa z ryżem 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 200 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 90 g (***MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 70 g (***RYB, MLE,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 925.28 kcal; Białko ogółem: 34.90 g; Tłuszcz: 13.48 g; Kw. tł. nasy.: 4.92 g; Węglowodany ogółem: 169.60 g; W tym cukry: 24.45 g; Błonnik pok.: 7.62 g; Sód: 793.58 mg;	Wartość energetyczna: 1811.64 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 64.81 g; Kw. tł. nasy.: 19.66 g; Węglowodany ogółem: 234.42 g; W tym cukry: 32.88 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 604.88 mg;	Wartość energetyczna: 1751.65 kcal; Białko ogółem: 81.21 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 235.65 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 20.06 g; Sód: 602.92 mg;	Wartość energetyczna: 2000.88 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 265.28 g; W tym cukry: 54.79 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sód: 711.67 mg;	Wartość energetyczna: 1963.24 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 295.36 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 20.36 g; Sód: 2226.78 mg;	Wartość energetyczna: 1812.41 kcal; Białko ogółem: 73.86 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.07 g; Węglowodany ogółem: 297.31 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 19.67 g; Sód: 2029.00 mg;	Wartość energetyczna: 1867.99 kcal; Białko ogółem: 82.98 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.26 g; Węglowodany ogółem: 269.41 g; W tym cukry: 85.17 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sód: 1867.62 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) mm 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.84 mg;	Wartość energetyczna: 1874.24 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 68.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 233.46 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sód: 602.18 mg;	Wartość energetyczna: 1795.45 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 19.01 g; Węglowodany ogółem: 235.63 g; W tym cukry: 52.10 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 621.12 mg;	Wartość energetyczna: 2041.22 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 71.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; W tym cukry: 45.67 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 774.44 mg;	Wartość energetyczna: 2386.30 kcal; Białko ogółem: 94.53 g; Tłuszcz: 72.07 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 349.66 g; W tym cukry: 71.98 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sód: 2539.98 mg;	Wartość energetyczna: 1976.16 kcal; Białko ogółem: 74.35 g; Tłuszcz: 51.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.56 g; Węglowodany ogółem: 310.85 g; W tym cukry: 65.96 g; Błonnik pok.: 15.45 g; Sód: 2052.53 mg;	Wartość energetyczna: 2030.44 kcal; Białko ogółem: 79.90 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 283.86 g; W tym cukry: 84.81 g; Błonnik pok.: 15.15 g; Sód: 1984.98 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-11 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 986.08 kcal; Białko ogółem: 35.96 g; Tłuszcz: 13.94 g; Kw. tł. nasy.: 5.10 g; Węglowodany ogółem: 181.96 g; W tym cukry: 20.89 g; Błonnik pok.: 6.81 g; Sód: 738.57 mg;	Wartość energetyczna: 2002.14 kcal; Białko ogółem: 93.38 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 263.06 g; W tym cukry: 25.47 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sód: 1748.18 mg;	Wartość energetyczna: 1942.89 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 265.50 g; W tym cukry: 43.90 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 1764.12 mg;	Wartość energetyczna: 2191.97 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 74.38 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 282.53 g; W tym cukry: 49.13 g; Błonnik pok.: 21.34 g; Sód: 1958.39 mg;	Wartość energetyczna: 2024.96 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Tłuszcz: 55.