		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-09 poniedziałek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***)	Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SÓD,***) Ogórek kiszony 50 g Banan 100 g Sałata zielona 10 g
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g
	Obiad	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Brokułowa z ryżem (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez soli i pieprzu) 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem (bez soli) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Śliwka 120 g	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***)	Brokułowa z ryżem 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem 200 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet drobiowy 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 50 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Ryba (miruna) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 70 g (***RYB, MLE,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2260.23 kcal; Białko ogółem: 98.04 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 314.70 g; W tym cukry: 59.44 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sód: 2909.25 mg;	Wartość energetyczna: 1735.11 kcal; Białko ogółem: 40.50 g; Tłuszcz: 60.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.59 g; Węglowodany ogółem: 270.74 g; W tym cukry: 66.21 g; Błonnik pok.: 26.02 g; Sód: 703.17 mg;	Wartość energetyczna: 1978.85 kcal; Białko ogółem: 94.05 g; Tłuszcz: 45.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; Węglowodany ogółem: 313.13 g; W tym cukry: 81.28 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sód: 2259.09 mg;	Wartość energetyczna: 1978.84 kcal; Białko ogółem: 92.93 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 298.67 g; W tym cukry: 73.96 g; Błonnik pok.: 26.46 g; Sód: 3109.61 mg;	Wartość energetyczna: 1778.88 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 58.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 249.94 g; W tym cukry: 43.81 g; Błonnik pok.: 31.09 g; Sód: 3104.39 mg;	Wartość energetyczna: 1850.24 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 52.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; Węglowodany ogółem: 272.06 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sód: 3011.50 mg;	Wartość energetyczna: 1953.49 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 84.28 g; Kw. tł. nasy.: 37.67 g; Węglowodany ogółem: 207.65 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 17.67 g; Sód: 3176.37 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-10 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek () z/c 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 70 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Chleb bezglutenowy 50 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony 50 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 20 g
	Obiad	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g	Solferino (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu i soli) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g	Pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, SO2,***) Makaron z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 80 g Sos szpinakowy* 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 100 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona z kefirem 50 g (***MLE,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 100 g (***GLU PSZ,***) Szynka wieprzowa gotowana 90 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 50 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Dżem 30 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźcem z kurczaka 100 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Banan 100 g Roszponka 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło5g) 250 g (***GLU PSZ, MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2126.33 kcal; Białko ogółem: 89.75 g; Tłuszcz: 61.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 317.63 g; W tym cukry: 61.28 g; Błonnik pok.: 22.91 g; Sód: 2650.89 mg;	Wartość energetyczna: 2052.95 kcal; Białko ogółem: 43.94 g; Tłuszcz: 66.94 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 330.30 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 27.76 g; Sód: 564.55 mg;	Wartość energetyczna: 1951.86 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 39.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.62 g; Węglowodany ogółem: 311.97 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sód: 1975.21 mg;	Wartość energetyczna: 1986.56 kcal; Białko ogółem: 95.26 g; Tłuszcz: 55.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.82 g; Węglowodany ogółem: 299.62 g; W tym cukry: 58.90 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sód: 2698.95 mg;	Wartość energetyczna: 1966.30 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.99 g; Węglowodany ogółem: 275.28 g; W tym cukry: 39.14 g; Błonnik pok.: 30.17 g; Sód: 3025.25 mg;	Wartość energetyczna: 1796.30 kcal; Białko ogółem: 100.65 g; Tłuszcz: 42.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.86 g; Węglowodany ogółem: 267.29 g; W tym cukry: 40.75 g; Błonnik pok.: 22.84 g; Sód: 2563.18 mg;	Wartość energetyczna: 1979.40 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 69.