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 321.93 g; W tym cukry: 73.14 g; Błonnik pok.: 19.88 g; Sód: 1988.00 mg;	Wartość energetyczna: 1879.75 kcal; Białko ogółem: 69.88 g; Tłuszcz: 47.92 g; Kw. tł. nasy.: 18.56 g; Węglowodany ogółem: 313.06 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sód: 1980.34 mg;	Wartość energetyczna: 2021.59 kcal; Białko ogółem: 83.60 g; Tłuszcz: 57.50 g; Kw. tł. nasy.: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 310.53 g; W tym cukry: 88.91 g; Błonnik pok.: 18.99 g; Sód: 1783.21 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 200 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 912.70 kcal; Białko ogółem: 35.06 g; Tłuszcz: 11.65 g; Kw. tł. nasy.: 3.86 g; Węglowodany ogółem: 168.98 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 759.17 mg;	Wartość energetyczna: 2025.64 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 67.57 g; Kw. tł. nasy.: 20.13 g; Węglowodany ogółem: 269.91 g; W tym cukry: 39.17 g; Błonnik pok.: 22.29 g; Sód: 576.68 mg;	Wartość energetyczna: 1966.39 kcal; Białko ogółem: 90.58 g; Tłuszcz: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 18.32 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; W tym cukry: 57.60 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sód: 592.62 mg;	Wartość energetyczna: 2059.07 kcal; Białko ogółem: 98.10 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 269.98 g; W tym cukry: 30.57 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sód: 670.94 mg;	Wartość energetyczna: 2222.70 kcal; Białko ogółem: 98.76 g; Tłuszcz: 60.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 333.84 g; W tym cukry: 69.03 g; Błonnik pok.: 20.32 g; Sód: 2222.34 mg;	Wartość energetyczna: 2105.97 kcal; Białko ogółem: 80.72 g; Tłuszcz: 48.15 g; Kw. tł. nasy.: 18.15 g; Węglowodany ogółem: 352.34 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 23.59 g; Sód: 1948.98 mg;	Wartość energetyczna: 2037.72 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 58.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 297.95 g; W tym cukry: 74.40 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sód: 1924.19 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty 60 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 900.68 kcal; Białko ogółem: 35.80 g; Tłuszcz: 13.78 g; Kw. tł. nasy.: 5.09 g; Węglowodany ogółem: 160.73 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 737.64 mg;	Wartość energetyczna: 2020.14 kcal; Białko ogółem: 91.82 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 269.66 g; W tym cukry: 30.87 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sód: 580.18 mg;	Wartość energetyczna: 2001.59 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 61.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.08 g; Węglowodany ogółem: 282.27 g; W tym cukry: 59.48 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sód: 596.23 mg;	Wartość energetyczna: 2129.07 kcal; Białko ogółem: 101.50 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 280.62 g; W tym cukry: 50.95 g; Błonnik pok.: 24.79 g; Sód: 735.24 mg;	Wartość energetyczna: 2102.31 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 53.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 325.34 g; W tym cukry: 83.39 g; Błonnik pok.: 19.37 g; Sód: 2259.57 mg;	Wartość energetyczna: 1892.10 kcal; Białko ogółem: 72.85 g; Tłuszcz: 39.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.24 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; W tym cukry: 86.14 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sód: 2176.91 mg;	Wartość energetyczna: 2051.67 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 54.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 314.10 g; W tym cukry: 100.01 g; Błonnik pok.: 17.28 g; Sód: 1899.12 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapiekająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Mus z jabłek () z/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem b/c 200 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 75 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 926.06 kcal; Białko ogółem: 34.59 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.22 g; Węglowodany ogółem: 166.42 g; W tym cukry: 17.01 g; Błonnik pok.: 6.81 g; Sód: 769.57 mg;	Wartość energetyczna: 1933.64 kcal; Białko ogółem: 89.89 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 21.75 g; Węglowodany ogółem: 252.15 g; W tym cukry: 51.84 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sód: 602.18 mg;	Wartość energetyczna: 1858.90 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; W tym cukry: 68.47 g; Błonnik pok.: 22.56 g; Sód: 604.97 mg;	Wartość energetyczna: 2036.04 kcal; Białko ogółem: 97.05 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; Węglowodany ogółem: 275.33 g; W tym cukry: 61.74 g; Błonnik pok.: 26.81 g; Sód: 661.74 mg;	Wartość energetyczna: 2185.50 kcal; Białko ogółem: 92.02 g; Tłuszcz: 71.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 309.28 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sód: 2953.63 mg;	Wartość energetyczna: 2223.17 kcal; Białko ogółem: 94.23 g; Tłuszcz: 73.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.71 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; W tym cukry: 82.76 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 2506.04 mg;	Wartość energetyczna: 2100.29 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 74.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 289.37 g; W tym cukry: 98.63 g; Błonnik pok.: 22.01 g; Sód: 2342.14 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki pszenne na mleku/p 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 300 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Koktajl bananowy (mleko bez laktozy) 250 ml (***MLE, MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 90 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 1053.69 kcal; Białko ogółem: 38.92 g; Tłuszcz: 15.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.67 g; Węglowodany ogółem: 191.27 g; W tym cukry: 22.99 g; Błonnik pok.: 6.81 g; Sód: 810.27 mg;	Wartość energetyczna: 1966.88 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; Węglowodany ogółem: 249.57 g; W tym cukry: 48.44 g; Błonnik pok.: 21.51 g; Sód: 1837.72 mg;	Wartość energetyczna: 1887.90 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 20.34 g; Węglowodany ogółem: 249.05 g; W tym cukry: 63.04 g; Błonnik pok.: 20.11 g; Sód: 1837.07 mg;	Wartość energetyczna: 2041.09 kcal; Białko ogółem: 106.75 g; Tłuszcz: 68.97 g; Kw. tł. nasy.: 20.04 g; Węglowodany ogółem: 260.54 g; W tym cukry: 52.57 g; Błonnik pok.: 24.85 g; Sód: 1827.49 mg;	Wartość energetyczna: 1978.85 kcal; Białko ogółem: 91.66 g; Tłuszcz: 56.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.73 g; Węglowodany ogółem: 285.10 g; W tym cukry: 74.01 g; Błonnik pok.: 18.52 g; Sód: 3482.60 mg;	Wartość energetyczna: 1814.83 kcal; Białko ogółem: 71.27 g; Tłuszcz: 39.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.94 g; Węglowodany ogółem: 304.65 g; W tym cukry: 92.10 g; Błonnik pok.: 21.41 g; Sód: 3130.00 mg;	Wartość energetyczna: 1931.36 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 53.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 282.25 g; W tym cukry: 90.76 g; Błonnik pok.: 18.46 g; Sód: 3255.94 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Twaróg półtusty b/laktozy 100 g (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Twaróg półtusty b/laktozy 100 g (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 938.29 kcal; Białko ogółem: 36.66 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 166.95 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 777.84 mg;	Wartość energetyczna: 2013.89 kcal; Białko ogółem: 94.65 g; Tłuszcz: 71.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; Węglowodany ogółem: 257.26 g; W tym cukry: 29.47 g; Błonnik pok.: 20.49 g; Sód: 602.18 mg;	Wartość energetyczna: 1929.14 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 63.30 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 256.55 g; W tym cukry: 47.90 g; Błonnik pok.: 19.26 g; Sód: 642.12 mg;	Wartość energetyczna: 2144.87 kcal; Białko ogółem: 105.20 g; Tłuszcz: 72.96 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 274.40 g; W tym cukry: 39.37 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sód: 779.94 mg;	Wartość energetyczna: 2217.17 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 27.13 g; Węglowodany ogółem: 346.13 g; W tym cukry: 104.08 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sód: 2154.70 mg;	Wartość energetyczna: 2212.93 kcal; Białko ogółem: 77.39 g; Tłuszcz: 53.03 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 371.61 g; W tym cukry: 100.04 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sód: 1975.93 mg;	Wartość energetyczna: 2163.50 kcal; Białko ogółem: 78.18 g; Tłuszcz: 60.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.99 g; Węglowodany ogółem: 343.87 g; W tym cukry: 146.17 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 1830.52 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***)	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***)
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 925.94 kcal; Białko ogółem: 34.59 g; Tłuszcz: 14.98 g; Kw. tł. nasy.: 3.07 g; Węglowodany ogółem: 166.42 g; W tym cukry: 20.89 g; Błonnik pok.: 6.81 g; Sód: 768.77 mg;	Wartość energetyczna: 2007.79 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 269.14 g; W tym cukry: 48.06 g; Błonnik pok.: 23.97 g; Sód: 571.12 mg;	Wartość energetyczna: 1948.54 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 61.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 271.57 g; W tym cukry: 66.49 g; Błonnik pok.: 22.74 g; Sód: 587.05 mg;	Wartość energetyczna: 2154.57 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 69.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.11 g; Węglowodany ogółem: 289.76 g; W tym cukry: 58.23 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sód: 651.54 mg;	Wartość energetyczna: 1998.11 kcal; Białko ogółem: 88.93 g; Tłuszcz: 59.