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 230.53 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sód: 2391.76 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-11 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Jabłka pražone b/c 100 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Jabłko 150 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	Obiad	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Grysikowa (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez soli) 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kalafior gotowany* 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grysikowa 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Zupa z soczewicy i ziemniakami () 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Kalafior gotowany* 100 g Buraczki podprawiane-drobno tarte (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 40 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 20 g Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SÓŻ,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SÓŻ,***) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 20 g Rzodkiew biała 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Banan 100 g Rzodkiew biała 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Sok warzywno-owocowy tłoczony 0,33l 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2275.09 kcal; Białko ogółem: 91.47 g; Tłuszcz: 65.19 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; Węglowodany ogółem: 352.44 g; W tym cukry: 102.53 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sód: 2559.48 mg;	Wartość energetyczna: 1795.46 kcal; Białko ogółem: 38.15 g; Tłuszcz: 50.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 314.53 g; W tym cukry: 104.28 g; Błonnik pok.: 22.82 g; Sód: 438.84 mg;	Wartość energetyczna: 2111.05 kcal; Białko ogółem: 90.99 g; Tłuszcz: 39.01 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 366.59 g; W tym cukry: 103.78 g; Błonnik pok.: 17.33 g; Sód: 2423.61 mg;	Wartość energetyczna: 2226.28 kcal; Białko ogółem: 104.62 g; Tłuszcz: 55.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 358.18 g; W tym cukry: 85.52 g; Błonnik pok.: 31.47 g; Sód: 2814.20 mg;	Wartość energetyczna: 2014.72 kcal; Białko ogółem: 99.78 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 294.99 g; W tym cukry: 44.77 g; Błonnik pok.: 36.50 g; Sód: 2260.05 mg;	Wartość energetyczna: 1725.03 kcal; Białko ogółem: 81.38 g; Tłuszcz: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; W tym cukry: 42.24 g; Błonnik pok.: 23.35 g; Sód: 2385.45 mg;	Wartość energetyczna: 2176.72 kcal; Białko ogółem: 116.25 g; Tłuszcz: 85.90 g; Kw. tł. nasy.: 38.01 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 63.64 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sód: 2399.99 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-12 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (***MLE,***) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i cebuli 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 40 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez soli i pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 150 g (***MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami 350 g (***SEL,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Surówka z marchwi i selera 50 g (***MLE, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez glutenu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 80 g (***JAJ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa z olejem 100 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta 100 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2351.63 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 66.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 360.85 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 25.93 g; Sód: 2534.02 mg;	Wartość energetyczna: 2146.20 kcal; Białko ogółem: 44.15 g; Tłuszcz: 61.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 367.93 g; W tym cukry: 106.53 g; Błonnik pok.: 24.71 g; Sód: 496.47 mg;	Wartość energetyczna: 2211.47 kcal; Białko ogółem: 94.74 g; Tłuszcz: 46.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 365.72 g; W tym cukry: 79.21 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sód: 2115.72 mg;	Wartość energetyczna: 2295.95 kcal; Białko ogółem: 96.95 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 361.24 g; W tym cukry: 87.66 g; Błonnik pok.: 33.21 g; Sód: 2324.23 mg;	Wartość energetyczna: 2209.42 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 69.70 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 318.22 g; W tym cukry: 59.29 g; Błonnik pok.: 35.20 g; Sód: 2523.33 mg;	Wartość energetyczna: 1990.53 kcal; Białko ogółem: 94.47 g; Tłuszcz: 51.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.17 g; Węglowodany ogółem: 304.13 g; W tym cukry: 57.43 g; Błonnik pok.: 25.13 g; Sód: 2789.10 mg;	Wartość energetyczna: 2059.00 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 87.50 g; Kw. tł. nasy.: 35.20 g; Węglowodany ogółem: 226.16 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 23.92 g; Sód: 2463.12 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-13 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kasza manna na mleku 400 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Śliwka 120 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Roszponka 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	Obiad	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Dyniowa z makaronem (bez glutenu)* 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane (bez soli) 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 50 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem (bez soli)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Pulpet rybny (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Pulpet rybny (bez pieprzu) (Miruna) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem* 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Pulpet rybny (Miruna) (bez glutenu) 90 g (***JAJ, RYB,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Warzywa po grecku 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 10 g Warzywa po grecku (bez cukru) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 20 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2393.71 kcal; Białko ogółem: 99.43 g; Tłuszcz: 68.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 358.96 g; W tym cukry: 108.58 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sód: 2761.35 mg;	Wartość energetyczna: 1836.32 kcal; Białko ogółem: 40.13 g; Tłuszcz: 53.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 310.19 g; W tym cukry: 105.25 g; Błonnik pok.: 26.83 g; Sód: 726.19 mg;	Wartość energetyczna: 2300.66 kcal; Białko ogółem: 96.33 g; Tłuszcz: 46.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.35 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; W tym cukry: 117.15 g; Błonnik pok.: 23.39 g; Sód: 2256.57 mg;	Wartość energetyczna: 2249.32 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 20.05 g; Węglowodany ogółem: 355.78 g; W tym cukry: 115.42 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sód: 2584.26 mg;	Wartość energetyczna: 2055.46 kcal; Białko ogółem: 104.06 g; Tłuszcz: 66.96 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 55.58 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sód: 2951.38 mg;	Wartość energetyczna: 1873.24 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 52.76 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 283.36 g; W tym cukry: 54.20 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sód: 3018.00 mg;	Wartość energetyczna: 2001.50 kcal; Białko ogółem: 110.90 g; Tłuszcz: 87.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.00 g; Węglowodany ogółem: 203.85 g; W tym cukry: 55.78 g; Błonnik pok.: 20.17 g; Sód: 3222.36 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-14 sobota	Śniadanie	Maślanka 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata strzępiasta czerwona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Maślanka 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Maślanka 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 50 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata strzępiasta czerwona 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rzodkiew biała 50 g Banan 100 g Sałata strzępiasta czerwona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle kukurydziane 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu i soli) 80 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku pomarańczowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml	Grochowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g (***GLU PSZ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos jarzynowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Grochowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Surówka wielowarzywna z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Brokuł gotowany* 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (***SEL,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (***SEL,***) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem 70 g (***SEL,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka z liśćem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SÓ2,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie,kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło) 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2174.22 kcal; Białko ogółem: 84.29 g; Tłuszcz: 75.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 309.64 g; W tym cukry: 74.71 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sód: 3103.35 mg;	Wartość energetyczna: 1925.35 kcal; Białko ogółem: 42.36 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 24.89 g; Węglowodany ogółem: 268.21 g; W tym cukry: 57.89 g; Błonnik pok.: 28.30 g; Sód: 697.75 mg;	Wartość energetyczna: 1935.47 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 45.27 g; Kw. tł. nasy.: 16.03 g; Węglowodany ogółem: 291.28 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 23.71 g; Sód: 2687.88 mg;	Wartość energetyczna: 2124.36 kcal; Białko ogółem: 95.82 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 314.51 g; W tym cukry: 70.83 g; Błonnik pok.: 32.56 g; Sód: 2888.17 mg;	Wartość energetyczna: 2184.93 kcal; Białko ogółem: 104.71 g; Tłuszcz: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; Węglowodany ogółem: 302.47 g; W tym cukry: 54.14 g; Błonnik pok.: 42.30 g; Sód: 3161.89 mg;	Wartość energetyczna: 1799.72 kcal; Białko ogółem: 93.04 g; Tłuszcz: 49.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 267.46 g; W tym cukry: 47.79 g; Błonnik pok.: 33.04 g; Sód: 3326.23 mg;	Wartość energetyczna: 2014.21 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 84.59 g; Kw. tł. nasy.: 34.31 g; Węglowodany ogółem: 224.08 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 24.37 g; Sód: 2649.13 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-15 niedziela	Śniadanie	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Papryka świeża 50 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Chleb bezglutenowy 50 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 50 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Ryżowa (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Potrawka drobiowa 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany (bez soli)* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ryżowa 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko 150 g	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 100 g (***GLU PSZ,***) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Dramstik z kurczaka pieczony 180 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem b/c 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Brokuł gotowany* 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Banan 100 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sok warzywny 0,3l 1 szt (***SEL,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z liśćem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, SŚ02,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2444.27 kcal; Białko ogółem: 113.24 g; Tłuszcz: 87.77 g; Kw. tł. nasy.: 32.72 g; Węglowodany ogółem: 289.37 g; W tym cukry: 65.93 g; Błonnik pok.: 22.00 g; Sód: 3004.08 mg;	Wartość energetyczna: 1773.90 kcal; Białko ogółem: 37.30 g; Tłuszcz: 59.