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 288.10 g; W tym cukry: 70.03 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sód: 2891.33 mg;	Wartość energetyczna: 1804.51 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 46.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 287.61 g; W tym cukry: 67.81 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2447.61 mg;	Wartość energetyczna: 1968.20 kcal; Białko ogółem: 81.68 g; Tłuszcz: 62.72 g; Kw. tł. nasy.: 24.53 g; Węglowodany ogółem: 280.28 g; W tym cukry: 85.60 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sód: 2450.19 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapierająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-18 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 200 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 200 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka jogurtowa o smaku brzoskwiniowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 75 g (***RYB,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 972.60 kcal; Białko ogółem: 40.50 g; Tłuszcz: 15.11 g; Kw. tł. nasy.: 5.89 g; Węglowodany ogółem: 170.71 g; W tym cukry: 33.97 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 778.97 mg;	Wartość energetyczna: 2103.46 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 68.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.43 g; Węglowodany ogółem: 285.14 g; W tym cukry: 59.80 g; Błonnik pok.: 20.81 g; Sód: 594.92 mg;	Wartość energetyczna: 2042.46 kcal; Białko ogółem: 92.26 g; Tłuszcz: 61.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 287.17 g; W tym cukry: 78.22 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sód: 610.71 mg;	Wartość energetyczna: 2132.42 kcal; Białko ogółem: 100.60 g; Tłuszcz: 70.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 284.14 g; W tym cukry: 48.64 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sód: 708.44 mg;	Wartość energetyczna: 2194.31 kcal; Białko ogółem: 80.21 g; Tłuszcz: 59.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.04 g; Węglowodany ogółem: 348.52 g; W tym cukry: 98.48 g; Błonnik pok.: 24.03 g; Sód: 1718.53 mg;	Wartość energetyczna: 2058.70 kcal; Białko ogółem: 69.85 g; Tłuszcz: 44.49 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 357.98 g; W tym cukry: 76.69 g; Błonnik pok.: 21.13 g; Sód: 1512.55 mg;	Wartość energetyczna: 2133.74 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.59 g; Węglowodany ogółem: 338.92 g; W tym cukry: 113.94 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 1546.90 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Mus z brzoskwiń 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 988.45 kcal; Białko ogółem: 34.49 g; Tłuszcz: 14.50 g; Kw. tł. nasy.: 5.28 g; Węglowodany ogółem: 184.65 g; W tym cukry: 37.43 g; Błonnik pok.: 10.01 g; Sód: 754.16 mg;	Wartość energetyczna: 2057.69 kcal; Białko ogółem: 94.94 g; Tłuszcz: 70.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.62 g; Węglowodany ogółem: 269.08 g; W tym cukry: 40.11 g; Błonnik pok.: 23.61 g; Sód: 574.18 mg;	Wartość energetyczna: 1876.56 kcal; Białko ogółem: 88.99 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 254.45 g; W tym cukry: 63.52 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sód: 578.23 mg;	Wartość energetyczna: 2057.12 kcal; Białko ogółem: 104.36 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 267.91 g; W tym cukry: 53.86 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sód: 640.24 mg;	Wartość energetyczna: 2194.61 kcal; Białko ogółem: 90.60 g; Tłuszcz: 68.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 317.65 g; W tym cukry: 53.94 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sód: 2160.86 mg;	Wartość energetyczna: 2019.55 kcal; Białko ogółem: 71.90 g; Tłuszcz: 52.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.94 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; W tym cukry: 66.84 g; Błonnik pok.: 21.98 g; Sód: 1915.19 mg;	Wartość energetyczna: 2047.73 kcal; Białko ogółem: 79.75 g; Tłuszcz: 67.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 293.70 g; W tym cukry: 92.52 g; Błonnik pok.: 22.94 g; Sód: 1864.10 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 200 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Krupnik jęczmienny 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		