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.32 g; Węglowodany ogółem: 285.03 g; W tym cukry: 72.86 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sód: 1801.83 mg;	Wartość energetyczna: 1734.91 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 39.16 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 279.65 g; W tym cukry: 73.80 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sód: 3379.10 mg;	Wartość energetyczna: 2294.14 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 94.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 269.34 g; W tym cukry: 77.78 g; Błonnik pok.: 25.77 g; Sód: 3738.37 mg;	Wartość energetyczna: 2259.86 kcal; Białko ogółem: 123.68 g; Tłuszcz: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 255.00 g; W tym cukry: 55.49 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sód: 2722.10 mg;	Wartość energetyczna: 1753.42 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.79 g; Węglowodany ogółem: 255.60 g; W tym cukry: 53.52 g; Błonnik pok.: 24.55 g; Sód: 2784.27 mg;	Wartość energetyczna: 2296.66 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 110.20 g; Kw. tł. nasy.: 38.03 g; Węglowodany ogółem: 209.75 g; W tym cukry: 65.17 g; Błonnik pok.: 19.02 g; Sód: 2491.29 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***)	Barszcz ukraiński z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Pulpet drobiowy 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy () 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Surówka z marchwi z olejem b/c 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papryka świeża 50 g Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papryka świeża 50 g Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Banan 100 g Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Banan 200 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 20 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie,kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2369.92 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 61.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.47 g; Węglowodany ogółem: 388.88 g; W tym cukry: 124.34 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 2535.11 mg;	Wartość energetyczna: 2062.55 kcal; Białko ogółem: 38.89 g; Tłuszcz: 54.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 370.44 g; W tym cukry: 152.16 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sód: 586.56 mg;	Wartość energetyczna: 2272.12 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 46.83 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 388.61 g; W tym cukry: 126.68 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sód: 2022.49 mg;	Wartość energetyczna: 2312.28 kcal; Białko ogółem: 99.21 g; Tłuszcz: 65.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 356.30 g; W tym cukry: 94.21 g; Błonnik pok.: 30.99 g; Sód: 2544.38 mg;	Wartość energetyczna: 2031.26 kcal; Białko ogółem: 91.03 g; Tłuszcz: 66.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.84 g; Węglowodany ogółem: 295.81 g; W tym cukry: 44.27 g; Błonnik pok.: 39.27 g; Sód: 2902.73 mg;	Wartość energetyczna: 1899.04 kcal; Białko ogółem: 81.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 17.22 g; Węglowodany ogółem: 289.45 g; W tym cukry: 47.84 g; Błonnik pok.: 27.57 g; Sód: 2857.81 mg;	Wartość energetyczna: 2004.97 kcal; Białko ogółem: 97.87 g; Tłuszcz: 91.88 g; Kw. tł. nasy.: 39.69 g; Węglowodany ogółem: 210.80 g; W tym cukry: 76.56 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sód: 2339.26 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-17 wtorek	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Roszponka 10 g Mus z jabłek () z/c 50 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE***) Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***) Roszponka 10 g Gruszka 1szt. 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z marchewką z olejem * 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem prażonym b/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***)	Jarzynowa z zacierką -podstawa 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Klopsik drobiowy z udźca 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos bazyliowy* 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką -podstawa 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Filet z kurczaka gotowany 90 g Dynia duszona z marchewką z olejem * 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 25 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Dżem 25 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Pasta warzywna (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 60 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 25 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 50 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2000.91 kcal; Białko ogółem: 87.65 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 285.76 g; W tym cukry: 75.36 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sód: 2860.10 mg;	Wartość energetyczna: 1854.38 kcal; Białko ogółem: 40.54 g; Tłuszcz: 68.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 78.36 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sód: 1121.48 mg;	Wartość energetyczna: 1944.05 kcal; Białko ogółem: 86.08 g; Tłuszcz: 50.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.70 g; Węglowodany ogółem: 298.50 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 2612.48 mg;	Wartość energetyczna: 1706.68 kcal; Białko ogółem: 89.95 g; Tłuszcz: 45.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; Węglowodany ogółem: 255.62 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sód: 3147.31 mg;	Wartość energetyczna: 1858.39 kcal; Białko ogółem: 100.63 g; Tłuszcz: 57.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 259.44 g; W tym cukry: 28.82 g; Błonnik pok.: 29.54 g; Sód: 3288.39 mg;	Wartość energetyczna: 1775.31 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 51.90 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; W tym cukry: 29.66 g; Błonnik pok.: 23.76 g; Sód: 3293.67 mg;	Wartość energetyczna: 1965.49 kcal; Białko ogółem: 112.41 g; Tłuszcz: 85.01 g; Kw. tł. nasy.: 37.31 g; Węglowodany ogółem: 198.60 g; W tym cukry: 49.24 g; Błonnik pok.: 20.42 g; Sód: 3491.84 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-18 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 40 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Filet z kurczaka gotowany 80 g Sos ziołowy 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 90 g (***JAJ,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 100 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko 150 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Sałatka jarzynowa 100 g (***JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 80 g (***RYB,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 50 g (***RYB,***) Dżem 40 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 80 g (***RYB,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 80 g (***RYB,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 80 g (***RYB,***) Sałata zielona 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny 80 g (***RYB,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i ryby got.(łosoś) 70 g (***RYB, MLE,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie,kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2372.27 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 63.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.93 g; Węglowodany ogółem: 376.28 g; W tym cukry: 87.31 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sód: 2467.28 mg;	Wartość energetyczna: 2028.22 kcal; Białko ogółem: 46.83 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 336.55 g; W tym cukry: 59.84 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sód: 431.16 mg;	Wartość energetyczna: 2229.02 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 43.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 374.34 g; W tym cukry: 85.30 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sód: 1853.41 mg;	Wartość energetyczna: 2290.67 kcal; Białko ogółem: 98.81 g; Tłuszcz: 58.20 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 369.61 g; W tym cukry: 89.07 g; Błonnik pok.: 34.24 g; Sód: 2153.21 mg;	Wartość energetyczna: 2055.80 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 56.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 319.84 g; W tym cukry: 56.54 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sód: 2353.64 mg;	Wartość energetyczna: 1849.85 kcal; Białko ogółem: 97.26 g; Tłuszcz: 42.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; Węglowodany ogółem: 291.49 g; W tym cukry: 53.56 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sód: 2172.29 mg;	Wartość energetyczna: 2023.46 kcal; Białko ogółem: 104.53 g; Tłuszcz: 89.10 g; Kw. tł. nasy.: 35.44 g; Węglowodany ogółem: 212.90 g; W tym cukry: 65.68 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sód: 2134.43 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-19 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek () z/c 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Jabłko 150 g Pomidor 50 g Mix sałat 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Wafle ryżowe 30 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 200 g	Szpinakowa z ziemniakami (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron bezglutenowy 200 g Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Brokuł gotowany z olejem* 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 200 g	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z tłuszczem 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Brokuł gotowany* 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty 100 g (***GLU PSZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 90 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Dżem 25 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jabłko 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony 25 g (***GLU PSZ,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2302.19 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 26.83 g; Węglowodany ogółem: 347.89 g; W tym cukry: 95.95 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sód: 2557.36 mg;	Wartość energetyczna: 1829.09 kcal; Białko ogółem: 40.37 g; Tłuszcz: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 27.95 g; Sód: 608.73 mg;	Wartość energetyczna: 2059.19 kcal; Białko ogółem: 91.38 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 298.10 g; W tym cukry: 68.09 g; Błonnik pok.: 20.86 g; Sód: 1994.74 mg;	Wartość energetyczna: 2136.38 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 325.68 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sód: 2692.89 mg;	Wartość energetyczna: 1969.36 kcal; Białko ogółem: 92.61 g; Tłuszcz: 66.12 g; Kw. tł. nasy.: 24.88 g; Węglowodany ogółem: 274.95 g; W tym cukry: 33.67 g; Błonnik pok.: 24.90 g; Sód: 2893.82 mg;	Wartość energetyczna: 1902.39 kcal; Białko ogółem: 87.89 g; Tłuszcz: 57.60 g; Kw. tł. nasy.: 21.85 g; Węglowodany ogółem: 273.88 g; W