		Wartość energetyczna: 970.87 kcal; Białko ogółem: 37.40 g; Tłuszcz: 14.82 g; Kw. tł. nasy.: 3.06 g; Węglowodany ogółem: 174.20 g; W tym cukry: 3.70 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 781.17 mg;	Wartość energetyczna: 2100.52 kcal; Białko ogółem: 92.12 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 289.86 g; W tym cukry: 34.74 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sód: 566.78 mg;	Wartość energetyczna: 2039.53 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 60.37 g; Kw. tł. nasy.: 17.72 g; Węglowodany ogółem: 291.89 g; W tym cukry: 53.17 g; Błonnik pok.: 20.05 g; Sód: 582.58 mg;	Wartość energetyczna: 2134.47 kcal; Białko ogółem: 100.84 g; Tłuszcz: 70.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 283.12 g; W tym cukry: 46.61 g; Błonnik pok.: 22.43 g; Sód: 716.64 mg;	Wartość energetyczna: 2332.63 kcal; Białko ogółem: 99.32 g; Tłuszcz: 58.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 365.60 g; W tym cukry: 107.19 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 1728.98 mg;	Wartość energetyczna: 2245.16 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 51.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; Węglowodany ogółem: 377.05 g; W tym cukry: 108.65 g; Błonnik pok.: 26.38 g; Sód: 1952.80 mg;	Wartość energetyczna: 2236.24 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 62.97 g; Kw. tł. nasy.: 26.81 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; W tym cukry: 125.36 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sód: 1525.09 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml					
		Wartość energetyczna: 990.58 kcal; Białko ogółem: 43.35 g; Tłuszcz: 18.25 g; Kw. tł. nasy.: 7.72 g; Węglowodany ogółem: 165.56 g; W tym cukry: 5.80 g; Błonnik pok.: 6.01 g; Sód: 788.94 mg;	Wartość energetyczna: 2001.18 kcal; Białko ogółem: 96.68 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 251.56 g; W tym cukry: 49.47 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sód: 613.33 mg;	Wartość energetyczna: 1880.73 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 60.65 g; Kw. tł. nasy.: 18.14 g; Węglowodany ogółem: 254.20 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 24.88 g; Sód: 597.60 mg;	Wartość energetyczna: 2122.52 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; W tym cukry: 68.14 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sód: 717.89 mg;	Wartość energetyczna: 2125.43 kcal; Białko ogółem: 86.91 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 323.26 g; W tym cukry: 91.07 g; Błonnik pok.: 25.81 g; Sód: 2759.24 mg;	Wartość energetyczna: 2017.09 kcal; Białko ogółem: 69.36 g; Tłuszcz: 49.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.77 g; Węglowodany ogółem: 340.62 g; W tym cukry: 86.35 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sód: 2358.58 mg;	Wartość energetyczna: 2054.40 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 57.83 g; Kw. tł. nasy.: 24.09 g; Węglowodany ogółem: 316.18 g; W tym cukry: 102.67 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sód: 2258.61 mg;

		KRK- NAR Ia Półpłynna/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIa D11/LA Papkowata-miksowana/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIb D11 Papkowata-miksowana	KRK- NAR IIc D11/D03 Papkowata-miksowana/z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów/	KRK- NAR III D10/LA Przetarta-mielona/niskolaktozowa/	KRK- NAR IIIa D10/LA/M Przetarta-mielona/niskolaktozowa/-zapier ająca	KRK- NAR IIIb D10/M Przetarta-mielona
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	
	Obiad	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			
	Kolacja	Grysikowa 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml					Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 951.09 kcal; Białko ogółem: 34.58 g; Tłuszcz: 14.94 g; Kw. tł. nasy.: 3.18 g; Węglowodany ogółem: 172.72 g; W tym cukry: 23.24 g; Błonnik pok.: 6.63 g; Sód: 781.14 mg;	Wartość energetyczna: 1896.69 kcal; Białko ogółem: 84.13 g; Tłuszcz: 64.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.75 g; Węglowodany ogółem: 256.63 g; W tym cukry: 51.07 g; Błonnik pok.: 21.93 g; Sód: 592.79 mg;	Wartość energetyczna: 1849.66 kcal; Białko ogółem: 81.18 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 261.04 g; W tym cukry: 69.49 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sód: 608.59 mg;	Wartość energetyczna: 2038.77 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.89 g; Węglowodany ogółem: 270.09 g; W tym cukry: 50.99 g; Błonnik pok.: 22.75 g; Sód: 722.45 mg;	Wartość energetyczna: 2121.74 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 314.26 g; W tym cukry: 80.67 g; Błonnik pok.: 20.15 g; Sód: 2067.36 mg;	Wartość energetyczna: 2032.81 kcal; Białko ogółem: 88.18 g; Tłuszcz: 64.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 289.89 g; W tym cukry: 75.93 g; Błonnik pok.: 19.43 g; Sód: 2009.12 mg;	Wartość energetyczna: 1962.34 kcal; Białko ogółem: 86.62 g; Tłuszcz: 61.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 89.36 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sód: 1762.64 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,