tym cukry: 37.00 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sód: 2573.37 mg;	Wartość energetyczna: 1925.28 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.96 g; Węglowodany ogółem: 212.45 g; W tym cukry: 55.52 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sód: 2203.82 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-20 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Banan 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Banan 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g Sałata zielona 20 g Banan 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Płatki owsiane na mleku 400 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Powidła śliwkowe 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml			Jogurt naturalny 150 g 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100 g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka zapiekana wieprzowa, wędzona, parz. z dod. wody 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, GLU ŻYT, GLU OW, GLU JĘCZ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jogurt naturalny 150 g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny (bez soli) 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 50 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g Jogurt naturalny 150 g 1 szt (***MLE,***)	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Krupnik jęczmienny 200 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki gotowane 100 g Ryba pieczona (Morszczuk) 90 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 100 g Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Warzywa po grecku 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 20 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Roszponka 10 g Dżem 30 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 20 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Pasta z białek, twarogu z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Roszponka 10 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (***JAJ, MLE,***) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka,wędzona,parzona 20 g (***SOJ, GLU OW, może zawierać: MLE, GOR, S02,***) Banan 100 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Biszkopty b/ml 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia 120 g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2390.66 kcal; Białko ogółem: 104.89 g; Tłuszcz: 70.36 g; Kw. tł. nasy.: 30.14 g; Węglowodany ogółem: 350.49 g; W tym cukry: 107.70 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sód: 2813.27 mg;	Wartość energetyczna: 1835.47 kcal; Białko ogółem: 38.82 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 300.02 g; W tym cukry: 89.66 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sód: 417.27 mg;	Wartość energetyczna: 2245.34 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 54.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; Węglowodany ogółem: 347.12 g; W tym cukry: 117.16 g; Błonnik pok.: 21.30 g; Sód: 1862.87 mg;	Wartość energetyczna: 2256.75 kcal; Białko ogółem: 107.70 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 322.06 g; W tym cukry: 97.88 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sód: 2534.73 mg;	Wartość energetyczna: 1876.45 kcal; Białko ogółem: 98.97 g; Tłuszcz: 63.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 252.23 g; W tym cukry: 49.68 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sód: 2475.45 mg;	Wartość energetyczna: 1925.89 kcal; Białko ogółem: 102.37 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.81 g; Węglowodany ogółem: 262.90 g; W tym cukry: 38.92 g; Błonnik pok.: 23.55 g; Sód: 2607.34 mg;	Wartość energetyczna: 1925.56 kcal; Białko ogółem: 107.65 g; Tłuszcz: 80.54 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; Węglowodany ogółem: 203.48 g; W tym cukry: 70.47 g; Błonnik pok.: 20.08 g; Sód: 2576.73 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-21 sobota	Śniadanie	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Rukola 10 g Dżem 25 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rukola 10 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rukola 10 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Rukola 10 g Pomidor b/skórki 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Schab zapiekany wp. wędzony parzony z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,***) Ogórek kiszony 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN	Jabłko pieczone 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Kefir 2% tł 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem (bez soli) 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu i soli) () 80 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem (bez soli) 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 200 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 100 g Potrawka drobiowa 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 100 g (***SEL,***) Buraczki gotowane drobno tarte z olejem 100 g Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twarożek z czarnuszką 50 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pasta warzywna () 100 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z indyka pieczony 50 g Pomidor b/skórki 70 g Banan 100 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-marchewka 120g 1 szt Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml				Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Pomidor 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2076.26 kcal; Białko ogółem: 82.59 g; Tłuszcz: 57.50 g; Kw. tł. nasy.: 26.52 g; Węglowodany ogółem: 323.07 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 23.08 g; Sód: 2925.14 mg;	Wartość energetyczna: 1732.41 kcal; Białko ogółem: 36.89 g; Tłuszcz: 55.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; Węglowodany ogółem: 282.04 g; W tym cukry: 68.89 g; Błonnik pok.: 24.91 g; Sód: 599.65 mg;	Wartość energetyczna: 1947.41 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 45.23 g; Kw. tł. nasy.: 19.13 g; Węglowodany ogółem: 315.03 g; W tym cukry: 82.08 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sód: 2349.02 mg;	Wartość energetyczna: 1975.94 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Tłuszcz: 53.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.01 g; Węglowodany ogółem: 312.41 g; W tym cukry: 82.52 g; Błonnik pok.: 26.14 g; Sód: 3029.34 mg;	Wartość energetyczna: 1959.99 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 293.64 g; W tym cukry: 45.53 g; Błonnik pok.: 35.05 g; Sód: 3226.25 mg;	Wartość energetyczna: 1960.98 kcal; Białko ogółem: 83.69 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; Węglowodany ogółem: 292.18 g; W tym cukry: 46.80 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sód: 3094.64 mg;	Wartość energetyczna: 2025.99 kcal; Białko ogółem: 100.04 g; Tłuszcz: 81.48 g; Kw. tł. nasy.: 37.00 g; Węglowodany ogółem: 239.16 g; W tym cukry: 70.43 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sód: 2825.08 mg;

		KRK- NAR IV D02 Łatwostrawna	KRK- NAR IVB D08 Niskobiałkowa	KRK- NAR IVT D05 Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	KRK- NAR V D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/w ch. ukł. krąż. i otyłości/	KRK- NAR VI D03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	KRK- NAR VIA D03/M Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/łatwo strawna/	KRK- NAR VIB C03 Z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/kobiety w ciąży/
2026-11-22 niedziela	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 20 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Miód (25g) 1 szt Dżem 40 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet z kurczaka pieczony 50 g (***GLU PSZ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml
	II ŚN		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 5 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 25 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Maślanka 200 ml (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Pomidorowa z zacierką (bez soli) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem prażonym z/c 150 ml (***może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew gotowana z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z makaronem 200 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane 100 g Schab gotowany 90 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem 100 g (***SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml
	PD					Jabłko pieczone 150 g Twarożek 50 g (***MLE,***) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml		Chleb pełnoziarnisty 30 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb bezglutenowy 100 g (***SEZ, może zawierać: ORZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 30 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 75 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb Graham 90 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 75 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Margaryna roślinna (80% tł.) 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Chleb pełnoziarnisty 45 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 80 g (***MLE,***) Banan 100 g Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml		Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie ekstrudowane-żytnie 25 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (***MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, SEL, GOR,***) Pomidor 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pieczywo chrupkie żytnie, kefir (pieczywo chrupkie 25g, kefir 200ml, masło 5g) 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		Wartość energetyczna: 2211.21 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 54.36 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 329.23 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 27.90 g; Sód: 2889.21 mg;	Wartość energetyczna: 1934.46 kcal; Białko ogółem: 39.25 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 321.51 g; W tym cukry: 121.49 g; Błonnik pok.: 25.72 g; Sód: 581.96 mg;	Wartość energetyczna: 1943.56 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 42.64 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 302.30 g; W tym cukry: 63.17 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sód: 2350.68 mg;	Wartość energetyczna: 1854.45 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 46.45 g; Kw. tł. nasy.: 13.44 g; Węglowodany ogółem: 290.03 g; W tym cukry: 78.55 g; Błonnik pok.: 27.74 g; Sód: 2165.44 mg;	Wartość energetyczna: 1871.73 kcal; Białko ogółem: 110.63 g; Tłuszcz: 53.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.94 g; Węglowodany ogółem: 262.16 g; W tym cukry: 58.83 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sód: 2391.79 mg;	Wartość energetyczna: 1779.10 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 45.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.70 g; Węglowodany ogółem: 256.40 g; W tym cukry: 58.76 g; Błonnik pok.: 26.11 g; Sód: 2681.67 mg;	Wartość energetyczna: 1882.53 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.16 g; Węglowodany ogółem: 205.39 g; W tym cukry: 71.56 g; Błonnik pok.: 20.96 g; Sód: 1844.85 mg;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sód - Sód,
Sól - Sól,
Potas - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
Ener z B. - % energii z białka,
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,
Ener z W. - % energii z węglowodanów,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,